

西南学院大学 公開講座 西南コミュニティーカレッジ

2019(令和元)年度 後期



4. 西洋写本学入門—写本を読む



01. 学部等提供講座

[神学部提供]

1. 聖書の翻訳—31年ぶりの『聖書協会共同訳』発行を機に考える

[学部横断提供]

2. 人はいかに食べるのか：食をめぐる社会と文化

[大学博物館提供]

3. 「記録」の中の九州

5. 世界遺産を考える



02. リカレント講座

6. 感性を磨く(その4、最終回)



03. 教養講座

キリスト教・哲学・心理

- 7. 「死生学」講座 ～避けずに考える生と死～
- 8. 認知行動療法をめぐって ～自分の気持ちを整理するために～

語学・文学

- 9. 急がば回れ、英語の基本
- 10. 文章講座 ～「読まれる」小説を書く～

歴史・文化・芸術

- 11. 世界音楽紀行 Part5
- 12. 世界の偉人達に学ぶ人生の奥義 Part4 ～講話と一人芝居～

政治・経済・社会

- 13. ジャーナリズム概論 ～アナウンサー 知られざる真実～
- 14. English Discussion on Current Issues
- 15. 礼法マナーとコミュニケーション

自然・科学

16. めくるめく「猫」の世界

健康・福祉

- 17. 東洋医学の知恵でポジティブ・エイジング
- 18. こころと身体のためのヨーガ Part1
- 19. こころと身体のためのヨーガ Part2



04. 連携講座

[西南学院オトナ塾×R60倶楽部連携]

- 20. 『太宰府学』事始め
- 21. 魅力ある健康美『グランチア』 ～大人のチアダンス～
- 22. 人生100年時代を生き抜く食習慣と運動習慣

西南学院大学の公開講座 「西南コミュニティーカレッジ」のご案内

西南学院大学の知的財産等を広く社会に還元するために開講している公開講座、それが「西南コミュニティーカレッジ」です。西南学院大学のキャンパス内にある西南コミュニティーセンターを中心に、年間約40講座を開講しています。

「西南コミュニティーカレッジ」では、あらゆる世代の方々に“学びの場”を提供するために、次のような講座を開講しています。

【学部等提供講座】

本学の教育・研究等の知的資源を広く社会に還元することを目指して、学部および学内の諸機関が提供する講座です。

【リカレント講座】

社会人の方々が再び教育の場で最新の知識や技術を習得し、仕事や社会活動に活用していただくための講座です。

【教養講座】

本学の建学の精神に関わるキリスト教から、哲学・心理、語学・文学、歴史・文化・芸術、政治・経済・社会、自然・科学、健康・福祉と幅広いジャンルから提供する講座です。

【連携講座】

R60倶楽部（※福岡市による支援事業）などと連携して提供する講座です。



01. 学部等提供講座

1 【神学部提供】 聖書の翻訳—31年ぶりの『聖書協会共同訳』発行を機に考える

昨年12月、31年ぶりに日本聖書協会から新しい聖書の翻訳『聖書協会共同訳』が発行されました。この機会に、神学部教員がそれぞれの専門分野の視点から聖書の翻訳について論じます。翻訳は解釈と表裏一体の作業です。キリスト教はどのように聖書を解釈し、翻訳してきたのか、そして今回、『新共同訳』以来、新しい解釈が生まれた箇所や、新しく変化した日本語に対応した箇所など、聖書を理解する上で重要な点を概観し、新翻訳を味わいます。

- 講座責任者 神学部長 須藤 伊知郎
- 場所 西南コミュニティーセンター1階ホール 他
- 開講期間・時間 10月21日(月)～12月9日(月)・18:30～20:00
- 応募期限 10月7日(月)
- 受講対象者・定員 一般・150名
- 受講料 4,000円(全6回合計)

(講座コード:19201)

開催日	講義テーマ	講師
1 10月21日(月)	新翻訳、どこが新しくなったのか? —聖書翻訳の可能性と限界—	 神学部 神学科 教授 須藤 伊知郎
2 10月28日(月)	聖書翻訳がもたらした祝福と呪い —Vulgataを例として—	 神学部 神学科 教授 片山 寛
3 11月18日(月)	スペイン語圏における聖書翻訳 —その特徴と社会歴史背景について—	 神学部 神学科 講師 G. ロドリゲス
4 11月25日(月)	聖書翻訳におけるバプテストの貢献	 神学部 神学科 教授 金丸 英子
5 12月 2日(月)	組織神学、キリスト教倫理と新聖書翻訳	 神学部 神学科 教授 濱野 道雄
6 12月 9日(月)	実践神学と新聖書翻訳	 神学部 神学科 教授 才藤 千津子

