

April
2025

Issued by the
Center for
International
Education

西南学院大学

国際交流のススメ

Contents

はじめに
長期留学
短期海外研修
キャンパスの国際交流
留学が決まったら

夢に踏みだす
君の一步が
未来を創る。



Pula Arena, Croatia
taken by Shuto Ikuta
Exchange Student
Juraj Dobrila University of Pula, Croatia

INDEX



はじめに

- 04 協定校
- 06 自分にあった留学制度や国際交流
- 07 留学プログラムリンク集
- 08 留学実現までのステップ・費用
- 10 留学先の選び方
- 11 よくある質問

長期留学

- 13 長期留学の種類
- 14 海外派遣留学の概要
- 15 応募資格・オリエンテーション
- 16 募集要件一覧
- 21 学部・研究科間協定による派遣留学
- 22 語学検定試験情報
- 23 語学検定試験の受験料補助
- 24 外国語学習サポート
- 25 海外派遣留学生奨学金
- 26 留学と就職
- 29 よくある質問
- 30 帰国後の手続きや活動
- 31 海外派遣留学体験談
- 32 認定留学
- 33 認定留学奨学金
- 34 SAFによる認定留学
- 35 西南ディズニー・インターンシップ・プログラム
- 36 休学による私費留学

短期海外研修

- 38 短期海外プログラムの種類
- 39 短期語学研修の概要
- 40 短期語学研修プログラム一覧
- 41 語学研修+インターンシップ
- 42 短期語学研修体験談
- 43 キャリアアップ海外研修・海外ボランティア
- 44 学部独自の海外プログラム等

キャンパスの国際交流

- 48 キャンパスの国際交流
- 49 国際寮(インターナショナルハウス)
- 50 交流イベント

留学が決まったら

- 53 安全に対する心構え
- 54 事故・事件等に巻き込まれた場合の対応
- 55 緊急時の大学連絡先
- 56 健康に関する安全対策
- 58 カルチャーショックへの対策
- 59 海外研修プログラム参加者数

留学・国際交流の

最新情報

最新の情報は右記の
QRコードから確認ください。

国際センターHP



Instagram



Youtube



留学相談



学内者限定

国際センター学内HP



学内者限定

問い合わせ先

TEL: 092-823-3346

E-mail: intleduc@seinan-gu.ac.jp

数字で見る西南学院大学の国際交流



国際交流協定校

 37 カ国

 121 大学
(2025年4月時点)

学生交換協定校

 36 カ国  106 大学

 約 220 派遣枠
(2025年4月時点)

詳細はp.4へ

海外研修プログラム

 7 言語
(海外派遣留学・語学研修)

・英語 ・フランス語 ・ドイツ語 ・イタリア語
・スペイン語 ・中国語 ・韓国語 (2024年度)

年間留学者数

 643 名
(2024年度)

海外派遣留学生

 134 名
(2024年度)

海外派遣留学生数(総数)

 1927 名
(1971年～2024年)

詳細はp.14,39へ

キャンパスの国際交流

海外からの受け入れ留学生数

27か国出身の
 366 名 (2024年度)

インターナショナルハウスの留学生比率

 50 %以上

詳細はp.48へ

Europe

42
大学

イギリス

- セントラル・ランカシャー大学 University of Central Lancashire
- キール大学 Keele University
- ヨーク・セント・ジョン大学 York St John University
- デ・モンフォート大学 De Montfort University
- アベリストウィス大学 Aberystwyth University

フランス

- グルノーブル・アルプ大学 Université Grenoble Alpes
- *3 エクス=マルセイユ大学 Aix-Marseille Université
- ボルドー・モンテーニュ大学 Université Bordeaux Montaigne
- ISGビジネススクール ISG Business School
- アンジェ・カトリック大学 Université Catholique de l'Ouest
- マリー・＆・ルイ・パスツール大学 Université Marie et Louis Pasteur
- トゥールーズ大学ジャン・ジョレス校 Université Toulouse Jean Jaurès
- パリ・カトリック大学 Institut Catholique de Paris
- パリ高等芸術学院 Institut d'Études Supérieures des Arts

ノルウェー

- ノード大学 Nord University

フィンランド

- ユバスキュラ応用科学大学 JAMK University of Applied Sciences
- 東フィンランド大学 University of Eastern Finland

イタリア

- *2 トリノ大学 University of Turin
- シェナ外国人大学 University for Foreigners of Siena
- ベルガモ大学 University of Bergamo

オランダ

- *12 アムステルダム応用科学大学 Amsterdam University of Applied Sciences
- ウィンデスハイム応用科学大学 Windesheim University of Applied Sciences

デンマーク

- コペンハーゲン大学 University of Copenhagen

チェコ

- マサリク大学 Masaryk University

ハンガリー

- エトヴェシュ・ロランド大学 Eotvos Lorand University

ドイツ

- ケルン大学 University of Cologne
- デュースブルク・エッセン大学 University of Duisburg-Essen
- フェヒタ大学 University of Vechta

アイスランド

- アイスランド大学 University of Iceland

ポーランド

- ワルシャワ経済大学 Warsaw School of Economics
- ワルシャワ大学 University of Warsaw

ベルギー

- ルーヴァン・カトリック大学 Université Catholique de Louvain
- ブリュッセル自由大学 Université Libre de Bruxelles
- ルーヴェン・リンブルク応用科学大学 UCLL University of Applied Sciences

スペイン

- サンティアゴ・デ・コンポステーラ大学 University of Santiago de Compostela
- ムルシア・カトリック大学 Catholic University of Murcia

ロシア

- サンクトペテルブルク工科大学 Peter the Great St. Petersburg Polytechnic University
- ハバロフスク国立経済法律大学 Khabarovsk State University of Economics and Law
- 極東国立経営大学 The Far Eastern Institute of Management

ルーマニア

- ルーマニア・アメリカン大学 Romanian-American University

マルタ

- マルタ・アメリカン大学 American University of Malta

クロアチア

- ユライ・ドブリラ大学プーラ Juraj Dobrila University of Pula

Asia

中国

- 吉林大学
- 香港バプテスト大学
- 華東師範大学
- 香港恒生大学

韓国

- 慶星大学
- 梨花女子大学
- 高麗大学
- 釜慶大学
- 誠信女子大学
- 崇実大学
- 徳成女子大学
- 世宗大学
- 東亜大学法科大学
- *1 東国大学

台湾

- 東呉大学
- 輔仁大学
- 東海大学
- *1 国立東華大学
- 文藻外語大学
- *1 長庚大学
- *1 中山大学

マレーシア

- マラヤ大学

フィリピン

- アテネオ・デ・マニラ大学
- エンデラン大学

タイ

- マハサラカム大学
- カセサート大学
- *4 チュラーロンコーン大学
- コンケン大学

インドネシア

- ビーナス大学

シンガポール

- シンガポール社会科学大学

ベトナム

- ハノイ貿易大学

インド

- チトカラ大学
- KIIT大学

Africa

2
大学

南アフリカ

- ヨハネスブルグ大学 University of Johannesburg

モロッコ

- ラバト国際大学 International University of Rabat

Middle East

2
大学

トルコ

- イスタンブール・アイディン大学 Istanbul Aydin University

オマーン

- スルタン・カブース大学 Sultan Qaboos University

33

大学

Jilin University
Hong Kong Baptist University
East China Normal University
Hang Seng University of Hong Kong

Kyungsung University
Ewha Womans University
Korea University
Pukyong National University
Sunghsin University
Soongsil University
Duksung Women's University
Sejong University
Dong-A University
Dongguk University

Soochow University
Fu Jen Catholic University
Tunghai University
National Dong Hwa University
Wenzao Ursuline University of Languages
Chang Gung University
National Sun Yat-Sen University

University of Malaya

Ateneo de Manila University
Enderun Colleges

Mahasarakham University
Kasetsart University
Chulalongkorn University
Khon Kaen University

BINUS University

Singapore University of Social Sciences

Foreign Trade University

Chitkara University
KIIT University

Oceania

1
大学

ニュージーランド

● オークランド大学 University of Auckland

凡例

- 学生交換協定校
- 学生交換協定校(学部・研究科間協定)
- 短期研修等実施校
- 学術交流協定校

【対象の学部・研究科】

- * 1 商学部
- * 2 法学部
- * 3 法学研究科
- * 4 国際文化学部

North America

39

大学

アメリカ

- | | |
|------------------------|---|
| ● ベイラー大学 | Baylor University |
| ● ニューヨーク州立大学オネオンタ校 | State University of New York, Oneonta |
| ● ロード・アイランド大学 | University of Rhode Island |
| ● ワシタ・バプテスト大学 | Ouachita Baptist University |
| ● サン・ディエゴ州立大学 | San Diego State University |
| ● オクラホマ・バプテスト大学 | Oklahoma Baptist University |
| ● マーサー大学 | Mercer University |
| ● セント・クラウド州立大学 | St. Cloud State University |
| ● ● デラウェア大学 | University of Delaware |
| ● ノース・カロライナ大学グリーンズボロ校 | University of North Carolina at Greensboro |
| ● ハワイ大学ヒロ校 | University of Hawai'i at Hilo |
| ● ニューヨーク市立大学ステテンアイランド校 | City University of New York, College of Staten Island |
| ● ニューメキシコ州立大学 | New Mexico State University |
| ● ミドル・テネシー州立大学 | Middle Tennessee State University |
| ● ユタ州立大学 | Utah State University |
| ● ファーマン大学 | Furman University |
| ● サムフォード大学 | Samford University |
| ● ベルモント大学 | Belmont University |
| ● カーソン・ニューマン大学 | Carson Newman University |
| ● ミネソタ州立大学マンケート校 | Minnesota State University, Mankato |
| ● スリッパリー・ロック大学 | Slippery Rock University |
| ● マーシー大学 | Mercy University |
| ● サザン・ニューハンプシャー大学 | Southern New Hampshire University |
| ● ノース・アラバマ大学 | University of North Alabama |
| ● キャンベル大学 | Campbell University |
| ● ノース・ジョージア大学 | University of North Georgia |
| ● ピッツバーグ大学ジョンズタウン校 | University of Pittsburgh at Johnstown |
| ● サウスイースト・ミズーリ州立大学 | Southeast Missouri State University |
| ○ ノース・テキサス大学 | University of North Texas |
| ○ ペンシルベニア州立大学アビントン校 | Pennsylvania State University, Penn State Abington |
| ● ハワイ大学マノア校 | University of Hawai'i at Manoa |
| ● バレンシアカレッジ | Valencia College |

カナダ

- | | |
|----------------------|------------------------------------|
| ● マクマスター大学 | McMaster University |
| ● プリンス・エドワード・アイランド大学 | University of Prince Edward Island |
| ● モントリオール大学 | Université de Montréal |
| ● コンコルディア大学 | Concordia University |
| ● ロイヤル・ロード大学 | Royal Roads University |
| ● ブリティッシュ・コロンビア大学 | University of British Columbia |
| ● ビクトリア大学 | University of Victoria |

South America

2
大学

チリ

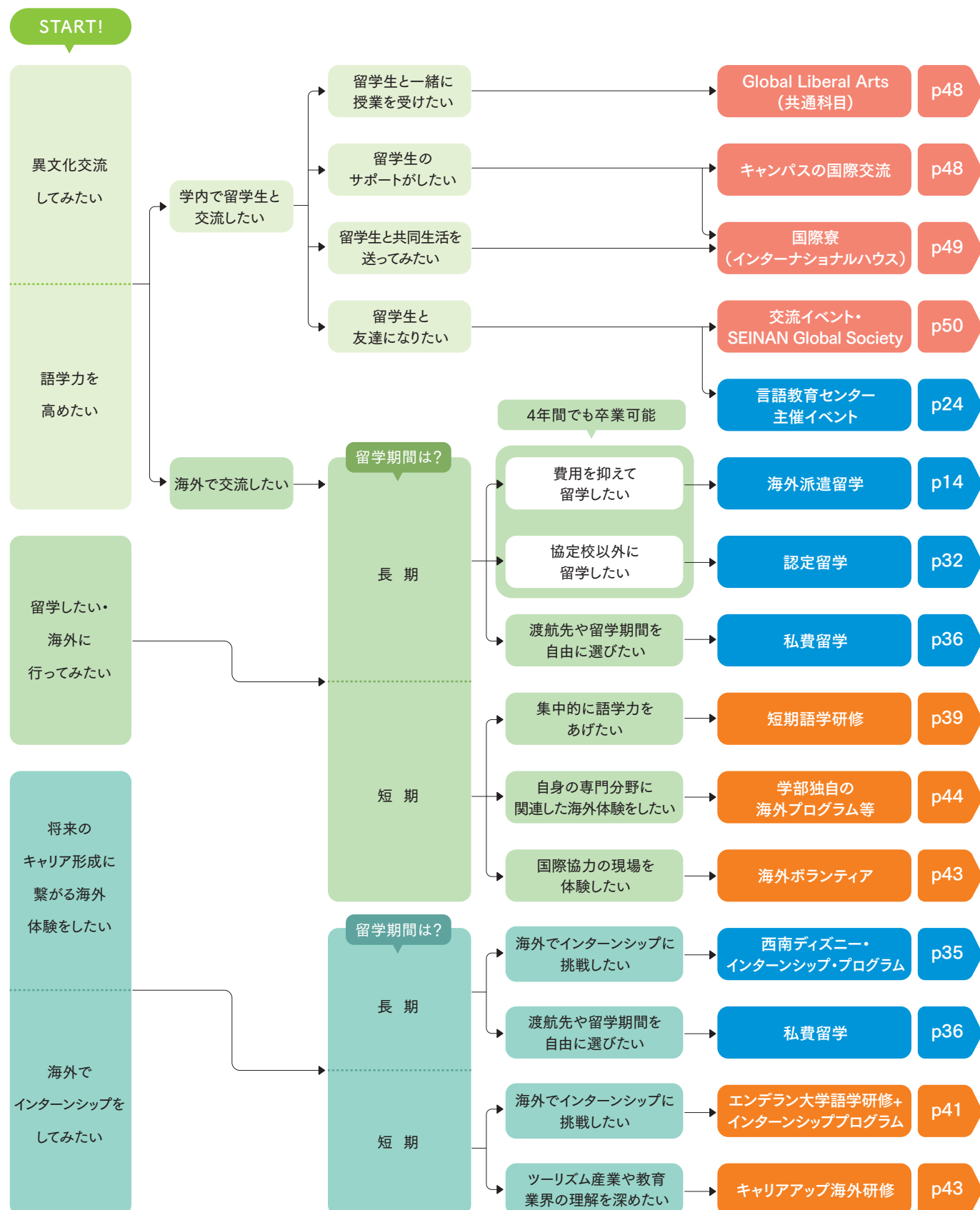
● ビニャ・デル・マール大学 Universidad Viña del Mar

ペルー

● サン・イグナシオ・デ・ロヨラ大学 Universidad San Ignacio de Loyola

自分にあった留学制度や国際交流を見つけよう

西南学院大学では、在学生の皆さんが異文化理解を深め、卒業後、地域社会、日本、そして世界で広く活躍することを願い、様々な留学制度や国際交流プログラムを提供しています。皆さんの目的や興味にぴったりのプログラムを見つけましょう。



留学プログラム リンク集

本学の留学プログラムの概要や奨学金制度、国際交流について知ることができるリンクをまとめているので、情報収集の参考にしてください。

はじめに

留学制度や留学関連の奨学金制度、 大学でできる国際交流について知りたい

- 西南学院大学ホームページ
～留学・国際交流プログラム～

https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/international.html



- 留学関連の奨学金制度について

https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/international/study_abroad.html



- 協定校一覧

https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/international/partner_univ.html



- 西南学院大学国際センター学内ホームページ
※学内者限定

<https://cms.seinan-gu.ac.jp/moodle/course/view.php?id=21257§ion=1>



短期研修について知りたい

- 短期語学研修

https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/international/outgoing/12042/12043.html



- キャリアアップ海外研修

https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/international/outgoing/12042/12054.html



- 海外ボランティア

<https://www.seinan-gu.ac.jp/campuslife/volunteer.html>



- 学部独自の海外プログラム

https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/international/outgoing/12042/12068.html



海外派遣留学生制度について知りたい

- 海外派遣留学

https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/international/outgoing/12001/exchange.html



- 西南学院大学国際センター
学内ホームページ ※学内者限定

<https://cms.seinan-gu.ac.jp/moodle/course/view.php?id=21257§ion=1>



- 西南学院大学国際センター
学内ホームページ 留学報告書 ※学内者限定

<https://cms.seinan-gu.ac.jp/moodle/course/view.php?id=21257§ion=3#tabs-tree-start>



キャンパスでの国際交流について知りたい

- 国際寮

https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/international/campus_activity/dormitory.html



- 交流イベント

https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/international/campus_activity/event.html



- Global Liberal Arts (共通科目)

https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/education_research/gla.html



認定留学について知りたい

- 認定留学 (SAF (スタディ・アブロード・ファンデーション) による留学、
西南ディズニー・インターンシップ・プログラム含む)

https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/international/outgoing/12001/niki.html



- 西南学院大学国際センター

学内ホームページ 認定留学 ※学内者限定
<https://cms.seinan-gu.ac.jp/moodle/course/view.php?id=21257§ion=11#tabs-tree-start>



留学実現までの ステップ・費用

留学は、情報収集から留学先大学の決定、入学が許可されるまで、自分が考えている以上に時間がかかり、様々な手続きが必要のため、留学の1年～1年半前から準備を進めることが成功のカギです。留学を考えている人は、次のステップを参考に留学準備を進めてみてください。

1年～1年半前

STEP ①

留学する目的を考える

留学を志すにあたって最も重要なことは、しっかりとした目的意識を持つことです。留学は目的ではなく手段に過ぎません。「何のために留学するのか」「留学経験を将来どのように生かすのか」という長期的な視野に立って留学を考えてみてください。

チェックポイント

■自己診断

何となく留学したいと思っている人は、次の問いを考えてみてください。

- ☐ 何のために留学したいですか。
- ☐ 何を学びたいですか。
- ☐ どの地域に留学したいですか。
- ☐ 留学するメリット・デメリットは何ですか。
- ☐ 留学で学んだことを将来どのように生かしたいですか。
- ☐ いつから留学したいですか。
- ☐ 卒業までの単位修得計画は立っていますか。

体験談はp.31,35,41～43へ

p.6 で、自分にあった留学制度や国際交流を見つけましょう！



STEP ②

情報収集をする

留学にはどのような種類があり、どの留学が自分の希望に合い、目的をかなえてくれるのかについて情報収集しましょう。その際、プログラム内容はもちろん、学費、生活費用、留学先のサポートの充実度、地域の治安、応募資格等も確認しましょう。

チェックポイント

■情報収集

【ホームページ】

大学のホームページから、大学の概要や開講科目、出願方法について調べることができます。

【募集説明会】

留学制度を詳しく知ることができる募集説明会を実施しています。

- 海外派遣留学:7月・10月
- 短期語学研修・キャリアアップ海外研修:夏期:4月、春期:10月

【体験談】

国際センターの学内HPに掲載している派遣留学の留学報告書や、短期語学研修の研修報告書から留学中の授業や生活について確認できます。

【外務省 海外安全ホームページ】

地域の安全状況(犯罪発生状況、防犯対策、滞在時の留意事項など)を確認できます。

■応募要件

留学先によっては、語学力や在学成績(GPA)などの応募要件があります。大学の海外派遣留学生制度においても、一定レベルの語学力と在学成績(GPA)を満たしていなければ応募することができません。

詳細はp.14～21へ

STEP ③

履修・経済状況を確認する

留学には相応の費用がかかり、留学プログラムによっては休学する必要があるため、卒業時期が延期になる可能性があります。ご家族とも相談して、留学資金計画を立ててください。また、教務課や学生課、先生などに相談して、履修状況や休学手続きなどを確認してください。

チェックポイント

■留学費用

留学には、一般的に次の費用がかかります。留学期間や留学先によって必要な費用は異なります。

- 留学先の授業料
(海外派遣留学の場合は免除)
- 渡航に必要な費用
(旅券取得にかかる費用、ビザ申請にかかる費用、往復航空運賃など)
- 健康診断受診、予防接種費用
- 保険料(海外旅行保険、現地指定の保険など)
- 生活費(滞在費、食費、その他個人費用)

■留学関係の給付奨学金

- 海外派遣留学生奨学金

詳細はp.25へ

- 認定留学奨学金

詳細はp.33へ

- 海外語学研修奨学金

詳細はp.39,41へ

- キャリアアップ海外研修奨励金

詳細はp.43へ

■卒業時期・履修

卒業するためには、4年間に在学し、卒業所要単位を修得しなければいけませんが、在学したまま留学できる留学制度を利用すると4年間で卒業することができます(単位修得状況による)。「休学」して私費留学する場合は、卒業時期が延期となりますが、単位修得状況によっては休学期間以上に卒業が延期されることもあります。

半年～1年前

半年前

STEP ④

留学プログラムを決める

語学習得、異文化体験、専門知識の習得などの目的が決まったら、留学先の形態(大学・語学学校)、留学期間、利用する留学制度(派遣・認定・私費)を決めましょう。

長期(半年間または1年間)留学

①海外派遣留学 詳細はp.14へ

本学の協定校に交換留学生として派遣される制度です。

- 応募資格(p.15)
- 海外派遣留学生奨学金(p.25)

②認定留学 詳細はp.32へ

私費留学であっても、海外派遣留学制度と同様の教務上・学籍上の配慮を受けられる留学制度です。

- 認定留学奨学金について(p.33)
- プログラム例(p.34,35)

③休学による私費留学 詳細はp.36へ

休学して、海外の教育機関のプログラムに参加します。

短期(1～5週間)留学

④短期語学研修 詳細はp.39へ

夏季・春季の休暇を利用した、集中的に語学力の向上を目指すプログラムです。

- プログラム・海外語学研修奨学金(p.39)
- エンデラン大学(語学研修+インターンシップ)について(p.41)

⑤キャリアアップ海外研修 詳細はp.43へ

海外での就業について考える研修です。

STEP ⑤

関係機関に申し込む

留学プログラムが決まったら、留学プログラムのことは国際センターに、休学手続きのことは学生課に相談のうえ申請してください。個人または留学代理店を通して申請する場合は、申請期限や必要書類を確認のうえ、余裕をもって準備してください。

長期(半年間または1年間)留学

①海外派遣留学

留学フェアや募集説明会に参加しましょう。募集要項で応募資格を確認したうえで、国際センターに申し込んでください。

スケジュールはp.15へ

②認定留学

留学先大学の出願期限を調べたうえで、個人または留学代理店を通して、留学先大学に出願します。留学開始時期に応じて、国際センターに必要書類を提出してください。

スケジュールはp.32へ

③休学による私費留学

学生課で休学手続きを行ってください。留学先大学の出願期限を調べたうえで、個人または留学代理店を通して、留学先大学に出願します。

スケジュールはp.36へ

短期(1～5週間)留学

④短期語学研修

募集説明会に参加しましょう。募集要項を確認して、国際センターに申し込んでください。

スケジュールはp.39へ

⑤キャリアアップ海外研修

募集説明会に参加しましょう。募集要項を確認して、国際センターに申し込んでください。

STEP ⑥

出発準備

留学先大学から入学が許可されたら、ビザ申請、航空券の手配、海外旅行保険の加入などの準備を行ってください。海外でケガや病気に見舞われた場合、想像をはるかに超える治療費がかかります。出発前に健康状態の再チェックを忘れずに!

