

学生相談室たより Vol.1

学生相談室は4月3日より開室です。お気軽にご相談ください。

ご入学・ご進級おめでとうございます。春は新しい生活の始まりです。環境の変化は成長につながる貴重な機会ですが、慣れないことが続くと体や心が疲れてしまうこともあります。そんなときは、どうぞ学生相談室をご利用ください。今回は、学生相談室の利用についてご案内します。

どんなことを相談できるの？

たとえば・・・

性格のこと 勉強のこと 気持ちが晴れない
人間関係のこと 家族のこと 将来や進路のこと
友人のことが心配 どこで相談していいかわからないこと 等

みなさんが困っていることなら、どんなことでもOK！
些細なことでもかまいません。遠慮なくご相談下さい。

どんな人が、相談にのってくれるの？

毎日3人のカウンセラーが、
みなさんの来室をお待ちしています！

☆毎月1回、水曜日の午後には、相談室の
学医の先生と相談することができます!!

学生相談室 スタッフ

	月	火	水	木	金
相談室 学医			山田 尚吾 毎月いずれかの水曜 (月1回) 15:00-17:00		
カウンセラー	飯田想平・梅原永実 (常勤)				
	本田 由布子	岡本 潤	阿部 ひろみ	富永 容子	福永 聡子
インターカー	下川美紀 (面接予約担当)				
	12:30 - 17:00				

いつ相談できるの

開室時間：月～金 10:00～17:00

(土日、祝日、年末年始、大学休業日はお休み)

相談の他には、どんなことをしているの？

個別相談の他にも、下記のことをしています。

グループ活動

一人一人が自分のペースで語り合える場です。カウンセラーも参加。

メンタルヘルスセミナー

年に数回開催予定！事前に学生相談室たより等でご案内します。

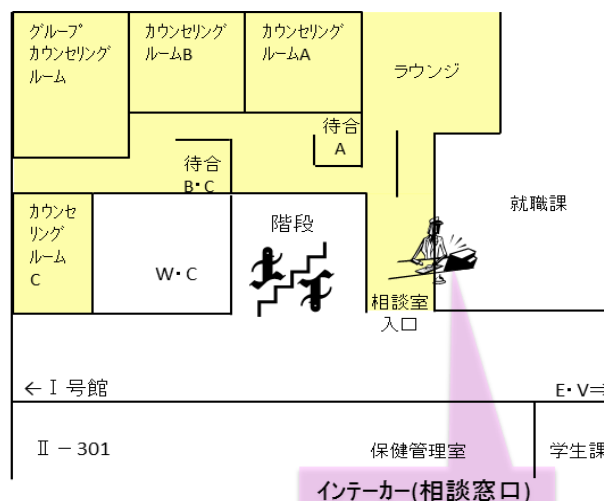
利用の仕方や予約の仕方は？

- ① インターカーに会って
- ② 電話：092-823-3933
- ③ カウンセラーに会って
- ④ 予約ポストで
- ⑤ メールで

sodan@seinan-gu.ac.jp

事前に予約した方が
確実で、安心です。
どんなことでも、
お尋ねください。

II号館3階学生相談室周辺はこんなところ



ラウンジの利用について

学生相談室のラウンジは、授業の合間の空き時間などに休憩する場として、自由にお使いいただけます(入室時に、在学番号の記入が必要)。
 ちょっと疲れた時や、一息いれたいときにご利用下さい。お茶や雑誌、パソコンの利用も可能です。どうぞ気軽におこしてください。



障がいのある学生さんの支援について

学生相談室では、精神障がい・発達障がいのある学生さんの大学生活での困りごとについて支援しています。特に、講義やゼミ、試験などの修学場面での困りごとについて、場合によっては教員に配慮をお願いするなどの対応も可能です。ぜひご相談ください。

※修学場面での配慮には、障がいの根拠資料(診断書、障害者手帳など)が必要です。

※配慮開始までに期間を要しますので、履修登録～学期初めなど、できるだけ早めにご相談下さい。

【相談の予約】電話：092-823-3933 メール：sodan@seinan-gu.ac.jp

4月 開室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 入学式	4 オリエンテーション開始(～4/7)	5 オリエンテーション(4/4-4/7)	6	7	8
9	10 前期授業開始	11	12	13	14	15
16	17	18	19 学医面談	20	21	22 補講
23	24	25	26	27	28	29 昭和の日
30						

5月 開室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 金曜日の振替授業	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 創立記念日(休講)	16	17 学医面談	18	19 月曜日の振替授業	20 補講
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



- ・グループ活動やメンタルヘルスセミナーは、現在、開催日程を検討中です。決定しましたら、改めてお知らせいたします。
- ・わからないことがあれば、インテーカーまたはカウンセラーにお尋ねください。
- ・開室スケジュールは変わることがあります。ご了承ください。