



西南学院大学

# エクステンション講座 のご案内

2018(平成30)年度 **前期**



## 公開講座

本学の教育・研究の成果を広く社会に還元し、地域社会との交流を図るため、一般の方々を対象に開講しています。

Lecture

### 1 人口減少社会のビジネス

近年、わが国のビジネスを取り巻く環境は、国際競争力の停滞、化石燃料等の高騰や環境問題への対応、雇用形態の流動化、少子高齢化の一層の進展など厳しい状況が続いております。とりわけ少子高齢化の一層の進展という人口減少社会において、わが国のビジネス界では様々な方面でシステムチェンジが要請されております。

本講座は「人口減少社会のビジネス」と題して、商学部の各教員が、それぞれの研究分野から人口減少社会におけるビジネスの在り方を講演致します。

- 講座責任者 商学部長 王 忠毅
- 場所 西南コミュニティーセンター1階ホール
- 開講期間・時間 5月8日(火)～7月3日(火)・18:30～20:00
- 応募期限 4月24日(火) 必着
- 受講対象者・定員 一般・150名
- 受講料 一般4,000円 高校生2,000円(共に全8回合計)

講義テーマ・講師

講義テーマ・講師	
1	5月8日(火) インターネット通信販売の現状と将来展望 商学部経営学科 教授 丸山 正博
2	5月22日(火) 人口減少と資本市場改革 商学部経営学科 准教授 鄭 義哲
3	5月29日(火) ものづくりをリ・デザインする 商学部経営学科 教授 齋藤 靖
4	6月5日(火) 働き方改革と長時間労働の現実:少子高齢化の動向の中で 商学部経営学科 教授 佐々木 武夫
5	6月12日(火) AI(人工知能)の進展と職業専門家への影響 商学部商学科 教授 福浦 幾巳
6	6月19日(火) 死の恐怖と明日への生存から生まれた会計 商学部商学科 教授 工藤 栄一郎
7	6月26日(火) 人口減少社会の鉄道事業 商学部商学科 教授 福田 晴仁
8	7月3日(火) 日本企業のグローバル化の現在と課題 商学部商学科 教授 藤川 昇悟

## リカレント講座

社会人の方々が再び教育の場で最新の知識や技術を習得し、仕事や社会活動に活用していただくことを目的として開講しています。

Lecture

### 2 感性を磨く(第2回)

前回初めて講座「感性を磨く」を実施し、好評を得ましたので、2回目を開催することにしました。本講座の目標は、対人援助を生業とする臨床家(保育、教育、福祉、心理、医療、看護など)に「関係をみる」こととはどのような営みかを体感していただき、自分の見方、考え方の特徴に対する気づきを促すことにあります。「関係をみる」ことと従来の「個をみる」こととの違いを、自分自身の体験を通して理解していただきます。

こころの病の基盤にある「甘え」のアンビヴァレンスを感じ取り、的確に掴みとるためには、「関係」のなかで感じ取ることが必須です。自らの「感性」を磨くことが求められるのはそのためです。

前回は異なった新たな事例を取り上げ、できる限り多くの事例観察を経験していただくように工夫します。初めての参加者も大歓迎です。参加資格は守秘義務を担う職業についている方に限ります。テキストは『臨床家の感性を磨く』(誠信書房、2017)を用います。講座当日も特価にて販売します。なお、受講料にテキスト代は含まれません。

講義テーマ・講師

講義テーマ・講師	
1	6月9日(土) 9:30～11:00 オリエンテーション 事例1の供覧とまとめ
2	6月9日(土) 11:10～12:40 対話1 感じたことをめぐって
3	6月9日(土) 13:30～15:00 事例2の供覧とまとめ
4	6月9日(土) 15:10～16:40 対話2 感じたことをめぐって
5	6月9日(土) 16:50～18:20 総合討論

- 講座責任者 西南学院大学大学院 臨床心理学専攻 教授 小林 隆児
- 場所 言語教育センター
- 開講期間・時間 6月9日(土)・9:30～18:20
- 応募期限 5月25日(金) 必着
- 受講対象者・定員 保育、教育、医療、保健、福祉などの現場職員(専門職)・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

## 西南コミュニティーセンター主催講座

本学と地域の皆様の交流の場である「西南コミュニティーセンター」が主催する講座です。さまざまなテーマであらゆる世代へ『学びの場』を提供します。

Lecture

### 3 急がば回れ、英語の基本

今回は、「外食する」というテーマに絞って、まずは着席して食事をするときの主な会話の流れ、そしてその時々起こりそうな状況を仮定して会話を作り出してみます。いかに簡単な英語を使って、的確に伝えることができるかを考えましょう。もちろん、今回も動詞の選択とその役割についても学習します。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 6月5日(火)～7月3日(火)・14:00～15:30
- 応募期限 5月22日(火) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名(中学英語修了程度の方、家庭学習あり)
- 受講料 10,000円(全5回合計)

講義テーマ・講師

講義テーマ・講師	
1	6月5日(火) 一般的な食事の流れを学習 英会話講師 宮原 岐代美
2	6月12日(火) 《前回の復習》 食事の前に起こりそうな状況に対処する表現とその反復練習 英会話講師 宮原 岐代美
3	6月19日(火) 《前回の復習》 食事中に起こりそうな状況に対処する表現とその反復練習 英会話講師 宮原 岐代美
4	6月26日(火) 《前回の復習》 食事の後に起こりそうな状況に対処する表現とその反復練習 英会話講師 宮原 岐代美
5	7月3日(火) 《前回の復習》まとめ 英会話講師 宮原 岐代美

