

西南学院大学 公開講座 西南コミュニティーカレッジのご案内 (オンライン講座)

西南学院大学は、地域社会とのコミュニケーションを活性化させ、大学が持つ知的財産や多くの施設・設備を提供することにより、社会貢献を行い、地域から愛される大学を目指しています。その一環として、あらゆる世代の「学びの場」として、公開講座「西南コミュニティーカレッジ」(西南コミュニティーセンターが実施する講座の総称)を開講しています。

この度、2020 年度後期 西南コミュニティーカレッジは、新型コロナウイルスをとりまく社会状況を考慮し、WEB会議システムを使用したオンライン講座として実施いたします。受講のお申込はホームページから、9月1日(火)12時より先着順(抽選対象講座は除く)に受付いたします。

講座名	開催期間・回数	受講対象者 定員	応募期限	受講料
1. 西洋写本学入門	10/9(金)~11/13(金) 全 6 回 18:00~19:00	一般 100 名	9/22(火)必着	4,800 円
2. 24 時間自分らしく生きるための 認知行動療法	10/2(金)~12/11(金) 全 8 回 14:00~15:00	一般 50 名	9/15(火)必着	6,400 円
3. 認知行動療法で学ぶアンガーマネジメント - with コロナも私らしく - (座学編)	10/5(月)~10/26(月) 全 4 回 14:00~15:00	一般 20 名	9/18(金)必着	3,200 円
4. 認知行動療法で学ぶアンガーマネジメント - with コロナも私らしく - (実践編)	11/9(月)~12/7(月) 全 4 回 14:00~15:00	(3)座学編受講者 10 名	10/23(金)必着	3,200 円
5. 文章講座・エッセイ執筆	11/5(木)~12/3(木) 全 5 回 18:00~19:00	一般 20 名 ※抽選対象講座	10/4(日)必着	4,000 円
6. マンガからみる中国文化 - 春秋戦国時代を中心に -	10/21(水)~11/11(水) 全 4 回 18:00~19:00	一般 100 名	10/4(日)必着	3,200 円
7. マンガからみる中国文化 - 三国時代を中心に -	11/18(水)~12/9(水) 全 4 回 18:00~19:00	一般 100 名	11/1(日)必着	3,200 円
8. English Discussion on Current Issues	11/18(水)~12/16(水) 全 5 回 14:00~15:00	一般 20 名	11/1(日)必着	4,000 円
9. 世界は思ったよりもず~っと広い。 とっておきのオトナの旅教室	11/17(火)~12/15(火) 全 5 回 18:00~19:00	一般 100 名	10/31(土)必着	4,000 円

☞お申込方法・詳細につきましては裏面をご覧ください

【問合せ先】〒814-8511 福岡市早良区西新 6-2-92 学校法人西南学院 社会連携課
TEL:092-823-3952 FAX:092-823-3172 E-Mail:sw-ext@seinan-gu.ac.jp

公開講座の受講につきまして

受講環境について

- WEB 会議ソフト「Zoom」を利用して、ネット会議方式で講座を開催します。お手持ちのパソコン・タブレット・スマートフォンに「Zoom」アプリをインストール（無料）していただくことで受講が可能です。パソコン・タブレットの場合はブラウザでの利用も可能ですが、安定した通信環境を整えるため、アプリをご利用ください。
- 設定や操作は各自で行っていただきます。受講手続完了後に「Zoom の操作方法・マニュアル」をメールでお送りいたします。オリエンテーションにて接続の確認を行いますので、ご不明な点があればお尋ねください。
- 安定した通信環境（可能であれば有線 LAN をご利用ください）、静かな空間からご受講ください。