チェックポイント

■海外での安全対策

海外で事故等に巻き込まれないために、留学先の文化、風習、治安などを現地の日本大使館や外務省のホームページで調べておきましょう。

詳細はp.53～58へ

■事前学習(語学・専門知識)

出発前に、できるだけ語学力を上げ、所属学部の専門知識や日本の文化、政治、経済などもしっかり学習しておきましょう。そうすることで、海外でのコミュニケーションがスムーズになり、留学が有意義なものになります。

- 語学検定試験について(p.22,23)
- 外国語学習サポート(p.24)
- Global Liberal Artsの履修(p.48)
- 学内の国際交流(p.48)

■就職活動

留学期間と就職活動の期間が重複することがあります。留学に行くことを決めたら、p.27を参考に、スケジュールや就職活動の準備、留学中にできる就職活動について、情報を収集しましょう。



留学

留学先の 選び方

「留学はしたいけど、どんな基準で留学先を選べばいいのか」と悩む人も多いか
と思います。自分のやりたいことが、どの国(または地域、都市)で学べば最も効果が
あるのか、都心に滞在するのか、地方都市に滞在するのかで、生活のスタイルや
留学全体の費用が変わってきます。次の内容を参考に、あなたにぴったりの留学先を
見つけてください。

言語

留学と聞くと語学留学を想像される方も多いと思いますが、“何語を”学ぶのか、あるいは言語によって、“何語で”
学ぶのかによっても、留学の内容が大きく異なります。海外派遣留学の場合、留学を希望する言語によって学内の選
考への応募期間が異なります(詳細はp.15)。選考の応募資格のひとつに、語学力要件がありますが、語学力試験
のなかには年に数回しか実施されないものもあります。計画的に学習を進め、受験することも重要です。短期語学研
修の場合、実施時期により、募集される言語・研修先が異なることがあります(詳細はp.40)。

受講科目

留学先選びの特に重要な基準の一つに、自分が受講したい分野の科目が充実しているかどうかという点があ
ります。留学で何を学びたいのかを明確にし、目的を持って選びましょう。海外派遣留学や認定留学では、原則、
自身の所属学部・学科の開講科目に準じた科目を履修するように努めることが求められますが、留学先でしか学べ
ない科目を履修することも一考に値するでしょう。

国・地域

それぞれの国・地域ごとの特性をよく理解し、納得したうえで留学先を決定することが大切です。人口や情報、
刺激の多い都会を希望するのか、自然に囲まれ落ち着いた雰囲気のある田舎を好むのか、食事やコミュニケーションの
文化等、様々な特性を考慮して自分に合った地域を探しましょう。ただし、すべてを日本と比較して考えることは、
あまり良い結果を招きません。外国で生活するのですから、日本と違うのは当然です。むしろ、その違いを積極的に
楽しむくらいの余裕を持ちましょう。

治安

近年は、各地で発生するテロや地震のような自然災害等、非常に不安定な情勢が続いており、海外への渡航は、
これまでとは違った意味で緊張感があることは事実です。p.52から、安全対策に関する情報をまとめているので、
参考にしながら、留学したい国・地域の情勢や、どのような事件が起こっているのかなど、安全対策に関する情報を
収集してください。

環境

留学先での生活は、寮かアパートでの滞在か、食事は自炊かミールプランが提供されているか、大学の規模感が
大規模か小規模か、日本人学生が多いか少ないかなど、自身の重視するポイントを整理して、留学先を探して
みましょう。留学先によって気候も様々ですが、寒い地域の方が暖房設備がかなり整っているところが多く、室内で
は年中半袖で過ごすことができるところもあります。また、個人の好みや体質もあるため、留学先選びの際の一
つの参考になるでしょう。

留学費用

生活費を含めた費用は、いずれの国でも都市部に近いほど割高になりますが、地域によってかなりの差がみられ
ます。学費も、国や大学の種類により異なります。アメリカの場合は、日本に比べ全体的に学費が高いのですが、
一般的にアメリカ南部や州立大学の方が学費などが安く、留学費用を抑えられるようです。なお、海外派遣留学
では、留学先大学の授業料が免除されるため、私費留学に比べ、費用の負担を抑えて留学することが可能です。
学内ホームページには過去の海外派遣留学生の留学報告書を公開しており、留学にかかった費用についてもまと
めていますので参考にしてみてください。

サポート 充実度

ホームシックにかかりやすい人には、日本語を話せる相手がいたほうが情緒が安定して、かえって留学の成果が
上がる場合もあります。留学前の下調べが十分にできていればそれだけカルチャーショックを和らげることができます
(カルチャーショックへの対策の詳細はp.58)。また、その留学先にはどれくらいの留学生が在籍しているのか、日本
人留学生の有無等も自分の希望と合わせて調べておくといでしょう。さらに、留学生へのサポート充実度も留学
先によって異なるため、語学力や諸手続き、生活等に不安が大きい人はこれも重要な選択基準となります。留
学代理店を利用して留学する場合は、p.36を参照のうえ、信頼できる会社を選択してください。なお、国際センター
では、留学代理店の紹介は行っていません。

Q. 留学に関する奨学金制度を教えてください。

A.

本学では、海外において積極的に語学力の向上および異文化理解を図ろうとする意欲のある学生を支援するために、留学に関する奨学金制度を設けています。各留学プログラムの奨学金制度は、次のとおりです。

- | | | | |
|-----------------|----------|------------------------|----------|
| ●海外派遣留学生奨学金 | 詳細はp.25へ | ●認定留学奨学金 | 詳細はp.33へ |
| ●海外語学研修奨学金 | 詳細はp.39へ | ●エンデラン大学 語学研修＋インターンシップ | |
| ●キャリアアップ海外研修奨励金 | 詳細はp.43へ | プログラム独自奨学金 | 詳細はp.41へ |

Q. 単位を修得できる海外プログラムはありますか。

A.

●海外派遣留学・認定留学 詳細はp.13へ

留学先大学で修得した単位は、1年間留学する場合は30単位まで、半年間留学する場合は16単位まで、単位換算することができます。（教職課程等一部を除く）

●短期語学研修 詳細はp.39へ

研修校で成績を修得すれば、本学の単位（2単位）に認定することができます。各学部によって認定される科目は異なります。

※私費留学およびキャリアアップ海外研修は、単位認定はありません。

Q. 4年間で卒業できる長期留学の制度はありますか。

A.

海外派遣留学または認定留学を利用することで、留学期間が在学期間として取り扱われます。また、単位換算を行うことができるため、2、3年次に留学をすれば、4年間で卒業することが可能です。ただし、個人の単位修得状況によります。

Q. 留学中の危機管理について教えてください。

A.

国際センターでは、本学主催の海外渡航・留学に参加する皆さんが、「自分自身の身の安全を守る」ための情報提供や取り組みを行っています。

- 留学中の体調不良やケガなどの不測の事態に備えて、本学指定の海外旅行保険への加入を義務付けています。
- 出発前の事前オリエンテーションの一環として、以下に関する講座等を実施しています。
危機管理オリエンテーション（留学先での安全対策・健康管理）、異文化適応講座など
- 外務省の海外安全情報（危険情報・感染症危険情報）の危険レベルに応じて、実施（中止・延期）を判断しています。

こちらもチェックしてください！

海外留学プログラムの実施（中止、延期）の判断基準（ガイドライン）





海外の大学で学び、専門性を深める

長期留学

●海外派遣留学

- 13 長期留学の種類
- 14 海外派遣留学の概要
- 15 応募資格・オリエンテーション
- 16 募集要件一覧
- 21 学部・研究科間協定による派遣留学
- 22 語学検定試験情報
- 23 語学検定試験の受験料補助

- 24 外国語学習サポート
- 25 海外派遣留学生奨学金
- 26 留学と就職
- 29 よくある質問
- 30 帰国後の手続きや活動
- 31 海外派遣留学体験談

●認定留学／私費留学

- 32 認定留学
- 33 認定留学奨学金
- 34 SAF による認定留学
- 35 西南ディズニー・
インターンシップ・プログラム
- 36 休学による私費留学

長期留学の種類

本学在学中に海外の教育機関に長期(半年間または1年間)で留学する場合、次の3通りの方法があります。

①海外派遣留学

②認定留学

③休学による私費留学

留学するにあたっては、まずそれぞれの留学について、その制度の特徴や違いをよく理解し、申請手続き、授業料等の諸費用、本学での履修および卒業時期の影響等について理解しておくことが重要です。

●留学の種類と制度の特徴

	海外派遣留学 p.14～	認定留学 p.32～	休学による私費留学 p.36
概要	海外派遣留学生選考試験に合格して、協定校に交換留学生として半年間または1年間派遣される留学。	本学の「外国の大学に留学する学生の取り扱いに関する内規」の適用を受ける留学。留学期間は半年間または1年間。	本学を休学して、許可された期間に留学。学生課に休学願を提出して許可を得る。
単位換算	留学先大学で修得した単位は、1年間留学する場合は30単位まで、半年間留学する場合は16単位まで換算可能(教職課程等一部を除く) ※詳細はp.30		不可
学費	本学にのみ納入(留学先大学の授業料は免除される。ただし、協定校によっては、施設費等の諸経費が発生する場合がある。)	本学と留学先大学の両方の学費を納入	本学に在籍基本料(半年:6万円、1年:12万円)を納入し、留学先大学の学費を納入
奨学金	海外派遣留学生奨学金制度あり(p.25)	認定留学奨学金制度あり(p.33)	学内の奨学金制度はなし
在学期間の取扱い	在学として取り扱う(修業年数に算入される)		休学として取り扱う(修業年数に算入されない)
必要な学内手続き	国際センター 海外派遣留学生選考試験に合格した後、各種関係書類を提出	● 認定留学申請書 ● 留学計画書 ● 留学先大学の入学許可書	● 休学願 ● 留学計画書 ● 留学先大学の入学許可書 ● 復学願の提出
メリット	● 留学期間は、在学期間として取り扱われ、単位換算も認められるため、卒業を延期せずに4年間で卒業することも可能(ただし、本学での単位修得状況により4年間で卒業できない場合もある)。 ● 留学先大学の授業料が免除されるため、経済的負担が少ない。 ● OB・OGのネットワークにより情報が得やすい。	● 留学期間は、在学期間として取り扱われ、単位換算も認められるため、卒業を延期せずに4年間で卒業することも可能(ただし、本学での単位修得状況により4年間で卒業できない場合もある)。 ● 出発までの準備として国際センター主催のオリエンテーションや講義を受講することができる。 ● 留学先大学を自由に選ぶことができる。	● 留学先を自由に選ぶことができる。 ● 民間の語学学校への留学も可能。
留意点	● 留学先大学は、本人の希望と選考を通じて本学が決定する。 ● 4年次から1年間留学する場合は、帰国が自動的に5年目となる。 ● 生活費は自己負担となるため、ある程度の資金が必要。	● 本学および留学先大学の両方に学費を納入する必要があり、経済的負担が大きい。 ● 対象は、4年制大学の学部正規課程もしくは大学の語学教育機関に留学する場合に適用(民間の語学学校等は対象外)。	● 休学については、定める申請期限までに学生課へ願い出て許可を得なければならない。 ● 休学期間は修業年数(4年)に算入されないため、卒業時期が延期となる。なお、単位修得状況により卒業時期が休学期間以上に延期となることもある。

海外派遣留学の概要

本学では、国際色豊かな教育を推進するため、世界各国100以上の大学と国際交流協定を締結し、学生の交換を行っています。語学力の向上や専門的な知識の習得はもちろんのこと、異なった国の文化や生活習慣に直に触れ、視野を広げて、卒業後も国際的に活躍する人たちが多くいます。

概要	海外派遣留学生制度は、海外派遣留学生選考試験に合格して、協定校に交換留学生として半年間あるいは1年間派遣される制度です。年度内で2回(A日程・B日程)募集を行います。一部、語学を中心に学ぶ派遣先大学もありますが、特定の言語で、専門分野を学びます。海外派遣留学生制度には、大学間協定と学部間協定があり、学部間協定は大学間協定に準じます。
選考日程と対象言語	A日程:英語派遣*、ドイツ語派遣、韓国語派遣 *ドイツ、韓国、南アフリカ共和国、チリ、ペルー、タイなど B日程:英語派遣、フランス語派遣、ドイツ語派遣、イタリア語派遣、スペイン語派遣、中国語派遣、韓国語派遣 ※A日程の派遣枠が残っている場合は、B日程でも募集しますが、A日程での募集を優先します。 ※協定校一覧は、p.4
留学期間	半年間または1年間(応募時に選択して申請可能) ※留学のスケジュールの詳細は、p.15
学費	本学に納入(派遣先大学の授業料は免除) ※協定校によっては、施設費等の諸経費が発生する場合があります。
奨学金	給付型の奨学金制度(選考有)がある。 ※奨学金制度の詳細は、p.25を参照
単位換算	派遣先大学で修得した単位は、1年間留学する場合は30単位まで、半年間留学する場合は16単位まで換算可能(教職課程等一部を除く) ※単位換算の詳細は、p.30
本学での履修	原則として、指定された留学期間と本学の学期が重なっている場合、重なっている学期の授業は履修することができない。ただし、帰国年度の通年科目は、6月末までに帰国して履修登録手続きを行った場合は、学期の途中でであっても履修することができる。
学籍の取り扱い	在学として取り扱う(修業年数に算入される)
メリット	● 留学期間は、在学期間として取り扱われ、単位換算も認められるため、2、3年次に留学すれば4年間での卒業も可能(ただし、単位修得状況により、4年間で卒業できない場合もある) ● 留学先大学の授業料が免除され、給付型の奨学金制度(選考有)もあるため、私費留学する場合と比べて経済的負担が少ない ● OB・OGのネットワークにより情報が得やすい
留意点	● 留学先大学は、本人の希望を考慮して本学が決定する ● 派遣期間は派遣先大学によって異なる ● 3年次以上で応募する場合、卒業時期や履修について、必ず教務課、国際センターに相談すること ● 派遣先大学・留学期間は変更できない ● 生活費は自己負担となるため、ある程度の資金が必要 ● 留学期間半年(1学期間)で派遣された学生は、再度、半年(1学期間)の派遣留学に応募することができます。ただし、異なる年度への応募に限ります。なお、留学期間1年(2学期間)で派遣された学生は再度応募することはできません。

各情報は右記のQRコードから確認ください。

海外派遣留学制度



奨学金制度



学内者限定

単位換算



留学報告書



選考応募ページ



応募資格・オリエンテーション

募集内容に変更になることがありますので、必ず最新の募集要項で確認してください。

選考スケジュール

- A日程: 韓国、ドイツ、南アフリカ、チリ、ペルー、タイなど
- B日程: 上記以外の国(A日程の派遣枠に余りが出た場合はB日程でも募集します。)

日程		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
A日程	2025				募集説明会	申込期間		合格者発表		オリエンテーション・出願手続き		出発	
	2026	〈留学期間〉 半年間: 2・3月～6・7月 / 7・8・9月～12・2月 1年間: 2・3月～12・2月											
B日程	2025							募集説明会	申込期間	合格者発表			
	2026	出願手続き・オリエンテーション 〈留学期間〉 出発 半年間: 8・9月～12・1月 1年間: 8・9月～5・6月											
	2027												

応募資格

- 学部生・大学院生
※学部生、大学院生が応募可能な協定校は、募集要項に掲載する。
- 在学成績のGPAが2.2以上(卒業要件に算入しない科目の単位は除く)

$$\text{GPAの計算方法: } \frac{4.0 \times \text{Sの修得単位数} + 3.0 \times \text{Aの修得単位数} + 2.0 \times \text{Bの修得単位数} + 1.0 \times \text{Cの修得単位数}}{\text{総履修登録単位数(D・Xの単位数を含む)}}$$

※GPAの対象外の授業科目: (1)T(単位認定)の科目、(2)2段階評定科目P(合格)、F(不合格)の科目、(3)教職課程科目等の卒業所要単位に算入しない科目

- 募集要項に掲載する語学力要件を満たしていること。
 ※英語派遣に応募するにあたり、外国語学部、文学部英文学科・外国語学科英語専攻の学生が、アメリカの協定校に応募する場合、TOEFL-ITP 520点、TOEFL-iBT 68点、IELTS 5.5、または英検準一級以上のスコアを有していること(アメリカ以外の協定校は、各協定校が求める語学力を満たしていれば応募することができます)。
 ※英語派遣以外の派遣形態における一部の協定校では、外部の語学力試験のスコアを有していない場合でも、本学の外国語授業において一定の成績を取得することで、海外派遣留学生選考試験の語学力要件(応募要件)を満たすものとして認定する制度があります。詳細は、最新の募集要項や応募要件一覧等で確認してください。

オリエンテーション

本学では、海外派遣留学生が海外生活や勉学に適応できるように、出発前にきめ細かなオリエンテーションを実施しています。

- 第1回(2月) 協定校への出願手続き
留学前課題等案内
- 第2回(3月) 教務、就職関連案内
- 第3回(6月) 異文化適応講座
安全対策講座(心のセルフケア・健康管理など)
- 第4回(7月) 最終案内、出発式

英語派遣留学準備講座(※有料・単位付与なし) フランス語特別研究

海外の大学において必要とされる“アカデミック・スキル”を修得することを目的としており、英語・フランス語により留学をする学生のために開講される講座です。英語(※)・フランス語派遣留学生は受講することが義務付けられています。

※応募時のスコアがTOEFL-ITP 530点、TOEFL-iBT 71点、IELTS 6.0、英検準一級に満たない学生が対象。

募集要件一覧

派遣先大学の中には、本学が海外派遣留学生選考試験で設定している応募資格より高い語学力要件やGPAを求める場合があります。

ここに掲載している募集要件は、2024年度の参考情報です。要件は変更されることがあるため、最新の情報は必ず、国際センターの学内HPで確認してください。

●英語派遣

【ESL+学部(または学部のみ)】

ESL…English as a Second Language の略語で、英語を母国語としない方が第二言語として英語を学ぶコースです。留学生向けに開講されている英語プログラムを受講し、各国から来た留学生と共に学習します。語学学習に特化しているプログラムであるため、ESLで取得した単位を本学の単位に換算する場合は制限があります。※学部正規課程の語学力要件を満たす場合のみ、半年間留学への応募が可能。

	協定校名	派遣先プログラム	派遣先大学での履修制限・条件等 Closed: 履修不可 / Limited: 履修制限有	派遣期間		語学力要件					GPA 必須 (推奨)
				1年	半年	TOEFL-ITP	TOEFL-iBT	IELTS	TOEIC(※)	英検	
アメリカ	セント・クラウド州立大学	学部 またはESL	学部語学力要件 TOEFL-iBT 80 (with minimum of 17 in each category), IELTS 7.5 学部語学力要件に満たない学生は、派遣先大学到着時に英語力アセスメントテストを受験し、結果によりEnglish for Academic Purposes (EAP)を履修しなければならない。 Closed: Nursing, Athletic Training/Kinesiology, Radiologic Technology, Nuclear Medicine, Technology, Medical Laboratory Science, Recreation and Sports Management	○	※	—	61	5.5	—	—	2.5
	ユタ州立大学	学部 またはESL (Intensive English Language Institute)	学部語学力要件 TOEFL-iBT 71, IELTS 6.0(no band below 5.0) ※学部語学力要件を満たさない場合、有料(\$50)のプレースメントテストを受験し、スコアによりレベル別に振り分けられる。レベルに合わせて、ESL(Intensive English Language Institute)の科目を一部あるいは全部履修する。 Limited: Business, Computer Science, Education, Engineering, Art, Aviation 一部、有料授業有 Closed: Nursing	○	※	500	61	5.5	—	—	—
	サザン・ニューハンプシャー大学	学部 またはESL (Intensive English Program)	学部語学力要件 TOEFL-iBT 79 IELTS 6.5(no band below 5.5) 学部語学力要件に満たない場合は語学力に応じて「Undergraduate Language Studies (ESL Bridge)」または「Intensive English Program (ESL)」を受講する。	○	※	—	61	6.0 no band below 5.0	—	—	2.5 (3.0)
マルタ	マルタ・アメリカン大学	学部 またはESL	学部語学力要件 TOEFL-ITP 550 / TOEFL-iBT 79 / IELTS 6.0 学部語学力要件に満たない場合は前期ESL(EAP Program)、後期は学部の科目を履修する。	○	—	480	54	5.0	—	—	3.0

【学部課程】 派遣先大学の学部課程の科目を履修し、現地の学生と一緒に学びます。交換留学生は履修できない科目もあります。

	協定校名	派遣先プログラム	派遣先大学での履修制限・条件等 Closed: 履修不可 / Limited: 履修制限有	派遣期間		語学力要件					GPA 必須 (推奨)
				1年	半年	TOEFL-ITP	TOEFL-iBT	IELTS	TOEIC(※)	英検	
アメリカ	ニューヨーク州立大学 オネオンタ校	学部	Closed: Education Courses HPを確認すること。	○	○	500	61*	6.0	—	—	— (3.0)
	ペイラー大学		Limited: Music, Education course Closed: Law, Medicine, Nursing, Social Work	○	○	600	80	6.5	—	—	— (2.75)
	ロード・アイランド大学		Limited: Landscape Architecture, Online Certificate Programs, Pharmacy, Nursing, Education(Closed: Internship or field-based courses), Supply Chain Management	○	○	—	79	6.5	—	準1級	2.5
	ワシタ・バプテスト大学		特になし	○	○	—	78	6.5	—	—	3.0
	サン・ディエゴ州立大学		特になし	○	○	550	80	6.5	—	—	2.5
	オクラホマ・バプテスト大学		Closed: Nursing	○	○	—	71	6.0	—	—	3.0
	マーサー大学		Limited: Internships	○	○	550	80* no part below 18	6.5 no band below 6.0	—	1級	3.0
	デラウェア大学		Closed: Nursing HPを確認すること。	○	○	550	79	6.5	—	準1級	— (3.0)
	ノース・カロライナ大学 グリーンズボロ校		学部語学力要件 TOEFL-ITP 550 / TOEFL-iBT 79 / IELTS 6.0 語学力要件に満たない場合、Cultural Exchange Programでの提供科目を履修する。 Closed: Communication Sciences and Disorders, Nursing, Liberal Studies, Counseling and Educational Development, Elementary Education, Educational Research Methodology, Middle Grades Education, Speech Pathology & Audiology	○	○	520	68*	6.0	—	—	2.75
	ハワイ大学ヒロ校		プレースメントテストの結果次第で、ELI*の授業を一部履修する。 *ELI: English Language Institute	○	○	500	61*	5.5	—	準1級	— (3.0)
	ニューヨーク市立大学 ステテンアイランド校		Closed: Macaulay Honors Courses, Nursing	○	○	500	61*	5.5	—	—	2.5
	ニューメキシコ州立大学		Limited: Nursing, Creative Media Institute(Film Studies), English (courses outside of the ENGL 111M)	○	○	520	68*	6.0	—	—	—
	ミドル・テネシー州立大学		Closed: Nursing Limited: Recording Industry, Aerospace	○	○	500	61*	5.5	—	—	2.5
	ファーマン大学		特になし HPを確認すること。	○	○	540	76	6.0	—	—	2.7
	サムフォード大学		特になし	○	○	575	90	6.5	—	—	3.0
	ベルモント大学		Closed: Motion Pictures HPを確認すること。	○	○	—	80*	6.5	—	—	2.5
	カーソンニューマン大学		特になし	○	○	537	74*	6.0	—	—	2.5
	ミネソタ州立大学 マンケート校		Closed: Nursing, Dental Hygiene, Elementary Education Limited: Marketing, Management, Accounting, Finance, Graphic Design, Social Work HPを確認すること。	○	○	500	61*	6.0	—	—	2.5
	スリッパリー・ロック大学		Some departments like (music & theater) might be closed to enrollment due to audition requirements. HPを確認すること。	○	○	543	62	6.0	—	準1級	2.5