## Lecture 4 English Book Club

本講座の目的は、英語で短編小説を読みディスカッションすることによって、「文学」という観点から「英語で英語を学ぶ」ことです。

今回はShirley Jacksonの*The Lottery* (1948)を扱います。冒頭からは予想もできないゾッとする結末で話題となり、出版当初に大変な物議を醸しました。その騒動を描いたシニカルなエッセイ、*Biography of a Story*も一緒に読み進めます。

アメリカでは広く読まれている本作品。テレビや映画で言及されることもあります。ぜひ、英語で読んでみませんか？

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 5月7日(月)～6月4日(月)・13:30～15:00
- 応募期限 4月23日(月)必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

## Lecture 5 ことばコミュニケーション講座

文字ツールでコミュニケーションを図る人が増えていますが、相手との意思疎通を図るのに「話しことば」は欠かせません。しかし、自分の話すことばを正確に相手に伝えるためには、「誤解」されず、常に「理解」されるように明確に相手に伝えようとする心がけとともに、「ことばの力」が必要です。

講座では、「しっかりと」「はっきり」しゃべる力をつける方法を楽しみ学び、日常生活での対人コミュニケーションに役立てましょう。

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 6月1日(金)～7月6日(金)・18:30～20:00
- 応募期限 5月18日(金)必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

## Lecture 6 文章講座 Part1 ～「読む・書く・推敲する」を実践的に～

本講座では、文章を書くための準備から始め、仕上げるための道筋を、実践をまじえながら進めていきます。

誰かの文章を読んで「おもしろい」と感じる、その感覚を、あなた自身の手で、心で、あなた自身の中から引っ張りだしてくる、そのお手伝いができればと考えています。また、書くことばかりでなく、本講座を通して「読む」楽しさにも、新たな光が差してくるかもしれません。

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 5月16日(水)～6月13日(水)・18:30～20:00
- 応募期限 5月2日(水)必着
- 受講対象者・定員 一般・20名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

## Lecture 7 文章講座 Part2 ～長編を構想する～

長編を書いている人、これから書いてみたい人を主な対象に、テーマの設定やプロットの組み立てなど、長編を組み立てていくにあたってのポイントについて解説します。あわせて、(長編のものではない)課題にも取り組んでいただきます。

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 6月27日(水)～7月25日(水)・18:30～20:00
- 応募期限 6月13日(水)必着
- 受講対象者・定員 一般・20名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

## Lecture 8 「古文書」を読もう Part1

私たちがこれまで教科書で学んできた日本史は資料に裏付けられた史実に基づいています。その資料は身近なところに存在しており、特に江戸時代の古文書は親しみやすいものかと思えます。本講座では当時の歴史的背景を説明しながら、その当時の古文書に親しんでいきます。大学博物館ではこれまで4年間にわたり古文書講座を開講してきました。今回は、熊本藩の刑罰に関する古文書を取り扱います。

- 講座責任者 西南学院大学国際文化学部教授 博物館長 後藤 新治
- 場所 西南コミュニティセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 5月17日(木)～6月14日(木)・18:30～20:00
- 応募期限 5月2日(水)必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

## Lecture 9 「古文書」を読もう Part2

私たちがこれまで教科書で学んできた日本史は資料に裏付けられた史実に基づいています。その資料は身近なところに存在しており、特に江戸時代の古文書は親しみやすいものかと思えます。本講座では当時の歴史的背景を説明しながら、その当時の古文書に親しんでいきます。大学博物館ではこれまで4年間にわたり古文書講座を開講してきました。今回は、熊本藩の刑罰に関する古文書を取り扱います。

- 講座責任者 西南学院大学国際文化学部教授 博物館長 後藤 新治
- 場所 西南コミュニティセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 6月21日(木)～7月19日(木)・18:30～20:00
- 応募期限 6月7日(木)必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

講義テーマ・講師			
1	5月7日(月)	Shirley Jackson作家紹介 <i>The Lottery</i> Part 1	(株)キャンパスサポート西南 アヴェリ・ブリテン
2	5月14日(月)	<i>The Lottery</i> Part 2	(株)キャンパスサポート西南 アヴェリ・ブリテン
3	5月21日(月)	<i>The Lottery</i> Part 3	(株)キャンパスサポート西南 アヴェリ・ブリテン
4	5月28日(月)	<i>Biography of a Story</i> Part 1	(株)キャンパスサポート西南 アヴェリ・ブリテン
5	6月4日(月)	<i>Biography of a Story</i> Part 2	(株)キャンパスサポート西南 アヴェリ・ブリテン

- ・ 講座は基本的に英語で行われます。・英検2級以上を取得していることが望ましい。
- ・ 教材(作品、用語解説)などは講師が準備します。
- ・ 2週目以降は、ディスカッションピックを事前に配付するので、受講前のある程度考えをまとめておくことが望ましい。

講義テーマ・講師			
1	6月1日(金)	自分のことば(日本語)を点検しよう NHK福岡放送局 シニアアナウンサー 原田 徹	
2	6月15日(金)	滑舌をよくしよう(発音練習、早口言葉の基礎) NHK福岡放送局 シニアアナウンサー 原田 徹	
3	6月22日(金)	「寿限無」に挑戦しよう NHK福岡放送局 シニアアナウンサー 原田 徹	
4	6月29日(金)	「外郎売」に挑戦しよう NHK福岡放送局 シニアアナウンサー 原田 徹	
5	7月6日(金)	敬語と電話対応の基礎を学ぼう NHK福岡放送局 シニアアナウンサー 原田 徹	