2 人はいかに食べるのか:食をめぐる社会と文化

好評を博した2013年度後期公開講座「人は何を食べるのか:食をめぐる社会と文化」、また今年度前期の公開講座「酒をめぐる社会と文化」(講座責任者:田村元彦)の続編。さまざまな領域の研究者がそれぞれのアプローチから、食を通じて現代の社会と文化の有り様を探ります。食べ物がいかにして、生産・加工・流通・配給されるのか、人は誰と、いつ、どこで、どんなかたちで食するのかという、基本的問題を問います。

- 講座責任者 西南学院大学文学部 教授 北垣 徹
- 場所 西南コミュニティセンター1階ホール 他
- 開講期間・時間 11月7日(木)～12月19日(木) 18:30～20:00
- 応募期限 10月24日(木) 必着
- 受講対象者・定員 一般・150名
- 受講料 4,000円(全7回合計)

(講座コード:19202)

	開催日	講義テーマ	講師
1	11月 7日(木)	「いかに食べる」は、いかに変わったのか:序論にかえて	西南学院大学 文学部 教授 北垣 徹
2	11月14日(木)	子ども、若者の食生活を考える	西南学院大学 人間科学部 教授 倉元 綾子
3	11月21日(木)	食料の安全保障と日本の食生活	西南学院大学 経済学部 教授 本間 正義
4	11月28日(木)	フランス料理と洗練:食べる人、作る人	西南学院大学 文学部 教授 武末 祐子
5	12月 5日(木)	給食の歴史:貧困・災害・教育	京都市大学人文科学研究所 准教授 藤原 辰史
6	12月12日(木)	デブの帝国:映画で読み解くアメリカの食	西南学院大学 法学部 准教授 田村 元彦
7	12月19日(木)	移動空間と食:車内食の変遷	西南学院大学 国際文化学部 教授 中島 和男

3 「記録」の中の九州

江戸時代の九州には、福岡藩の「黒田家文書」をはじめ対馬藩の「宗家文書」、長崎の外交貿易史料、さらに商人や庄屋の記録が豊富に残っています。これらの記録を読み解き、当時の様子を想像する講座です。今回は、貿易港長崎の記録、丸山遊郭の記録、シーボルトと「お滝さん」の手紙を読み解き、江戸時代の「国際交流」について考えます。

- 講座責任者 西南学院大学国際文化学部 教授 博物館長 宮崎 克則
- 場所 西南コミュニティセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 10月24日(木)～12月5日(木) 18:30～20:00
- 応募期限 10月10日(木) 必着
- 受講対象者・定員 一般・35名
- 受講料 4000円(全5回合計)

(講座コード:19203)

	開催日	講義テーマ	講師
1	10月24日(木)	貿易港長崎の絵図と記録I	西南学院大学国際文化学部 教授 西南学院大学博物館長 宮崎 克則
2	11月 7日(木)	貿易港長崎の絵図と記録II	
3	11月21日(木)	丸山遊郭の記録	
4	11月28日(木)	シーボルトの生涯	
5	12月 5日(木)	シーボルトと「お滝さん」の手紙	

4 西洋写本学入門—写本を読む

本講座は、日本ではあまりなじみのないヨーロッパの写本について紹介する「入門講座」です。今回は実際に挿絵の意味を解説したりテキストをいくつか読んでみたりする実践編になります。聖書の有名な箇所を色々な写本で読んでみましょう。入門講座なので、ラテン語やギリシア語を事前に学習していなくても大丈夫です。ヨーロッパの文化や写本に興味のある方は、お気軽にご参加ください。

- 講座責任者 西南学院大学国際文化学部 教授 博物館長 宮崎 克則
- 場所 西南コミュニティセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 11月15日(金)～12月13日(金) 18:30～20:00
- 応募期限 11月1日(金) 必着
- 受講対象者・定員 一般・35名
- 受講料 4,000円(全5回合計)

(講座コード:19204)

