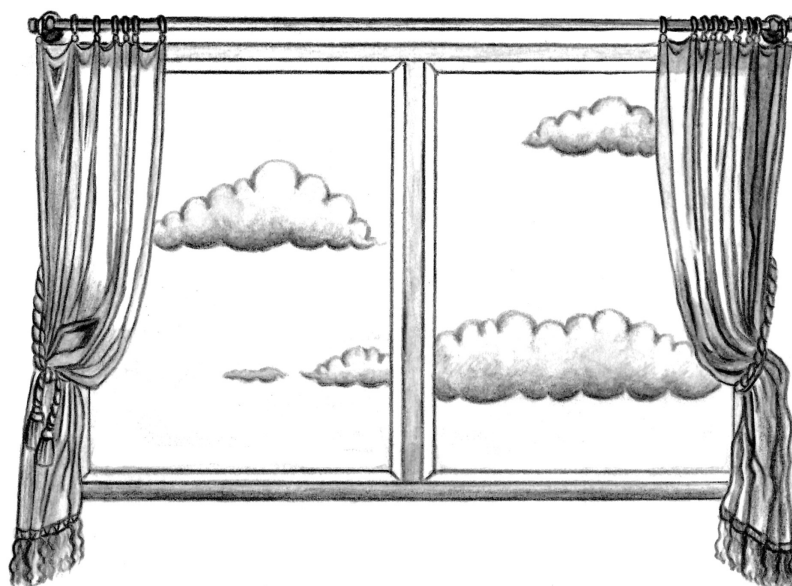




学生相談室のご案内

学生生活がより豊かで充実したものとなるように



少し気になっていることや心の中にひっかかっている疑問など、
どんなことでも大丈夫です。話しに来てみませんか。

つまらないことのように思えたり、ひとりで考えるだけではどう
にもならないように思えても、話し合っているうちに整理できるこ
とや、明らかになることがきっとあります。

 西南学院大学



学生相談室について

○ 開室時間 月～金曜日 10:00～17:00

〔土・日、祝日および年末年始、大学休業日はお休みです〕

○ 相談内容 どのような相談でも結構です。例えばこんなときに…

自分の性格について
考えたい

修学上の
悩みがある

将来のこと、
進路について
迷っている

友人関係で
悩んでいる

単位が取れない
大学に行けない

気分が落ち込んで
何もやる気がしない

学生生活の
様々なことについて
話を聞いてもらいたい

消えてしまいたいと
思うことがある

心配なことがあるが
どこに相談すればよいか
わからない

○ 支援内容

学生相談室では、以下のようなことを行っています。詳しくは、学生相談室までお尋ねください。

カウンセリング

毎日3名のカウンセラーが、学生の皆さんからのご相談をお受けしています。一人で来られても、ご家族や友人と一緒に来られても構いません。相談内容の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

※本案内の「ご利用方法」をご覧ください。

ラウンジ

どなたでも自由に利用できる居場所です。ちょっと疲れた時や一息入れたいときに、ご利用ください。お茶や雑誌、パソコンを用意しています。

就活支援プログラム

「西南プログラム」など、学生相談室と就職課で連携し、少人数グループでの就活支援プログラムを開催しています。

グループ活動

カウンセラーも一緒に参加し、一人ひとりが自分のペースで語り合える場を設けています。ゲームなども取り入れており、人と話すのが苦手な方も安心して参加できます。

各種企画

学生相談室たよりの発行や、メンタルヘルスセミナーの開催などを随時行っています。

SAINS ポータルや相談室前の掲示板にてお知らせしております。

学医面談(月1回)

精神科医による面談が受けられます。

医学的な観点からの助言が欲しい方や医療機関を受診するかどうか迷っている方など、どうぞご利用ください。

面談希望の際は、受付やカウンセラーにお尋ねください。

スタッフの紹介

学生生活をより豊かで意義あるものとするお手伝いをします！

カウンセラー（常勤・カウンセリングルームA）

飯田 想平（いいだ そうへい）

この世界が独りぼっちのような、くだらないような、ひどく怖いような、そんな思いを抱くことがあるかもしれません。心が大きく揺れ動くこの時期に、あなたが沈み切らずにいられるよう一緒に考えるためにここにいます。迷いながら構いません、扉を押してみてください。

月
金

インターカー（受付担当12:30～17:00）

下川 美紀（しもかわ みき）

様々な問題にぶつかって悩んだり、こころが疲れたと感じた時、気軽にお話に来てください。どんな些細なことでも構いません。相談室に来た時に、最初にお会いすることになります。笑顔でお迎えしますので、安心して来てくださいね。お待ちしております。