	協定校名	派遣先 プログラム	派遣先大学での履修制限・条件等 Closed: 履修不可 / Limited: 履修制限有	派遣期間		語学力要件					GPA 必須 (推奨)
				1年	半年	TOEFL-ITP	TOEFL-iBT	IELTS	TOEIC(※)	英検	
アメリカ	マーシー大学		Closed: Education, Veterinary Science, Health Science, Nursing HPを確認すること。	○	○	—	71	6.0	—	—	2.8
	ノース・アラバマ大学		Computer Science, Information Technology, Computer Information System	○	○	500	61	5.5	—	—	—
	キャンベル大学		Limited: Engineering HPを確認すること。	○	○	—	61	5.5	—	—	(3.0)
	ノース・ジョージア大学		特になし。 HPを確認すること。	○	○	—	79	6.5	—	準1級	—
	ピッツバーグ大学 ジョンズタウン校		英語力スコアに関わらず、到着後にプレースメントテストを受験し、その結果でELL科目の履修が求められる。 HPを確認すること。	○	○	530	70	6.0	—	—	—
カナダ	マクマスター大学		HPを確認すること。	○	○	550	86 *	6.5	—	—	(2.7)
	プリンス・エドワード・ アイランド大学		Closed: Nursing, Veterinary Medicine, eMBA Kinesiology, Engineering HPを確認すること。	○	○	—	80 with minimum of 20 in each category	6.5 no other band below 6.0	—	—	2.51
	コンコルディア大学		HPを確認すること。 受入許可が下りた学部/学科から、50%以上の授業を履修しなければならない。	○	○	—	90 * with a minimum 34 in writing and speaking	7.0 no band below 5.5	—	—	2.79
	ロイヤル・ロード大学		・1年次生の応募不可 ・志望する分野(以下参照)に関連する科目を2年間以上受講している、もしくは60単位以上履修していること。 ・留学出発前までに、履修年次が2年次以上の専攻科目を24単位以上履修していること。 ・交換留学生の履修科目は3・4年次科目に限定される。以下の2分野から1つの分野を選択し、その分野の開講科目を履修する。 ・Business Administration *Business Administrationの履修を希望する場合は、半年間留学のみに限定される。 ・Professional Communication	○	○	—	88 with a minimum 24 in writing and 20 in listening, reading and speaking	6.5 with a minimum 6.5 in writing and speaking and 6.0 in listening and reading	—	—	2.78
		学部									
イギリス	セントラル・ ランカシャー大学		Closed: Medicine, Pharmacy, Degree Apprenticeship Modules 出願時(2024年4月時点)の学年に応じて、次のいずれかを履修可能。 3年次以上: International Business Communication (1年間のみ)、もしくはその他の学部の開講科目を受講する。 2年次: 1年次向けの学部の開講科目を受講する。	○	○	—	80 with minimum of Listening 10 Reading 10 Speaking 17 Writing 19	6.0 no band below 5.5	—	—	—
	キール大学		Closed: Medicine, Vet School, Pharmacy, Nursing/Midwifery HPを確認すること。	○	○	—	72 with minimum of Listening 17 Reading 18 Speaking 20 Writing 17	5.5 no band below 5.5	—	—	(3.0)
	ヨーク・ セント・ジョン大学		Closed: Law, Physio Therapy, Nursing HPを確認すること。	○	○	—	75 * with minimum of Listening 17 Reading 18 Speaking 20 Writing 20	6.0 no band below 5.5	—	—	2.6
	デ・モンフォート大学		Closed: Nursing なお、Lawを希望する場合、TOEFL-iBT 79、IELTS 6.5 (no band below 5.5)が必要。 HPを確認すること。	○	○	—	60 *Law: 79	6.0 no band below 5.5 *Law: 6.5	—	—	—
ノルウェー	ノード大学		次のいずれかの学部及びコースに限定 ・Faculty of Social Science ・Faculty of Education and Arts ・Business School ・Faculty of Bioscience and Aquaculture HPを確認すること。	○	○	500	60 *	5.5	—	—	—
フィンランド	ユバスキュラ 応用科学大学		次のいずれかの学部に限定され、半期につき20ECTS以上の単位を、所属する学部の開講科目から受講しなければならない。 ・School of Business ・School of Technology HPを確認すること。	○	○	513	65 *	5.5	—	—	—
	東フィンランド大学		Limited: Department of Foreign Languages, Clinical Medicine HPを確認すること。	○	○	513	65 *	5.5	—	—	—
イタリア	トリノ大学		次のいずれかの学部に限定され、学部ごとに派遣人数が異なる。 【Department of Management】 ・履修制限: 2つのキャンパスがあり、それぞれで履修制限が異なる。 ①SMEキャンパス 履修する科目のうち、51%以上の単位を、SMEキャンパスの開講科目から受講しなければならない。 ②SAAキャンパス 履修する科目は、全てSAAキャンパスの開講科目から受講しなければならない。 【Learning Agreement and course selection】を確認すること。 【Department of Economics, Social Studies, Applied Mathematics and Statistics】 ・履修する科目のうち、51%以上の単位を、所属学部の開講科目から受講しなければならない。 【Department of Law】 ・履修制限: 履修する科目のうち、30%以上の単位を、所属学部から受講しなければならない。所属学部以外の授業は、履修が制限されることもある。	○	○	500	61 *	5.5	—	—	—
	ベルガモ大学		履修する科目のうち、50%以上を所属学部から受講しなければならない。 HPを確認すること。	○	○	513	65	5.5	—	—	—
オランダ	アムステルダム 応用科学大学		3・4年生向けの授業を受講する。 Faculty of Business and Economicsに限定。	○	○	513	80	6.0	—	—	—
	ウィンデスハイム 応用科学大学		留学生に開講されているFaculty of Businessの科目に限定。 HPを確認すること。	○	○	513	65	5.5	—	—	—
デンマーク	コペンハーゲン 大学	学部・ 大学院	Faculty of Humanitiesで開講される交換留学生向けの授業(courses for international exchange and guest students)を受講する。 HPを確認すること。	○	○	513	65 *	5.5	—	—	—
ハンガリー	エトヴェシュ・ ロラード大学	学部	本学での所属学部に応じて、派遣先大学での所属学部が決定し、原則、所属する学部の開講科目を履修する。 HPを確認すること。 ・Faculty of Law: 出願時((留学する年度の4月)に3年次以上であること。 ・Closed: Faculty of Science	○	○	500	61 *	5.5	—	—	—

*TOEFL-iBTのHome Editionのスコアで応募することができます。

※TOEICを応募資格の語学力要件として提出する場合、TOEFL-ITP、TOEFL-iBT、IELTS、英検のいずれかのスコアも必ず提出してください(TOEICのスコアのみでは受付不可)。TOEIC以外のスコアは語学力要件を満たしている必要はありませんが、選考にはTOEICではなくTOEFL-ITP、TOEFL-iBT、IELTS、英検のスコアを使用します。

●英語派遣

	協定校名	派遣先 プログラム	派遣先大学での履修制限・条件等 Closed: 履修不可 / Limited: 履修制限有	派遣期間		語学力要件					GPA 必須 (推奨)
				1年	半年	TOEFL-ITP	TOEFL-iBT	IELTS	TOEIC(※)	英検	
ドイツ	ケルン大学	学部	Limited: Management, Economics and Social Science, Medicine	○	○	513	65	5.5	—	—	—
	デュースブルク・エッセン大学		HPを確認すること。 ドイツ語の授業を毎学期2コマ(90分×2)を履修する。	○	○	520	68	5.5	—	—	—
	フヒタ大学		HPを確認すること。	○	○	513	65	5.5	—	—	—
チェコ	マサリク大学		HPを確認すること。	○	○	513	70 *	5.5	—	—	(2.5)
アイスランド	アイスランド大学		Closed: Law, Economics, Medicine, Nursing, Psychology and Pharmaceutical Sciences Limited: Earth Science programme 履修する科目のうち、60%以上の単位を、入学許可が下りた学部から受講しなければならない。 HPを確認すること。	○	○	—	60 *	6.0	—	—	—
ポーランド	ワルシャワ経済大学		特になし	○	○	513	79 *	6.0	750 (※)	—	—
	ワルシャワ大学		HPを確認すること。	○	○	—	75	5.5	—	—	—
フランス	ISGビジネススクール		【商学部・経済学部/経営学研究科・経済学研究科優先】 ただし、候補者がいない場合は他学部・研究科の学生を派遣する。 Limited to the bachelor in International Management フランス語の授業を1科目(3ECTS)履修する。	○	○	530	72	6.5	—	—	— (2.7)
	トゥールーズ大学		HPを確認すること。	○	○	513	65	5.5	—	—	—
	ジャン・ジョレス校 パリ・カトリック大学		HPを確認すること。	○	○	513	65	5.5	—	—	—
ベルギー	ルーヴェン・リンブルグ応用科学大学		Management学部、もしくはTeacher Education学部で開講される英語による授業を履修する。ルーヴェンカトリック、いずれかのキャンパスを選択する。学部およびキャンパスに応じた開講科目は、HPを確認すること。	○	○	500	61 *	5.5	—	—	—
スペイン	ムルシア・カトリック大学		履修する科目のうち、60%以上の単位を、入学許可が下りた学部から受講しなければならない。 MurciaとCartagenaの2つのキャンパスがあるが、Murciaキャンパスに所属する。 HPを確認すること。	○	○	513	65	5.5	—	—	—
ミリア	ルーマニア・アメリカン大学		HPを確認すること。	○	○	500	65 *	5.5	—	—	—
ロシア	サンクトペテルブルク工科大学		Closed: Civil engineering, Physics	○	○	500	61	5.5	—	—	—
チクロア	ユライ・ドブリラ大学プーラ		HPを確認すること。	○	○	513	65	5.5	—	—	—
トルコ	イスタンブール・アイディン大学		HPを確認すること。	○	○	500	61 *	5.5	—	—	2.5
リ南カフ	ヨハネスブルグ大学		Closed: Health Science	○	○	500	61	5.0	—	—	2.6
チリ	ビニャ・デル・マル大学		Semester in English Programの授業を履修。 HPを確認すること。	○	○	500	61	5.5	—	—	—
ペルー	サン・イグナシオ・デ・ロヨラ大学		Closed: Human Medicine	○	○	500	61	5.5	—	—	—
モロッコ	ラバト国際大学		次のいずれかの学部に限定。 College of Law And Political And Social Science: ・MediNA ・Political Science ・Law College of Management ・Business ・Communication College of Architecture & Engineering ・Engineering ・Architecture HPを確認すること。	○	○	500	61 *	5.5	—	—	2.5
中国(香港)	香港バプテスト大学		特になし。派遣先大学への出願時点でTOEFL-ITP 550、TOEFL-iBT 79、IELTS 6.0に満たない場合、指導教員の推薦状が必要。 HPを確認すること。	○	○	500	61	5.5	—	—	2.5
	香港恒生大学		特になし。派遣先大学への出願時点でTOEFL-iBT 79、IELTS 6.0に満たない場合、指導教員の推薦状が必要。 開講科目はHPを確認すること。	○	○	500	61 *	5.5	—	—	2.5
台湾	東呉大学		HPを確認すること。	○	○	500	61 *	5.5	—	—	—
	輔仁大学		HPから英語開講科目を提供する学部を確認すること。 ※Dept. of English Language and Literatureを希望する場合、TOEFL iBT 79またはIELTS 6.0が必要(TOEFL-ITPは不可)	○	○	495	59	5.5	650 (※)	—	—
	東海大学		Restricted: Hospitality, Architecture, Industrial Design, Landscape Architecture, Fine Arts, Music, Composition, Oral classes HPを確認すること。	○	○	500	61	5.5	—	—	2.5
	国立東華大学		交換留学生の履修制限は以下のとおり。 ・入学許可が下りた学部の開講科目を少なくとも1科目履修する。 ・中国語の授業を少なくとも1科目履修する。 開講科目はHPを確認すること。	○	○	480	54 *	5.0	—	—	—
	文藻外語大学		特になし	○	○	480	54	5.0	—	—	(2.5)
韓国	梨花女子大学	学部・大学院	Closed: Medicine, Nursing, Pharmacy Limited: Art & Design, Music, ELTEC Engineering, Education, Scranton Honors Program ・大学院生は大学院レベルでのみ留学可能(コースの制限等については国際センターに必ず確認してください。)	○	○	500	61	5.5	—	—	2.5
	高麗大学		Closed: Medicine, Nursing, Pharmacy, Law, Teacher Education, School of Cybersecurity (Department of Cyber defense), Art & Design, and all courses at Sejong Campus	○	○	500	61	5.5	—	—	2.5

	協定校名	派遣先プログラム	派遣先大学での履修制限・条件等 Closed: 履修不可 / Limited: 履修制限有	派遣期間		語学力要件					GPA 必須 (推奨)
				1年	半年	TOEFL-ITP	TOEFL-iBT	IELTS	TOEIC(※)	英検	
韓国	釜慶大学	学部	特になし。ただし、学部によっては英語開講科目が少ない場合がある。 HPのコースリストを参考に確認すること。	○	○	500	61	5.5	—	—	—
	崇実大学		特になし。英語開講科目はHPから確認すること。	○	○	500	70	5.5	750	—	—
	徳成女子大学		Korean & Asian Studies Programで開講されている英語開講科目を履修する。 英語開講科目はHPから確認すること。	○	○	500	61*	5.5	—	—	(2.67)
	世宗大学		HPを確認すること。	○	○	500	61	5.5	—	—	—
シマレー	マラヤ大学		Closed: Medicine, Dentistry, Pharmacy HPを確認すること。	○	○	550	80	6.0	690(※)	—	3.0
ビフィリ	アテネオ・デ・マニラ大学		Legal majors or national service training programs	○	○	550	79	6.0	690(※)	—	2.8
タイ	マハサラカム大学		次のいずれかの学部限定 ・Humanities and Social Sciences ・Tourism and Hotel Management ・Business School	○	○	480	54	5.0	—	—	(3.0)
	カセサート大学		特になし。HPを確認すること。	○	○	500	61	5.5	—	—	—
ネインシア	ビーナス大学		学部語学力要件 TOEFL-ITP 550 TOEFL-iBT 79 IELTS 6.0 語学力要件に満たない場合、プレースメントテストの結果次第で、語学力強化プログラムの授業 (EPST プログラム) を一部履修する。 Closed: Psychology, Animation, Film, Business, law HPを確認すること。	○	○	500	54	5.0	—	—	2.75
ベトナム	ハノイ貿易大学		特になし。HPから英語開講科目を確認すること。	○	○	480	54	5.0	—	—	—
シンガポール	シンガポール社会科学大学		留学時に4年次、または卒業年次となる場合は応募不可。出願時に、IELTS 6.0に満たない場合、指導教員の推薦状が必要。 その他履修制限に関する詳細な情報は、HPを参考に確認すること(Evening classが多い)	○	○	547	61	5.5	—	—	(3.0)
インド	チトカラ大学		特になし	○	○	500	60	5.5	—	—	3.0

※ TOEICを応募資格の語学力要件として提出する場合、TOEFL-ITP、TOEFL-iBT、IELTS、英検のいずれかのスコアも必ず提出してください(TOEICのスコアのみでは受付不可)。TOEIC以外のスコアは語学力要件を満たしている必要はありませんが、選考にはTOEICではなくTOEFL-ITP、TOEFL-iBT、IELTS、英検のスコアを使用します。

●フランス語派遣

	協定校名	派遣先プログラム	派遣先大学での履修制限・条件等	派遣期間		語学力要件	GPA 必須 (推奨)
				1年	半年		
フランス	ボルドー・モンテニュー大学	大学付属語学教育機関	特になし	○	○	(文学部フランス語専攻の学生) ・実用フランス語技能検定試験3級以上 ・DELTA・DALF A1以上	—
	トゥールーズ大学ジャン・ジョレス校			○	○	(文学部フランス語専攻以外の学生) ・実用フランス語技能検定試験4級以上 ・DELTA・DALF A1以上	—
	パリ・カトリック大学			○	○	—	—
	エクス＝マルセイユ大学	<半年間留学の場合> 大学付属語学教育機関 <1年間留学の場合> (前期) 大学付属語学教育機関 (後期) 学部もしくは大学付属語学教育機関	学部・大学院課程の場合、Faculties of Arts, Letters, Languages and Humanities(B1必須)とFaculty of Law(B2必須)の中から授業を選択する。Faculty of Lawは一部履修できない科目がある。前期の大学付属語学教育機関でB1到達コースに入れない場合、後期も大学付属語学教育機関の授業(有料: 約€1,650/学期)を履修する。	○	○	(半年間留学(大学付属語学教育機関)の場合) (文学部専攻) ・実用フランス語技能検定試験3級以上 ・DELTA・DALF A1以上 (文学部専攻以外) ・実用フランス語技能検定試験4級以上 ・DELTA・DALF A1以上 (1年間留学の場合) (全学生) ・実用フランス語技能検定試験準2級以上 ・DELTA・DALF A2以上	—
	グルノーブル・アルプ大学	学部	Modern Language Departmentが開講する授業を51%以上履修する。 Limited: School of Language, Literature, Performing Arts, Information and Communication, School of Human and Social Sciences HPから、開講科目を確認する	○	○	(全学生) 実用フランス語技能検定試験2級以上 DELTA・DALF B1以上	—
	アンジェ・カトリック大学	学部・大学院	Limited: Department of Law 出願時の語学力がB2レベルに達していない場合、前期はフランス語の授業(有料: 約€4,000/学期)を履修する。	○	○	—	—
ベルギー	マリール・パスツール大学		留学開始時の語学力がB2レベルに達していない場合、前期はフランス語の授業(有料: €1,500-2,000/学期)を履修する。 Medicine, Pharmacy, Engineering school, Special programs 以外を受講する。	○	○	(学部生) ・実用フランス語技能検定試験準2級以上 ・DELTA・DALF A2以上	(2.5)
	ブリュッセル自由大学	学部	Faculty of Letters, Translation and Communicationの開講科目を履修する。開講科目は、HPを確認すること。留学開始時の語学力がB1レベルに達していない場合、前期はフランス語の授業を履修する。	○	○	(大学院生) ・実用フランス語技能検定試験2級以上 ・DELTA・DALF B1以上	—
	ルーヴァン・カトリック大学	学部・大学院	Faculty of Philosophy, Arts and Lettersが開講する授業を50%以上履修する。HPから、開講科目を確認すること。所属学部以外の授業は、履修が制限されることもある。留学開始時の語学力がB1レベルに達していない場合、前期はフランス語の授業を履修する。	○	○	—	—
カナダ	モントリオール大学		出発時までにはB2レベルの取得が必要。学部によっては、別途語学力要件が設けられている。学部ごとの語学力要件や履修制限はHPを確認すること。留学開始時の語学力がB2レベルに達していない場合、フランス語の授業(有料: \$75)を履修する。 Closed: French as a second language program	○	○	(学部生・大学院生) ・実用フランス語技能検定試験2級以上 ・DELTA・DALF B1以上	2.5

*TOEFL-iBTのHome Editionのスコアで応募することができます。

※TOEICを応募資格の語学力要件として提出する場合、TOEFL-ITP、TOEFL-iBT、IELTS、英検のいずれかのスコアも必ず提出してください(TOEICのスコアのみでは受付不可)。TOEIC以外のスコアは語学力要件を満たしている必要はありませんが、選考にはTOEICではなくTOEFL-ITP、TOEFL-iBT、IELTS、英検のスコアを使用します。

●ドイツ語派遣

	協定校名	派遣先プログラム	派遣先大学での履修制限・条件等	派遣期間		語学力要件	GPA 必須 (推奨)
				1年	半年		
ドイツ	ケルン大学	学部	Limited: Management, Economics and Social Science, Medicine	○	○	ドイツ語技能検定試験4級以上	—
	デュースブルク・エッセン大学		HPを確認すること。 ドイツ語の授業を每学期2コマ(90分×2)を履修する。	○	○		
	フェヒタ大学		HPを確認すること。	○	○	ドイツ語技能検定試験3級以上	

●イタリア語派遣

	協定校名	派遣先プログラム	派遣先大学での履修制限・条件等	派遣期間		語学力要件	GPA 必須 (推奨)
				1年	半年		
イタリア	シエナ外国人大学	〈半年間留学の場合〉 留学生別科 〈1年間留学の場合〉 (前期) 留学生別科 (後期) 留学生別科 もしくは、語学力により 学部開講科目を履修可能	イタリア語の語学力に応じて、イタリア語講座、イタリア文化講座、 学科の講義の履修ができる。 詳細は、HPを確認すること。 イタリア語学力がB2レベルに達し、学部開講科目の履修を希望する 場合は、後期(2月～6月)に開講される教育研究学科イタリア語・ 文化教育コースの講義を受講することができる。	○	○	実用イタリア語検定4級以上 CILS A2以上	—
	ベルガモ大学	学部	履修する科目のうち、50%以上を所属学部から受講しなければならない。 HPを確認すること。	○	○		
	トリノ大学		Department of Foreign Languages, Literatures and Modern Culturesに限定され、原則所属する学部の開講科目を履修する。 HPを確認すること。	○	○	実用イタリア語検定3級以上 CILS B1以上	

●スペイン語派遣

	協定校名	派遣先プログラム	派遣先大学での履修制限・条件等	派遣期間		語学力要件	GPA 必須 (推奨)
				1年	半年		
スペイン	サンティアゴ・デ・コンポステラ大学	学部	サンティアゴ・デ・コンポステラカルゴ、いずれかのキャンパスを選択する。 それぞれのキャンパスの開講学部はHPを確認すること。 Limited: Medicine and Nursing, Dentistry, Media Studies, Journalism, Psychology, Degree in Social Work, Health Sciences. 学部正規課程の語学力要件はB1 (Spanish Language and Literature) には、B2が必要)であるため、交換留学の出願期限までに要件を満たさない場合、国際コース (CURSOS INTERNACIONALES)で開講されるスペイン語の授業を受講する。 (€1,600程度～€2,600程度/学期)。 HPを確認すること。	○	○	DELE A2以上 スペイン語技能検定 試験4級以上	—
	ムルシア・カトリック大学		履修する科目のうち、60%以上の単位を、入学許可が下りた学部から受講しなければならない。 MurciaとCartagenaの2つのキャンパスがあるが、Murciaキャンパスに所属する。 HPを確認すること。	○	○		—

●中国語派遣

	協定校名	派遣先プログラム	派遣先大学での履修制限・条件等	派遣期間		語学力要件	GPA 必須 (推奨)
				1年	半年		
中国	吉林大学	大学付属語学教育機関	学部(School of International and Public Affairs以外)の授業履修を希望する場合、HSK漢語水平考試 4級(180点)以上が必要。 School of International and Public Affairsを希望する場合、5級(180点)およびTOEFL-iBT 79またはIELTS 6.0以上が必要。 Closed: Medical Department	○	○	中国語検定試験4級以上 HSK漢語水平考試2級以上	—
	華東師範大学		学部の授業履修を希望する場合、HSK漢語水平考試5級(180点)以上が必要専攻によっては面接がある場合がある	○	○		— (3.0)
台湾	東呉大学		特になし	○	○		—
	東海大学		特になし	○	○		2.5
	輔仁大学	学部	HPを確認すること。	○	○	中国語検定試験3級以上 HSK漢語水平考試5級以上	—
	国立東華大学		交換留学生の履修制限は以下のとおり。 ・入学許可が下りた学部の開講科目を少なくとも1科目履修する。 ・中国語の授業を少なくとも1科目履修する。 開講科目は、HPを確認すること。	○	○	中国語検定試験3級以上 HSK漢語水平考試4級以上	—
	文藻外語大学		特になし	○	○		— (2.5)

●韓国語派遣

	協定校名	派遣先プログラム	派遣先大学での履修制限・条件等	派遣期間		語学力要件	GPA 必須 (推奨)
				1年	半年		
韓国	慶星大学	学部	Closed: Nursing, Architecture, Pharmacy HPを確認すること。	○	○	韓国語能力試験3級以上または 「ハングル」能力検定試験3級以上	2.5
	誠信女子大学		Limited: 人文科学部日本語・日本文学科で開講される一部の授業の履修が制限される可能性がある。語学堂のコースも履修可能であるが、有料の場合がある。 HPを確認すること。	○	○		—
	釜慶大学		Closed: Nursing HPを確認すること。	○	○		—
	崇実大学		HPを確認すること。	○	○		—
	徳成女子大学	学部・大学院	Closed: Department of Early Child Education, Pharmacy, e-learning classes HPを確認すること。	○	○	韓国語能力試験 4級以上または 「ハングル」能力検定試験2級以上	3.0
	世宗大学		HPを確認すること。(Sejong University Elective Course_Korean Languageのコースも履修可能)	○	○		—
	梨花女子大学		Closed: Medicine, Nursing, Pharmacy Limited: Art&Design, Music, ELTEC Engineering, Education, Scranton Honors Program, Pharmacy 大学院生は大学院レベルでのみ留学可能(コースの制限等については国際センターに必ず確認してください。)	○	○		2.5
	高麗大学		Closed: Medicine, Nursing, Pharmacy, Law, Teacher Education, School of Cybersecurity (Department of Cyber defense), Art & Design, and all courses at Sejong Campus	○	○		2.5

学部・研究科間協定
による派遣留学

一部の学部・研究科には、学部・研究科独自の海外派遣留学生制度があります。この制度を利用すると、「大学間協定による海外派遣留学生」同様、本学における履修や単位換算等の教務上の配慮がある他、留学期間も在学期間として取り扱われるため、2・3年次に留学をすれば4年間で卒業することも可能です(ただし、単位修得状況による)。また、「大学間協定による海外派遣留学」と併願することもできます。

応募資格

当該学部・研究科の学生で、それぞれの応募要件を満たすこと。

奨学金

「大学間協定による海外派遣留学」に準ずる。

●商学部

	協定校名	派遣先プログラム	派遣先大学での履修制限・条件等	派遣期間		応募要件					GPA (推奨)
				1年	半年	TOEFL-ITP	TOEFL-iBT	IELTS	TOEIC	英検	
オランダ	アムステルダム応用科学大学	学部	Faculty of Business and Economicsで開講される英語による専門科目を受講する。	○	○	480	54	5.0	—	—	※
台湾	国立東華大学		College of Managementで開講される英語による専攻科目を受講する。 HPを確認すること。	○	○	450	45	4.0	—	—	※
	長庚大学			○	○	480	54	5.0	750	—	※ (2.5)
	中山大学		College of Managementで開講される英語による専門科目を受講する。 Closed: International Business Bachelor Program HPを確認すること。	○	○	480	54*	5.0	—	—	※
韓国	東国大学		College of the Social Scienceや他学部で開講される商学系の英語による授業を履修する。 HPを確認すること。	○	○	450	45	4.0	—	—	※

●法学部・法学研究科

	協定校名	派遣先プログラム	派遣先大学での履修制限・条件等	派遣期間		応募要件					GPA
				1年	半年	TOEFL-ITP	TOEFL-iBT	IELTS	TOEIC	英検	
オランダ	アムステルダム応用科学大学	学部	Faculty of Applied Social Sciences and Lawで開講される英語による専門科目を受講する。	○	○	480	54	5.0	—	—	※
イタリア	トリノ大学		Department of Lawで開講される英語による専門科目を受講する。	○	○	480	54	5.0	—	—	※
フランス	エクス＝マルセイユ大学	大学院	法学研究科で開講されるヨーロッパ法に関する科目を履修する。	○	—	・フランス語開講科目の履修を希望する場合：実用フランス語技能検定試験1級またはDELFT・DALF B2以上 ・英語開講科目のみの履修を希望する場合：TOEFL-ITP:500 / TOEFL-iBT:60 / IELTS:5.5 および実用フランス語技能検定試験2級またはDELFT・DALF B1以上					確認すること 募集要件を

