

学生相談室たより Vol.1

学生相談室は4月1日より開室です。お気軽にご相談ください。

ご入学・ご進級おめでとうございます。春は新しい生活の始まりです。環境の変化は成長につながる貴重な機会ですが、慣れないことが続くと体や心が疲れてしまうこともあります。そんなときは、どうぞ学生相談室をご利用ください。今回は、学生相談室の利用についてご案内します。

どんなことを相談できるの？

たとえば・・・

性格のこと 勉強のこと 気持ちが晴れない
人間関係のこと 家族のこと 将来や進路のこと
友人のことが心配 どこで相談していいかわからないこと 等

みなさんが困っていることなら、どんなことでもOK！
些細なことでもかまいません。遠慮なくご相談下さい。

どんな人が、相談にのってくれるの？

毎日3人のカウンセラーが、
みなさんの来室をお待ちしています！

☆毎月1回、水曜日の午後には、相談室の
学医の先生に相談することができます!!

学生相談室 スタッフ

	月	火	水	木	金
相談室 学医			川 崎 弘 詔 毎月いずれか の水曜 (月1回) 14:00-17:00		
カウンセラー	飯田 想平・井上 綾子 (常勤)				
	本 田 由 布 子	岡 本 潤	阿 部 ひろみ	富 永 容 子	福 永 聡 子
受付	高 武 由 美 子・下 川 美 紀 (午前) (午後)				
	10:00 - 17:00				

いつ相談できるの

開室時間：月～金 10:00～17:00

(土日、祝日、年末年始、大学休業日はお休み)

相談の他には、どんなことをしているの？

個別相談の他にも、下記のことをしています。

タフサロン(グループ活動)

雑談やボードゲームをゆったりと。カウンセラーも参加。

メンタルヘルスセミナー

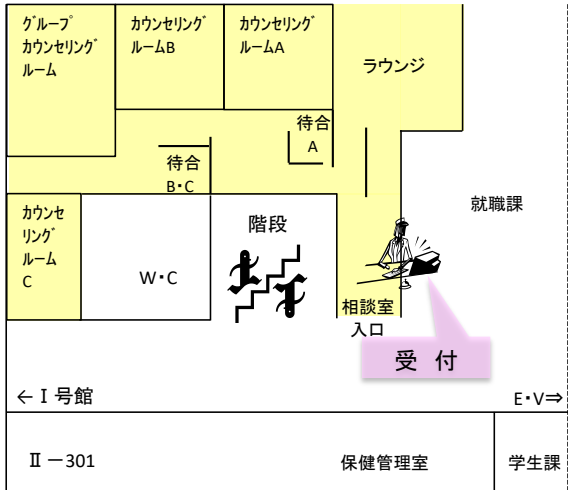
年に数回開催予定！事前に学生相談室たより等でご案内します。

利用の仕方や予約の仕方は？

- ① 受付に直接訪れる
ドアを開けるとすぐ受付があります
- ② 電話をかける
092-823-3933
- ③ 西南メールを送る
sodan@seinan-gu.ac.jp

事前に予約した方が
確実で、安心です。
どんなことでも、
お尋ねください。

II号館3階学生相談室周辺はこんなところ



ラウンジの利用について

学生相談室のラウンジは、授業の合間の空き時間などに休憩する場として、自由にお使いいただけます(入室時に、在学番号の記入が必要)。

ちょっと疲れた時や、一息いれたいときにご利用下さい。お茶や雑誌、パソコンの利用も可能です。どうぞ気軽におこしてください。



各種企画等について

- ・メンタルヘルスセミナーは、開催日程が決まり次第、SAINS ポータル、学生相談室たよりなどでお知らせいたします。
- ・夕方サロン（グループ活動）については受付またはカウンセラーにお尋ねください。
- ・学医面談をご希望の場合は、カウンセラーが一度お話をお聞きいたします。
- ・開室スケジュールは変わることがあります。ご了承ください。
- ・わからないことがあれば、受付またはカウンセラーにお声掛けください。



4月 開室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 入学式	2 オリエンテーション(4/2-4/5)	3	4	5 ×
6 ×	7	8	9 前期授業開始 夕方サロン	10	11	12 ×
13 ×	14	15	16 学医面談	17 夕方サロン	18	19 ×
20 ×	21	22	23	24	25	26 ×
27 ×	28	29 昭和の日 ×	30			

5月 開室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日 ×
4 みどりの日 ×	5 こどもの日 ×	6 振替休日 ×	7 月曜日の振替授業 夕方サロン	8	9 火曜日の振替授業	10 ×
11 ×	12	13	14	15 創立記念日(休講) ×	16	17 補講 ×
18 ×	19	20	21 学医面談	22	23	24 ×
25 ×	26	27 キリスト教フォーカスウィーク	28	29	30	31 補講 ×

※×印は閉室です