

せいなんだより 2025 年9月

早良区子どもプラザ
西南子どもプラザ



〒814-0002 福岡市早良区西新 3-13-1

TEL : 092-846-9207

FAX : 092-846-9208

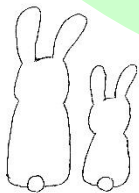


早良区子どもプラザ/西南子どもプラザ（愛称“せいなん”）は、福岡市の委託を受けて西南学院大学が運営しています。

お盆ですが仕事が終わりません…。7月には仕上がっている予定だったのに！

さてたよりが出る頃は8月末です。夏休みで子どもプラザに下のきょうだいさんと遊びに来てくれるお兄さんお姉さん方も園が始まります。園や学校が楽しみだったり、行くのに緊張を感じたり。家から出るのは大変な時もあります。かくいう私は幼稚園入園後に行き渋りがありました。親に家から出されて泣き歩く道中、怖い犬に会ってしまってさあどうする？という場面を今も思い出します。当時は町に野良犬が多かったのかな…。でも自分で決めて動けたというのは園児でも自信がつくのでしょうか。行き渋り解消後にやたらと一人で何でも行きたがった記憶があります。それでしっかり者になるかということと小学校でも泣くのですが…。

不登校支援をしていると、当初の疲労が回復した後に、徐々に自分で行動を考えて決めるという段階があるように思います。自分の行動に対する実感の積み重ねが大事なのでしょう。夏休みの楽しい思い出と一緒にまたスタートしましょうね。



プラザ長の鹿島なつめです。



9月の行事予定

【開館時間】 10:00 - 16:00

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 絵本タイム 14:00-14:20 14:30-14:50	3	4	5	6
7 休館日	8 おひげの先生 午前	9 なつめ先生 午前	10 ふくろう先生 午前	11	12 子育て支援 コンシェルジュ 10:30-12:00 (要予約)	13
14 休館日	15 おひげの先生 午前	16	17 保健師さん 10:30-12:00	18	19	20
21 休館日	22 おひげの先生 午前	23	24 ミニ講座 11:00~12:00	25	26 ひろこ先生 (公認心理師) 10:30~12:00	27 いっしょ☆ Issho Day 11:00~11:45
28 休館日	29 おひげの先生 午前	30 なつめ先生 午後				

今月の行事

いっしょ☆Issho Day

9月27日(土)11:00~11:45

Green pigeons さんといっしょ♪

学生さんと一緒に遊びましょう！

どうぞお楽しみに♪

三二講座

9月24日(水)11:00~12:00

テーマ「海外の子育て事情」

講師：なかの耳鼻科・美容皮膚科 副院長
中野 友香先生

アメリカ・ミシガン州での未就学児の子育てや医療制度について、やさしくお話しします♪お気軽にご参加ください！

フラシエルジュより

♪生活リズムについて

夏場は暑くて生活リズムが乱れがちになりますね。9月に入り、幼稚園などは長期休暇が終わります。少しずつ生活リズムを整えていきましょう。大人が生活リズムを整えることによって、子どもも見通しを持って生活できるようになります。

朝決まった時間に起きる

寝苦しかったり、夏ならではのイベントなどで夜寝るのが遅くなっていませんか。「遅く寝たから睡眠時間が短いので、もうちょっとゆっくり寝せてあげたほうがいいかな？」と思われることもあるかもしれませんが、決まった時間に起こすことによって、夜の寝つきが自然に早くなっていきます。

日課を作る

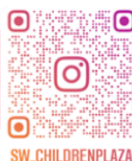
起きる、寝る時間が決まったら食事、お昼寝、お出かけなど大まかに時間を決めて同じように過ごします。そうすることによって子どもたちにも日課が習慣化して生活リズムが整っていきます。

プラザからお知らせ

*この“せいなんだより”は、毎月1日発行
“せいなん”で配布、またご利用方法なども西南学院大学HPに掲載しています。

Instagram 
西南子どもプラザ公式

利用状況やイベント情報、
急なお知らせ等は、Instagram
からご確認いただけます。



SW.CHILDRENPLAZA

Line 公式アプリ【せいなんこどもプラザ】では
プラザコンシェルジュによる育児に関する情報発信、
Instagram、せいなんだより、
プラザからのご案内などを
LINE で行います。