●国際文化学部

	協定校名	派遣先プログラム	派遣先大学での履修制限・条件等	派遣期間		応募要件					GPA
				1年	半年	TOEFL-ITP	TOEFL-iBT	IELTS	TOEIC	英検	
タイ	チュラーロンコーン大学	学部	Faculty of Artsで開講される英語による専門科目を受講する。 BALAC Programの授業を履修する場合は、IELTS 6.5が必要だが、6.0でもプログラムの一部のコースを履修可能。 詳細はHPを確認すること。	○	○	—	79	6.0	—	—	2.75

※大学間協定の応募資格(2.2以上)に準ずる。

語学検定 試験情報

海外留学では、十分な語学力を身に付けておくことが重要です。自分の語学力がどのレベルにあるのか早い時期に客観的に把握しておきましょう。留学を希望する大学が高い語学力要件を求める場合がありますので、1年生のうちから語学検定試験を計画的に受験することをお勧めします。

英語

■ TOEFL-iBT https://www.toefl-ibt.jp/test_takers/

TOEFL(=Test of English as a Foreign Language、トーフル)は、英語を母語としない人々の英語コミュニケーション能力を測るテストです。アメリカの大学をはじめ、130か国、9,000以上の機関が、TOEFLテストスコアを英語能力の証明として利用しています。

▶ 海外派遣留学生選考試験、私費留学の応募資格として利用することができます。

■ TOEFL-ITP <https://www.toefl-ibt.jp/toefl-ity/>

TOEFL-ITP(=TOEFL Institutional Testing Program)は、ペーパー版TOEFLの過去問を利用したマークシート形式の団体向けテストプログラムです。公的なスコアとはなりませんが、TOEFL-iBTと高い相関性があり、TOEFL-iBT対策に有効です。TOEFL-iBTに比べると非常に安い受験料で受験することができます。

▶ 本学では、年6回、本学学生を対象にTOEFL-ITPテストを実施しています。(試験の日程等詳細は、言語教育センターHPにて確認してください。)海外派遣留学生選考試験の応募資格、特定学部単位認定として利用することができます。海外派遣留学生選考試験において使用できない大学があります。

■ IELTS <https://www.eiken.or.jp/ielts/>

IELTS(=International English Language Testing System、アイエルツ)は、海外留学のための英語力証明として英語圏の多くの高等教育機関で認められています。米国でもTOEFLに代わる試験として、入学審査の際に採用する教育機関が3,000を超えています。

▶ 海外派遣留学生選考試験、私費留学の応募資格として利用することができます。

フランス語

■ DELF・DALF フランス語資格試験 <https://delfdalf.jp/ja/accueil/>

DELF(デルフ・フランス語学力資格試験)・DALF(ダルフ・フランス語上級学力資格試験)とは、フランス教育省が認定した唯一の公式フランス語資格(ディプロム)です。ヨーロッパ言語共通参照枠(CECRL)が定めた6段階のレベルに対応したディプロムがあります。

■ APEF 実用フランス語技能検定試験(仏検) <https://apefdapf.org/>

日本人学習者を対象として、文部科学省および在日フランス大使館文化部の後援を受けて実施されるフランス語検定試験です。

中国語

■ HSK 漢語水平考試 <https://www.hskj.jp/>

HSK(=漢語水平考試、Hànyǔ Shuǐpíng Kǎoshì)は、中国政府が公認する中国語検定で、世界共通基準の資格です。

■ 中国語検定試験(中検) <https://www.chuken.gr.jp/>

日本中国語検定協会が主催する検定試験です。日本国内においては中国語能力を測る指標として使われることも多いですが、この資格の適用地域は日本のみに限られるため、国際的な知名度は低いです。

韓国語

■ 韓国語能力試験(TOPIK) <https://www.kref.or.jp/topik/>

韓国語能力試験(=Test of Proficiency in Korean, TOPIK)は、大韓民国政府が認定・実施する唯一の韓国語試験です。

■ 「ハングル」能力検定試験 <https://hangul.or.jp/>

「ハングル」能力検定試験は、特定非営利活動法人ハングル能力検定協会が開発・実施する試験で、日本語母語話者を対象とする韓国・朝鮮語の試験です。

イタリア語

■ 実用イタリア語検定試験(伊検) <https://www.iken.gr.jp/>

実用イタリア語検定試験は、「特定非営利活動法人国際市民交流のためのイタリア語検定協会」が実施する、日本語話者向けのイタリア語検定試験です。

■ CILS(イタリア語検定試験) <https://iicosaka.jp/cils>

シエナ外国人大学が実施している、イタリア政府公認のイタリア語検定試験です。

スペイン語

■ スペイン語技能検定(西検) <https://casa-esp.com/>

スペイン語技能検定は、「西検」と呼ばれるスペイン語の能力検定で、文部科学省の認定技能審査として、「日本スペイン協会」が実施しています。

■ DELE https://tokio.cervantes.es/jp/dele_diplomas/information_diplomas_spanish.htm/

DELEはスペイン教育文化スポーツ省の海外組織であるインスティトゥート・セルバンテスが実施している、高い信頼性を持ったスペイン語の検定試験で、現在は世界100か国以上で実施されています。

ドイツ語

■ ドイツ語技能検定試験(独検) <https://www.dokken.or.jp>

ドイツ語技能検定試験(独検)は公益財団法人ドイツ語学文学振興会が実施している検定です。

■ ゲーテ・ドイツ語検定試験 <https://www.goethe.de/ins/jp/ja/spr/prf.html>

ゲーテ・ドイツ語検定試験はゲーテ・インスティトゥートが実施している世界共通基準の試験です。

語学検定試験の 受験料補助

言語教育センターでは、本学学部生および大学院生を対象に語学検定試験受験料の一部を補助しています。(希望者はSAINSポータルのお知らせや、言語教育センターHPで最新情報を確認の上、手続きを行ってください。)

語学検定試験の受験料補助額

● 受験申込は生協で行います。(生協以外での受験申込は補助対象外)…申込書(補助申請書)は生協にて記入

試験名	受験料(円)	補助額	支払い方法
TOEIC IP ※1	3,130	2,130	現金(生協)
TOEIC 公開 ※1	6,710	3,710	
TOEFL-ITP ※2	3,950	2,950	
実用フランス語技能検定試験(仏検) DELF DALF	各自で生協にて確認すること。		

● 受験申込は各自インターネット等で行います。…補助申請書は言語教育センターHPよりダウンロード

試験名	受験料(円)	補助額	支払い方法
TOEIC SW	10,450	5,500	コンビニ決済を選択すること
TOEFL-iBT	US\$245	17,000	クレジットカードのみ
IELTS	25,380	17,000	コンビニ決済を選択すること
ゲーテ・ドイツ語検定試験 オーストリア政府公認ドイツ語能力検定 ドイツ語技能検定試験(独検) 実用イタリア語検定試験(伊検) CILS(イタリア語検定試験) HSK(漢語水平考試) 中国語検定試験(中検) 韓国語能力試験(TOPIK) 「ハングル」能力検定試験 スペイン語技能検定試験 DELE(スペイン語)	各自で各試験の 公式HPを確認すること。		振 込 振込またはクレジットカード コンビニ決済を選択すること クレジットカードのみ コンビニ決済を選択すること 現金(生協)

※1:TOEICは受験料補助の対象ですが、海外派遣留学生選考試験に利用することはできません。

※2:TOEFL-ITPは6月期と11月期のみ受験料が無料です。

※タイ語、ロシア語、ベトナム語の語学検定試験も補助の対象です。詳細は言語教育センターHPを確認してください。

※補助申請には期限があります。最新情報はSAINSポータルのお知らせや言語教育センターHPを確認してください。

※受験料および補助額は2025年2月1日現在。

■受験料補助の申請方法(TOEIC IP、TOEFL-ITP以外)

以下の4点を言語教育センター事務室に提出してください。

- ①語学検定試験受験料補助申請書
- ②試験結果通知(スコアレポート)の写し
- ③受験料の支払いを証明するもの(領収書)の原本
- ④補助金振込口座の通帳の写し

体験談

IELTS対策講座受講者

独学では知ることができないIELTSを知れる講座

国際文化学部 国際文化学科 札幌 千乃さん(2024年度参加)



私は行きたいと決めていた留学先の大学の要件を満たす為に、この講座に応募しました。この講座を受ける前から、自主的なIELTSの勉強は始めていましたが、講座を受けてみて思ったことは、独学で勉強するよりも、圧倒的にIELTSについて知ることができるということです。特にWritingとReadingの項目でそれを感じました。Writingではフォーマットごとに詳しく文章の書き方を教えてくれるため、それを活かして自分で十分な練習、復習をすれば確実にスコアはアップします。また、IELTSのReadingの解き方にはコツがあり、それを上手く活用すれば、ぐんとスコアがアップする事を講座の中で知り、練習問題をたくさん解くことで成績が大幅アップしました。

結果的に講座受講後に受けたIELTSでは、目標の大学の語学要件を達成することが出来ました。IELTSはTOEIC Listening & Readingのような2技能の試験とは異なり、Writing、Reading、Speaking、Listeningの4技能の試験で独特な問題が多いので、独学ではなく講座を受講して勉強することをおすすめします。

外国語 学習サポート

言語教育センターでは、語学に関する様々な講座を提供しています。語学力向上を目指す方は、ぜひ積極的に参加してください。各コースの詳細、募集日程は変更されることがありますので、言語教育センターHPを参照してください。

無料 語学ラボ・ワールドカフェ

言語教育センターの外国語教員や大学院生の指導による受講料無料の講座で、コースは、英会話、フランス語会話、韓国語会話、中国語会話などがあります。募集は前期初めと後期初めの年2回です。授業とは異なり、学部や年次の異なる学生と互いに刺激し合いながら楽しく学ぶことができます。

※プログラム内容は変更されることがあります。

英語ディスカッション(上級)

- 〈対象〉英語日常会話ができる学生(TOEIC600点以上または英検準1級以上)
- 〈内容〉時事問題などについて、英語でディスカッションします。

中国語会話(中級)

- 〈対象〉中国語学習歴1年以上の学生
- 〈内容〉中級者向けの会話練習を行います。

英語ディスカッション(中級)

- 〈対象〉簡単な英語日常会話ができる学生(TOEIC500点以上または英検2級以上)
- 〈内容〉身近なトピックをとおして、自分の意見を英語で話します。

中国語会話(基礎)

- 〈対象〉「中国語初級」履修中または初級の重点、文法項目を復習したい学生
- 〈内容〉既習の文法事項を確認します。

英語ディスカッション(初級)

- 〈対象〉英語を基礎から学びたい学生
- ※英文学科、外国語学科英語専攻、外国語学部の学生は、受講できません。
※派遣留学(英語派遣)予定者は、受講できません。
- 〈内容〉身近なトピックをとおして、自分の意見を英語で話せるよう練習します。

フランス語の会話と文化

- 〈対象〉フランス語を学習している1年生
- 〈内容〉フランス語圏での日常生活に使えるフレーズ等を学習します。

ワールドカフェ

- 〈対象〉外国語会話や外国文化に興味がある学生
- 〈内容〉English Cafe、French Café、中国語茶室、韓国語カフェと、言語毎に開催されます。昼休みにランチを食べながら、学生スタッフによる外国文化の紹介や様々なトピックについてフリートークするなど、外国語を通してコミュニケーションを楽しめます。

韓国語会話(上級)

- 〈対象〉韓国語で電話での会話やフォーマルな場での会話ができる学生(韓国語科目修得単位数8単位以上またはTOPIK2級程度)
- 〈内容〉時事問題などについて、韓国語でディスカッションします。

韓国語会話(中級)

- 〈対象〉ハングルの作文と韓国語の日常会話ができる学生(韓国語科目修得単位数4～6単位またはTOPIK1級程度)
- 〈内容〉身近なトピックをとおして、自分の意見を韓国語で話します。

有料 英語対策講座

留学に必要な語学力のスコアとなるIELTSや、留学に向けての英会話力を伸長させる講座を開講します。

留学に向けて

IELTS対策講座(言語教育センター主催)

- 〈対象〉IELTSで5.0レベルを目指す学生。
- 〈内容〉IELTSのListening、Reading、Writing、Speakingといった全セクションの授業を行う講座。
- 〈開講〉6日間集中(8月下旬～9月中旬) ※申し込み等詳細は決定次第SAINS Portalでお知らせします。 ※オンラインにて実施予定。

海外派遣
留学生奨学金

海外派遣留学生に決定した学生が対象となる給付型の奨学金制度です。なお、海外派遣留学生は、留学先大学の授業料が免除されます(本学の学費のみ納入)。

学内

海外派遣留学生奨学金

募集時期: 2月・10月

この奨学金制度は、海外派遣留学生選考試験に合格し、留学先大学への入学が認められた学生を対象に奨学金を給付するもので、その留学生活を通じて国際間の相互理解を深めることを目的としています。

奨学金名	給付内容	概要
海外派遣留学生奨学金	派遣地域により次の金額を支給。なお、地域区分は、独立行政法人日本学生支援機構が定める国・地域コード表に準じます。 (下記【支援区分/国・地域】一覧参照) 給付 (1)指定都市 500,000円 (2)甲地区 400,000円 (3)乙地区 350,000円 (4)丙地区 300,000円 ※ただし、留学期間が半年間以内の場合、支給額は半額とします。	海外派遣留学生の在学成績等を審査のうえ、国際センター委員会で支給者を決定します(50名)。
全額支給奨学金	寮費、食費の 免除	ベイラー大学(アメリカ)への派遣が決定した学生のうち、1名に支給します。

ベイラー大学とは

アメリカ・テキサス州ウェーコに位置する総合大学。1971年に交流を開始した、本学最初の国際交流協定校。昨年度の応募要件はp.16をチェック。

学外

日本学生支援機構(JASSO)海外留学支援制度奨学金

募集時期: 2月・10月

※年度によっては本学への割当がなく、募集を行わない場合があります。

この奨学金は、日本学生支援機構(JASSO)が取り扱うもので、グローバル社会で活躍できる人材、教育プログラムの支援を目的としています。JASSOから通知される採用人数枠に基づき、JASSOが定める在学成績要件および家庭の経済状況などを総合的に判断して、支給者を決定します。

奨学金名	給付内容	採用人数	概要
日本学生支援機構(JASSO)海外留学支援制度奨学金	給付 月額8~12万円(留学期間中) ※金額は留学地域によって異なる	年度により異なる。 (2025年度)35名	JASSOが定める在学成績要件および家計基準などを満たす者を対象に国際センター委員会で支給者を決定します。

【注意事項】

※上記奨学金は、併給することはできません。

※上記の奨学金とは別に、留学期間中に留学支援を目的とする月額5万円以上の奨学金(給付)を受ける場合は、いずれの奨学金も支給することができません。ただし、受給する奨学金の種類によっては支給できるものもあります。

※「高等教育の修学支援制度」の給付奨学金との併給はできません。授業料減免は受けることができます。

※留学期間の途中で留学を取り止めたり、成業の見込みがない場合などは、上記の奨学金の一部または全額の返還を求めます。

※留学出発後に支給する奨学金もあります。渡航手続きや到着直後の生活費等は事前に準備しておいてください。

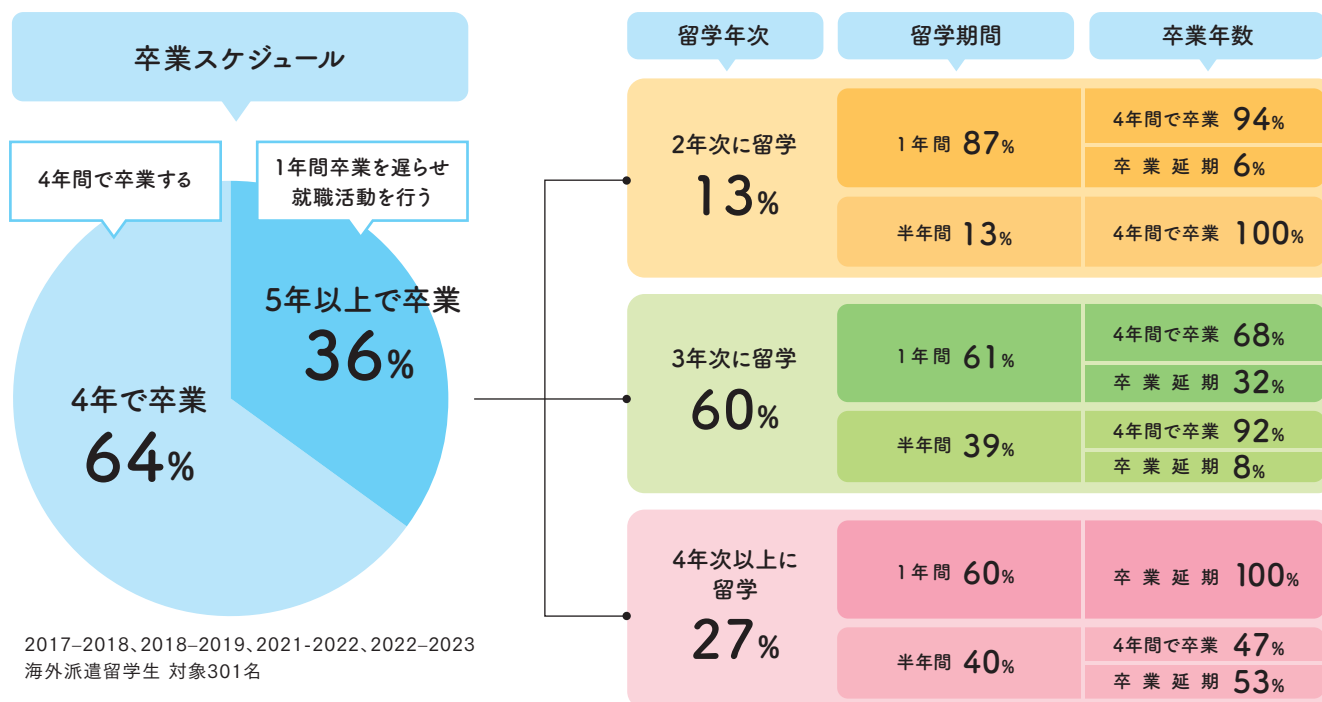
●支援区分/国・地域 一覧

支援区分	国・地域
指定都市	アメリカ(ニューヨーク市)、フランス(パリ)、シンガポール
甲地区	アメリカ(ニューヨーク市以外)、カナダ、英国(ロンドン以外)、フランス(パリ以外)、ノルウェー、フィンランド、イタリア、オランダ、デンマーク、ドイツ、アイスランド、ロシア(モスクワ以外)、ベルギー、スペイン、マルタ、トルコ、オマーン
乙地区	ハンガリー、チェコ、ポーランド、ルーマニア、クロアチア、中国(香港)、韓国、マレーシア、フィリピン、タイ、インドネシア、ベトナム
丙地区	南アフリカ、チリ、ペルー、モロッコ、中国(香港以外)、台湾、インド

留学と就職

3年次から1年間、海外留学する場合、4年次の5～6月に帰国することになり、就職活動が遅れることを心配して、海外派遣留学への応募を断念する人が少なくありません。しかし、学生時代に留学を経験することで、将来仕事をする上で必要となる国際感覚や広い視野を身に付けることができ、将来の進路を明確にする良いきっかけともなり得ます。「留学したい」という気持ちがある方は、まずは国際センターや就職課を訪ねたり、実際に留学していた学生から情報を収集してみたりすることをお勧めします。

データで見る海外派遣留学と就職活動



よくある質問 Q & A

Q1. 留学したことで就職活動が遅れると不利ですか？

- ◎志望する業界や企業によって採用試験の時期が違いますので、一概には言えません。まずは、志望する業界や企業があれば、それぞれの採用試験の時期を調べるのが重要です。
- ・4年次の5～6月に帰国した場合、すでに採用試験が終わっている企業があることは事実ですが、夏以降にも採用活動を行う企業も多くあります。志望する企業があれば、採用試験の時期を確認しておく必要があります。
 - ・海外派遣留学生制度では、2年次から留学すれば3年次に帰国することが可能であり、半年間留学の制度もあります。A日程（ドイツ・韓国・南アフリカ・チリ・ペルー等）で留学する場合は、留学期間が日本の学年暦と合致しているので、1年間留学した場合でも、就職活動が本格化する3月までに帰国することができます。ただし、採用試験の時期は年によって変動する可能性がありますので、注意が必要です。

Q2. 留学経験は、就職活動に有利ですか？

グローバル化が叫ばれていますが、現状では企業の大半は留学経験者を特別視して採用はしていません。しかし、留学経験は自分を成長させ、時には将来の進路を決めるきっかけともなります。将来、仕事をする上で必要となる国際感覚や広い視野、コミュニケーション力、バイタリティなど多くの能力を身に付けることができることも事実です。それをどう就職に活かすかにかかっているでしょう。

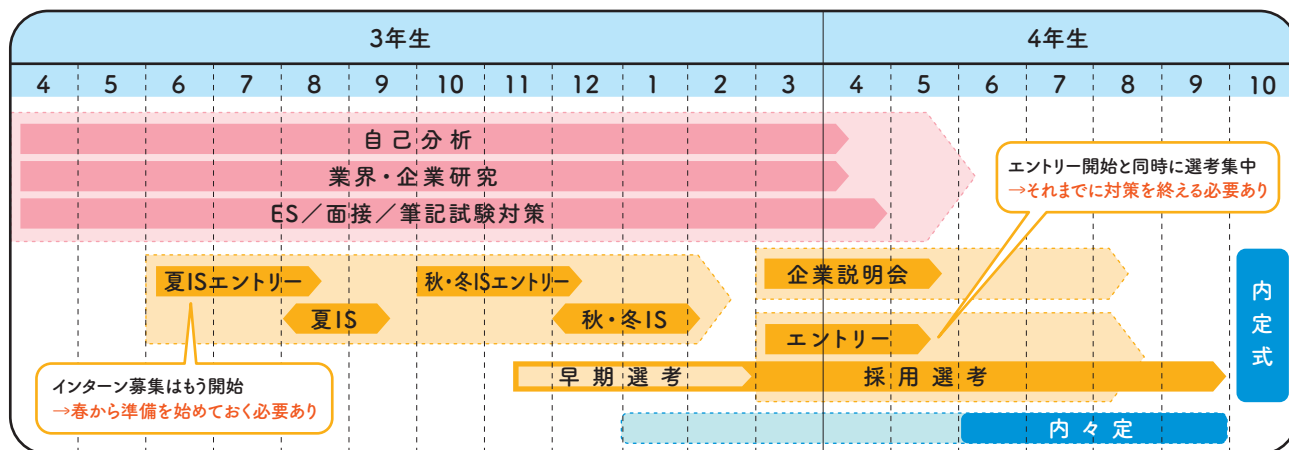
Q3. 5年生で留学する場合、5年目の本学の学費はどうなりますか？

5年目の学費の内訳は以下のとおりです。

授業料^{※1}＋施設費＋教育充実費＋その他諸費用

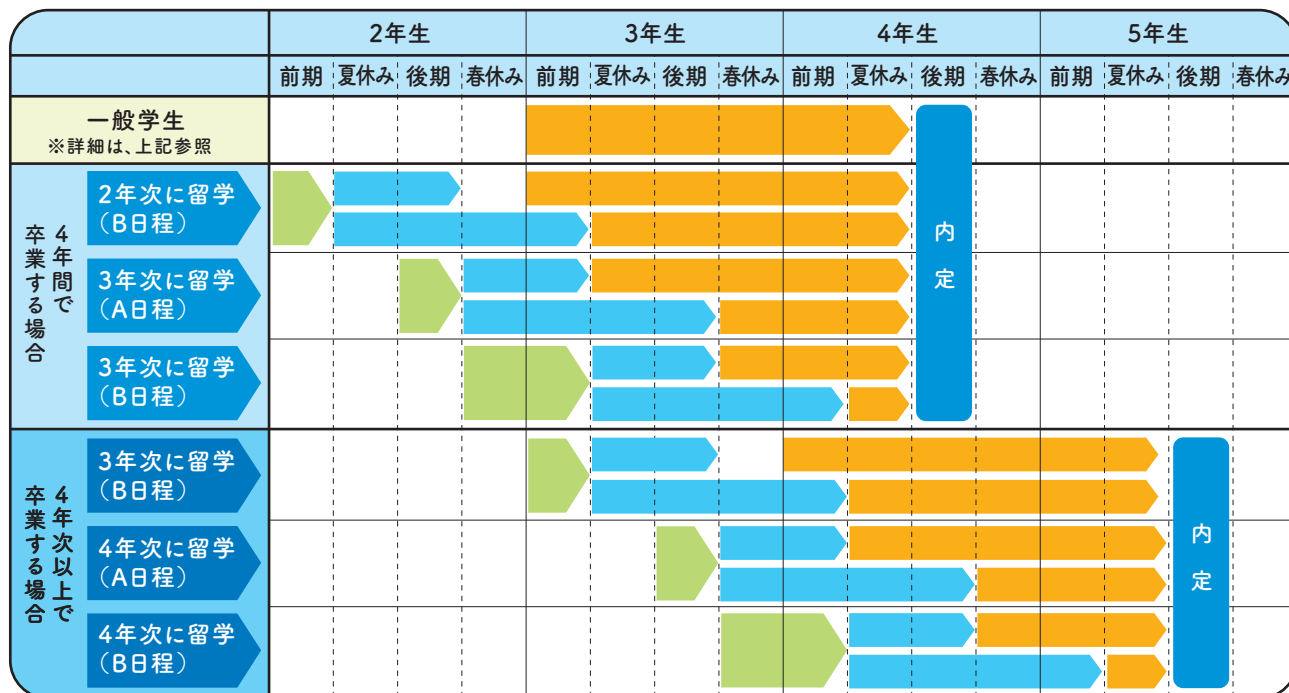
※1 修業年限(4年)を超える年度の授業料は、卒業要件単位数の不足単位数×@24,000円とする。(半期上限375,000円)
(参考) 施設費:85,000円(半期)／教育充実費:20,000円(半期)／その他諸費用(年):学友会費5,000円、保険1,000円

就職活動のスケジュール ※留学時期の検討材料として参考にしてください。



就職活動と留学時期の比較

▶ : 留学準備期間
 ▶ : 留学期間
 ▶ : 就職活動期間 (ES・筆記試験・面接)



参考：卒業年次による比較 (3年次B日程で留学した場合)

4年間で卒業

留学と就職活動の時期が重なることがある (ESの提出、オンライン面接など)

希望する企業・業界の選考スケジュールに間に合わない可能性がある

メリット
同級生と情報収集・交換を行いやすい!

