

2024年度定期健康診断のご案内

～大学生活を健やかに過ごすために、1年に1回、「健康チェック」をしましょう～

- ・大学の定期健康診断は無料で受診できます。医療機関で受診すると3000円～5000円前後費用がかかります。
- ・健康診断を受けないと就活や実習に必要な健康診断証明書の発行ができません。
- ・事前にWeb予約をしてください。予約方法は下記を確認してください。

在学生（学部生・大学院生）

■日程

3/26(火) 3/27(水) 3/28(木) 3/29(金)

▷ Web 予約方法

「SAINS ポータルメニュー」→「健康サポート」
→「保健調査の回答」→「健康診断の予約」

▷ Web 予約期間

3/5(火)～3/29(金)健診終了まで

新入生（学部・大学院）/転部転科生 2024年度保育実習生/法科大学院生

■日程

4/2(火) 4/3(水) 4/4(木) 4/5(金)

▷ Web 予約方法（新入生のみ※）

「SAINS ポータルメニュー」→「健康サポート」
→「保健調査の回答」→「健康診断の予約」

▷ Web 予約期間

3/26(火)～4/5(金)健診終了まで

※転部転科生・2024年度保育実習生/法科大学院生
は予約不要です。

■場所…体育館 2階 サブアリーナ (1)

■受付時間…女性 9時～13時

男性 14時～17時

■検査項目…Web 保健調査票/身長・体重/血圧/尿（随時尿）/内科診察/胸部レントゲン

■所要時間…30分程度

■持ち物…学生証（本人確認用）/尿（採尿容器に採った当日の尿。詳細は下記参照）

無地のTシャツ（レントゲン撮影用）

【必読】尿検査について

■採尿容器の配布場所…保健管理室前・図書館・生協

新入生は入学式時の配布資料に同封しています。

■健診当日に月経中（月経後2日目まで）の方…尿再提出日に提出してください。

尿再提出日：4/12(金)・4/16(火)・4/24(水)・5/2(木)（健診期間の体育館2Fへの直接持ち込みも可能）

提出場所：2号館1階トイレ前 提出時間：10:30～14:00（時間厳守）

※尿検査が未受診の場合、健康診断証明書は発行できません。必ず提出してください。



採尿容器
(ビーボール)

注意事項

- ◎貴重品は各自で責任を持って管理してください。
- ◎ワンピース、サロペットの着用は控え、上下別れた服を着用してください。
- ◎予約がなくても、当日の空き状況によっては受診できます。
その際、WEB保健調査票は必ず、すみやかに回答してください。

健康診断結果および健康診断証明書*

- ◎健康診断の結果は5/9(水)より、SAINS Portal 個人画面「健康診断結果照会」で確認できます。
- ◎健康診断証明書は5/9(水)より発行予定です。

【※証明書の発行場所】

- 学部生
➡学生課・教務課の自動証明書発行機
- 大学院生
➡大学院事務室窓口
- 法科大学院生
➡法科大学院事務室窓口