

# せいなんだより 2021年10月号



早良区子どもプラザ  
西南子どもプラザ



〒814-0002 福岡市早良区西新 3-13-1  
TEL 092-846-9207 FAX 092-846-9208

早良区子どもプラザ／西南子どもプラザ（愛称“せいなん”）は、福岡市の委託を受けて西南学院大学が運営しています。

## 10月の予定

開館時間：午前 10 時～午後 4 時

日	月	火	水	木	金	土
						
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日				子育て支援コンシェルジュ 10:30～12:00(要予約) 	
10	11	12	13	14	15	16
休館日						
17	18	19	20	21	22	23
休館日			保健師さん 10:30～12:00 			
24/31	25	26	27	28	29	30
休館日			ミニ講座 10:30～11:30 			

\* 祝祭日も通常通り開館しています。

### 「なおり先生の「母的つぶやき…」

コロナ禍の日常があたり前になりつつあります。我が家は外出自粛と息子の高校卒業が重なり、夫婦 2 人の時間が急に増えました。夜の散歩では、ベランダや庭先で赤ちゃんをあやす、時にはベビーカーを押して町内を何周も歩いておられる親御さんをよく見かけます。その度に、同じように息子が寝つかず困った日の思い出を夫と話します。ゆらゆらとバランスをとりながら自転車の練習をする子や、サッカーボールや野球のバットを背負って颯爽と駆けていく小学生を見かけると、昔の息子の姿が重なり、勝手に見守り応援隊にでもなったかのように笑みがこぼれます。すっかり忘れてと思っていた出来事が昨日のここのようによみがえります。

昔を思い出して幸せな気分を感じることは、「愛する人たちとつながっている」という社会的結びつきや「自分の人生には意味がある」という感覚を高め、自尊心や人生の満足感を高める心理的な機能があるそうです\*。おじいちゃんおばあちゃんがお孫さんを見てしきりに昔（つまりその孫の親が子どもの頃）の思い出話をするのもそんな意味があります。子育て真ただ中の頃は、毎日があまりに目まぐるしく、腕に抱いた我が子にお願いだから早く寝てよーと念じ途方に暮れる日もあったように思います。でも、そんな寝不足の綱渡りの毎日（おそらく実際以上に美化されて？）今の私をこの上なく幸せな気分に入れてくれる記憶になったのだと散歩をしながらかみしめています。同時に、思春期の息子との葛藤の日々も、いつの日かおばあさんになった私をそんな温かい気分にしてくれるものだろうか・・・と思います。

緊急事態宣言中もプラザにはスタッフが出勤していますので、何かお問い合わせなどがあればご遠慮なくお電話をください。みなさまくれぐれもお健やかに過ごしてください。

\* 楠見孝. (2021). なつかしき傾向性と加齢がなつかしさの機能に及ぼす影響. 日本認知心理学会発表論文集

プラザ長を務めます田原直美です。本学人間科学部心理学科の教員です。  
一人息子の母親業を約 20 年やっていますが、まだまだ終わりは見えません・・・



## リレーコメント

4月からプラザスタッフの一員となりました。久しぶりに小さい子ども達に出会えて、日々癒されています。我が家には、小学3年生の女の子、年中の男の子がいてまだまだ子育て奮闘中です！子どもが小さい頃はプラザにもお世話になり、スタッフの方や利用者の方々とお話しして、元気をもらったり悩みを聞いてもらったりしていました。

子育ては大変なことも多いかと思いますが、皆さまがプラザに来て、お子さんと一緒に楽しいひと時を過ごすことができるよう、お手伝いできたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

(西南子どもプラザスタッフ 土田涼子)



### 今月の絵本



こどものとも 0.1.2 『きのこのこ』 福音館  
10月号 得田之久 文 ザ・キャビンカンパニー 絵  
「とつとこ とことこ きのこのこ。みんなげんきにあるいてく」。きのこのきょうだいが、みんな一緒におでかけです。リズムカルな文章とカラフルなきのこたちが並んで進む様子が楽しい絵本です。  
(絵本のたのしみ9月号より)



### 今月のわらべうた



くまさん くまさん  
♪くまさんくまさん…手をつなぐ  
♪まわれみぎ…手をつないで回る  
♪りょうてをついて…手を二回あわせる  
♪かたあしあげて…ケンケンする  
♪さようなら…手を振る

## 行事のご案内

### ◎ ミニ講座

テーマ：「アタッチメント・環境・育ち ～心の安全基地づくり～」

日時：27日(水) 10:30～11:30

講師：西南学院大学附属臨床心理センター相談員 入濱 直美 さん(臨床心理士・公認心理師)

内容：『すくすく』とそだっていく我が子の姿は嬉しさ以外の何物でもありません。『すくすく』という語感の気持ちよさを我が子に届けてあげたい、そんなおもいを皆さんと共有し、出来ることを探す時間に出来たらと思います。

\*\*\*ミニ講座は、内容や日時を変えて月1回行います。\*\*\*



## お知らせ

### ◎ ご利用について

- ・ マスク着用、検温にご協力ください。
- ・ 子どもプラザ内での食事はできません。(百年館1階も当面、飲食禁止)
- ・ 利用人数を制限しておりますので、電話での事前予約が必要です。

<予約の受付時間>

予約希望日の前日(前日が休館日の場合は、休館日前日) 10:00～16:00

TEL: 092-846-9207

<利用時間>

A) 10:00～12:00

B) 13:00～15:00



\* この“せいなんだより”は、前月下旬(25日頃)から“せいなん”で配布、また西南学院大学HPにも掲載しています。