卒業延期するより少ない

卒業時期

留学との両立

就職活動の時期

経済的な負担

4年次以上で卒業する場合 (1年間卒業を遅らせる)

留学後、余裕を持って就職活動に取り組むことができる

インターンシップなどの早期選考に参加しやすい

学費の負担がある (p.26 Q3参照)

メリット

就職活動にゆとりがあるため、留学に集中しやすい!

留学前・留学中にできる就職活動

情報収集

- 就職課を利用する
- 企業のホームページ
- 新聞・雑誌・書籍類
- SNS
- 筆記試験対策

経験の整理

- 日記を書く
留学中の日頃の出来事や自分の思考を整理し、経験や思考、アイデアを書き留める。
▼
留学中に日頃からメモをしておけば、帰国後に慌てて経験を整理する必要がない。
- 就職観やキャリア観を考える
日頃から、大切にしたい価値観や自分が人生に求めることを考えておく。
▼
企業のミスマッチ防止や、企業を自らの観点で絞りやすくなる。

イベントに参加

- キャリアフォーラム
<https://careerforum.net/ja/>
大手企業も多数参加し、即日内定もあり。留学経験者対象の採用イベント。
- インターンシップ
留学先でインターンシップ受入先を見つけ、就業体験(無償)を行う学生もいます。
- WEB説明会・面接
留学先から、WEB説明会・選考に参加することも可能です。

困ったら、学内のサービスを活用しよう

キャリアセンター 就職課

- 就職イベントに参加する
- 就職課員・CAによる個別相談
- OB・OG訪問 [SAINSポートフォリオより](#)
- 就職のしおりをみる [就職課Moodleより](#)

図書館

- データベースから検索・研究
 - ・日経BP記事検索サービス
 - ・東洋経済デジタルコンテンツライブラリー(四季報・業界地図など)
 - ・日経テレコン



国際センター

- 留学全般に関する問合せ [国際センター学内HPより](#)
- 派遣留学報告書を見る

海外派遣留学生の主な就職先(一部抜粋)

製造

・パナソニック・シャープ・日立製作所
・スズキ・三菱自動車

金融・通信

・三井住友信託銀行・西日本シティ銀行・KDDI
・楽天銀行・三菱UFJ銀行
・福岡銀行・西日本電信電話

運輸・旅行

・日本航空・商船三井・日本旅行
・全日本空輸・JTB・エイチ・アイ・エス
・アジアナ航空株式会社

教育

・公立・私立学校教員【中学校】【高等学校】
・大学職員

物流

・九州旅客鉄道・日本通運
・西日本鉄道国際物流事業本部

公務員

・市職員・国家公務員一般職・航空管制官 他

就職活動に関する問い合わせ先 [キャリアセンター 就職課]

TEL 092-823-3321 E-mail syusyoku@seinan-gu.ac.jp



LINEはこちら

Q. 海外派遣留学に応募するために必要な資格はありますか。

海外派遣留学生選考への応募にあたっては、在学成績のGPAが2.2以上であること、派遣先大学が求める語学力要件を満たしていることなどが求められます。選考は、在学成績や語学力に基づいて行われ、派遣先大学が決定します。

応募資格の詳細は
右のQRコードを読み取り、
募集要項を確認してください。



●募集要件一覧(昨年度の参考情報)

詳細はp.16へ

●語学検定試験の種類・受験料補助

詳細はp.22へ

A. 語学力の向上には、次の学内サービスを利用してみましょう。

●外国語学習サポート

詳細はp.24へ

●Global Liberal Artsの受講

詳細はp.48へ

●学内の国際交流

詳細はp.48へ

海外派遣留学生選考に合格することはゴールではありません。留学中は、派遣先大学の授業に積極的に参加し、プレゼンテーションやレポート等の課題に取り組み、単位を修得することが求められます。派遣先大学での授業についていくためにも、留学決定後も語学力の向上に取り組み、所属学部の専門知識や日本の文化、政治、経済などをしっかりと学習しておきましょう。

Q. 海外派遣留学にかかる費用を教えてください。

本学に学費を納入することで、派遣先大学の授業料は免除されます。ただし、派遣留学に参加するにあたって、一般的に次のような費用がかかります。

※協定校によっては、施設費等の諸経費が発生する場合があります。

渡航費用

旅券取得に
かかる費用

ビザ申請に
かかる費用

往復
航空運賃

留学準備費用

財政証明に
かかる費用

海外旅行保険
(本学指定)

予防接種・
健康診断受診料

生活費用

住居費(学内寮、
学外アパート)

食費(自炊、
ミールカード)

その他
個人費用

派遣留学生が、実際にかかった費用の一例です。

※2024年度に帰国した海外派遣留学生の報告書を基に、留学先での1年間の平均額を算出しています。

※留学費用は、為替レートや物価により変動します。その他、本学への学費や図書費、個人費用等がかかります。

A.

アメリカ(1年間)		フランス(1年間)		韓国(1年間)	
住居費	110万円 (11万円×10ヵ月)	住居費	42万円 (4.2万円×10ヵ月)	住居費	45万円 (4.5万円×10ヵ月)
食費	50万円 (5万円×10ヵ月)	食費	55万円 (5.5万円×10ヵ月)	食費	28万円 (2.8万円×10ヵ月)
往復航空運賃	39万円	往復航空運賃	33万円	往復航空運賃	6万円
ビザ取得関連費用 (東京での申請)	8万円 ※交通費除く	ビザ取得関連費用 (東京での申請)	1.6万円 ※交通費除く	ビザ取得関連費用 (福岡での申請)	—
保険 + 海外旅行保険 (現地指定) (本学指定)	28万円	海外旅行保険 (本学指定)	15万円	海外旅行保険 (本学指定)	11万円

帰国後の 手続きや活動

帰国後は、単位換算の申請を行います。また、海外派遣留学の経験を活かして、留学イベントや留学生サポートなどの学内の様々な活動に参加してみましょう。

単位換算

派遣先大学で履修・単位修得した科目の内容や時間数等に応じて、本学の科目に単位を換算します。帰国後、派遣先大学の成績証明書や単位換算申請書(帰国オリエンテーションで配付)等の必要書類を揃えて、所属の学部・学科に申請します。

※教職課程等一部を除きます。

※単位換算申請後、学科で審査が行われますので申請した科目が全て単位換算されるわけではありません。

特にESL等の語学系の科目や、専攻以外の内容の科目を申請する場合、単位換算が制限される場合があります。

※過去の留学単位換算、1年次入学前成績単位換算、語学研修単位換算、国内の大学との留学単位換算、他大学単位互換及び外部試験による単位認定によって修得した単位と合わせて60単位を超える分の単位換算の申請はできません。

※派遣先大学で授業時間の半数以上遠隔(オンライン)で実施された授業については、原則として本学の科目には単位換算できません。

換算可能単位数

1年間留学
最大30単位

半年間留学
最大16単位

留学イベントへの参加

●留学フェア

派遣留学の募集時期に、年に2度開催している学内最大の留学イベント。皆さんの留学経験を伝え、海外派遣留学を志す後輩をサポートしましょう。

●意見交換会

出発前の次の派遣留学生との交流会。留学手続きやビザ申請、留学先での生活などの疑問に答え、後輩が安心して留学に行けるようにサポートしましょう。

●協定校紹介や「留学×就活」イベント

定期的に開催している留学イベント。派遣先大学での授業やキャンパスの紹介の他、帰国後の就職活動に関する情報発信をしましょう。



留学×就活の様子

Global Liberal Artsの受講

詳細はp.48へ

世界各国からの様々な外国人留学生と共に学ぶ「共修科目」です。留学中に培った語学力および経験を生かして、ぜひ積極的に履修してみましょう。自身の専門分野に関連する科目だけでなく、他の分野についても学ぶことで、グローバル社会において重要な国際的な視野と幅広い教養を身につけることができます。

キャリア形成

留学中の学習や取組みを振り返って、自己分析や業界分析を進めましょう。就職課のサービス(p.28)や、海外インターンシップ(p.35,41,45等)やキャリアアップ海外研修(p.43)などの実践的なプログラムを積極的に活用しましょう。

留学生のサポート

留学生バディや日本語会話パートナー(p.48)として、国際寮のRA(p.49)として、様々な場面で、本学で学ぶ留学生のサポートをしてみましょう。



体験談



2024-2025年度 海外派遣留学生
ミネソタ州立大学マンケート校(アメリカ)

様々なことを学べたアメリカでの半年間

外国語学部 外国語学科 石原 心さん

私が派遣留学に応募したきっかけは、大学生のうちに今しか経験できないことに挑戦しなかったからです。また、実際に長期間海外に滞在することで海外の友達を増やしたり、自分の英語力を向上させたりしたかったのも、留学を志願した理由の1つです。私は、留学を通して貴重な経験を沢山しました。授業では、日本人が自分1人しかいないなかスピーチをしたり、英語でディスカッションをしたりしました。最初はうまくいかないこともありましたが、段々改善され、褒められることも増えました。私生活では寮のルームメイトやホストファミリーとお出かけしたり、仲良くなった友達と一緒に料理をしてご飯を食べたりしました。留学を通して、異文化体験の楽しさを実感することができました。これからも海外の人との交流や英語の勉強を継続したいと思います。



体験談



2023-2024年度 海外派遣留学生
マサリク大学(チェコ)

価値観が広がり、感謝で満たされた半年間

国際文化学部 国際文化学科 中村 咲良さん

高校時代から留学を目指し、大学1年生からアルバイトや英語学習に励み、周囲の支えを受けてチェコ留学を実現しました。西南で学んだ難民支援の知識を生かして、チェコでもヨーロッパの難民支援がテーマの授業を受講しました。3時間のディスカッション中心の授業では、英語で意見を明確に伝える難しさを実感しました。また、休暇中にはオーストリア、スイス、イタリアでホームステイをしながらのボランティアに参加し、その際に出逢った様々なバックグラウンドを持つ友人たちのおかげで、多様な価値観や異文化への理解が深まりました。留学中の経験や感謝を還元できるよう、現在は西南の国際寮でRA(寮のリーダー・参照:p.49)として活動し、日本に来る留学生の不安を軽減し、日本に来て良かったと思ってもらえるように努めています！



認定留学

概要

「認定留学」とは、事前に国際センターに申請し、所属学部承認を得ることで、私費留学であっても、海外派遣留学と同様の教務上・学籍上の配慮を受けることができる留学制度です。留学スタイルの多様化や海外渡航が身近になったことに伴い、自分自身が選んだ教育機関への留学を希望する人にとって有益な制度です。認定留学制度を利用する場合は、事前に担当教員、教務課および国際センターに相談してください。

適用対象となる留学先・留学期間

	留学先	留学期間
適用	・4年制大学の学部正規課程 ・大学の語学教育機関	半年間または1年間
適用外	・民間の語学学校 ・ワーキングホリデーなど	1学期未満の短期留学

SAFによる留学[一部プログラムは対象外(詳細はp.34)]や、西南ディズニー・インターンシップ・プログラム(p.35)も認定留学の対象となります。

学費

本学と留学先大学の両方の学費を納入

学籍の取り扱い

在学期間として取り扱う(修業年数に算入される)

単位換算

留学先大学で修得した単位は、1年間留学する場合は30単位まで、半年間留学する場合は16単位まで換算可能(教職課程等一部を除く) ※単位換算の詳細は、p.30

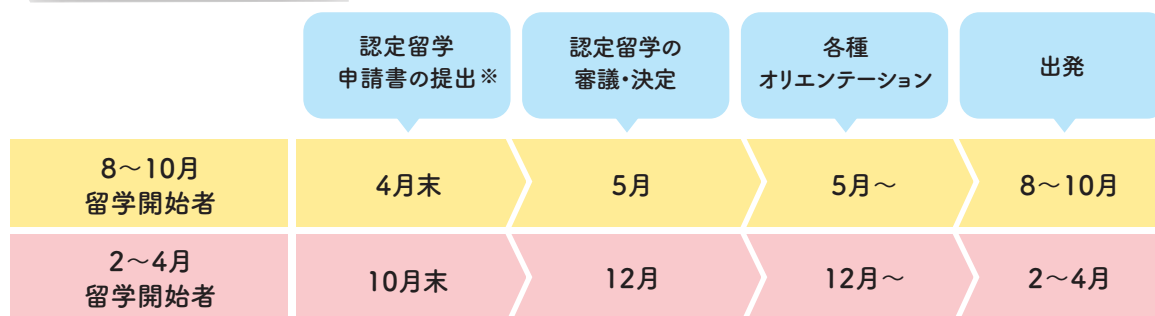
奨学金

給付型の奨学金制度がある。

※奨学金制度の詳細は、p.33

学内申請手続きの流れ

※出願や渡航手続き等はご自身で行っていただきます。



国際センター
学内ホームページ
※申請書提出先



メリット

- 協定校以外への留学も可能
- 留学期間は在学期間として取り扱われ、単位換算も認められるため、2、3年次に留学すれば4年間での卒業も可能(ただし、単位修得状況により、4年間で卒業できない場合もある)

留意点

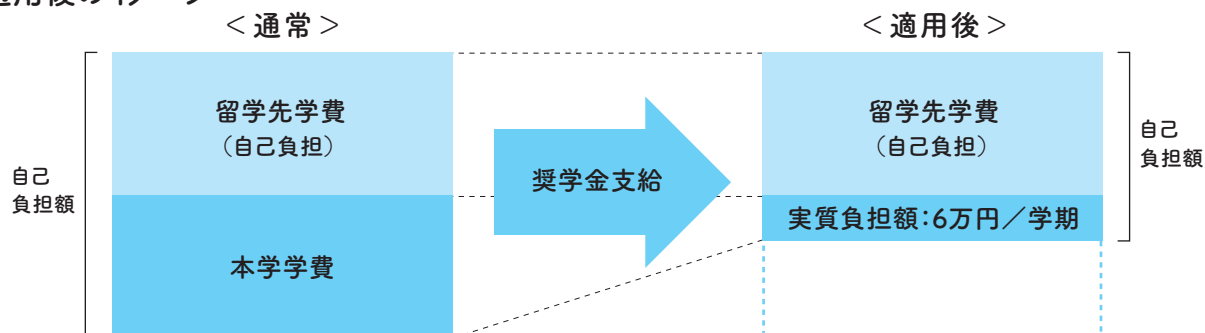
- 4年次以上で留学する場合、卒業時期や履修について、必ず教務課、国際センターに相談すること
- 認定留学適用決定後は留学先大学・留学期間の変更はできない
- 本学と留学先大学の両方の学費を納入する必要があるため、海外派遣留学と比較して一般的に、経済的負担が大きい
- 語学学習に特化した留学の場合、修得した単位を本学の単位に換算する際は、制限される場合がある ※単位換算の詳細は、p.30
- 異文化適応講座や危機管理対策等の認定留學生対象のオリエンテーションへの参加を義務付けている
- 本学指定の海外旅行保険への加入を義務付けている

認定留学 奨学金

●認定留学奨学金とは

認定留学制度では、留学先の授業料に加えて、本学の学費(授業料、施設費、教育充実費等)も支払う必要があります。そこで、留学に係る経済的負担を軽減するために、要件を満たす場合、奨学金(留学開始学期の一学期間の学費から在籍基本料を控除した金額)を給付しますので、申請を検討してみてください。SAF(p.34)や西南ディズニー・インターンシップ・プログラム(p.35)を利用した認定留学も対象です。

●適用後のイメージ



※2024年度以前の入学者:一学期間の学費(48万円)から、在籍基本料(6万円)を控除し、最大42万円を認定留学奨学金として支給する。
 ※2025年度以降の入学者:一学期間の学費(49.5万円)から、在籍基本料(6万円)を控除し、最大43.5万円を認定留学奨学金として支給する。

●対象

- ①本学学部生または大学院生であること。
- ②認定留学の適用を受ける者。

※1年次および他大学からの転・編入学の学部学生は、入学年度の後期から対象者とする。
 ただし、学部4年次後期以降または大学院の修了予定学期に留学を開始する者は対象外とする。

●給付金額

認定留学奨学金は、入学年度に応じて、以下のとおり支給します。

	2025年度以降	2024年度以前
学費(学期あたり)	49.5万円	48万円
認定留学奨学金	43.5万円	42万円
実質負担額	6万円(留学開始学期)	

※給付金額は、留学期間が半年間であっても1年間であっても同額です。
 ※本奨学金とは別の給付奨学金または授業料減免を受ける場合は、奨学金の給付金額から別途奨学金の受給額、または授業料の減免額を差し引き、給付金額を決定します。

●奨学金受給までの流れ

	後期出発	前期出発
申請	4月末まで	10月末まで
採用発表	10月中旬	翌年4月中旬
支給(予定)	10月末	翌年4月末

※本奨学金とは別の奨学金または授業料減免を受ける場合は、支給時期が変更になります。

●支給基準・条件

- 奨学金を受給するためには、認定留学を開始する直前の学期までの通算の在学成績がGPA2.2以上(外国語学部には所属する学部生は、GPA2.5以上)である必要があります。
- 奨学金給付額は、留学期間にかかわらず、一学期間の学費から在籍基本料を控除した金額です。
- 奨学金を受けることができる回数は、原則として在学中に1回限りです。

SAFによる 認定留学

本学は、本学学生の留学支援の一環として、米国の非営利教育機関であるSAF（スタディ・アブロード・ファウンデーション）と連携協定を結んでいます。SAFでは、日本事務局、米国本部、そして各地域に配置された留学経験豊かなスタッフがアジアの大学生の留学を支援しています。約180を超える名門大学の国際的な大学ネットワークを組織し、学部留学、語学+学部留学、語学留学、学部留学+インターンシップなど、多岐にわたるプログラムを提供しています。SAFを利用して長期で留学する場合、認定留学制度を利用して留学することができます。

●プログラムの種類

学部授業履修
プログラム

語学力強化
プログラム

語学力強化+
学部授業履修プログラム

学部授業履修プログラム
(語学科目付き) /
コンカレント・プログラム

その他、以下のプログラムも提供されています。※認定留学の対象外となります。

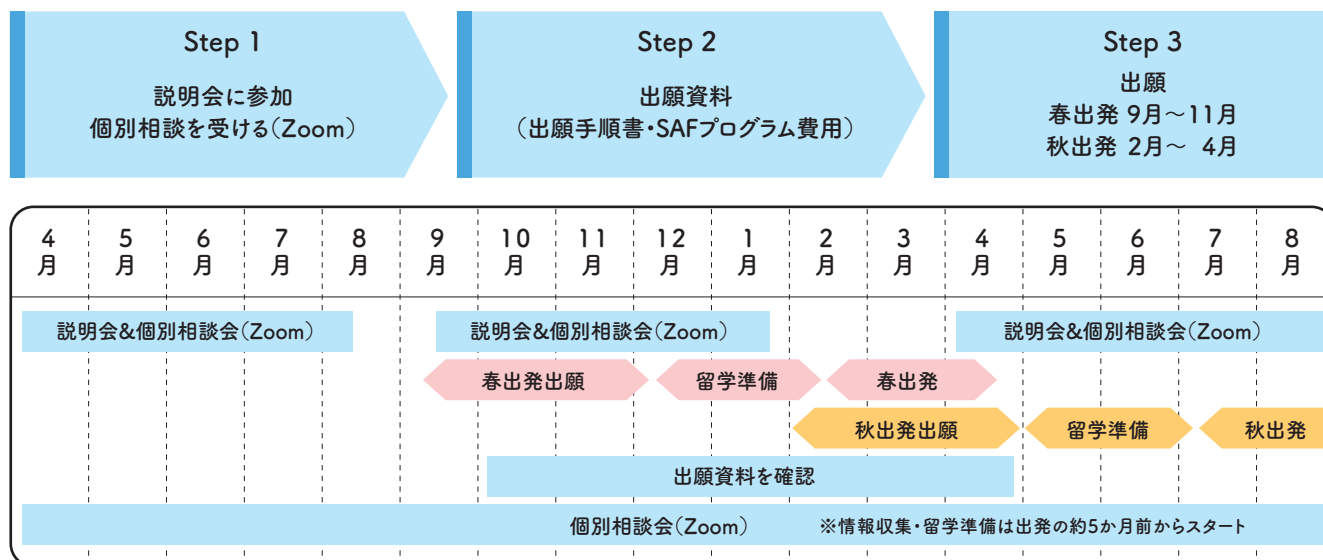
- アカデミック・インターンシップ・プログラム: 1年間・1学期間 秋出発(8月/9月)
- サマーセッション短期プログラム /
海外分野別短期研修: 3週間~12週間 / 2週間~3週間 6月~9月の間 / 春・夏季休暇 ※セッションによって異なる。
- IESインターンシッププログラム: 1学期間(秋) / 8週間(夏) 秋出発(8月~9月)・夏出発(5月下旬~)

●SAF留学のサポートと特徴

- 個人では出願できない大学にも出願・留学できる
- 選考や枠がなく、出願すればほぼ確実に合格・留学できる
- 出願手続き支援と渡航前オリエンテーション、アメリカ本部や留学先各国にいるスタッフによるサポートがある



●留学準備スケジュール



米国非営利教育機関 SAFスタディ・アブロード・ファウンデーション日本事務局



個別相談の予約は、右記のQRコード(フォーム)にて。

E-mail japan@safabroad.org

Web <https://japan.studyabroadfoundation.org>

TEL 050-5490-2517 (東京・関西共通)

※時間帯や状況によって電話対応が困難な場合がありますので、必ず留守番電話にメッセージをお残しください。担当より折り返しいたします。

<東京オフィス> 〒261-0023 千葉県千葉市美浜区中瀬1-7-1 SCECビル3F

<関西オフィス> 〒615-8558 京都府京都市右京区西院笠目町6 京都外国語大学国際部気付



西南ディズニー・インターンシップ・プログラム

本学は、アメリカのバレンシアカレッジ講師によるビジネスやホスピタリティの科目を履修しながら、ウォルト・ディズニー・ワールド・リゾート(米国フロリダ州オーランド市)でインターンシップ(有給)を行う、「バレンシア国際カレッジプログラム」と提携しています。世界中から集まる学生と共に学び、暮らし、働くことを通じ、グローバル人材に必要とされる知識、スキルおよびマインドを身に付けます。

留学場所



アメリカ・フロリダ州オーランド

- 留学先: バレンシアカレッジ
- 実習先: ウォルト・ディズニー・ワールド・リゾート



留学期間

約5か月(2月出国～8月帰国、もしくは8月出国～1月帰国)

必須費用

合計140万円～160万円程度

※為替レート等により、金額は変動します。

認定留学への
申請も可能!