	開催日	講義テーマ	講師
1	11月15日(金)	西洋写本学概論	西南学院大学博物館 教員(学芸員) 下園 知弥
2	11月22日(金)	ラテン語写本を読む①	
3	11月29日(金)	ラテン語写本を読む②	
4	12月 6日(金)	ギリシア語写本を読む①	西南学院大学博物館 学芸研究員 宮川 由衣
5	12月13日(金)	ギリシア語写本を読む②	

5 世界遺産を考える

世界遺産(World Heritage Site)とは、国際連合教育科学文化機関(UNESCO)の世界遺産リストに登録されたさまざまな文化、ないし自然の産物のことを指します。自国の文化・自然の価値が世界規模で承認されるというのは非常に嬉しいことですが、その一方で、国際政治、観光客対応、文化財保護といった観点から考えてみると、世界遺産という制度はさまざまな問題を孕んでいます。本講座では、数々の世界遺産の魅力を学ぶと共に、制度のあり方や世界遺産との向き合い方についても考えていきます。

- 講座責任者 西南学院大学国際文化学部 教授 博物館長 宮崎 克則
- 場所 西南コミュニティセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 10月4日(金)～10月25日(金) 18:30～20:00
- 応募期限 9月20日(金) 必着
- 受講対象者・定員 一般・35名
- 受講料 4,000円(全4回合計)

(講座コード:19205)

	開催日	講義テーマ	講師
1	10月 4日(金)	世界遺産とは何か —その制度・歴史・問題点をめぐって	西南学院大学博物館 教員(学芸員) 下園 知弥
2	10月11日(金)	文化遺産とともに生きていく —日本の世界文化遺産をめぐって	西南学院大学博物館 学芸研究員 宮川 由衣
3	10月18日(金)	世界遺産になった博物館	西南学院大学博物館 学芸研究員 山尾 彩香
4	10月25日(金)	潜伏キリシタンの価値・神仏的信仰の継承	国際多文化共生研究所 代表 角 正信



02.リカレント講座

6 感性を磨く(その4、最終回)

これまで3回、講座「感性を磨く」を実施し、好評を得ましたが、この種の体験は幾度となく回を積み重ねることが大切です。よって4回目を開催することにしました。ただ来春私は定年退職となりますので、今回が最終回となります。

本講座の目標は、対人援助を生業とする臨床家(保育、教育、福祉、心理、医療、看護など)に「関係を見る」とはどのような営みかを体感していただき、自分の見方、考え方の特徴に対する気づきを促すことにあります。「関係を見る」と従来「個を見る」との違いを、自分自身の体験を通して理解していただけます。

こころの病の基盤にある「甘え」のアンビヴァレンスを感じ取り、的確に掴みとるためには、「関係」のなかで感じ取ることが必須です。自らの「感性」を磨くことが求められるのはそのためです。これまでとは異なった新たな事例を取り上げ、できる限り多くの事例観察を経験していただくように工夫します。初めての参加者も大歓迎です。ただし、参加資格は守秘義務を担う職業に就いている方に限ります。

- 講座責任者 西南学院大学大学院臨床心理学専攻 教授 小林 隆児
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 10月26日(土)・9:30～18:20
- 応募期限 10月11日(金) 必着
- 受講対象者・定員 保育、教育、医療、保健、福祉などの現場職員(専門職)・20名
- 受講料 10,000円(全5回合計)

(講座コード:19206)

開催時間	講義テーマ	講師
1 9:30-11:00	オリエンテーション 事例1の供覧とまとめ	西南学院大学大学院臨床心理学専攻 教授 小林 隆児
2 11:10-12:40	対話1 感じたことをめぐって	
3 13:30-15:00	事例2の供覧とまとめ	
4 15:10-16:40	対話2 感じたことをめぐって	
5 16:50-18:20	総合討論	

※受講料にテキスト代は含まれておりません。

※テキスト『臨床家の感性を磨く』著者:小林隆児 出版社:誠信書房、価格:2,500円+税

※テキストは各自で事前に入手のうえ、ご一読下さい。



03.教養講座

キリスト教・哲学・心理

7 「死生学」講座 ～避けずに考える生と死～

「終活」という言葉が定着し、多くの方が「死」について、真剣に考え始めています。その一方で、「人生100年時代」とも言われ、「死」が、何か先のことのような感覚もあります。しかし、どんな人にも「死」は、必ず訪れます。