講義テーマ・講師			
1	5月16日(水)	エッセイの書き方①「展開」	小説家 中山 智幸
2	5月23日(水)	エッセイの書き方②「構成と主題」	小説家 中山 智幸
3	5月30日(水)	小説の書き方①「小説とエッセイの違い」	小説家 中山 智幸
4	6月6日(水)	小説の書き方②「推敲」	小説家 中山 智幸
5	6月13日(水)	課題への個別講評	小説家 中山 智幸

講義テーマ・講師			
1	6月27日(水)	「プロット」	小説家 中山 智幸
2	7月4日(水)	「テーマとジャンル」	小説家 中山 智幸
3	7月11日(水)	「始まりと終わり」	小説家 中山 智幸
4	7月18日(水)	「推敲」	小説家 中山 智幸
5	7月25日(水)	課題への個別講評	小説家 中山 智幸

講義テーマ・講師			
1	5月17日(木)	参談書拔-無宿物賞仁助の盗み事件 熊本大学大学院 人文社会科学研究所 准教授 安高 啓明	
2	5月24日(木)	参談書拔-彦七の蔵破り事件 熊本大学大学院 人文社会科学研究所 准教授 安高 啓明	
3	5月31日(木)	参談書拔-主人のものを窃盗 熊本大学大学院 人文社会科学研究所 准教授 安高 啓明	
4	6月7日(木)	参談書拔-再犯者の処分 熊本大学大学院 人文社会科学研究所 准教授 安高 啓明	
5	6月14日(木)	参談書拔-藩主逝去時の刑罰 熊本大学大学院 人文社会科学研究所 准教授 安高 啓明	

講義テーマ・講師			
1	6月21日(木)	参談書拔-番人の犯罪 熊本大学大学院 人文社会科学研究所 准教授 安高 啓明	
2	6月28日(木)	参談書拔-窃盗犯の処分 熊本大学大学院 人文社会科学研究所 准教授 安高 啓明	
3	7月5日(木)	参談書拔-答刑と犯罪 熊本大学大学院 人文社会科学研究所 准教授 安高 啓明	
4	7月12日(木)	参談書拔-牢番の職務 熊本大学大学院 人文社会科学研究所 准教授 安高 啓明	
5	7月19日(木)	参談書拔-牢屋破り(脱獄) 熊本大学大学院 人文社会科学研究所 准教授 安高 啓明	

## Lecture 10 キリスト教文学を豊かに味わう! 廃墟から蘇生へ

本講座はキリスト教や聖書と対話したキリスト教文学者等にスポットを当て、彼らの作品を通してキリスト教の神髄に触れていただきたいと思います。キリスト教の保有する人間愛や価値観について理解を深め、人生を生きる意味について考えていただけるものと思います。午後のひと時、心を静めキリスト教文学をご堪能ください。

- 講座責任者 西南学院大学名誉教授 斎藤 末弘
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 6月13日(水)～7月18日(水)・14:00～15:30
- 応募期限 5月30日(水)必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 6,000円(全6回合計)

講義テーマ・講師		
1	6月13日(水)	詩人八木重吉のキリスト 西南学院大学名誉教授 斎藤 末弘
2	6月20日(水)	詩人島崎光正の処女詩集「早苗」 西南学院大学名誉教授 斎藤 末弘
3	6月27日(水)	太宰治と家族制度 西南学院大学名誉教授 斎藤 末弘
4	7月4日(水)	太宰治のキリスト 西南学院大学名誉教授 斎藤 末弘
5	7月11日(水)	椎名麟三の伝記物語 西南学院大学名誉教授 斎藤 末弘
6	7月18日(水)	椎名麟三自伝小説「自由の彼方で」 西南学院大学名誉教授 斎藤 末弘

## Lecture 11 はじめての教会音楽

「モツレク」や「マイ受難曲」などは、音楽史上欠かせない傑作ですが、交響曲と比べると、今一つ理解しにくいものです。しかしこれら宗教音楽は、ある程度キリスト教と音楽の関係を理解すると、想像以上にドラマチックな音楽世界を持っていることが分かります。この講義では、毎回トピックを絞り、背景、歴史、作品の内容などを説明し、音源を聴きながら、宗教音楽の楽しみ方を学びます。キリスト教に関する予備知識は不要です。

- 講座責任者 西南学院音楽主事 安積 道也
- 場所 西南コミュニティーセンター2階会議室
- 開講期間・時間 5月28日(月)～6月25日(月)・18:30～20:00
- 応募期限 5月14日(月)必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

講義テーマ・講師		
1	5月28日(月)	「グレゴリオ聖歌」 西洋のお経? / 生成、没落、復興の歴史 / ネウマ譜の実際 / 日本に伝わったグレゴリオ聖歌 西南学院音楽主事 安積 道也
2	6月4日(月)	「カントーレ J.S.バッハ」 生涯と作品 / 教会との葛藤 / カンタータと二つの受難曲 / コーラル 西南学院音楽主事 安積 道也
3	6月11日(月)	「パイプ・オルガン」 構造 / 使用法と演奏法 / 即興演奏 / 時代と地域によるオルガンの個性差 西南学院音楽主事 安積 道也
4	6月18日(月)	「レイエム」 「鎮魂歌」との違い / 内容と使用目的 / 西欧の生死観 / 「モツレク」と「ヴェル・レク」の違い 西南学院音楽主事 安積 道也
5	6月25日(月)	「オラトリオ」 ジャンルの生成史 / オペラとの相違点 / メンデルスゾーン「エリヤ」の解説 西南学院音楽主事 安積 道也