申込条件

- ・在学する大学の専攻が経営・ビジネス・マーケティング・コミュニケーション・アメリカ文化・調理・食品・ホスピタリティ・観光など、インターンシップと関連していること(神学部・法学部・大学院生は応募不可)。
- ・必要十分な英語力およびコミュニケーション能力を備えていること。(TOEIC600点以上。TOEFLやIELTSなどその他のテストスコアのみお持ちの方は、学内HPに掲載している換算表にてTOEIC600点相当のスコアを確認してください。)
- ・プログラム受験にあたり必要な諸手続きを期限内に迅速に完了することができること。
- ・プログラム開始時点において第1学年の課程を終えていること。プログラム終了まで、在籍中であること。

現地プログラム

- Business Management Course (座学)
 - Academic Training Course(オンライン)
 - Leadership Development (座学)
 - Academic Training Practicum(実習)
- (各3単位・座学およびオンライン学習コースは各45時間)

Pick up! Academic Training Practicum(実習)

ディズニーワールドのキャストとして、フード販売(Food&Beverage)、物品販売(Merchandise)、アトラクション、キャラクター・パフォーマー、コンシェルジュ、キッチン調理、ライフガードなどのロール(役割)に就きます。ロールはディズニー担当者との面接を経て決定されます。時給目安は\$16で、実習時間は週30～37.5時間(繁忙期)です。(2024年6月現在)

体験談

世界を舞台にした挑戦と成長

経済学部 国際経済学科 平井 伶さん(2024年度参加)

このプログラムの大きな特徴は、世界各国の人々と多く交流できること、過ごし方によって参加者一人一人の経験が全く異なるものになることだと思います。ディズニーは世界中から多くの人が集まる場所であるため、日本とは違うビジネススタイルやグローバル環境下でのチームワークを学ぶことができます。そして、参加者の意欲や期待を超える学びや体験が提供されているため、毎日が新しい刺激に満ちています。私自身、この経験を通じて、グローバルに活躍するための自己研鑽を積み、社会にどのように貢献していきたいかというビジョンを明確にすることができました。ここで得た自信とスキルは、今後のキャリアにおいて大きな財産になると感じています。



休学による 私費留学

「休学による私費留学」とは、大学が休学を許可した期間に留学することです。休学期間は、修業年数に算入されないため、在籍期間を延長することになり、留学先機関で単位を取得しても本学の単位に換算することはできません。また、本学に在籍基本料を納入する必要があります。

●休学対象と考えられる留学

- ・言語習得を目的とする民間の語学学校への留学
- ・ワーキングホリデー、インターンシップなど

●休学対象となる留学期間

2か月以上修学しない場合。休学期間は、前期、後期、通年の3種類があります。休学を希望する当該学期の学費納入期限までに、学生課に申し出なければなりません。なお、夏季・春季休暇を利用して留学する場合は、休学する必要はありません。

●休学期間の学費

休学期間の学費については、在籍基本料(半期60,000円※、1年120,000円)を徴収します。

※前期の場合は、別途委託徴収金を徴収します。

●在学年数

休学期間は修業年数には算入されないため、卒業は休学した期間分延期になります。本学での単位修得状況や、留学先の学年暦などを十分考慮に入れて休学しなければ、1学期間の留学(休学)であっても、1年間またはそれ以上卒業が延びることになりかねません。事前にしっかり確認し、計画を立ててください。**学費については学生課に、履修については教務課に必ず相談してください。**

重要

各自のこれまでの単位修得状況や各学部・学科で定められた卒業要件により、卒業にかかる年数が変わってくる可能性があることを十分理解しておいてください。必ず教務課にこれまでの履修状況や今後の履修プランを示したうえで相談し、留学の計画を立ててください。

留学代理店選びの注意事項

留学代理店を利用して留学する場合、以下の点を考慮に入れ、信頼できる会社を選択してください。なお、国際センターでは、留学代理店の紹介は行っていません。

- ☐ ホームページを確認したり、個別相談や実際に訪問したりして、会社の対応を見てください。その際に、複数社に問い合わせると、対応やプログラムの内容、費用の違いを確認することができます。
- ☐ 渡航先の国の社会情勢や留学先の詳細なカリキュラム、出発前の事前オリエンテーションが十分に実施されるのか、渡航先のトラブルを円滑に解決する支援・相談体制が整っているのか、ホームステイをする場合、ホストファミリーの情報がきちんと提供され、渡航前にホストとやり取りができるかなどを確認しましょう。
- ☐ 契約書の内容をきちんと確認して、あやふやにしないことが大切です。

私費留学に関する奨学金

休学による私費留学生を対象とする学内の奨学金はありませんが、日本政府、外国政府、地方自治体などが、海外留学する学生を対象とした奨学金制度を設けています。詳しくは、日本学生支援機構のホームページに掲載されています。

<https://ryugaku.jasso.go.jp/index.html>



官民協働海外留学支援制度～トビタテ!留学JAPAN 新・日本代表プログラム～

本制度は、将来的に、「自ら社会に変革を起こしていくグローバルリーダー」となり、日本の未来を創る人材の育成を社会全体で強力に推進することを目的に実施される海外派遣支援制度です。

<https://tobitate-mext.jasso.go.jp/>





夏季・春季休暇中にスキルアップを狙う

短期海外研修

- 38 短期海外プログラムの種類
- 39 短期語学研修の概要
- 40 短期語学研修プログラム一覧
- 41 語学研修 + インターンシップ
- 42 短期語学研修体験談
- 43 キャリアアップ海外研修・海外ボランティア
- 44 学部独自の海外プログラム等

短期海外 プログラムの 種類

国際センターでは、皆さんの希望や目的に合わせて、多様な短期海外研修プログラムを提供しています。プログラムは、語学の習得、専門分野の調査、キャリア形成など種類も様々。大いに活用して、皆さんの希望・目的をかなえてください。

●大学の休暇中に語学力アップ、海外生活を体験したい。

●短期語学研修

詳細はp.39～42へ

夏季・春季休暇中に2～5週間、海外で集中的に語学を学ぶプログラムです。学ぶことができる言語は、英語、フランス語、イタリア語、ドイツ語、スペイン語、中国語、韓国語の7言語。宿泊形態はホームステイ、大学寮、アパートなど。一部オンラインプログラムも提供しています。



語学研修(エンデラン大学(フィリピン))の様子

●将来のキャリアにつながる海外体験をしたい。

●ツーリズム産業研修

詳細はp.43へ

(日本国内・シンガポール)

日本国内およびシンガポールにおいて、旅行会社、航空会社、ホテルで実地研修や講義を受け、ツーリズム産業の国内外の業務と業界特有のホスピタリティについて学習します。

●ティーチャーアシスタント研修

詳細はp.43へ

(アメリカ)

アメリカの小学校で、教師のアシスタントとして授業運営をサポートします。日本や日本文化を紹介する授業も担当し、教育方法や価値観の理解を深めます。

●国際協力の現場を体験したい。ボランティアに興味がある。

●海外ボランティア・ワークキャンプ

詳細はp.43へ

(フィリピン)

フィリピンで奉仕活動を行いながら、現地の人たちと交流したり、小学校を訪問したりします。

●自身の専門分野に関連した知識を海外で深めたい。

●学部独自の海外プログラム等

詳細はp.44～46へ

所属学部の先生の指導を受けながら、自主的に取り組む実践プログラムです。各学部の先生がそれぞれのプロジェクトを構築し、特定のテーマについて学びます。



短期語学研修の概要

国際センターでは、夏季・春季の休暇を利用した短期語学研修を実施しています。2～5週間、集中的に語学を習得してスキルアップを目指します。研修中は、寮生活またはホームステイをしながら、現地の文化を知り交流を深めることができます。毎年、約250名の学生が参加しています。

本学主催・認定の短期語学研修の3つの特長

- ①教員が選定した信頼性の高い語学プログラム。研修校スタッフの行き届いたサポート
- ②語学研修校での成績を本学の単位に認定可能
- ③自主性を重んじる研修

出発から帰国まで自主的に計画し、現地の人々と進んでコミュニケーションをとる心構えを身に付けることができます。研修校に引率者は同行しませんが、帰国した学生のアンケート結果を見ると、「引率者がいないことで、海外で自分の力で生活できたことが自信になった」と回答しています。

募集要項は
こちら

単位認定に
ついてはこちら



学内者限定

年間スケジュール

募集
説明会

募集期間

オリエン
テーション

研修期間

奨学金支給
(対象者のみ)

夏期語学研修	4月中旬	4月中旬～ 5月上旬	5月、6月、7月	8～9月	11月
春期語学研修	10月上旬	10月上旬～中旬	11月、12月、1月	2～3月	6月

※応募者多数の場合は、無作為抽出の抽選により参加者を決定します。 ※参加決定後に取り消すと、キャンセル料がかかる場合があります。

学べる言語 ●英語 ●フランス語 ●イタリア語 ●ドイツ語 ●スペイン語 ●中国語 ●韓国語

応募資格

1. 本学の学部生または大学院生であること
2. 心身ともに健康で海外での研修に適応できる者
3. 以下の事項を遵守する者
 - 各国・地域が定める出入国に際しての条件・規則など ●研修先大学や滞在先の参加条件やルール

※1年次から応募でき、一部の研修・コースを除き、語学力は問いません。

※在学中に何度申し込んでも構いません。ただし、海外語学研修奨学金を受けられる回数は、原則として在学中に1回限りです。

海外語学研修奨学金

エンデラン大学の語学研修＋インターンシッププログラムは、別途独自の奨学金制度があります。詳細は、p.41をチェック！

給付内容	採用人数	概要
給付 5万円	年間40名	自ら立てた研修計画を実践し、意欲的に海外での異文化理解を深めようとする学生を支援する奨学金。申請書、留学計画書、在学成績等を基に、支給者を決定します。

■応募資格

※給付金額、採用人数、応募資格などは変更になることがあります。

- (1) 学部生※1
- (2) 研修に参加する学期までの通算の在学成績のGPAが2.2以上（卒業要件に算入しない科目の単位は除く）

※1 4年次以上の学生は、春期語学研修の同奨学金に応募することはできません。

※すでに海外派遣留学生に決定している者および帰国した海外派遣留学生・認定留学生は同奨学金に応募することはできません。

研修先一覧は、次ページへ

プログラム一覧

2024年度に実施した海外語学研修のプログラム一覧です。研修言語、研修先、期間、募集人数は変更になることがありますので、最新の募集要項をご確認ください。また、研修費用には、往復航空券代や授業料、滞在費等が含まれますが、詳細は、募集要項を確認してください。

本学主催語学研修

実施	言語	大学名	研修期間	研修場所	募集人数	宿泊形態	研修費用 (2024年度参考費用)
夏期語学研修	英語	アペリストウィス大学 (イギリス)	4週間	イギリス ウェールズ	30名	学生寮	752,000円
		ハワイ大学マノア校 (アメリカ)	3週間	ハワイ州ホノルル	20名	ホームステイ	729,000円
		TAFE クイーンズランド (オーストラリア)	4週間	オーストラリア クイーンズランド州	50名	ホームステイ	630,000円
		エンデラン大学*オンライン (フィリピン)	2週間	オンライン	20名	—	107,000円
		エンデラン大学 (フィリピン)	2週間	フィリピン マニラ	30名	学生寮	343,000円
		エンデラン大学 語学研修+インターンシップ (フィリピン)	5週間	フィリピン マニラ	10名	学生寮	543,000円
	フランス語	マリー&ルイ・パスツール 大学(フランス)	4週間	フランス ブザンソン	10名	学生寮	616,000円
	イタリア語	シエナ外国人大学 (イタリア)	4週間	イタリア シエナ	10名	ゲストハウス	538,000円
	韓国語	梨花女子大学 (韓国)	3週間	韓国 ソウル	15名 ※男性も応募可能	学生寮	287,000円
春期語学研修	英語	ハワイ大学マノア校 (アメリカ)	3週間	アメリカ ハワイ州ホノルル	20名	ホームステイ	637,000円
		デラウェア大学 (アメリカ)	4週間	アメリカ デラウェア州 ニューアーク	20名	ホームステイ	947,000円
		ビクトリア大学 (カナダ)	4週間	カナダ ブリティッシュ・コロンビア州 ビクトリア	20名	ホームステイ	829,000円
		TAFE クイーンズランド (オーストラリア)	4週間	オーストラリア クイーンズランド州	50名	ホームステイ	638,000円
		オークランド大学 (ニュージーランド)	4週間	ニュージーランド オークランド	15名	ホームステイ	761,000円
		エンデラン大学*オンライン (フィリピン)	2週間	オンライン	20名	—	95,000円
		エンデラン大学 (フィリピン)	2週間	フィリピン マニラ	20名	学生寮	331,000円
		エンデラン大学 語学研修+インターンシップ (フィリピン)	5週間	フィリピン マニラ	10名	学生寮	548,000円
	フランス語	グルノーブル・アルプ大学 (フランス)	4週間	フランス グルノーブル	10名	学生寮	591,000円
	イタリア語	シエナ外国人大学 (イタリア)	4週間	イタリア シエナ	15名	ゲストハウス	613,000円
	韓国語	梨花女子大学 (韓国)	3週間	韓国 ソウル	20名 ※男性も応募可能	学生寮	286,000円

本学認定語学研修

実施	言語	大学名	研修期間	研修場所	募集人数	宿泊形態	研修費用 (2024年度参考費用)
夏期・春期	スペイン語	アルカラ大学 (スペイン)	3週間	スペイン マドリード州	他大学と あわせて40名	学生寮・ ホームステイ	616,000円～ 789,000円

語学研修 + インターンシップ



フィリピン・マニラ

エンデラン大学 Enderun Colleges

語学研修(3週間)+ インターンシップ(2週間)



JASSO給付奨学金
(18万円)対象

短期海外研修

エンデラン大学語学研修センター

エンデラン大学は、フィリピンの首都マニラに位置する私立大学で、安全・快適な施設・環境が整っています。3週間の語学研修で、「教育学」や「言語学」の専門知識を持つ講師によるマンツーマン授業やグループ授業を受け、スピーキング力を重点的に強化し、語学研修で学んだビジネス英語やビジネスマナーをインターンシップで実践します。語学研修中は、エンデラン大学の在學生とも交流することができます。

※インターンシップに応募するには、TOEIC 600点相当の英語力が必要です。

語学研修

ビジネス英語を習得!

プレゼンテーション

英文メール作成

面接対策 など

インターンシップ※

ビジネスの現場で英語を実践!

ホスピタリティ / 観光関連

国際的なホテル・レストランや
旅行代理店での受付、接客商品企画など

ビジネス

外資系企業や日系自動車メーカーでの
オペレーションや顧客マーケティング、広告など

教育

幼稚園での教育アシスタントなど

東南アジアの
「成長国」での
就業体験が
できます

※インターンシップ先は、希望の業界や職種に基づき、エンデラン大学との面接のうえ決定します。

奨学金について

2025年度に実施するエンデラン大学(語学研修+インターンシップコース)の参加者は、独立行政法人日本学生支援機構(JASSO)海外留学支援制度(給付)に申し込むことができます。

奨学金名	給付内容	概要
日本学生支援機構(JASSO) 海外留学支援制度奨学金	給付 計18万円(月額9万円×2か月) (研修期間中に支給)	JASSOが定める在学成績要件および家計基準などを満たす者を対象に国際センター委員会で支給者を決定。

※上記奨学金とは別に、留学期間中に月額9万円以上の奨学金(給付)を受ける場合、上記奨学金との併給はできません。
※「高等教育の修学支援制度」の給付奨学金との併給はできません。授業料減免は受けることができます。

体験談

自分の夢を具体化させる一か月

商学部 経営学科 蒲池 沙椰さん(2024年度参加)

私はマーケティングを行う職に就きたいと思っていたので、留学とインターンシップが両方できるこのプログラムで具体的な体験をしながら、自分の夢を明確化させることを目標に参加しました。エンデラン大学の授業では、朝のマンツーマンレッスンでビジネスシーンにおける英会話を学び、グループレッスンではディスカッションを通じて日常会話の練習を行いました。インターンシップ先では長年世界に愛されている衣料品ブランドでWebマーケティングを学んだり、セールスとして店頭に立ちました。分からないことに対して何回聞き直しても丁寧に教えてもらえ、最終日にクリスマスイベントに向けたアイデアを発表し、採用してもらうことができました。日本に帰国したあとも今回の経験をアルバイト、大学の授業で活かす事が、ぜひ入りたいと思う企業も見つけることができました。



体験談

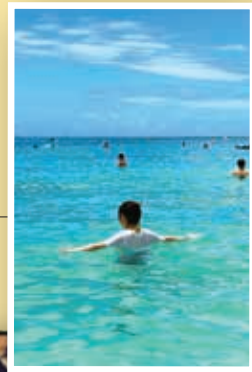


アメリカ ハワイ大学マノア校(英語)

初めて海外で過ごす3週間

法学部 法律学科 関 あおいさん(2024年度参加)

私は高校の修学旅行でもともとシンガポールに行く予定でしたが、コロナの影響により行く事ができませんでした。そこで、大学に入ってからどこかの国に一度は行ってみたいという思いから、学業に影響しない夏季休暇中の短期留学を選びました。初めにクラス分けテストがあり、自分のレベルにあった授業が行われるので、英語に自信がなくても心配いりませんでした。月曜日には校外学習があり、クラスみんなで博物館に行きました。インターチェンジという現地の大学生と会話する授業では、英語でたくさん会話する事ができました。また、滞在先のホストマザー達と積極的に会話し、仲良くなる事ができました。3週間は最初は長いなと思っていましたが、始まってしまえばあっという間です。現地で新たな友達を作る事もできるので、少しでも興味があるならぜひ参加してみてください。



体験談



韓国 梨花女子大学(韓国語)

大きな成長に繋がった3週間

商学部 経営学科 中村 日南さん(2024年度参加)

私は、韓国語を日常的に使いながら、さらに上達できる環境で暮らしてみたく、参加を決意しました。この研修では、ドイツや香港からやってきた学生たちと一緒に、自分のレベルにあったクラスで勉強ができました。また、現地の生徒とのバディ制度もあったため、短い期間でも効率よく学習ができ、様々な国の友人もできました。私が研修に参加して大きく成長できたことは、自信をもって韓国語を話せるようになったことです。現地では毎日ネイティブの方と会話をする機会があります。そこで自分の韓国語がきちんと伝わっていることを実感でき、話すことへの意欲が湧きました。この経験をもとに帰国後は、アルバイト先にやってくる韓国人のお客様に話しかけたり、ハングル弁論大会に出場したりと、積極的に韓国語を使うようになりました。いい思い出ができ、自分自身の成長に繋がる体験に満ちた3週間を、ぜひ経験してみてください。



報告書

国際センターの学内ホームページに、過年度に語学研修に参加した学生の報告書を掲載しています。授業や滞在先に関する情報、実際にかかった費用等が掲載されていますので、研修への参加を検討するにあたり、参考にしてみてください。

報告書はこちらから



学内者限定

キャリアアップ海外研修



ツーリズム産業研修(シンガポール)

研修期間	2月(約1週間)
参加費用	約400,000円(参考:2024年度)
募集人数	本学・福岡女子大学あわせて30名まで(最少催行人員15名)
宿泊形態	ホテル
単位認定	なし
引率	本学職員による引率
選考方法	応募者多数の場合は書類選考により決定する
その他	キャリアアップ海外研修奨励金対象プログラム(支給対象者:5名)

海外でツーリズム産業を体感する

約1週間の日程で、シンガポールで旅行・航空・ホテル業界の視察を行い、ツーリズム産業の海外業務とホスピタリティについて学びます。ツーリズム産業で働く社会人との懇談を通じて、業界への理解を深めるとともに、仕事に対する考え方について視野を広げます。海外研修をより効果的なものにするため、出発前に複数回の国内研修やグループワークを行います。研修の最後には、国内研修・海外研修で得た学びを活かしたプレゼンテーションを行います。

※募集内容は予定であるため、毎年、最新の募集要項で確認すること。

体験談

ツーリズム産業の魅力と未来の選択肢

人間科学部 児童教育学科 西村 美海さん(2024年度参加)

私は将来のキャリアを選択するために、研修への参加を決めました。研修では、旅行業界・航空業界・ホテル業界の方々から、仕事内容や海外で働くことならではの魅力を聞くことができました。また、研修を通して、従来の企業イメージとは異なる事業への展開や、それぞれが抱える問題に対する具体的な取り組みなどを学び、自分自身の知見を広げることができました。空港や観光地での海外研修では、シンガポールがツーリズム産業の先進国と言われる理由を、身をもって感じることで、とても刺激的で有意義な研修になりました。少しでもツーリズム産業や海外で働くことに興味がある方はぜひ参加してみてください。とてもいい経験になると思います。



短期海外研修



ティーチャアシスタント研修(アメリカ)

研修期間	8月～9月(3週間)・2月～3月(3週間)
参加費用	約750,000円(参考:2024年度)
募集人数	5名
宿泊形態	ホームステイ
単位認定	なし
引率	なし
選考方法	教員による英語面接
その他	キャリアアップ海外研修奨励金対象プログラム(支給対象者:各5名)

アメリカの小学校で授業運営や教育事情を学ぶ

このプログラムは、アメリカの小学校で3週間、現地の教師の指導のもと、授業中の生徒のサポート、質問への回答、テストの採点、プリント配布および教材作成など、授業運営を実践的に体験する研修です。また、日本について紹介する30分程度の授業を担当する教師体験も行います。

小学校1校につき5名程度の参加学生が割り当てられ、学生一人に教師一人がついて指導してくれます。

※募集内容は予定であるため、毎年、最新の募集要項で確認すること。

体験談

ティーチャアシスタントとしての成長と学び

外国語学部 外国語学科 根井 彩葉さん(2024年度参加)

元々留学に興味がありましたが、語学留学ではない留学がしたいと考え、海外教育にも興味があった為、この研修に参加しました。研修中は先生のアシスタントとして学校に関わり、授業中だけでなく、休み時間や昼食、移動教室なども生徒のサポートを行いました。その中で、担任の先生はもちろん、校長先生や他クラスの先生、生徒、学校事務の方ともコミュニケーションをとる機会が多くあり、自身の英語力向上に繋がったと感じています。この経験を通して、アメリカの学校教育における教育方法の多様性やクラスマネジメントなど、日本の教育との違いを学ぶことが出来ました。英語力の面でも教育についても学びの多い研修だったと感じています。



海外ボランティア



海外ボランティア・ワークキャンプ(本学ボランティアセンター主催)

2003年度よりフィリピンの貧困地域でボランティア活動を実施しています。貧困と闘いながらも懸命に生きる現地の方々や支援団体との交流を通して、一人ひとりが社会的な課題を自分事として捉えて、行動を起こすきっかけになっています。

研修期間	2月～3月(7日間程度)
参加費用	約16万円
募集人数	15名
宿泊形態	ホテルまたは民家借上げ
単位認定	なし
引率	本学教職員及びNGO団体職員による引率
奨学金	補助あり
選考方法	書類選考

<活動例> ※毎年活動内容が変更になります。

- ・小学校や教会等での衛生教育(運動・歯磨き指導)
- ・清掃活動
- ・文化交流
- ・現地家庭での生活体験
- ・地域交流
- ・Food for the hungry Philippines 事務所訪問

※左記は全て変更の可能性があり、

正式な内容は夏～秋頃の説明会でお知らせします。

体験談

心を揺さぶられた日々

外国語学部 外国語学科 小田 佳映さん(2023年度参加)

現地の人を助けたい、そう思って参加したのが始まりでした。しかし、そこで出会った人々からたくさんの愛や優しさをもらい、「与える側」よりも「与えられる側」だったことに気付かされました。貧しい環境の中でも笑顔を保ち、大きな夢を語る子どもたちの姿は、私の心を深く揺さぶりました。一方で、厳しい教育環境や貧困問題の現実を目の当たりにし、自分の無力さを痛感する場面もありました。それでもこの経験を通じて、何かしらのアクションを起こさなければならないと強く感じました。ここで得た学びや気づきは私の人生の宝物です。これからは、自分のできる精一杯の力で、彼らの未来に希望を灯す行動を起こしていきたいと思っています。



問い合わせ先

swvoc@seinan-gu.ac.jp ボランティアセンター(1号館2階)

学部独自の 海外プログラム等

各学部・学科が、それぞれの特色を活かして、海外の企業や自治体、大学等と連携して実施している海外渡航プログラムの一部をご紹介します。
(年度により内容、時期、渡航先、費用等が変更される場合があります)

神学部 東アジアにおける平和構築とその実践について学ぼう



異文化に触れ、宗教と平和について学ぶプロジェクト(韓国)

プログラム概要

異文化に触れ、体験し、相互理解と共生による平和構築とその実践について学ぶ研修です。2024年度は韓国鐵原(チョロン)で実施された「アジア青年平和学校」に参加し、韓国の歴史とアジアの平和構築の課題、和解のための学習を行いました。「アジア青年平和学校」は、日本、韓国等、アジア各国の青年が集い、講義や、その開催地でのフィールドワーク等を通して歴史を学び、平和をつくるとは何かについて学ぶプログラムです。学生たちは、実施後の報告会で、グループディスカッションを行い、他の学生と意見交換を行います。