本講座では、「死について」と「生について」主にキリスト教の視点から、具体例を交えながら、分かりやすくお話ししていきます。

この講座を通して、ご自分の「死生観」を確立され、残りの人生を有意義なものにする契機となれば幸いです。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 10月2日(水)～11月6日(水)・10:30～12:00
- 応募期限 9月18日(水) 必着
- 受講対象者・定員 一般・35名
- 受講料 6,000円(全6回合計) (講座コード:19207)

開催日	講義テーマ	講師
1 10月 2日(水)	「死生学」とは何か? 「死」の視点から「生」を見つめ直す	福岡国際キリスト教会 主任牧師 篠原 健治
2 10月 9日(水)	「日本人の死生観」とは? 変化し多様化する死生観について	
3 10月16日(水)	「愛する人の死」への備えをしていますか? 悲嘆のプロセスについて	
4 10月23日(水)	「葬儀の実際」について学びませんか? 葬儀の専門家から見た死の現実について	
5 10月30日(水)	「自分の死について」想像したことがありますか? 自分の死を受容していく過程について	
6 11月 6日(水)	「残りの生涯」をどう生きるか? 「死」を覚えて「生」を全うするために	

8 認知行動療法をめぐって

～自分の気持ちを整理するために～

日々自分を大切に過ごすには?

くよくよ落ち込んでしまう、自分を責めてしまう、自分を好きになれないなど、ストレスは「気持ち」だけでなく、「考え方や行動」にまで変化をもたらします。本講座では、その変化に着目した認知行動療法を講義とワークで取り上げます。「自分を大切にしたい、私らしくいること」について、一緒に学んでいきましょう。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 10月7日(月)～11月18日(月)・10:30～12:00
- 応募期限 9月20日(金) 必着
- 受講対象者・定員 一般・35名
- 受講料 5,000円(全5回合計) (講座コード:19208)

開催日	講義テーマ	講師
1 10月 7日(月)	ステップ1 自分を大切にできない考え方	おほり心療クリニック 山下 雅子
2 10月21日(月)	ステップ2 自分を大切にできない背景	
3 10月28日(月)	ステップ3 悪循環から抜け出すには	
4 11月11日(月)	ステップ4 自分を受け入れる	
5 11月18日(月)	ステップ5 今日から新しいわたし	

※受講料にテキスト代は含まれておりません。

※テキスト「私らしさよ、こんにちは」著者:中島美鈴 出版社:星和書店、価格:800円

なお、テキストは各自でご購入ください。

語学・文学

9 急がば回れ、英語の基本

今回は、細かいことにこだわらず、全体の主旨が伝わればよしとすることを目標にします。できるだけ簡単な単語を使うと同時に、語彙力を少し増やす学習も行います。肯定文にするのか否定文にするのか、能動態にするのか受動態にするのか、アプローチを変えながら、英文を作ることに挑戦しましょう。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 10月1日(火)～11月5日(火)・13:30～15:00
- 応募期限 9月9日(月) 必着
- 受講対象者・定員 一般・20名
- 受講料 5,000円(全5回合計) (講座コード:19209)

※この講座は応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。

※抽選の結果は、受講のご案内の発送をもって代えさせていただきます。

開催日	講義テーマ	講師
1 10月 1日(火)	簡単なイディオムの学習	英会話講師 宮原 岐代美
2 10月 8日(火)	主語を変えて考える	
3 10月15日(火)	複雑な内容は複数の文で表現する	
4 10月29日(火)	短文の暗記	
5 11月 5日(火)	まとめ	

※中学英語修了程度の方、家庭学習があります。

10 文章講座 ～「読まれる」小説を書く～

アイデアの見つけ方、そこからどのようにストーリーを膨らませていくのか、登場人物の造形や世界観の設定などを考えるとともに、課題として短編を書いていただきます。受講生の皆さんの作品への添削やアドバイスも実施する予定です。

小説を書いてみたいという方はもちろん、ご自身の体験を文章に起こしてみたい、もやもやとした思いを言葉にしてみたい、という方にとっても意義のある講座にしたいと考えています。

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティセンター2階会議室
- 開講期間・時間 10月10日(木)～11月7日(木)・18:30～20:00
- 応募期限 9月9日(月) 必着
- 受講対象者・定員 一般・20名
※この講座は応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。
※抽選の結果は、受講のご案内の発送をもって代えさせていただきます。
- 受講料 5,000円(全5回合計) (講座コード:19210)