## Lecture 12 西南学院オトナ塾×R60倶楽部連携講座 「世界は思ったよりもず～っと広い。とっておきのオトナの旅教室」

西日本新聞金曜コラム「珍国に恋して」連載中の高井英子さんは100カ国以上の国、それも一般的に知られていない国へ添乗で訪れている。「世界を知る」ということは「相手を知る」そして最終的に「自分を知る」となるのだらうと言う高井さんが現地に行ったからこそ伝えられる事とは。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 5月10日(木)～5月31日(木)・13:30～15:00
- 応募期限 4月26日(木)必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 4,000円(全4回合計)

講義テーマ・講師		
1	5月10日(木)	「アフリカ編」 ・奴隷貿易の簡単な歴史 ・貧困や紛争の影響を受けた人々のこと など 株式会社スカイスターツアーズ 代表取締役 高井 英子
2	5月17日(木)	「ヨーロッパ&カリブ海編」 ・日本人には馴染みがないが、意外と日本と繋がりがある ヨーロッパの国々のこと など 株式会社スカイスターツアーズ 代表取締役 高井 英子
3	5月24日(木)	「南米&太平洋州編」 ・ウユニ塩湖やアタカマ、滝など絶景に出会った話 ・太平洋戦争の戦跡から見えること など 株式会社スカイスターツアーズ 代表取締役 高井 英子
4	5月31日(木)	「日本人が知らない珍国編」 全く聞いたこともない、見たこともない、想像がつかない 国を紹介します。 株式会社スカイスターツアーズ 代表取締役 高井 英子

## Lecture 13 西南学院オトナ塾×R60倶楽部連携講座 「目指そう健康美姿勢! ノルディックウォーキング」

北欧フィンランドが発祥で全身の90%の筋肉を使用し、普段のウォーキングよりも負荷がかかります。ポールを使うことで美しい歩行フォームを簡単に継続でき、関節にも優しくバランスの良いトレーニングです。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 6月11日(月)～7月2日(月)・13:30～15:00
- 応募期限 5月28日(月)必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 4,000円(全4回合計)

講義テーマ・講師		
1	6月11日(月)	ノルディックウォーキングの特徴と用具説明 Beautiful Flow主宰 波多江 敦子
2	6月18日(月)	姿勢と通常のウォーキング Beautiful Flow主宰 波多江 敦子
3	6月25日(月)	ポールに慣れるレッスン Beautiful Flow主宰 波多江 敦子
4	7月2日(月)	ポールを押し出すレッスン(総仕上げ) ※動画で歩きを確認してみましょう Beautiful Flow主宰 波多江 敦子

## Lecture 14 西南学院オトナ塾×R60倶楽部連携講座 「目指せ! 心も身体も軽くなるスッキリ&ヘルシーライフ」

「食と心の健康編」として薬膳と断捨離の講座を2回ずつ実施します。どちらの講座も初心者対象に「薬膳とは?」から始まり、身近な食材を使った薬膳レシピなどを紹介します。体質診断等をして冷蔵庫であるものが実は薬膳の材料になる事などを学びます。「断捨離とは?」では、断捨離がただの片付けだけではない事を噛み砕きながら講師が説明し、心をスッキリさせるためのヒントをお話します。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 5月8日(火)～5月29日(火)・13:30～15:00
- 応募期限 4月24日(火)必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 4,000円(全4回合計)

講義テーマ・講師		
1	5月8日(火)	健康と薬膳 ～薬膳理論の基本～ 薬膳ハウス金木犀代表 甲木 里枝
2	5月15日(火)	「断捨離を始めてみよう」 ～モノの片づけからココロの片づけ～ 福岡断捨離会代表 植 葉子
3	5月22日(火)	おうちでできる簡単薬膳の作り方 薬膳ハウス金木犀代表 甲木 里枝
4	5月29日(火)	「捨てられないモノとは」 ～あなたが捨てたくない心理～ 福岡断捨離会代表 植 葉子

## Lecture 15 生涯健康に過ごすための『子育て』 ～乳幼児から高齢者まで～

近年、足の機能の低下による転倒骨折が増え、大きな社会問題となっています。高齢者だけではなく、子ども連れの「足指力」も弱まっており、「子育て」は教育現場でも注目されています。「足は身体の土台」「足」をケアすることで、足の機能が向上し、健康に過ごすことはもちろん、ケガの予防にもつながります。

毎回、様々な実技を取り入れ、即、自宅で役立つ「子育て」のカリキュラムを準備しました。講座終了後には、ご家族や大切な方へ「子育て」のアドバイスも可能です。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 5月11日(金)～6月8日(金)・10:30～12:00
- 応募期限 4月27日(金)必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

