

社会人基礎力を学ぶワークショップ2016（全7回）

日時：2016年5月19日、6月16日、7月21日、9月29日、10月27日、11月24日、12月22日

いずれも木曜2限（11:10～12:40）、経済学部3年小出ゼミ内

会場：西南学院大学I号館708教室、ただし6月16日は姪浜商店街でフィールドワーク

対象：大学生・専門学校生など、社会人基礎力を学びたい若者。5回以上の出席で修了証を授与。

講師：一般社団法人学生就職支援協会・就勝ゼミナール 課長 中尾えがお

主催：西南学院大学教育インキュベートプログラム「姪浜西南大学まち」<<http://meinoseinan.secsaa.net/>>

参加申込・問い合わせなど ⇒ 経済学部 小出秀雄<koide@seinan-gu.ac.jp>

【1】講義の目的

- ◆講義を通して、「社会人基礎力」を向上させる。
- ◆商店街の将来性と自分の将来や目標について真剣に学ぶ機会を作り、自分の未来を自分で創ることの重要性に気づかせる。

【2】仕上がり像

- ◆社会人となるうえで必要な「社会人基礎力」を身につけており、他者とスムーズなコミュニケーションを取ることができるようになる。
- ◆自分自身の未来について、またそれをどのように実現していくかについて、考えることができるようになる。
- ◆早い段階から「就職活動」を意識することで、人より早く行きたい業界や企業を見つけ、スムーズな就活をスタートできるようになる。

【3】各回の内容（予定）

アクション	「主体性」「働きかけ力」「実行力」
シンキング	「課題発見力」「計画力」「創造力」
チームワーク	「発信力」「傾聴力」「柔軟性」「状況把握力」「規律性」「ストレスコントロール力」

第1回	5月19日	テーマ	目標設定&GD	学び	主体性・計画力・発信力
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・ゼミでの活動を通しての成長目標や、将来像を設定する。 ・就活で行われるGDを通して、チームワークを活性化する。 				
内容	<p>①「自分が手に入れたいものをどのように実現していくか」を、目標設定の授業を通して学びます。また、その「やりたいこと」や「手に入れたいこと」は、仕事を通して実現する必要があることを伝えます。ゼミ活動がどのように「将来」に繋がっていくかを考える内容です。</p> <p>②目標設定の内容をGD形式で共有することで、「有言実行」を目指します。また、その意見に対して、周りがどのようにサポートできるかを考え、チームで共有していくことで、チーム内の発言量の増加を図ります。</p>				

第2回	6月16日	テーマ	姪浜夢集め	学 び	実行力・働きかけ力・発信力
目 的	<ul style="list-style-type: none"> ・姪浜商店街に出ていき、街を歩く人に夢を聞くことで、自身の夢を考えるきっかけとなる。 ・自ら「発信」し、相手に「働きかける」力をつける。 				
内 容	<p>①コミュニケーション向上を目的とし、姪浜商店街内で「あなたの夢を教えてください」と街頭インタビューを行います。「主体的に動く」「人に話しかける」「自分の殻を破る」「逆質問に答える」「誰も答えてくれない」など、さまざまなことを、インタビューを通して経験します。ワーク後は感想や気づきをシェアし、そのワークを通して自分の未来を考えていきます。</p>				

第3回	7月21日	テーマ	自己分析とES①	学 び	課題発見力・状況把握力
目 的	<ul style="list-style-type: none"> ・前期の活動中に身につけた自分の「強み」や今後「課題」に気づく自己分析を行う。 ・就職活動で必要となる「ES」を早めに体験することで、「書く」準備を行う。 				
内 容	<p>①自己分析を行うことで、前期の活動を振り返ります。その中で自らの「成長」に気づき、また後期に伸ばしていくべき「課題」を見つけていきます。</p> <p>②ESを想定して、「学生時代に頑張ったこと」をテーマに書きます。自分のことを的確に文章として伝えることの「難しさ」や「書けない」ことを体験し、書く準備を早めに行うことを促します。</p>				

第4回	9月29日	テーマ	振り返りと目標設定	学 び	主体性・計画力・課題発見力
目 的	<ul style="list-style-type: none"> ・前期の活動を振り返りと、後期の目標設定を行う。 ・GDを通して、発言量を増やしていく。 				
内 容	<p>①前期に立てた目標がどの程度「実現」できているかの振り返りを行い、後期の活動において「改善」が必要な点を認識します。</p> <p>②GD形式で「課題」を共有することで、チーム内で「解決」のためのアクションを話し合い、発言量を増やしていきます。</p>				

第5回	10月27日	テーマ	就活全体像と先輩との座談会	学 び	発信力・計画力
目 的	<ul style="list-style-type: none"> ・目前に迫った就職活動について、全体像を学ぶ。 ・就活を終えた先輩との座談会を通して、これからの就職活動への心構えを行う。 				
内 容	<p>①就職活動の全体像を通して、就職活動でつまづかないためには、今から具体的にどのような準備をすべきかを学びます。</p> <p>②就職活動を終えた先輩の「リアル」な声を聞き、質問をすることで、就職活動をより身近に感じてもらいます。</p>				

第6回	11月24日	テーマ	自己分析とES②	学 び	発信力
目 的	<ul style="list-style-type: none"> ・自己分析とES（応募書類）の関係性を学ぶ。 ・就職活動のESでよく使われる設問への対策をとる。 				
内 容	①前期から後期にかけて自分の活動を振り返り、就職活動で伝えていける「強み」を、「自己PR」としてまとめていく方法を学びます。				

第7回	12月22日	テーマ	GD面接対策	学 び	主体性・発信力・働きかけ力
目 的	<ul style="list-style-type: none"> ・企業選考で使われる「GD面接」に関する知識をつける。 ・模擬面接を行うことで、就職活動に向けて改善すべき課題を見つける。 				
内 容	①就職活動のGD面接における企業の評価ポイントを知ることで、気をつける点などを学びます。 ②模擬GD面接を行うことで、就職活動に備えます。				

【参考】昨年度のワークショップの様子



以 上