受講までの流れ

- 1) ホームページ「申込フォーム」からご希望の講座にお申込ください。
（※電話・メール・FAX・郵送でのお申込はできません）
↓
- 2) お申込確認後、順次「受講手続のご案内」と「払込取扱票」を郵送でお送りします。払込取扱票に住所・氏名をご記入のうえ、郵便局よりお振込みください。
（※口座振替・インターネットバンキングはご遠慮ください。振込手数料はご負担願います）
↓
- 3) 入金確認後、本学から受講手続完了のご連絡メールをいたします。受講料入金をもって、受講手続完了とさせていただきます。入金の確認には一週間ほどお時間がかかります。手続完了まで「受領証」をお手元に保管ください。なお、入金後のキャンセルにつきましては、原則、返金いたしませんのでご了承ください。開講 3 日前までに受講料のお振込みがない場合は、「受講取消」とさせていただきます。
↓
- 4) 初回講座の一週間前にオリエンテーションを実施します。オリエンテーション、および講座の 3 日前には、「招待 URL、Zoom の ID とパスワード」「配付資料」をご登録メールアドレスにお送りします。
↓
- 5) 講座当日は、メールでご案内した「招待 URL」から入室してください。事前に欠席のご連絡がなく、入室が確認されない場合は、当課より確認のお電話をさせていただきます。



西南学院大学 生涯学習

（重要）受講にあたっての条件

配信される講座は著作権により保護されています。いかなる手段による録音・録画・保存が禁止されていますのでご注意ください（講義中の講師や他の受講者等、人物の映る画面の無断転用は肖像権侵害になります）。

また、以下の内容について、無断で第三者に提供すること、SNS 等にアップロードすることを禁止します。

講座で提供された資料、録音・録画・スクリーンショット等、講座のリンク URL（Zoom の ID・パスワード等）、その他個人情報に関するもの

なお、受講の際は、設定を「ビデオ撮影（カメラをオン）」にしての受講となります。ビデオを切り、音声だけの受講はできませんのでご了承ください。

講座に関して

- 講座時間：1 回 60 分（質疑応答時間含む）、講座終了後、質疑がなければ退室可能です。
- 欠席時は、次回講座日まで録画した動画（Zoom 内での提供）を閲覧いただけます。

その他

- 今期公開講座におきましては、大学図書館（閲覧・複写・貸出）はご利用いただけません。
- なお、今後の感染症の状況等により、止むを得ず中止、変更となる場合もございます。

1) 西洋写本学入門

講座内容

本講座は、ヨーロッパ版古文書である西洋写本について紹介する「入門講座」です。写本とは何なのかという話から実際の写本の解読法まで、博物館の学芸員がオンラインで解説します。入門講座なので事前の学習は不要です。ヨーロッパの文化や写本に興味のある方は、ぜひ、お気軽にご参加ください。

講座情報

講師	開催期間	受講対象者 定員	受講料	応募期限
下園 知弥 西南学院大学博物館 教員（助教・学芸員） 宮川 由衣 西南学院大学博物館 非常勤講師	10月9日～11月13日 毎週金曜日 18:00-19:00	一般 100名	4,800円	9月22日 (火)

講座責任者：西南学院大学国際文化学部 教授 博物館長 宮崎 克則

必要な教材

特になし。講座内で使用する教材は講師がご用意いたします。

コースのスケジュール

開催日	時間	内容・講義テーマ	
10月2日(金)	18:00-18:15	オリエンテーション（機器接続等確認）	社会連携課
1 10月9日(金)	18:00-19:00	西洋写本学概論① 素材と形態	下園 知弥
2 10月16日(金)	18:00-19:00	西洋写本学概論② 書体と装飾	
3 10月23日(金)	18:00-19:00	ギリシア語写本を読む① シナイ写本	宮川 由衣
4 10月30日(金)	18:00-19:00	ギリシア語写本を読む② ウィーン創世記	
5 11月6日(金)	18:00-19:00	ラテン語写本を読む① 聖書写本	下園 知弥
6 11月13日(金)	18:00-19:00	ラテン語写本を読む② 時禱書写本	

※本学学生および教職員は無料で受講いただけます。

2) 24 時間自分らしく生きるための認知行動療法

講座内容

締め切りまでに計画的に課題をこなす、複数の物事に優先順位をつけてこなす。これらを時間管理といい、認知行動療法の介入技法のひとつとして知られています。本講座では時間管理のスキルを学び、有意義な毎日を送るお手伝いをいたします。

講座情報

講師	開催期間	受講対象者 定員	受講料	応募期限
中島 美鈴 九州大学 人間環境学研究院	10月2日～12月11日 毎週金曜日 (10/9、12/4をのぞく) 14:00-15:00	一般 50名	6,400円	9月15日 (火)