講義テーマ・講師		
1	5月11日(金)	足の役割と転倒骨折の原因 子どもから高齢者までの足元の実態(座学と実技) 足育コンシェルジュ 木村 珠江
2	5月18日(金)	足育での役割と改善方法 外反母趾と腰痛の関連について(座学と実技) 足育コンシェルジュ 木村 珠江
3	5月25日(金)	自宅でできる3つの足育 家族や介護の現場でも活用可能(実技) 足育コンシェルジュ 木村 珠江
4	6月1日(金)	歩きやすい靴選びと靴紐の結び方 市販の靴でも選び方次第で歩行実(実技) 足育コンシェルジュ 木村 珠江
5	6月8日(金)	社会貢献のための「足育で」 周りのお困りの方へのアドバイスの方法 「今日からあなたも足育で先生!」(ロールプレイング) 足育コンシェルジュ 木村 珠江

- ・ パンツスタイルの動きやすい服装、ひざ下ソックス・ストッキングでの受講が望ましい。
- ・ タオル2枚持参(第3回のみ)

## Lecture 16 ポジティブ・エイジングのすすめ ～よく噛んで食べて健康長寿～

ギネスに登録されている日本人の長寿最高齢は117歳。人生はとてとても長いです。過去を振り返り「あの時はよかった」と思うのではなく「人生の中で今が最高!」と思えるのが理想。いくつになっても、元気にやりたいことを楽しみ、食べたものをおいしいと感じながら食べたいものです。そのためには、ただ一年に一歳なんとなく年をとるのではなく、これから先どうなるかを理解した上で準備をしながら年齢を重ねることが大切。今なにをどのように食べる必要があるのか、立ち止まって考えてみませんか?一度の人生、自分らしく前向きに素敵な時間を積み重ねましょう。

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 6月7日(木)～7月5日(木)・13:30～15:00
- 応募期限 5月24日(木)必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

## Lecture 17 災害時に命を守る行動と被災者支援活動について

災害が発生した場合、住民は生命を守るために、緊急期の避難行動、復旧期の避難所生活、復興期の仮設住宅の生活などそれぞれの状況において適切な行動が求められる。特に地域住民の共助について各フェーズにおける要点を確認します。

一方で被災地を支援する場合、災害により被災者がおかれる状況と、現在災害現場において実施されている支援活動について解説します。

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティセンター1階ホール
- 開講期間・時間 5月9日(水)～6月6日(水)・18:30～20:00
- 応募期限 4月25日(水)必着
- 受講対象者・定員 一般・150名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

## Lecture 18 子どもを共に見守る社会へ ～福岡市の子ども事情～

誰もが「社会を担っていく子どもたちには、明るく楽しい毎日を通り過ぎてほしい」と願っていますが、現実には子どもたちでは解決できない事情や環境を抱えていることが多くあります。

福岡市の子どもたちに、さまざまな角度から関わり支援している方が、それぞれの立場から現状をお話します。まずは私たちが、身近な子どもたちの現状を知り、心身共に健やかに生きるために、どう手を差し伸べることができるのか、一人ひとり考えることから始めてみませんか?

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティセンター1階ホール
- 開講期間・時間 6月20日(水)～7月18日(水)・18:30～20:00
- 応募期限 6月6日(水)必着
- 受講対象者・定員 一般・150名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

## Lecture 19 ジャズという奇跡 ---アフリカがアメリカでヨーロッパと出会う シリーズ2

2017年度前期に同名の講座を実施し、受講者からいただいた感謝と激励に勇気づけられ、2回目となる同講座を実施することになりました。【前回の概要の一部を引用:故郷から拉致されたアフリカ人が綿花摘みの奴隷労働の中から自然発生的に生み出した労働歌が、安息日のキリスト教会で心を癒すニグロ・スピリチュアルへ、ゴスペルへと受け継がれ、ブルースを経て、洗練されたジャズに至って2世紀以上。アフロアメリカンの歩んだ長い道を辿りながら、今やグローバルに享受されるジャズの歴史を学び、味わうことにしよう!今回講義とライブコンサートをそれぞれ1回増やす形で、ピアニスト、ドラマー、ボーカリストを招き、楽器演奏に加えて、声によるメッセージ、ジャズの歌詞についても考察します。

- 講座責任者 西南学院大学文学部 教授 久屋 孝夫
- 場所 西南コミュニティセンター1階ホール
- 開講期間・時間 5月18日(金)～6月29日(金)・18:30～20:00
- 応募期限 5月2日(水)必着
- 受講対象者・定員 一般・150名
- 受講料 7,000円(全7回合計)

## Lecture 20 茶道入門(中級編)

日本の伝統文化でもある茶道はお点前だけではなく、書・季節の花・歴史・それぞれの道具等々、総合芸術文化でもあります。今回の講座では、入門編に続く中級編としてわかりやすく掘り下げていきます。また、一盞のお茶をいただき、おもてなしの心、感謝の心、お互いを思いやる心を学んでいきましょう。

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティセンター多目的室2・3、茶室
- 開講期間・時間 5月9日(水)～6月6日(水)・14:00～15:30
- 応募期限 4月25日(水)必着
- 受講対象者・定員 一般・20名
- 受講料 7,000円(全5回合計) ※抹茶、菓子代を含む

## Lecture 21 世界の偉人達に学ぶ人生の奥義Part2 ～講話と一人演劇

世界には様々な分野で偉人たちが存在します。偉人の残した名言は、私たちの人生に大きな示唆や、生きる勇気を与えてくれます。今回は、4人の偉人に登場いただき、彼らの生きざまから人生の意義や使命感や信念を学ぶとともに、人生の奥義に触れていただく講義です。単なる講話ではなく、講師が演者として一人芝居を演じます。大変、娯楽性に富んでいます。現代にも通じる偉人たちの姿、思考や行動様式からあなたは何かを見出しますか。

