

親子でふれあいあそび

こどもは ふれあうのが大好き♡ 抱っこに おんぶに おひざのせ、
ほっぺやおなかを むしゃむしゃむしゃ。お風呂の中やお布団の上、
いつでもどこでも ちょっと時間に あそびましょう!!
楽しい笑顔がひろがりますよ。



めんめんすーすー



あてをうらない? はじめましよう。

めんめん

- ① 子どもの目じりを、
人さし指でそっと
さわる。(2回)



すーすー

- ② 鼻を、指でそっとなで
おろす。(2回)



けむし

- ③ まゆ毛を、指で外側になる。
(2回)



きくらげ

- ④ 耳たぶを、指でそっと
つまむ。(2回)



ちゃっ!

- ⑤ 口の上に、人さし指を
あてる。

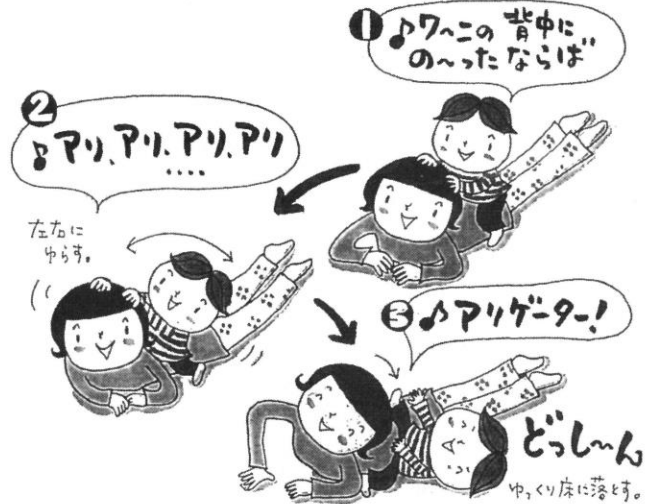


足足あひる かかとをゆらえ

子どもの足を、おとなの足の上にお
せて、おとなはうしろに、子どもは
前に歩きます(8歩)。



ワニの背中



おすわりや~す



大きくゆらしたり
小さくゆらしたり
ただそれだけで
Happy!!



最後は足をたたく
すべり台にするなど、
子どもにあわせて
遊び方に変化を
つけてもあもしろい
ですよ!

しゃん



②
どしん!



①
♪おすわりや~す
おすわりや~す
いすどっせ
あんまりのたら
こけませ...

小さく早く動かしたり
ゆくり大きく
足を動かすなど
動きに変化を
つける。

東京都日本橋

東京都
① てのひらの上を、人さし指でさわる。



日本橋
② 人さし指と中指で、てのひらを
さわる。



がりがり山の
③ 手を返して、手の甲を
がりがりひっかいてくすぐる。



パン屋さん
④ 手を返して、てのひらをたたく。
(2回)



つねこさんが
⑤ 手を返して、手の甲をかくく
つねる。



階段のぼり
⑥ 腕のほうへ、人さし指と
中指でのぼっていく。



こーちよこちよ
⑦ わきのしたを、くすぐる。



♪ とろ とろ と にほんばし、 がりがりやまの、 ばん やさん と、
つねこさんが かいだんのぼって、 こちよこちよ