必要な教材

テキスト「ADHD タイプの大人のための時間管理ワークブック」

著者：中島美鈴・稲田尚子 出版社：星和書店 価格：1,980円

※テキストは初回までに各自ご購入ください（受講料にテキスト代は含まれておりません）

コースのスケジュール

	開催日	時間	内容・講義テーマ
	9月25日(金)	14:00-14:15	オリエンテーション（機器接続確認）/社会連携課
1	10月2日(金)	14:00-15:00	時間に追われる理由を知ろう
2	10月16日(金)	14:00-15:00	夜更かしをやめる/やる気を出す方法を学ぶ
3	10月23日(金)	14:00-15:00	気持ちのよい朝を過ごそう
4	10月30日(金)	14:00-15:00	忙しい夕方のバタバタを乗り切ろう
5	11月6日(金)	14:00-15:00	日中を効率よく過ごそう
6	11月13日(金)	14:00-15:00	面倒なことに重い腰を上げよう
7	11月27日(金)	14:00-15:00	あとまわし癖を克服しよう
8	12月11日(金)	14:00-15:00	これからの自分とのつきあい方

3) 認知行動療法で学ぶアンガーマネジメント

- with コロナも私らしく - (座学編)

講座内容

新型コロナウイルス感染症の流行により、私たちの生活スタイルも一変しました。思いがけない変化は、私たちにとってストレスや「怒り」として表れることがあります。認知行動療法から「怒り」のメカニズムを知り、「怒り」をため込まず、上手にマネジメントするコツを一緒に学びましょう。

講座情報

講師	開催期間	受講対象者 定員	受講料	応募期限
山下 雅子 NPO ふくおか子どもの こころサポート研究所	10月5日～10月26日 毎週月曜日 14:00-15:00	一般 20名	3,200円	9月18日 (金)

必要な教材

特になし。講座内で使用する教材は講師がご用意いたします。

コースのスケジュール

開催日	時間	内容・講義テーマ
9月28日(月)	14:00-14:15	オリエンテーション(機器接続確認)/社会連携課
1 10月5日(月)	14:00-15:00	「怒り」がマネジメントできる理由
2 10月12日(月)	14:00-15:00	「怒り」の正体を知る
3 10月19日(月)	14:00-15:00	「怒り」のマネジメント法
4 10月26日(月)	14:00-15:00	まとめ

※当講座を受講された方でご希望者には、更に実践的に学べる「4)認知行動療法で学ぶアンガーマネジメント～with コロナも私らしく(実践編)」をご受講いただけます。

4) 認知行動療法で学ぶアンガーマネジメント

- with コロナも私らしく - (実践編)

講座内容

新型コロナウイルス感染症の流行により、私たちの生活スタイルも一変しました。思いがけない変化は、私たちにとってストレスや「怒り」として表れることがあります。認知行動療法から「怒り」のメカニズムを知り、「怒り」をため込まず、上手にマネジメントするコツを一緒に学びましょう。

講座情報

講師	開催期間	受講対象者 定員	受講料	応募期限
山下 雅子 NPO ふくおか子どもの こころサポート研究所	11月9日～12月7日 毎週月曜日 (11/23をのぞく) 14:00-15:00	一般※ 10名	3,200円	10月23日 (金)

受講対象者

※「認知行動療法で学ぶアンガーマネジメント－with コロナも私らしく－〈座学偏〉」を受講された方で、〈実践編〉を受講されたい方限定の講座とさせていただきます。

必要な教材

特になし。講座内で使用する教材は講師がご用意いたします。

コースのスケジュール

開催日	時間	内容・講義テーマ
11月2日(月)	14:00-14:15	オリエンテーション(機器接続確認)/社会連携課
5 11月9日(月)	14:00-15:00	「感情」からマネジメントする方法
6 11月16日(月)	14:00-15:00	「認知」からマネジメントする方法
7 11月30日(月)	14:00-15:00	「行動」からマネジメントする方法
8 12月7日(月)	14:00-15:00	実践編まとめ