研修期間	8月予定、4～5日間程度
募集人数	4～5名
宿泊形態	指定施設
費用	7～10万円
渡航費補助	一部補助
単位認定	なし
引率	あり
選考方法	応募者多数の場合、面接選考

外国語学部 学部独自の3つの海外プログラムにより、語学力と実践力を鍛える



- ①FLS-Gateway(アジア圏等)
- ②FLS-Honors(英語圏、フランス語圏)
- ③FLS-Ambassadors(英語圏、フランス語圏)

プログラム概要

外国語学部では、FLS-Gateway、FLS-Honors、FLS-Ambassadorsの学部独自の3つの海外留学プログラムを提供しています。FLS-Gateway(1年次夏季休暇中)では、アジア圏で異文化理解への「入口」を体験し、続くFLS-Honors(1年次後期)では英語圏、フランス語圏の大学付属の語学学校で、リーダーシップを発揮できる「名誉ある」学生を育成。FLS-Ambassadors(2年次以上)では、海外協定校に優秀な学生を「大使」として派遣し、リサーチ活動を取り入れた学びを提供します。また、2023年度、タイで行う日本語教員養成研修もスタート。いずれも実践的な外国語学の学びの場の提供により、語学力、思考力、コミュニケーション力を高めます。



研修期間	①8月(約1週間) ②8月～12月(4カ月) ③8月～9月、2月～3月(約2週間)
募集人数	①約30名 ②約50名 ③約10～20名
宿泊形態	学生寮／ホームステイ等
費用	①12～15万円 ②100～190万円 ③30～60万円
渡航費補助	一部補助
単位認定	一部あり
引率	一部あり
選考方法	書類選考、面接を実施して決定

商学部 グローバル企業でダイナミクスを感じよう



海外インターンシップ(シンガポール、ベトナム・ホーチミン)

プログラム概要

本プログラムは、単なる視察研修や短期留学ではなく、英語を使って、海外で実際に働くプログラムです。成長著しいベトナム・ホーチミンでは、IT業界やコンサル業界の日系企業において、日本人社員のサポートやローカル社員とのプロジェクトに従事します。ASEANの中心地であるシンガポールでは、西日本シティ銀行の海外駐在員事務所において、インタビュー調査や企業訪問などを通して、現地の市場動向や立地環境をリサーチします。もし将来グローバルに活躍することを目指すのであれば、できるだけ早い時期に「グローバル・ビジネスの現場」に身を置き、どのようなスキルや知識が要求されるのか、実践を通して実感することはとても有用でしょう。



研修期間	8月～9月 (シンガポールは10日間程度、ベトナムは4週間)
募集人数	シンガポールは4名、ベトナムは15名
宿泊形態	ホテル
費用	約25～35万円※
渡航費補助	一部補助
単位認定	あり(事前事後指導のみ正課科目)
引率	あり
選考方法	書類選考、面接を実施して決定

※派遣先によって異なる

短期海外研修

経済学部 海外でのボランティア活動を通じて将来の進路を考えよう



国際キャリアプログラム(渡航先は応募者が選択可能)[2025年度 新規プログラム]

プログラム概要

主体性、利他性、国際性の3つの理念を踏まえた海外でのボランティア活動を通じて、国際社会を生きる基本的能力を身に付けると同時に、将来の進路を考えた深い学びを行うことを目的とした「国際キャリアプログラム」を2025年度から実施します。

このプログラムは、海外でのボランティア活動をテーマに、学生個人またはグループで申請された各プロジェクトを支援する制度で、経済学部教員で構成された審査委員会での選考を経て採択された各プロジェクトに、活動資金を提供するとともに、経済学部教員が各プロジェクトに対して助言やサポートを行います。実施後には、参加者による報告会を実施する予定です。

研修期間	8月～9月(予定)
募集人数	1人～2名以上(予定)
宿泊形態	ホテル／ホームステイ
費用	渡航先によって異なる
渡航費補助	一部補助
単位認定	なし
引率	なし
選考方法	書類選考、プレゼンテーション等を実施して決定

法学部 現場の経験を法的学びに活かす



International Service Learning(ルワンダ、タイ、カンボジア等)

プログラム概要

インターナショナル・サービス・ラーニング(ISL)とは、国際的な(International)インターンなどの社会活動(Service)と大学での専門教育を相互に関連づけることで、国内外の諸問題に関するより深い学びを得る(Learning)ことを意味します。実際にインターン活動に従事するための事前準備として、日本と国際社会の関わり、国際協力の基本的な考え方を学ぶと同時に、異文化への理解を深めます。夏季休暇中には、国内のみならず世界各地でインターンやボランティアに参加し、社会活動後は、その成果を英語でプレゼンテーションします。



研修期間	8月～9月(2～4週間)※
募集人数	各地1～2名、合計10名
宿泊形態	ホテル／ホームステイ等
費用	約10～40万円※
渡航費補助	一部補助
単位認定	あり(前期開講科目ISLを受講すること)
引率	なし
選考方法	受講者の中から書類選考を実施して決定

※派遣先によって異なる

人間科学部 学校教育のすばらしさを届けよう！



西南国際教育協力隊 すべての子どもたちに行き届いた教育を!!プロジェクト (カンボジアもしくはラオス)

プログラム概要

カンボジアやラオスの子どもたちに学校教育のすばらしさを伝えるプロジェクト。西南国際教育協力隊により、活動を展開しています。具体的には、現地の小中学校を訪ね、体育や音楽の授業を実施し、大学で学んだ教育を実践する場となっています。さまざまな背景を持つ子どもたちが、皆平等に教育を受けることができているとは限りませんが、そこには夢や希望があふれています。特に、運動会を開催することで、子どもたちだけでなく、長引く内乱で失われた地域住民間の信頼関係、連帯感を再構築し、学校を中心として地域社会を再結集することを支援しています。



研修期間	8月、2月(いずれも2週間弱)
募集人数	いずれも最大10名程度
宿泊形態	ホテル
費用	約10～20万円
渡航費補助	一部補助
単位認定	なし
引率	なし
選考方法	書類選考、面接を実施して決定

人間科学部 社会福祉学科 社会福祉学的視点からグローバルな事象を考察しよう



多文化共生社会への誘い ～海外福祉実習(韓国)

プログラム概要

社会福祉に関する国際的な視野を広げ、文化的多様性を学ぶことを目的とし、実習先の福祉施設を見学、多様な活動を行います。具体的には韓国の老人療養施設(高齢者介護施設)、地域児童センター、社会福祉館等を訪問し、多様な福祉サービスやソーシャルワーカーの業務内容について体験的に学びます。



研修期間	2月、3月(3泊4日)
募集人数	最大10名程度
宿泊形態	ホテル
費用	約10万円～15万円
渡航費補助	一部補助
単位認定	あり(事前事後指導のみ正課科目)
引率	なし
選考方法	書類選考、面接を実施して決定

国際文化学部 第2次世界大戦が残したものを通して「平和」について考える



戦争をフィールドワークする (アメリカ・ハワイ・サイパン、タイ、シンガポール、中国、ポーランド)

プログラム概要

平和構築の担い手として「考える力」「対話する力」を養うために、世界各地に残る第二次世界大戦の跡地をフィールドワークします。2023年度はサイパン・タイ、2024年度はタイ・台湾で実施。各地には、戦後3四半世紀以上を経過した現在でも、戦闘や搾取の悲惨さが色濃く影を落としています。そこで観察した事柄を「語る力」を獲得するには、専門的学びの語彙力を越え、より広い脈絡で、語り伝える姿勢が必要です。本プログラムは、教員による事前事後学習、フィールドワーク、関連テーマに基づく講演会、参加学生による報告会等により、立体的に編成されています。



研修期間	8月、9月(いずれも1週間弱)
募集人数	5名～10名
宿泊形態	ホテル
費用	約15万円～25万円※
渡航費補助	一部補助
単位認定	なし
引率	なし
選考方法	書類選考、面接を実施して決定

※参加者各自の研修計画によるため、派遣先によって異なる



キャンパスで国際感覚を磨く

キャンパスの国際交流

48 キャンパスの国際交流

49 国際寮（インターナショナルハウス）

50 交流イベント

キャンパスの 国際交流

本学では、学部や大学院、留学生別科などで350名以上の留学生が学んでいます。キャンパスでは、留学生と一緒に英語で授業を履修したり、日本語学習のサポート等を通して、留学生との交流を深めてください。

こんな制度が
あります

Global Liberal Arts(共通科目)

Global Liberal Artsは、世界各国からの様々な外国人留学生と共に学ぶ「共修科目」で、さまざまな分野における「日本の特徴(独自性、特長、強み、弱み等)」および「世界の事情・状況等」について学び、「世界における日本」という視点から日本と世界の違いを認識しつつ、世界のより良き姿を共に考える機会を提供します。講義形式だけでなく、ディスカッションやプレゼンテーションなどのグループ活動も活発に行われます。自身の専門分野に関連する科目だけでなく、他の分野についても学ぶことで、グローバル社会において重要な国際的な視野と幅広い教養を身につけることができます。開講科目や開講時期、および学年暦は、Global Liberal Artsから確認してください。

Global Liberal Arts



留学生バディ制度

バディ制度とは、本学で学ぶ留学生が日本で実りある留学生活を送るため、日本人学生がバディとして学業や日常生活のサポートを行う制度です。来日したばかりの留学生は日本での新しい生活に様々な不安や疑問を抱えています。彼らがスムーズに日本での生活になじめるよう、手助けしてあげるのがバディの大切な役目です。来日前にメールを交換することから始まり、在学中の学びや日常生活をサポートしていく中で、留学生と強い絆を築くことができます。日本語ができる学生もいますので、語学力にかかわらず、ぜひご応募ください。(募集時期:6月下旬、11月下旬)

日本語会話パートナー

留学生別科の日本語授業に参加して、留学生の日本語学習を支援する制度です。国際交流に興味のある学生ならどなたでも応募が可能です。日本語会話パートナーの募集は、随時SAINSポータルでお知らせします。

日本語学習チューター制度

チューターとして、授業以外でマンツーマンで留学生の日本語学習を支援する制度です。日本語教員の指示を受けた上で、日本語授業の復習や日本語会話の練習、文書作成のサポートなどを行います。興味のある方は、国際センターまでお問い合わせください。

Global Student Lounge (3号館1階)

日本人学生と留学生が気軽に交流できる場として、「Global Student Lounge」を3号館1階に設け、国際交流や異文化体験、海外留学支援を目的とした様々なイベントを実施しています。

実施イベント例

- ・International Coffee Hour(留学生との交流イベント) 詳細はp.50へ
- ・Welcome Party & Farewell Party
- ・帰国した留学生による留学相談会
- ・各種海外プログラム説明会、相談会



国際寮 (インターナショナルハウス)

本学は、日本人と留学生が共に生活する国際寮を設置しています。日本人学生と、様々な国籍・文化的背景を持つ留学生との共同生活は、まさに「留学」そのものです。

インターナショナルハウスの概要

	インターナショナルハウスⅠ (MIGIWA)	インターナショナルハウスⅡ (MINATO)	インターナショナルハウスⅢ (HEKIHA)
所在地	福岡市早良区百道1丁目14番20号	福岡市早良区百道1丁目15番1号	福岡市早良区百道1丁目15番17号
収容定員	80名(うち、交換留学生40名)	55名(うち、交換留学生30名)	50名(うち、交換留学生30名)
居室タイプ	1人部屋 or 2人部屋	1人部屋	
寮費 (光熱水費、Wi-fi込み)	1人部屋 42,000円	2人部屋 38,000円	44,000円
居室内設備	トイレ、洗面台、エアコン、ベッド、机、クローゼット、Wi-fiなど		ユニットバス、洗面台、エアコン、ベッド、机、クローゼット、Wi-fiなど
主な共有施設・設備	キッチン、食堂、ラウンジ、大浴場、シャワールーム、スタディールームなど	キッチン、ラウンジ、シャワールーム、多目的室、スタディールームなど	キッチン、食堂、ラウンジ、スタディールームなど

※インターナショナルハウスⅠ(MIGIWA)は女子寮です。
※学部生の入寮は新入生のみが対象です。
※別途レンタル布団代や清掃代がかかります。

RA(レジデント・アシスタント) ※2年次以上の学生が対象

各寮では、RA(レジデント・アシスタント)と呼ばれる寮生のリーダー役となる学生が中心となり、寮の運営・管理を行います。RAは寮生の相談役となるだけでなく、寮生間の交流を促進するイベントを企画・運営するなどの活動を行います。

募集スケジュール(予定)

11月上旬
募集説明会

11月中旬
募集締切

11月下旬～12月中旬
書類・対面発表

12月下旬
可否結果発表

応募資格 (2025年度RA募集時) ※2026年度RAの応募資格は11月頃公開予定

以下①～⑦の要件を満たしていること。

- ① 2025年4月1日時点で、本学2年次以上の学生(大学院生を含む)
- ② 国際寮の意義・目的を理解し、国際寮の管理・運営および国際交流の促進に意欲的に取り組む者
- ③ 積極的に寮生とコミュニケーションを行い、課題解決や指導に主体的に携わることができる者
- ④ RAとして活動するうえで必要な英語力を有している者
- ⑤ 他の寮生の模範となる行動ができる者
- ⑥ RA選考および研修プログラムに、原則対面で参加できる者
※留学中などで対面参加が難しい場合は、同時刻にオンライン参加ができる者
- ⑦ 2025年3月1日から2026年3月15日まで在寮できる者
※留学中などで2025年3月2日までの入寮が難しい場合は、遠隔でもRA業務(*)を積極的に行う意思があり、かつ2025年6月1日までに入寮できることを条件に応募を受け付けます。
(*) 寮内ルール策定、入寮前後のRA同士等でのミーティング、オリエンテーション資料作成、など

Information

国際寮のホームページは
こちらから



体験談

学びと思い出にあふれた国際交流の環境

外国語学部 外国語学科 金子 隆太さん

私は大学2年次にRAとして1年間国際寮に入寮しました。1年次に高校生を対象にしたEnglish Campをつくりあげる学生団体に、大学生カウンセラーとしての参加経験があり、様々な文化を認め合うことの大切さや多様性を認め合うことについて、より理解を深めたかったため、「RAの活動を通して寮生や留学生とたくさんコミュニケーションをとりたい」という目標を持って、1年間取り組んできました。共同の生活空間で、様々なトラブルもありましたが、年に複数回開催したイベントでは、たくさんの寮生や留学生が参加し、団らんの場になったと思います。異なる考えや価値観の寮生や留学生とたくさんコミュニケーションをとったことで、私自身の視座が高まり、異なる文化や多様性を認め合うことだけでなく、物事を多角的、客観的に判断することができるようになったと思います。RA活動は、自己成長の場であるだけでなく、数多くの交流を通した色とりどりの思い出をつくることのできる、最高の環境であると思います。



交流イベント

留学生との交流イベントを毎月1〜2回開催しています。半日で募集定員に達する人気イベントもありますので、SAINSポータルサイトまたはSEINAN Global Society(p.51参照)のInstagramアカウントからイベントの案内を見つけ次第、すぐにお申し込みください。

学内でこんな
国際交流をしています。

International Coffee Hour

本学の留学生と英語や日本語でおしゃべりする交流会です。会話するテーマは自由で、コーヒーやお茶を飲みながら楽しく話せる人気のイベントです。時間を区切って留学生と西南生が席を移動しながら会話していくスタイルなので、多くの留学生と交流することができます。最近のイベントでは、カードゲームなども取り入れて、留学生との交流がより深まるイベントを実施しています。

Cultural Exchange

日本の伝統文化や各国の文化紹介などを通じて、西南生と留学生がお互いの理解を深め、交流することを目的としています。クイズ大会、スポーツ、お菓子作り、四季にちなんだモノづくりなど、留学生と体験を通じて気軽に楽しめるイベントを開催しています。

Welcome Party & Farewell Party

留学生との交流イベントで最も規模の大きい行事です。Welcome Partyは、来日後すぐ実施するため、皆さんが初めての日本人の友達になるチャンスです。西南生と留学生を合わせて約100人規模でゲームなどを行って、留学生を迎えるパーティーを行います。

Farewell Partyは日本での学びを終えた留学生たちを見送るお別れ会(卒業パーティー)です。日本で出会い、仲を深めた留学生とのお別れは寂しいですが、最後に楽しい思い出を是非作ってください♪



SEINAN Global Society (SEINAN 国際交流イベント運営チーム)

SEINAN Global Societyは、学生が主体となり国際交流イベントを企画・運営する国際センター公認の学生団体です。日本人学生と留学生の相互交流を促進し、本学のグローバル化を推進するために活動しています。毎年4月にスタッフを募集しますので、興味のある学生はぜひお申し込みください。



SEINAN Global Societyの活動内容

国際交流イベントの企画・運営は、SEINAN Global Societyが行っています。企画書の作成や大学機関との調整、当日の司会進行まで、スタッフで協力してイベントを実施しています。定期的に開催しているウェルカムパーティーやフェアウェルパーティー、コーヒーアワー、季節に合わせたイベント(クリスマス、ハロウィン)など、留学生・日本人学生の皆さんに楽しんでもらえるようなイベントを企画・運営しています。また、留学経験のあるスタッフが多いため、インスタグラムを通して海外を身近に感じられるような情報を発信しています。

SEINAN Global Societyからのメッセージ

皆さん、こんにちは。私たちは、3号館1階Global Student Loungeで活動しているSEINAN Global Societyです。私たちは基本的に毎週水曜日の4限目に活動を行っています。私たちの活動目的は、みんなに楽しんでもらえるイベントをたくさん作り、国際交流を学内で身近に体験してもらうことです。

これからたくさんのイベントを計画していきますので、皆さんの参加をお待ちしています！そしてまだイベントに参加したことのない方へ！国際交流は皆さんが想像しているほど難しいものではありません。英語に自信がない方でも、私たちがサポートします。また、日本語が得意な留学生もたくさんいますので、ぜひ一度イベントに参加してみてくださいね。

Instagram

国際センターのイベント情報・
留学生の様子はこちらから。

@seinan_international



Instagram

SEINAN Global Societyの
Instagram

@seinan_sgs





海外渡航時の安全対策、危機管理、健康管理

留学が決まったら

- 53 安全に対する心構え
- 54 事故・事件等に巻き込まれた場合の対応
- 55 緊急時の大学連絡先
- 56 健康に関する安全対策
- 58 カルチャーショックへの対策
- 59 海外研修プログラム参加者数

安全に対する心構え

日本ほど治安がよい国はありません。海外では、日本に比べてはるかに多くの凶悪事件が発生しているのが現状です。また、現地の法律や風習、習慣の違いにより、日本では考えられない事故・事件に巻き込まれるケースもあります。外国では日本の常識は通用しないという意識を常に持ち、万が一のことを想定して行動することを心がけてください。なお、海外で事故や事件に巻き込まれた場合は、必ず大学に連絡してください。(p.55 緊急時の大学連絡先 参照)

1 危険度の高い地域には旅行しない

近年、海外において紛争やテロ事件が頻繁に起こり、新型コロナウイルスなどの感染症も発生していて、海外への渡航は安全とはいえない状況です。外務省の海外安全ホームページで渡航地域の安全状況を調べたうえで、危険度が高い場合は旅行を取りやめることを検討してください。危険地域で事件に巻き込まれると、皆さんが参加しているプログラムが中止となることもあり、外交問題にもなりかねません。

外務省 海外安全ホームページ

<https://www.anzen.mofa.go.jp/>



2 海外では、常に「海外モード」で!

「日本での常識」が通用しないことを十分理解して行動してください。たとえば、日本では席を取るためにバッグなどを置いたままにして、席を離れる人もいますが、海外では荷物がなくなると考えてもおかしくありません。常に意識を「海外モード」にして危機回避を行ってください。

3 「自分の身は自分で守る」という意識を

「自分の身は自分で守る」という意識を持って行動してください。友達同士だから安心という安易な気持ちや興味本位で危険な場所に立ち寄ることはしないでください。日本でも危険な場所があるように、海外でも犯罪が多発している地域があります。現地の人から情報を入手して、危険な場所には不用意に近づかない、夜間の外出はしないなど常に気を引きしめておくことが大切です。

4 現地の雰囲気慣れた頃が最も危険

滞在が長くなると、どうしても気が緩みがちです。現地の雰囲気に慣れた頃が最も危険な時期かもしれません。行き先の連絡、所持品の管理、部屋の施錠など危機管理については自分なりに対策を考えておいてください。

5 風習、習慣の違いを理解して行動

地域によっては、多数の人種、民族、国民がそれぞれ異なった宗教的、文化的、民族的な背景を持って集まり、それぞれの違いを意識しながら生活しています。無意識に不用意な発言をしてしまうことで事件になることもありますので、それぞれの風習、習慣等を事前に調べた上で尊重するよう努めてください。飲酒、喫煙についても、一般的に日本よりも規制が厳しく、禁止されている場所が多く、購入の際にはパスポートなどの顔写真付きの身分証明証の提示が義務付けられているところがありますので、注意してください。

6 海外旅行保険に加入する

トラブル防止のためにいくら注意を払っても、事故や事件に巻き込まれないとは限りません。健康に自信があっても、海外では日本と違う環境でのストレスや疲労などにより思いがけない病気になることもあります。医療保険制度は各国で違いがあり、医療費が高額になる場合も多いため、渡航前に必ず海外旅行保険に加入しておきましょう。盗難に遭った時や損害賠償を請求された時などの不測の事態に備えて、加入の際は、補償内容などを十分確認しましょう。

本学主催の留学プログラムにおいては、治療・救済者費用が最低でも3,000万円(できれば無制限)の保険に加入することを義務付けています。

7 「在留届」の提出、「たびレジ」の登録

在留届は、在外公館が、当地への滞在を確認するためのものです。外国に3か月以上滞在する日本人は、その地を管轄する大使館または総領事館に「在留届」を提出することが義務付けられています。なお、海外滞なが3か月未満の場合は、海外安全情報配信サービス「たびレジ」に登録してください。必要事項(旅行日程、滞在先、連絡先など)を入力することにより、滞在先の安全情報や緊急事態発生時の連絡などを受け取ることができます。

海外へ渡航される皆様へ(たびレジ、オンライン在留届)

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/index.html>



8 強盗に襲われたときは抵抗しない

強盗に襲われたときは抵抗せず、現金を渡すようにしてなるべく身の安全を第一に考えてください。

- ① 犯人を直視しない。
- ② 犯人に武器を取り出すと誤解されるような行動は避け、現金の位置を示して犯人に取り出させるようにする。

9 手荷物はいつも手放さずに

お手洗いなどで席を立つときは、友人がいたとしても必ず貴重品は手に持っていき、ホテルのフロントなどで手続きをするときも、貴重品は手から離さず、足元の荷物は両足でしっかり挟むようにしましょう。また、レストラン等で大きな騒ぎを起こして気をそらしたときにカバンを盗むという手口も多発しているので、注意してください。

10 多額の現金、貴重品を持ち歩かない

海外では、日本人は多額の現金や貴重品を持っているという先入観をもたれていて、財産犯罪のターゲットにされるケースがあります。

- ① 外出するときは、ホテルのセーフティーボックスに預ける。
- ② 買い物はクレジットカードを使うなどして多額の現金や貴重品を持ち歩かないようにする。
- ③ 人前で現金や貴重品を決して見せない。
- ④ 現金は、バッグ、上着、ズボンのポケットなど盗まれやすいところに入れないようにする。背中のリュックサックをナイフで切られ、現金や貴重品を抜き取られる事件なども報告されています。
- ⑤ 人混みで不自然に体を触れられたり押されたりしたら、すぐに所持品を確認する。

11 クレジットカード利用時は金額を確かめて

「利用した覚えのない金額を請求された」ということが起こっています。これは、あなたのクレジットカードの情報がスキミング(盗み取られる)されたか、請求金額を間違ったと考えられます。クレジットカードを利用する時は、次のことに気をつけてください。

- ① クレジットカードの手続きは、なるべく目の前で処理してもらうなど、カードから目を離さないこと。
- ② 金額を確かめてからサインもしくは暗証番号を入力する。
- ③ 利用控えは必ず保管し、クレジットカード会社から届く利用明細書と照合すること。

クレジットカードが不正利用された場合や紛失、盗難にあった場合に備えて、①カード番号 ②有効期限 ③カード会社の盗難・紛失専用の電話番号を控えておきましょう。



事故・事件等に巻き込まれた場合の対応

case1

パスポートの盗難・紛失

1. 現地の警察署に盗難・紛失届けを提出し、その証明書（ポリスレポート）を受け取る。
2. 最寄りの大使館または総領事館に申し出る。
急いで日本に帰国する場合は、「帰国のための渡航書」の発給を申請する。

パスポートの「再発行」発給申請に必要な書類の詳細は以下のホームページをご確認ください。
外務省：日本国内及び海外でパスポートに関する申請手続きに通常必要な書類
https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/passport/pass_5.html



※パスポートのコピーと写真があると手続きがスムーズです。
旅行時に必ず各2部ずつ用意しておきましょう。
※個別の事情により追加書類が必要となる場合があります。

case2

クレジットカードの盗難・紛失

1. 現地の警察署に盗難・紛失届けを提出し、その証明書（ポリスレポート）を受け取る。
2. 不正使用の恐れがあるため、一刻も早くカード発行会社に連絡し、利用停止の手続きを行う。

※①カード番号、②有効期限、③カード会社の盗難・紛失専用の電話番号を控えておく、手続きがスムーズです。
※海外旅行保険の24時間電話で対応してくれるアシスタンスサービスに指示を仰ぐことができます。



case3

事故・事件に遭った場合

1. 最寄りの警察署に連絡をする。
2. 最寄りの在外公館（p.55）に連絡する。

※渡航する国の緊急電話ダイヤル（日本の「110番」に該当する番号）を必ず確認しておきましょう。
在外公館の連絡先を確認しておきましょう。



実際に日本人が巻き込まれた事件

例1. 何だろう？とっていると...

