



2026年度定期健康診断のご案内



期間は 3/30~4/8	以下の学生は必ず4月に受けます
◆在学生のみ 3/30(月)31(火) ◆新入生と在学生 4/2(木)3(金)6(月)7(火)8(水) ◆女子9:00~12:45/男子 14:30~16:15	◆新入生 ◆2026年度の保育実習予定者 ◆転編入・転部転科生・再入学生(予約不要)
予約は 3/25 から	検査項目
◆予約は 3/25(水)~4/8(水)まで ◆保健調査票の回答をすると予約できます ◆SAINS ポータルメニューから、「健康サポート」→「保健調査の回答」→「健康診断の予約」(予約変更は予約当日までシステムにて可能)	尿(蛋白・潜血・糖) 身長・体重 血圧 内科診察 胸部レントゲン(上下分かれた服が望ましい)
場所は体育館	持ってくるもの
◆会場は体育館の2F サブアリーナの卓球場です。 1F の入り口から、まっすぐ進み、つきあたりを右に曲がって、階段で2F の受付まで向かってください。	・学生証 ・尿(当日とった尿。時間や食前や食後問わず) ・髪ゴムと無地のTシャツ(レントゲン用) ・靴をいれる袋
尿検査の容器(ピーポール)の配布場所	結果は 5/8 から
「健康管理室前(2号館3F学生課となり)」「図書館(1F入口付近)」「生協(1F食堂入口付近) 新入生は入学式時の配布資料に同封	・SAINS ポータル「健康診断結果照会」で結果の確認が可能です。 ・卒業生は卒業式の前日、在学生は 2027 年 3 月 3 1 日まで当該年度に受診した証明書の発行と結果の確認が可能です。
女子必読	健康診断証明書の発行
・月経中でも尿検査を実施します ・尿提出時に「月経中」とお伝えください	学部生:学生課・教務課の発行機にて 大学院生と法科大学院生:大学院の事務室の窓口にて



◆就職活動・各種実習・ボランティア・留学等で健康診断証明書が必要です
医療機関で健診を受けた場合、約 3000 円~5000 円の費用がかかります。
大学の健診は無料で、証明書は200円/枚で発行できます。

◆健診において、配慮が必要な方は事前に健康管理室までご連絡ください。
◆持続グルコース測定器等の使用者は取り外しの必要があります。ご相談ください。