5) 文章講座・エッセイ執筆

講座内容

本講座では、自分自身ではなく、任意の「あの人」について文章にまとめます。他者を思い、言葉にすることで、書く楽しさを広げていきます。他者を見る視線のなかにあなた自身も表れるような作品を目指しましょう。

講座情報

講師	開催期間	受講対象者 定員	受講料	応募期限
中山 智幸 小説家	11月5日～12月3日 毎週木曜日 18:00-19:00	一般 20名	4,000円	10月4日 (日) 抽選予定 10月5日(月)

※この講座は応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。

※抽選結果につきましては、書面の発送をもってかえさせていただきます。

必要な教材

特になし。講座内で使用する教材は講師がご用意いたします。

コースのスケジュール

	開催日	時間	内容・講義テーマ
	10月29日(木)	18:00-18:15	オリエンテーション(機器接続等確認)/社会連携課
1	11月5日(木)	18:00-19:00	エッセイの基本
2	11月12日(木)	18:00-19:00	他者を見るということ
3	11月19日(木)	18:00-19:00	構成について
4	11月26日(木)	18:00-19:00	なぜ推敲するのか
5	12月3日(木)	18:00-19:00	作者と読者をつなぐもの

※受講期間中にエッセイを書いていただき、作品をメールでご提出いただけます。

※提出いただいた作品は講師が添削し、後日(講座終了後)事務局を通じてお返しいたします。

6) マンガからみる中国文化 -春秋戦国時代を中心に-

講座内容

近年、中国の歴史や文化への興味関心は高まっており、映画やゲーム、あるいはマンガなどで幅広く「中国」が描き出されています。本講座では、講師が最近とりわけ興味を惹かれた「春秋戦国時代」を描いた「マンガ」を材料に、当時の「人物・文化・文学」を紹介したいと考えています。「マンガ」での描写と「歴史書・文学作品」での叙述との対比を通じて、「中国」に対する一層の親しみを感じてみませんか。

講座情報

講師	開催期間	受講対象者 定員	受講料	応募期限
栗山 雅央 西南学院大学 言語教育センター 助教	10月21日～11月11日 毎週水曜日 18:00-19:00	一般 100名	3,200円	10月4日 (日)

必要な教材

特になし。講座内で使用する教材は講師がご用意いたします。

コースのスケジュール

	開催日	時間	内容・講義テーマ
	10月14日(水)	18:00-18:15	オリエンテーション(機器接続等確認)/社会連携課
1	10月21日(水)	18:00-19:00	春秋戦国時代(1) 人物
2	10月28日(水)	18:00-19:00	春秋戦国時代(2) 文化
3	11月4日(水)	18:00-19:00	春秋戦国時代(3) 文学
4	11月11日(水)	18:00-19:00	春秋戦国時代(4) まとめ

※講義テーマを各回「人物・文化・文学・まとめ」と別個に挙げていますが、講座ではこれらに限定するわけではなく、横断的に触れる内容となります。

7) マンガからみる中国文化 -三国時代を中心に-

講座内容

近年、中国の歴史や文化への興味関心は高まっており、映画やゲーム、あるいはマンガなどで幅広く「中国」が描き出されています。本講座では、講師が最近とりわけ興味を惹かれた「三国時代」を描いた「マンガ」を材料に、当時の「人物・文化・文学」を紹介したいと考えています。「マンガ」での描写と「歴史書・文学作品」での叙述との対比を通じて、「中国」に対する一層の親しみを感じてみませんか。

講座情報

講師	開催期間	受講対象者 定員	受講料	応募期限
栗山 雅央 西南学院大学 言語教育センター 助教	11月18日～12月9日 毎週水曜日 18:00-19:00	一般 100名	3,200円	11月1日 (日)

必要な教材

特になし。講座内で使用する教材は講師がご用意いたします。

コースのスケジュール

	開催日	時間	内容・講義テーマ
	11月11日(水)	17:00-17:15	オリエンテーション(機器接続等確認)/社会連携課
1	11月18日(水)	18:00-19:00	三国時代(1)人物
2	11月25日(水)	18:00-19:00	三国時代(2)文化
3	12月2日(水)	18:00-19:00	三国時代(3)文学
4	12月9日(水)	18:00-19:00	三国時代(4)まとめ