カウンセラー（常勤・カウンセリングルームB）

井上 綾子（いのうえ あやこ）

いつもの場所でも、ころんと横になってみると違う景色が広がります。考え事も、安心できるほかの誰かに話してみると、新たな視点で眺められるかもしれません。みなさんにとって、そんなほかの誰かになれば幸いです。

月

カウンセラー（月曜・カウンセリングルームC）

本田 由布子（ほんだ ゆうこ）

「カウンセラー」というと「深刻な悩みを抱えている人だけが利用する」というイメージがありませんか？「学生相談室」は、みなさんの学生生活をより楽しく充実したものにするために、安心して立ち寄っていただける場所です。気になることがあった時、対処方法の一つとしてどうぞ気軽にお越しくださいね。お待ちしております。

火

カウンセラー（火曜・カウンセリングルームC）

岡本 潤（おかもと じゅん）

私たちは自分の顔を鏡に映してしか認識できないのと同じように、心にも他者を鏡にしてはじめて理解できる領域があると言われていきます。見ないでうまくやれることもあれば、時に苦しくなることもあるでしょう。「鏡よ鏡、私は誰？」私はあなたが自分をより知るためのお手伝いができればと思っています。

水

カウンセラー（水曜・カウンセリングルームC）

阿部 ひろみ（あべ ひろみ）

みなさんが学生生活を送る中でいろいろな悩みや困難にぶつかることがあると思います。1人であれこれ考えたり、友達や家族に相談したり…。そんな時「学生相談室」という場所もあることを思い出してもらえるとうれしいです。ちょっとのぞいてみる感覚でもよいので、気軽に寄ってみてください。お待ちしております。

木

カウンセラー（木曜・カウンセリングルームC）

富永 容子（とみなが ようこ）

こんなこと話していいのかな……。何から話せばいいのかな……。カウンセリングってどういうものなのかな……。そう迷ったり悩んだり興味を持ったりした時こそ、まずは気軽に話さねください。みなさんの最初の一步。一緒に踏み出せたらと思っています。

金

カウンセラー（金曜・カウンセリングルームC）

福永 聡子（ふくなが さとこ）

サッカーと児童文学が大好きです。散歩しながら空を眺めるのも好きです。『いつも同じ青い空に戻る』という言葉があります。土砂降りの雨も大嵐もいずれ青空に。



ご利用方法

ゆっくりお話をお聞きするために、予約制としています。

面接予約の仕方

開室時と閉室時および時間帯で予約の仕方が異なります。日時やご都合に合わせて、方法をお選びください。

予約方法 時間帯		A. 受付に直接訪れる	B. 電話をかける	C. 西南メールを送る
開室時	10:00 ↓ 12:30	○	○	○
	12:30 ↓ 17:00	○	○	○
閉室時		—	—	○

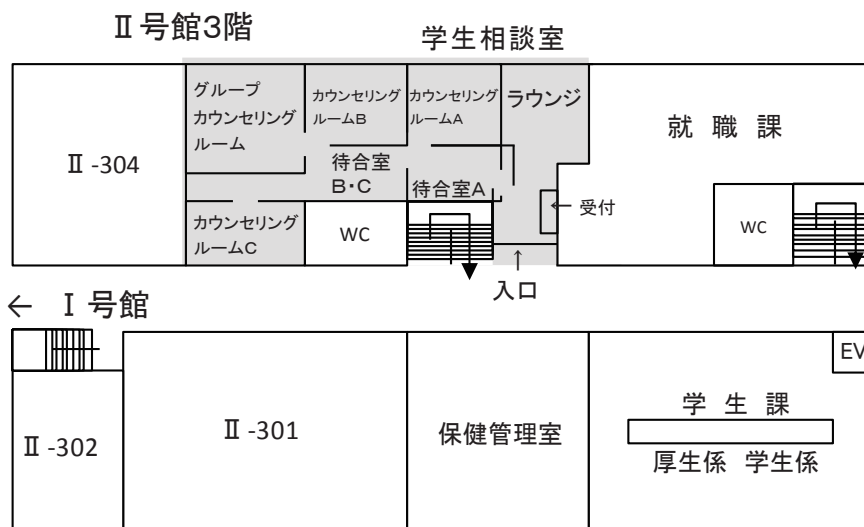
ドアを開けると、すぐ
受付があります。

相談室直通
092-823-3933

予約専用メール
sodan@seinan-gu.ac.jp

- 予約が入っていない場合は、当日予約も可能です。
- ご家族の方も、お気軽にご利用ください。
- 受付が不在時は、奥のカウンセリングルームにお知らせください。
- メールは開室時間内に確認しています。すぐにお返事できないこともありますので、余裕をもって送ってください。

〈学生相談室の場所〉



学生相談室では、
西南学院個人情報
保護規程に基づき、
相談者の個人情報を
適正に保護しますので、
安心してご相談ください。