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティセンター2階会議室
- 開講期間・時間 7月5日(木)～7月26日(木)・18:30～20:00
- 応募期限 6月21日(木)必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 4,000円(全4回合計)

講義テーマ・講師			
1	6月7日(木)	ポジティブ・エイジングとは? ～男性ホルモン・女性ホルモンについて	NPO法人食育推進ネットワーク福岡 理事長 五十嵐 和恵
2	6月14日(木)	よく噛んで若々しさアップ ～誤嚥予防のトレーニング	NPO法人食育推進ネットワーク福岡 理事長 五十嵐 和恵
3	6月21日(木)	なにを食べるか?① ～糖尿病、歯周病を考える	NPO法人食育推進ネットワーク福岡 理事長 五十嵐 和恵
4	6月28日(木)	なにを食べるか?② ～フレイル、骨粗鬆症、認知症を考える	NPO法人食育推進ネットワーク福岡 理事長 五十嵐 和恵
5	7月5日(木)	いかに食べるか? ～季節、月のリズム、体調を考える	NPO法人食育推進ネットワーク福岡 理事長 五十嵐 和恵

講義テーマ・講師			
1	5月9日(水)	最近の災害の状況	NPO法人エンジェルウイングス 代表 藤澤 健児
2	5月16日(水)	避難について	NPO法人エンジェルウイングス 代表 藤澤 健児
3	5月23日(水)	避難所生活	NPO法人エンジェルウイングス 代表 藤澤 健児
4	5月30日(水)	災害支援活動	NPO法人エンジェルウイングス 代表 藤澤 健児
5	6月6日(水)	平常時の取り組み	NPO法人エンジェルウイングス 代表 藤澤 健児

講義テーマ・講師			
1	6月20日(水)	福岡市における学習支援の状況と取り組み ～進学をあきらめる子どもたちをもう見たくない～	NPO法人いなかねっと 代表 田口 吾郎
2	6月27日(水)	「あふれる笑顔!伸びゆく個性!希望に輝く子どもたち!」 フリースクール経営～不登校は悪くない!～	NPO法人箱崎自由学舎ESPERANZA 代表 小田 哲也
3	7月4日(水)	スクールソーシャルワーカーから見える子どもたちの現状と学校	スクールソーシャルワーカー 梶谷 優子
4	7月11日(水)	子ども食堂の社会的役割と子どもの未来	ふくおか子ども食堂実行委員会 委員長 雷田 千香
5	7月18日(水)	福岡市における子どもたちの状況 ～全国の実践・データから考える～	NPO法人いなかねっと 代表 田口 吾郎

講義テーマ・講師			
1	5月18日(金)	ジャズの拡がり-楽器と歌声と	文学部教授 久屋 孝夫
2	5月25日(金)	ジャズと日本のポピュラー・カルチャー	経済学部教授 上垣 彰
3	6月1日(金)	モダンジャズの誕生～変容～完成:1940-55	西南学院企画課長 藤丸 孝幸
4	6月8日(金)	ジャズと文学と視覚芸術	文学部教授 宮本 敦子
5	6月15日(金)	ジャズライブ1:ピアノの愉しみ	ピアニスト 立花 洋一(司会:久屋 孝夫)
6	6月22日(金)	ジャズライブ2:ドラムの愉しみ	ドラマー 榊 孝仁(司会:久屋 孝夫)
7	6月29日(金)	ジャズライブ3:ヴォーカルの愉しみ	ヴォーカリスト 山口 葵(司会:久屋 孝夫)

講義テーマ・講師			
1	5月9日(水)	茶道の古典について	茶道裏千家今日庵教授 西南学院大学茶道部講師 藤 宗成
2	5月16日(水)	茶と禅について	茶道裏千家今日庵教授 西南学院大学茶道部講師 藤 宗成
3	5月23日(水)	茶席の道具(1)	茶道裏千家今日庵教授 西南学院大学茶道部講師 藤 宗成
4	5月30日(水)	茶席の道具(2)	茶道裏千家今日庵教授 西南学院大学茶道部講師 藤 宗成
5	6月6日(水)	茶事の流れと茶室・露地について	茶道裏千家今日庵教授 西南学院大学茶道部講師 藤 宗成

講義テーマ・講師			
1	7月5日(木)	孔子の人生の奥義(孔子)	画家・一人芝居 中島 淳一
2	7月12日(木)	芥川龍之介の人生の奥義(羅生門)	画家・一人芝居 中島 淳一
3	7月19日(木)	シェイクスピアの人生の奥義(マクベス)	画家・一人芝居 中島 淳一
4	7月26日(木)	イエスの人生の奥義(砂漠の商人)	画家・一人芝居 中島 淳一

## Lecture 22 アドラー心理学による勇気づけコミュニケーション

アドラー心理学のコミュニケーション・スキルが体得できる講座です。毎回簡単なワークを通してアドラー心理学の勇気づけコミュニケーション方法の体得を目指します。「勇気づけ」によって、ありのままの自分を認められる状態を確保した上で、お父さまや夫・仲間など、周囲の人を勇気づけるコミュニケーション・スキルの向上を図ります。是非この機会に、他者や自分に活力を与えるアドラー心理学の「勇気づけ」の技法を楽しく学びましょう。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 6月7日(木)～7月5日(木)・10:30～12:00
- 応募期限 5月24日(木) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