※講義テーマを各回「人物・文化・文学・まとめ」と別個に挙げていますが、講座ではこれらに限定するわけではなく、横断的に触れる内容となります。

8) English Discussion on Current Issues

講座内容

本講座の目的は、英語で記事を読み、それについて英語でディスカッションすることによって「英語で英語を学ぶ」ことです。語彙やフレーズ等についての丁寧な解説を手掛かりに、時事について英語で考え、意見や感想を分かち合ってみませんか。

講座情報

講師	開催期間	受講対象者 定員	受講料	応募期限
木村 華子 株式会社 キャンパスサポート西南	11月18日～12月16日 毎週水曜日 14:00-15:00	一般 20名	4,000円	11月1日 (日)

受講対象者

英語の記事を読み、英語でディスカッションに参加する意欲のある方。
英検 2 級以上を取得していることが望ましい。

必要な教材

特になし。講座内で使用する教材（新聞記事等）は講師がご用意いたします。

コースのスケジュール

	開催日	時間	内容・講義テーマ
	11月11日(水)	14:00-14:15	オリエンテーション（機器接続確認等）/社会連携課
1	11月18日(水)	14:00-15:00	I パンデミックで浮き彫りになった課題や新しい生活①:社会
2	11月25日(水)	14:00-15:00	II パンデミックで浮き彫りになった課題や新しい生活②:労働
3	12月2日(水)	14:00-15:00	III パンデミックで浮き彫りになった課題や新しい生活③:経済
4	12月9日(水)	14:00-15:00	IV パンデミックで浮き彫りになった課題や新しい生活④:医療
5	12月16日(水)	14:00-15:00	V パンデミックで浮き彫りになった課題や新しい生活⑤:教育

※講座は基本的に英語で行われます。

※教材となる時事テーマは、予告なく順番を変更する場合があります。

※講師が事前に教材（記事とディスカッショントピック）を配付しますので、受講前に記事を読み、トピックについてある程度考えをまとめて参加してください。

9) 世界は思ったよりもず〜っと広い。とっておきのオトナの旅教室

講座内容

講師は100以上の国と地域を訪れた体験談をもとに、著書『珍国の女王（西日本新聞社）』を出版。一般的に日本人が知る機会が少ない珍しい場所を中心に、添乗員として訪問を重ねています。「世界を知る」ということは「相手を知る」こと、そして最終的には「自分を知る」ということをテーマに旅を続けています。単なる旅の体験談ではなく、歴史、民族、文化に触れ、今まで知らなかった世界が、とても身近に感じられる講座です。メディアに出ることのない情報も満載です。

講座情報

講師	開催期間	受講対象者 定員	受講料	応募期限
高井 英子 株式会社スカイスター ツアーズ 代表取締役	11月17日～12月15日 毎週火曜日 18:00-19:00	一般 100名	4,000円	10月31日 (土)

必要な教材

特になし。講座内で使用する教材は講師がご用意いたします。

コースのスケジュール

	開催日	時間	内容・講義テーマ
	11月10日(火)	18:00-18:15	オリエンテーション（機器接続等確認）/社会連携課
1	11月17日(火)	18:00-19:00	"太平洋州とカリブ海を旅する時間" アイランド・ハンター必聴！世界には小さな島がたくさん。なかなか情報が手に入らない太平洋州やカリブ海の島々の話は興味深い。
2	11月24日(火)	18:00-19:00	アフリカと南米の2大陸を旅する時間 歴史、民族、文化を知ること、見方が180度変化。縁遠いと思っていた場所が、身近な場所に。
3	12月1日(火)	18:00-19:00	中東と欧州を旅する時間 こんな場所があったんだ！という新たな発見があるかも。意外にも日本と繋がっている場所もあって驚き！
4	12月8日(火)	18:00-19:00	日本人が知らない珍国へ旅する時間 中東、欧州、太平洋、インド洋には知らない場所がたくさん。次から次に紹介する国々を見ながら、地球を1周したような旅気分になってください！
5	12月15日(火)	18:00-19:00	世界を通して見た“日本”を知る時間 海外の人たちは日本をどう見ているか？その答えには意外性が！日本の今後を考えるヒントも詰まったお話です。