

2023 年度後期 西南コミュニティーカレッジ

西南学院大学×福岡未来創造プラットフォーム連携講座



9) 「幸せ」って何だろう？～ウェルビーイングな生き方を探求する～

講座内容

身体的にも、精神的にも、社会的にも良好で満たされた状態のことを「ウェルビーイング（well-being）」と言います。あなたは自身の「幸せ」について考えたことはありますか？どのようなときに「幸せ」や「充実」を感じますか？本講座では、運動疫学、心理学、神学、まちづくりの 4 つのテーマから、さまざまな「幸せ」のカタチについて皆さまと探求していきたいと思います。自身の生き方を見つめ直したい方、テーマに関心がある方はぜひご参加ください。

講座情報

講師	開催期間	受講対象者 定員	受講料	応募期限
山田 雄三 ほか 福岡大学 助教	11月29日～12月20日 毎週水曜日 18:30-20:00	一般 50名	一般 4,000円 (全4回分)	11月14日(火) 必着

講座責任者：西南コミュニティーセンター長 石森 久広

必要な教材

特になし。講座内で使用する教材は講師がご用意いたします。

講座形式 対面形式

会場：西南コミュニティーセンター（西南学院大学内）※都合により、予告なく会場を変更する場合があります。

コースのスケジュール

	開催日	内容・講義テーマ	
	11月29日(水)	オリエンテーション（初回講座開始5分前より）	社会連携課
1	11月29日(水)	コミュニティとウェルビーイング～「幸せなまち」を考える～	福岡大学 助教 山田 雄三
2	12月6日(水)	身体活動とウェルビーイング	福岡工業大学 教授 檜崎 兼司
3	12月13日(水)	心とウェルビーイング～心理学から見る人間の幸せ～	九州大学 准教授 錢 琨
4	12月20日(水)	キリスト教とウェルビーイング～「幸せ」を問う～	西南学院大学 教授 才藤 千津子

* 福岡未来創造プラットフォームは、福岡市を中心とする高等教育の振興と地域社会の活性化を目的に、福岡都市圏に位置する大学・自治体・産業界で形成されており、個々の資源を共有するとともに、大学・自治体・産業界の垣根を越えた取り組みを進めています。