『イタリア国内を列車で移動中の日本人旅行者Aさん。ミラノの駅に停車中、一人の外国人が窓の外からしきりに窓をたたき、Aさんに何かを伝えようとしていた。Aさんは、その外国人の言動を読みとろうと、窓側に視線を釘付けにしていた。しばらくして、その外国人は何事もなくあっという間に、Aさんの視界から消えていった。Aさんは、何が起こったのか意味がわからないまま、もとの座席に視線を移すと、**自分の荷物が盗まれていた。**』

たとえば自分の横に置いていても、
カバンから目を離さないようにしましょう。

例2. コーヒーをもらったら！？

『ブルガリアを旅行中の20代の日本人男性。駅前で知り合った男と公園に行き、勧められてコーヒーを飲んだところ、気分が悪くなり、睡眠薬入りであることに気づき、男が一瞬その場を離れた隙を捉えて逃走。駅の手荷物預かり所にとどき着いたところで意識を失ったが、幸いそこで保護され所持品は無事だった。これはヨーロッパの各国で頻発している**睡眠薬強盗の典型的な手口**であった。』

後日、薬の後遺症に苦しむ場合もあります。
食べ物をお勧められても用心しましょう。

case4

病気・けが

1. ●海外旅行保険会社のアシスタンスサービスに連絡して、提携病院の紹介を受ける。
●ホテルのフロントなどに相談する。
●留学や語学研修に参加中であれば、留学先や研修先に相談し、指定する病院に行く。
●緊急の場合は、最寄りの大使館・総領事館に連絡して、医療機関の情報を提供してもらう。
2. ●診察後は、診断書と領収書を受け取る。
●海外旅行保険会社に申請方法を尋ね、現地にいる間に申請に必要な書類を用意しておく。



case5

テロや暴動に遭遇した場合

1. 最寄りの日本大使館・総領事館に連絡して、自分の安否を知らせ、指示に従う。

※興味本位で騒乱の場を見に行ったり参加したりするような行動はとらない。
※外出中であれば、決してパニックにならず、群衆に近づかないようにして早く安全な場所に避難する。



case6

大麻・危険ドラッグの恐ろしさについて

1. 大麻等の禁止薬物は違法であることを認識し、海外滞在中でも決して関わらないでください。

海外滞在中には、現地の人や現地で出会った人から大麻吸引等に誘われる可能性があります。即座に「自分はやらない」と言って、その場を立ち去る勇気を持つことが最も上手な断り方です。大麻（マリファナ）は、国際条約で禁止薬物として規制されています。また、麻薬等所持者についての密告に対し報奨金を出す国もあり、麻薬等を高級茶などと称して売りつけたり他人の荷物に麻薬等を紛れ込ませたりして、密告するという手口の事件も発生しています。大麻を乱用すれば、幻覚や妄想といった症状が出るだけでなく、記憶への影響、学習能力の低下、知覚の変化、人格喪失等を引き起こすとされています。また、危険ドラッグは、「合法ドラッグ」などと称し、販売されています。規制を逃れるため、目的を偽装（アロマ等芳香剤、ビデオクリーナー、研究用試薬等）して販売されていますが、幻覚作用、催眠作用をもつ麻薬と類似の物質が含まれており、製造・販売が禁止されています。死亡事故を含む健康被害や事件を発生させるなど、決して安心なものではなく、これらのドラッグをきっかけに覚せい剤等の使用に発展する危険性が懸念され、要注意です!! 海外で麻薬等のトラブルに巻き込まれた場合には、大使館・総領事館等にすぐに連絡し、相談してください。

●海外では（一例）麻薬等禁止薬物を取引した場合の刑罰の最高刑
フィリピン：終身刑 シンガポール：死刑 中国：死刑
フランス：無期懲役 イギリス：無期懲役

●大麻草の栽培の規制に関する法律

日本の法律では、大麻の所持・譲渡・譲受、輸出入・製造、施用（使用）および栽培は、違法とされ、処罰の対象となっています。この規定は日本国内のみならず、海外において行われた場合であっても適用されることがあります。

（大麻に関する罰則）

- ・単純所持・譲渡・譲受：7年以下の懲役。営利目的の場合は、1年以上10年以下の懲役もしくは情状により300万円以下の罰金又はその両方。
- ・単純輸出入・製造：1年以上10年以下の懲役。営利目的の場合は、1年以上の短期懲役もしくは情状により500万円以下の罰金又はその両方。
- ・単純施用（使用）：7年以下の懲役。営利目的の場合は、1年以上10年以下の懲役もしくは情状により300万円以下の罰金又はその両方。
- ・単純栽培：1年以上10年以下の懲役。営利目的の場合は、1年以上の短期懲役もしくは情状により500万円以下の罰金又はその両方。

<参考文献>

政府広報オンライン「大麻の所持・譲渡、使用、栽培は禁止！法改正の内容も紹介します」
<https://www.gov-online.go.jp/article/202412/entry-6856.html>

緊急時の 大学連絡先

海外で事故や事件に巻き込まれた場合は、必ず大学に連絡してください。

緊急連絡先

総務課 月曜日から金曜日 8:45～17:20(日本時間)

TEL 092-823-3201 **海外から** +81-92-823-3201

E-mail gen@seinan-gu.ac.jp

当直室 上記の時間以外および土曜日・日曜日、祝祭日

TEL 092-841-1316 **海外から** +81-92-841-1316

電話をする場合は、最初に次の事項を告げるようにしてください。

- | | |
|------------|--|
| ① 在学番号 | ④ 何のプログラムに参加しているのか
(海外派遣留学、短期語学研修、ゼミ旅行、私費留学、個人の海外旅行等) |
| ② 学部・学科・学年 | |
| ③ 氏名 | ⑤ 現在いる場所(国名、地名) |

安全対策関連サイト

安全情報・渡航情報

① 海外安全ホームページ(外務省)

<https://www.anzen.mofa.go.jp>

その国の治安情勢やその他の危険要因を総合的に判断し、危険のレベルに合わせて4段階の「危険情報」を提供するとともに、各国ごとの犯罪発生状況、防犯対策、滞在時の留意事項、風俗、習慣、健康など、それぞれの国・地域に応じた安全対策の方法を詳細に掲載している。

スマートフォン版

<https://www.anzen.mofa.go.jp/sp/index.html>



② 海外渡航関連情報(外務省)

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/index.html>

パスポート関連情報や海外での届出・証明手続、在外選挙の情報にリンクしている。



③ 在外公館(外務省)

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/annai/zaigai/index.html>

在外公館の連絡先が掲載されている。



④ 外務省発行「海外安全虎の巻」: 海外旅行のトラブル回避マニュアル

<https://www.anzen.mofa.go.jp/pamph/pdf/toranomaki.pdf>



海外旅行前に必ず目を通しておきたい、日本人旅行者に海外でのトラブル防止のポイントをまとめた冊子。

⑤ 海外へ渡航される皆様へ(たびレジ オンライン在留届)

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/>

外国に3か月以上滞在する人は、その地域を管轄する日本大使館または総領事館に速やかに「在留届」を提出する義務があり、このサイトから電子届出ができる。滞在が3か月未満の場合は、海外安全情報配信サービス「たびレジ」に登録すると安全情報や緊急事態発生時の連絡などを受け取ることができる。



健康についての情報

厚生労働省検疫所:
FORTH 海外で健康に過ごすために

<https://www.forth.go.jp/>

海外渡航者が渡航先で感染症にかからないための情報提供を行っている。国別の感染症情報や予防接種情報等が掲載されている。



海外生活についての基本情報

① 一般社団法人日本旅行業協会(JATA)

<https://www.jata-net.or.jp/>

安全に海外旅行をするためのヒントや海外旅行保険の基本、各航空会社の機内への持ち込み制限などに関する情報が掲載されている。



② 地球の歩き方

<https://www.arukikata.co.jp/>

各国の基本情報(国の概要、通貨と為替レートなど)や現地情報、海外旅行の準備と手続き方法などが掲載されている。また、大使館、旅行会社、政府観光局のリンク集も掲載されている。



③ 旅の基本情報(JAL)

<https://www.jal.co.jp/tabi/info/>

空港までのアクセスや空港情報、各国の現地情報など、旅の計画を立てるときに便利な情報が紹介されている。



健康に関する 安全対策

気候風土、風習、食習慣、文化などが異なる環境に入ると、新しい環境に馴染むのに時間がかかります。その間、ストレスや環境への不慣れから、心身の病気にかかりやすくなります。また、感染症に罹患したり、思わぬアクシデントに遭ったりすることもまれではありません。海外で健康を維持するには、基本的な医学的知識をもち、国別の医療情報を把握していることが大切です。

1. 旅の健康9か条

1. 常に衛生を心がける

外出から戻ったらうがい、食事の前には石鹸で手を洗う。これは健康管理の大原則！



2. 生ものは避ける

衛生面で心配のある国では生肉、生魚、生水はもちろん、生野菜、カットフルーツ、氷の入ったジュースなども飲食しないよう要注意。レストラン等で注文する際は、十分に熱を通したメニューを選ぶようにしましょう。

3. 虫刺されを予防する

蚊や虫からマalaria、黄熱病などに感染する危険があるので虫除けスプレー、長袖、長ズボン、帽子で予防を怠らないように。

4. 動物には触らない

狂犬病などの予防注射をしていないことも多いので、ペットも含めて動物に噛まれたら、必ず直ちに医師に診てもらいましょう。また鶏や野鳥、その死がいなどにも接触しないよう注意しましょう。

5. 裸足で歩かない

皮膚から寄生虫が体内に入ることがあります。ビーチ、ホテルの室内でも裸足は禁物！

6. 十分な休養をとる

丈夫な人でも慣れない環境で体調を崩すと、思わぬ病気にかかってしまうもの。欲張らず、ゆとりをもって旅を楽しみましょう。

7. “予兆”を見逃さない

下痢、嘔吐、高熱、めまい、切り傷・出血などの症状は放っておかず、病院やクリニックなどで診てもらいましょう。

8. 意外な盲点は、“虫歯”

海外での治療は費用も時間も予想以上にかかってしまうことがあります。事前に治療していくか、痛み止めの薬を持参しましょう。

9. 最新の安全衛生情報・ 現地の医療情報に注意する

新型コロナウイルスの感染が世界的に流行していたことも記憶に新しいかと思います。最新の情報を確認して、渡航しましょう。

2. 渡航前には予防接種を

破傷風菌は世界各地の土壌中に存在していますので、長期の滞在をするときは、受けておいたほうがよいワクチンです。中国に留学される方は、A型肝炎ワクチン、アジアの農村部に滞在したり、キャンプなど屋外活動をしたりする方は日本脳炎ワクチンを受けていたほうがよいでしょう。

● 感染症流行状況、予防接種等

・海外渡航者のための感染症情報
(厚生労働省)

<https://www.forth.go.jp/>



上記サイトを見て、渡航地域で注意する必要のある感染症を確認しておきましょう。

海外渡航者のための予防接種

ワクチン	主な流行地域	滞在期間		接種回数と免疫効果
		短期	長期	
A型肝炎	発展途上地域 東南アジア アフリカ 南アフリカ	○	○	3回接種で5～10年有効。
破傷風	世界各地	—	○	3回接種で約10年間有効。 子供の頃に定期予防接種を受けている者は10年に一度の追加接種でよい。
狂犬病	世界各地	—	○	3回接種で1～1.5年有効。 噛まれたときは、追加接種が必要。
日本脳炎	アジア地域 東・東南アジア	△	○	3回接種で4～5年有効。 子供の頃に定期予防接種を受けている者は5年に一度の追加接種でよい。

○:推奨する予防接種 △:地域により接種が必要になる予防接種

麻疹（はしか）ワクチンの接種を！



海外では、多くの国で麻疹が流行しており、日本では近年、タイ、フィリピン、インドネシア等の東南アジア、イタリア等の欧州からの麻疹ウイルスの輸入が継続して報告されています。

成人麻疹の流行は、20歳～39歳までの青年・若年成人が大多数を占めているという特徴があります。原因としては、この年代には、麻疹に罹ったことがない人や予防接種をしたことがない、もしくは、予防接種を1回のみ接種し10年以上経過したために、免疫が低くなっている人が多く存在するためだと言われています。海外において発病した場合は、旅行の日程変更のみならず現地に留めおかれる可能性もあります。渡航先でのトラブル回避のため、渡航前の予防接種をお勧めします。

3. 常備薬は、日本から持参すること

かぜ薬や胃腸薬などは、普段から飲み慣れているものを持参すること。海外では、医者の方箋なしで買える薬は少なく、日本の薬に比べ一般に容量が多いので、気分が悪くなったり、下痢を起こしたりする場合があります。持病のある人は、日本でかかりつけの医師に、英文の方箋を書いてもらい、処方薬の持参について相談しておきましょう。万が一、体調が悪くなったときに現地の医師に見せれば適切な処置をしてくれます。一般的に海外旅行に携帯したほうがよい薬や衛生品は以下のとおりです。

海外旅行に携帯したほうがよい薬や衛生品

- | | |
|-----------------------------------|---|
| ☐ 胃腸薬 | ☐ 吐気止め |
| ☐ 整腸剤、下痢止め | ☐ 抗ヒスタミン剤(抗アレルギー剤) |
| ☐ 便秘薬 | ☐ 虫刺されのかゆみ止め |
| ☐ かぜ薬、咳止め | ☐ 虫除けスプレー |
| ☐ 解熱剤、鎮痛剤 | ☐ 絆創膏 |
| ☐ 酔い止め | ☐ 目薬 |
| ☐ ビタミン剤 | ☐ 保冷・冷却シート |
| ☐ 体温計 | ☐ とげ抜き、ピンセットなど |
| ☐ マスク | ☐ スポーツ飲料(顆粒) |



4. エコノミークラス症候群(肺塞栓症)の予防

飛行機内で長時間座りつづけると、足全体がむくみます。これは、足を動かさないために、血液が停滞して血液中の水分が血管の外にしみ出すためです。水分が少なくなった血液はどろどろと粘度が増し、血栓を作りやすくなります。とくに、コーヒーやアルコールを摂取すると、利尿効果でさらに血栓ができやすくなります。血栓が血液によって肺まで到達すると肺に詰まり、呼吸困難や胸痛、意識喪失などの症状が出現し、重症の場合は死亡することもあります。

予防方法

エコノミークラスのみならずビジネスクラスでも当然起こり得る疾患です。発症しやすい人は、静脈瘤のある人、癌のある人、妊婦、静脈が圧迫されやすい肥満体型の人、ピルなどの血液を固める薬を内服している人です。

予防法は、1時間に1回くらいはトイレに行ったり、足を上げ、足首を曲げ伸ばす運動をしたりして血流を良くすることです。水分もこまめに取りましょう。足を組むことを避け、ゆったりとした衣服を着ることも大切です。



5. 旅行者下痢症の原因と治療

海外旅行者の30～50%以上が旅先に着いて5日以内に下痢を経験します。この割合は保健衛生事情の悪い途上国に旅するほど多くなります。この旅行者にみられる下痢を「旅行者下痢症」といいます。

症状は、吐気、嘔吐、発熱、頻回便意、腹痛、水様便、血便、粘液便などです。

原因は、大腸菌、サルモネラ、赤痢、カンピロバクター、コレラなどの細菌や、エンテロウイルスなどのウイルス性、アメーバ赤痢などの原虫(寄生虫)で起こります。その他、軽い場合は、過労、ストレスの他、飲料水が硬水であることから下痢をする場合もあります。下痢を起こしやすい体質の人や免疫力が落ちている人はかかりやすいので注意が必要です。特に安全な飲料水の確保は欠かせません。ミネラルウォーターや湯冷ましを手に入れましょう。細菌性の「旅行者下痢症」では、抗生物質が治療薬として有効ですが、予防薬として服用すると、菌が耐性(抗生物質が効かなくなる性質)を獲得して、効かなくなる場合があります。また、強い下痢止め、吐き気止めの使用は症状を悪化させる可能性もありますので注意してください。

下痢の治療法

- 軽症:水分を充分に取り、消化のよい食事を少量ずつ頻回に取る。
- 中等症～重症:絶食し、水分補給を行う。
- WHO(世界保健機関)では、簡便な補給液として以下の方法を紹介しています。

①食卓塩4g(ティースプーン1杯) 砂糖40g(ティースプーン8杯) 水1L(コップ5杯)。また、スポーツ飲料も有効です。

②経口で飲めないほど嘔吐がひどい場合、くりかえす下痢は、点滴が必要です。抗生物質は医師の判断に委ねましょう。



<参考文献>

- 1.海外留学健康の手引き 2017年4月 第二版 (公益社団法人全国大学保健管理協会編)
- 2.海外旅行必携ハンドブック(日本医師会編)
- 3.海外旅行、海外留学、海外駐在トラブルガイド予防編 (TSC海外旅行センターAIU海外保険プラザ)
- 4.日本旅行業協会感染症医療情報 (社団法人日本旅行業協会)



カルチャーショック への対策

生活習慣や言語の違い、家族や友人から離れて生活する中で、その文化に溶け込もうとする気負いやコミュニケーションがうまく取れないという苛立ちからカルチャーショックに陥ることがあります。以下に記載する症状に気づいたら早めに対処していきましょう。

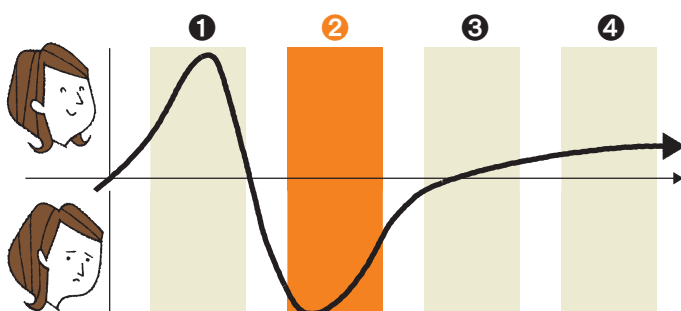
1. 現れやすい症状

- | | | |
|-----------------------------------|---|---|
| ☐ 頭痛、吐き気 | ☐ 疲れがなかなか取れない | ☐ 集中力がなくなる |
| ☐ めまい | ☐ 胃腸の調子が悪い | ☐ 食欲がない |
| ☐ 怒りやすくなる | ☐ 以前は楽しかったことが楽しめない | ☐ ミスが続く |
| ☐ 焦燥感 | ☐ 疎外感 | ☐ 次の行動になかなか移れない |
| ☐ 逃げ出したい気分 | ☐ 孤独感 | ☐ 睡眠不足になる(寝つきが悪い、眠りが浅く何度も目が覚める、朝早く目が覚める) |



2. 適応のプロセス

新しい環境に適応する際には、次のプロセスをイメージしておくといよいでしょう。



誰もが心のプロセスとして①→②→③→④と変化していきます。変化のための時間は一人ひとり異なりますが、最終ゴールは④適応です。あせりは禁物です。ゆったりと自分を見つめましょう。

① 新しい出発(期待と不安の時)

すべてが新鮮に映り、新しい環境に対する期待と意欲で一杯の時期と共に不安も同時にあります。

② 失望

自分が慣れ親しんできた文化との違いを実感(言葉や習慣、なじみのない食べ物、匂い、行動ルールや規範など)。不安を感じると共に、新しい環境に嫌悪感を抱いたり、失望したりします。落ち着かなくなったり、あせり感が起こります。

③ 前向き

友人ができたり、ある程度の生活リズムが作られる中で、なんとかこの環境でやっていこうと少しずつ前向きになってくる時期です。

④ 適応

新しい環境に慣れてくると共に、この環境を楽しめたり、自分なりのスタイルが作られたりするようになります。

3. こころのケアのためのストラテジー

1. 適応には時間がかかることを覚えておこう

新しい環境に適応していくには、上記のようなプロセスをたどることがあり、もともと時間がかかるものだと考えておくといよいでしょう。自分が今どのあたりの位置にいるか確認しながら、ゆっくりと適応していくことが大切です。決して短期間で慣れなければと焦る必要はありません。時間的展望の中で今を捉えましょう。



2. 親しい友人、先生などと話をしよう

自分が感じていることを親しい友人や先生などに話してみる。話をすることで気持ちが楽になったり、今の状況を整理して考えていけるようになります。たまには日本の家族や友人に電話をして、思いきり日本語で話をする気分転換にもなります。一人で抱え込むことは避けましょう。話すことがおっくうになった時は、その事を誰かに相談しましょう。

3. みんなという時間と一人での時間を上手に持とう

気の合う仲間との交流はとても元気をもらいます。また、人によっては一日のどこかに自分だけの時間を持つことが大事な人もいます。自分のタイプをよく考え、みんなという時間と一人での時間の両方から上手にエネルギーを充電するようにしましょう。



4. 留学を人に助けを求めることを学ぶ機会ととらえてみよう

留学生生活を充実したものにしていくためには、自分一人の努力だけでなく、上手にまわりの人の助けをもらうことが大切です。いきいきと生活している人は、意外とまわりからのサポートを上手にもらっています。人に助けを求めることが苦手な人は、良い機会と考えてみてはどうでしょう。ネットワークの中にいる自分が発見できるでしょう。



5. 語学力と自分の能力とを同一視しないようにしましょう

ネイティブの人たちの会話についていけない時など、自分が能力のない人間のように思えてしまうことがあります。語学力が少々劣っていても、元々自分が持っている能力はたくさんあります。適応していく中で少しずつそうした能力を発揮していくといよいでしょう。

6. 健康的な生活を心がけよう

適度な運動や十分な睡眠を取り、規則正しい生活を心がけ、体調を整えるようにしましょう。健康な体は気持ちも安定させます。

7. 日記をつけよう

思ったことや今日あったことを記録しましょう。日記を書くことによって自分のことを客観的に見ることができます。人と比べたり、心理的な視野の狭まりを防げます。また、将来の思い出の宝物になります。



海外研修 プログラム 参加者数

留学種別	留学先大学またはプログラム名	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
派遣留学 ※1	北米・南米	24	33	26	19
	ヨーロッパ	31	60	51	44
	アジア・オセアニア	9(*1名)	22(*2名)	15	14
	中東・アフリカ	-	2	-	-
	※学部間協定による留学を含む 計	64	117	92	77
私費留学	認定留学(外国語学部FLS-Honorsを含む)	5	31	12	17
	休学による私費留学	24	39	52	64
	計	29	70	64	81
語学研修	ハワイ大学(アメリカ)	8(*)	13	15	23
	デラウェア大学(アメリカ)	-	-	8	6
	ビクトリア大学(カナダ)	-	14	15	13
	アベリストウィス大学(イギリス)	-	-	19	8
	グルノーブル・アルプ大学(フランス)	-	9	4	10
	マリー & ルイ・パスツール大学(フランス)	4(*)	-	-	-
	シエナ外国人大学(イタリア)	-	13	5	-
	TAFEクイーンズランド・ゴールドコースト(オーストラリア)	11(*)	45(*6名)	101	86
	オークランド大学(ニュージーランド)	-	-	12	5
	エンデラン大学(フィリピン)	14(*)	13(*7名)	10(*3名)	23(*3名)
	梨花女子大学(韓国)	9(*)	19	28	37
	東呉大学(台湾)	-	1(*)	-	11
	計	47	127	217	222
キャリアアップ 海外研修、他	ティーチャーアシスタント研修(アメリカ)	-	-	1	2
	ツーリズム産業海外研修(シンガポール)	-	22	-	16
	協定校等主催短期プログラム	-	-	4	10
	海外ボランティア	-	12	32	36
	学部・学科独自の海外プログラム等	-	41(*12名)	121	142
	計	3	87	169	206
	合計 ※2	143	401	542	586

* オンラインによる参加

※1 当該年度に留学を開始した学生を計上している。

※2 募集停止となったプログラムへの参加者数を含む。

西南学院大学 国際センター

〒814-8511 福岡市早良区西新6丁目2番92号

TEL 092-823-3346

E-mail intleduc@seinan-gu.ac.jp