## Lecture 23 認知行動療法をめぐる ～自分の気持ちを整理するために～ Part1

ストレスを感じると人間はどうしても心のバランスを失います。その心のバランスを整え、現実的で柔軟な考えが出来る訓練、心の状態を身につける方法を学ぶ講座です。また、この方法は仕事や人間関係などが人生を歩んでいく上での人生の処方箋としても活用できます。認知行動療法という物の考え方を共に学んでみませんか。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 5月18日(金)～6月15日(金)・14:00～15:30
- 応募期限 5月2日(水) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

## Lecture 24 認知行動療法をめぐる ～自分の気持ちを整理するために～ Part2

ストレスを感じると人間はどうしても心のバランスを失います。その心のバランスを整え、現実的で柔軟な考えが出来る訓練、心の状態を身につける方法を学ぶ講座です。また、この方法は仕事や人間関係などが人生を歩んでいく上での人生の処方箋としても活用できます。認知行動療法という物の考え方を共に学んでみませんか。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 6月22日(金)～7月20日(金)・14:00～15:30
- 応募期限 6月8日(金) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

## Lecture 25 コーチングによるリーダー開発 ～職場・家庭での実践コーチング～

「コーチング」という言葉を耳にするようになって久しい。スポーツ選手の育成のみならず、職場、家庭においても人財育成手法として注目されている。職場、家庭でコーチングをどのように実践すると効果的か?国際コーチ連盟(ICF)プロフェッショナル認定コーチより、職場、家庭に必要なコーチングの手法を学び合います。リーダーとして、職場、家庭で今すぐ使えるコーチングを体得できる絶好のチャンスです。●継続学習で学び実践する方も歓迎です。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階会議室
- 開講期間・時間 5月24日(木)～6月21日(木)・18:30～20:00
- 応募期限 5月10日(木) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

## Lecture 26 こころと身体のためのヨーガ Part1

この講座では健康体操だけではない本来の古典ヨーガ、インド哲学や呼吸法などをバランスよく学ぶことで身体は勿論、心の声に耳を傾け、体も心も同時に整える練習をしていきます。講座の最後には瞑想にとっても有効と言われるクリスタルボウル(水晶で作られた倍音楽器)を用いた瞑想の時間を毎回設け、真の深いリラクセスを体験し、心を落ち着けてみましょう。初心者さん大歓迎です。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 5月7日(月)～6月4日(月)・18:30～20:00
- 応募期限 4月23日(月) 必着
- 受講対象者・定員 一般・約20名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

## Lecture 27 こころと身体のためのヨーガ Part2

この講座では健康体操だけではない本来の古典ヨーガ、インド哲学や呼吸法などをバランスよく学ぶことで身体は勿論、心の声に耳を傾け、体も心も同時に整える練習をしていきます。講座の最後には瞑想にとっても有効と言われるクリスタルボウル(水晶で作られた倍音楽器)を用いた瞑想の時間を毎回設け、真の深いリラクセスを体験し、心を落ち着けてみましょう。初心者さん大歓迎です。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 6月11日(月)～7月9日(月)・18:30～20:00
- 応募期限 5月28日(月) 必着
- 受講対象者・定員 一般・約20名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

講義テーマ・講師			
1	6月7日(木)	(1) 様々な考えを意識する (2) 聞き上手になる	アドラー心理学 勇気づけ講師 宮本 由佳
2	6月14日(木)	(3) 言い方を工夫しよう (4) 感情と上手につきあう	アドラー心理学 勇気づけ講師 宮本 由佳
3	6月21日(木)	(5) セルフワークを意識する (6) 目的を意識する	アドラー心理学 勇気づけ講師 宮本 由佳
4	6月28日(木)	(7) 自分の人生を引き受ける (8) 自分のよさを再発見する	アドラー心理学 勇気づけ講師 宮本 由佳
5	7月5日(木)	(9) あたりまえの価値を再認識 (10) 物事を前向きに考える (11) 勇気づけ	アドラー心理学 勇気づけ講師 宮本 由佳

●本講座は女性対象です。

講義テーマ・講師			
1	5月18日(金)	基本的な理論とうつ病検査について	九州大学大学院 人間環境学府 中島 美鈴
2	5月25日(金)	自動思考の概念について	九州大学大学院 人間環境学府 中島 美鈴
3	6月1日(金)	自動思考の実践について	九州大学大学院 人間環境学府 中島 美鈴
4	6月8日(金)	メリット、デメリットの技術について	九州大学大学院 人間環境学府 中島 美鈴
5	6月15日(金)	日常生活の満足度予想技法について	九州大学大学院 人間環境学府 中島 美鈴

●テキスト「もういちど自分らしさに出会うための10日間 自尊感情をとりもどすためのプログラム」  
著者：デビッド D パーンズ、監修：中島美鈴他、出版社：星和書店、価格：2,700円  
※テキストは各自でご購入ください。

講義テーマ・講師			
1	6月22日(金)	日記記録書(説明)について	九州大学大学院 人間環境学府 中島 美鈴
2	6月29日(金)	日記記録書(実践)について	九州大学大学院 人間環境学府 中島 美鈴
3	7月6日(金)	二重の基準技法について	九州大学大学院 人間環境学府 中島 美鈴
4	7月13日(金)	言葉を置き換える技法について	九州大学大学院 人間環境学府 中島 美鈴
5	7月20日(金)	信念を置き換える技法について	九州大学大学院 人間環境学府 中島 美鈴

