



## 5) 次世代に伝えたい 日本のしきたりと和食文化

### 講座内容

危機管理や宗教的背景で生まれた西洋のマナーと違い、日本のしきたりには、命の尊さや自然への感謝などの祈りや願いが込められています。結婚祝いを奇数の金額にしたり、お正月にお雑煮を食べたりなど普段何気なく行っている行為も、その由来や背景を知ると、和を大切にしてきた日本人の心を知ることができます。またユネスコの世界文化遺産に認定された和食文化についても、私たちはどれほど理解しているのでしょうか。国際交流の時代だからこそ、改めて日本文化を学んでみませんか。

### 講座情報

講師	開催期間	受講対象者 定員	受講料	応募期限
西田 由加里 西田ゆかり礼儀作法学院主宰	5月20日～6月17日 毎週水曜日 14:00-15:30	一般 24名	一般5,000円 (全5回分)	4月29日(水) 必着

講座責任者：西南コミュニティーセンター長 石森 久広

### 必要な教材

特になし。講座内で使用する教材は講師がご用意いたします。

### 講座形式

会場：西南コミュニティーセンター（西南学院大学内）※都合により、予告なく会場を変更する場合があります。

### コースのスケジュール

	開催日	内容・講義テーマ	
	5月20日(水)	オリエンテーション（初回講座開始5分前より）	社会連携課
1	5月20日(水)	日本の礼儀作法の成り立ち—思いやりの心を形に表すには	西田ゆかり礼儀作法学院 主宰 西田 由加里
2	5月27日(水)	日本のしきたりと年中行事Ⅰ（春～夏）	
3	6月3日(水)	日本のしきたりと年中行事Ⅱ（秋～冬）	
4	6月10日(水)	和食文化Ⅰ（お箸と器の作法・会食の心得）	
5	6月17日(水)	和食文化Ⅱ（和食の歴史・会席料理と懐石料理）	