

「小論文」 1/2

- 注意（１） すべての問題用紙・解答用紙に受験番号を明記すること。
（２） 試験時間内の退室はできない。

我が国における第5次国民健康づくり運動である「健康日本21（第三次）」（2024～2035年）では、「全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」というビジョン実現のために、下図のような方向性で健康づくり運動が進められている。



厚生労働省健康・生活衛生局健康課、健康日本21（第三次）の概要、令和5年

次の2問について答えなさい。

問1 健康日本21（第三次）の推進は、少子・高齢化の進展や総人口・生産年齢人口の減少を迎える我が国の地域社会や経済に対して、どのような影響を及ぼすことが考えられるか述べて。 （40点）

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

問2 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりでは、「こども」「女性」「高齢者」を対象とした目標が記されている。
下記を目標とした実現可能で実効性があると自身が考える介入策や支援策を述べよ。(30点)

対 象	ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりに関する目標（一部）
こども	児童・生徒における肥満傾向児の減少
女 性	生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲酒している女性の減少
高齢者	社会活動を行っている高齢者の増加

第53回厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会、資料2、令和5年（改変）

1)「こども」

2)「女 性」

3)「高齢者」

.....

.....

.....

.....

.....

探点欄	
-----	--