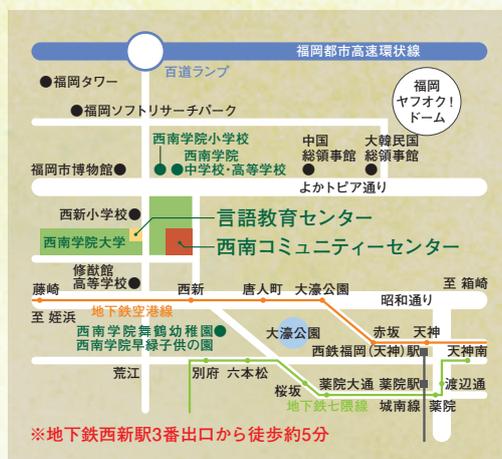
●テキスト「もういちど自分らしさに出会うための10日間 自尊感情をとりもどすためのプログラム」  
著者：デビッド D パーンズ、監修：中島美鈴他、出版社：星和書店、価格：2,700円  
※テキストは各自でご購入ください。

講義テーマ・講師			
1	5月24日(木)	今、求められるコーチングとは? ～目標を描く5分間コーチング～	コーチ・コントリビューション㈱ 代表取締役 市丸 邦博 国際コーチ連盟(ICF) プロフェッショナル認定コーチ
2	5月31日(木)	コーチング・スキルⅠ ～自分の強みを知る～	コーチ・コントリビューション㈱ 代表取締役 市丸 邦博 国際コーチ連盟(ICF) プロフェッショナル認定コーチ
3	6月7日(木)	コーチング・スキルⅡ ～聞くスキル～	コーチ・コントリビューション㈱ 代表取締役 市丸 邦博 国際コーチ連盟(ICF) プロフェッショナル認定コーチ
4	6月14日(木)	コーチング・スキルⅢ ～質問スキル～	コーチ・コントリビューション㈱ 代表取締役 市丸 邦博 国際コーチ連盟(ICF) プロフェッショナル認定コーチ
5	6月21日(木)	職場・家庭でのチーム変革を実現する ～コーチングでの成果を可視化する～ コーチング成果事例発表	コーチ・コントリビューション㈱ 代表取締役 市丸 邦博 国際コーチ連盟(ICF) プロフェッショナル認定コーチ 株式会社西日本新聞 企画事業室事業部 部長 中原 貴光

講義テーマ・講師			
1	5月7日(月)	①ヨーガとは イントロダクションです。ヨーガの8つのステップ(八支足)を紹介します。生き方の心得を学び、簡単なポーズ、呼吸法などを体験して「今」の自分自身の状態を観察してみましょう。	yoga講師 クリスタルボウル奏者 山本 香苗
2	5月14日(月)	②身体の整え方を学びましょう まずは基本のポーズを少しずつ自宅で続けられるようになります。	yoga講師 クリスタルボウル奏者 山本 香苗
3	5月21日(月)	③身体を緩めましょう 知らず知らずのうちに緊張しがちな身体を、ポーズや呼吸法、クリスタルボウルを用いて優しく緩め、自分の内側に隙間をイメージしてみましょう。	yoga講師 クリスタルボウル奏者 山本 香苗
4	5月28日(月)	④調気法を体験してみましょう 呼吸を通してプラーナ(氣)をコントロールする練習をしてみましょう。ポーズで出来て来た自分の内側の隙間に風を流すイメージをし、身体の内側に循環を起こしましょう。	yoga講師 クリスタルボウル奏者 山本 香苗
5	6月4日(月)	⑤心身が整って来たら、まずは静かに座ってみましょう。 あらゆる情報を遮断し、外に向かう意識を内側に向けて深いリラクセスを感じてみましょう。	yoga講師 クリスタルボウル奏者 山本 香苗

講義テーマ・講師			
1	6月11日(月)	①ポーズや呼吸法を用いて一点に集中してみましょう。 内的世界(本来の自分)と繋がることに向かってみましょう。	yoga講師 クリスタルボウル奏者 山本 香苗
2	6月18日(月)	②音の振動の効果を感じてみましょう マントラ(ヨーガの音)やクリスタルボウルや呼吸の音を感じて、それが心身に及ぼす影響を感じ瞑想を深めてみましょう。	yoga講師 クリスタルボウル奏者 山本 香苗
3	6月25日(月)	③いくつかの瞑想法を覚えましょう。 ポーズも含めた簡単な瞑想法をまともな日常でも続けていられる様になります。	yoga講師 クリスタルボウル奏者 山本 香苗
4	7月2日(月)	④ヨーガで本来の自分を感じてみましょう。 心身の声にしっかりと耳を傾け本来の自分、センターを見つけてみましょう。	yoga講師 クリスタルボウル奏者 山本 香苗
5	7月9日(月)	⑤講座を振り返ります。 外的世界(社会生活)と繋がること、内的世界(本来の自分)と繋がること、両方素晴らしく大切にする。切り替えがバランス良くできるようになる練習をして、日常生活に活かせるようになります。	yoga講師 クリスタルボウル奏者 山本 香苗





# 西南学院大学

〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92

西南学院大学 エクステンション課

TEL.092-823-3952 (平日/午前9時~午後5時)

e-mail:[renkei@seinan-gu.ac.jp](mailto:renkei@seinan-gu.ac.jp)

