

私たちにできる

こころの応急手当を学ぼう。

～WHO版PFA(サイコロジカルファーストエイド)講座～



PFA(サイコロジカルファーストエイド)とは？

PFA(Psychological First Aid: サイコロジカルファーストエイド)とは、災害直後などの深刻なストレスにおかれた人に対して、一般市民の私たちが提供できる心のケアのことです。

WHO版PFA講座では、学生、社会人、地域みなさんが一緒になって災害時に必要な心のケアを学びます。この講座を通して、緊急時にあなたが様々な立場の人と協力し、だれかの心をケアできる一人の援助者になれることを目指しています。

日時：第1回 2019年10月19日(土)

第2回 2019年10月20日(日)

時間：9：45～17：30 (受付9：30～)

場所：西南学院大学コミュニティーセンター
2階会議室

講師：種市康太郎先生(桜美林大学教授)
中谷優先生(武蔵野大学学生相談室
主任相談員)

対象：災害時に支援者として活動したい方

定員：各日 **15名** (先着順)

費用：**無料**

申し込み方法

(1)(2)いずれかの方法で申し込みをお願いします。

(1)下記のQRコードからアクセスしてください。

(2)下記のメールアドレスに、**題を「PFA希望」とし、名前・年齢・職種・希望日程・(連絡可能な)**

メールアドレスを記入のうえ、送信してください。

申し込み先：西南学院大学 PFA 事務局

seinan.pfa@gmail.com



○主催 西南学院大学 人間科学部心理学科

○協力 国立精神・神経医療研究センター

ストレス・災害時こころの情報センター

○問い合わせ先

西南学院大学 PFA 事務局(小川研究室内)

seinan.pfa@gmail.com

教育・研究推進課 根岸 m-negish@seinan-gu.ac.jp

※この講座は西南学院大学教育支援プログラム(A)の助成を受けて運営されています。