開催日	講義テーマ	講師
1 10月10日(木)	小説を書く①「着想」	小説家 中山 智幸
2 10月17日(木)	小説を書く②「人物」	
3 10月24日(木)	小説を書く③「背景」	
4 10月31日(木)	小説を書く④「推敲」	
5 11月 7日(木)	まとめ	

歴史・文化・芸術

11 世界音楽紀行 Part5

昨年開催の音楽紀行を踏まえ世界中の素敵な音楽を国や地域毎に各国ゆかりの音楽や話題にふれながら、福岡にいながら世界を巡る音楽紀行です。世界の名曲を堪能しながら、芸術の秋にふさわしい音楽で少しリッチな憩いの一時をお楽しみください。

楽器の調べや歌唱が皆様を華麗な音楽の旅に誘います。いよいよ世界音楽紀行Part5、出航です。

- 講座責任者 西南学院大学 国際文化学部 教授 中島 和男
- 場所 西南コミュニティセンター1階ホール
- 開講期間・時間 10月11日(金)～11月29日(金)・18:30～20:00
- 応募期限 9月27日(金) 必着
- 受講対象者・定員 一般・150名
- 受講料 8,000円(全8回合計)

開催日	講義テーマ	講師
1 10月11日(金)	イタリア音楽紀行(オペラ1): ドニゼッティとベッリーニ	近畿大学九州短期大学 教授 久世 安俊
2 10月18日(金)	イタリア音楽紀行(オペラ2):ヴェルディ	近畿大学九州短期大学 教授 久世 安俊
3 10月25日(金)	スペイン音楽紀行:ギターを巡る旅	フォレスト・ヒル代表 森岡 晃(司会) ギタリスト 大塚 勇馬 (フォレスト・ヒルミュージックアカデミー専攻コース在籍)
4 11月 1日(金)	アジア音楽紀行(1) 中国:中国話劇の世界	西南学院大学国際文化学部 教授 中島 和男(司会) 西南学院大学 非常勤講師 矢羽田 朋子
5 11月 8日(金)	アジア音楽紀行(2): カヤグム(韓国琴)の響き	西南学院大学国際文化学部 教授 中島 和男(司会) 伽耶琴奏者 金 美香
6 11月15日(金)	北欧音楽紀行:シベリウスを巡って	平成音楽大学 講師 ホルン奏者 森口 洋輔
7 11月22日(金)	日本音楽紀行: 日本の抒情歌(北原白秋、瀧廉太郎他)	近畿大学九州短期大学 教授 久世 安俊
8 11月29日(金)	フランス音楽紀行: ウィーンからパリ経由日本	ピアニスト 金蔵 直子

(講座コード:19211)

※毎回、開講前に音楽名曲にまつわる美しい映像風景を流します。講話だけではなく、ライブ演奏等も取り入れます。

12 世界の偉人達に学ぶ人生の奥義 Part4 ～講話と一人芝居～

世界には様々な分野で偉人たちが存在します。偉人の残した名言は、私達の人生に大きな示唆や生きる勇気を与えてくれます。今回は5人の偉人に登場いただき、偉人の生きざまから人生の意義や使命感や信念を学ぶとともに、人生の奥義に触れていただく講座です。単なる講話ではなく、講師が演者として一人芝居を演じます。大変娯楽性に富んでいます。現代にも通じる偉人達の姿、思考や行動様式からあなたは何かを見出しますか。

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティセンター2階プロジェクトルーム/
1階多目的室(10月24日のみ)
- 開講期間・時間 10月3日(木)～10月31日(木)・18:30～20:00
- 応募期限 9月19日(木) 必着
- 受講対象者・定員 一般・35名
- 受講料 5,000円(全5回合計) (講座コード:19212)

開催日	講義テーマ	講師
1 10月 3日(木)	●古事記の人生の奥義(一人芝居「卑弥呼」) 人が世に生を受くるは地に和をもたらすためである	画家・一人芝居 中島 淳一
2 10月10日(木)	●古典落語の人生の奥義(落語「大岡政談・帯久」) 生きてさえいればきっといいことがある	
3 10月17日(木)	●シェイクスピアの人生の奥義(一人芝居「オセロ」) 心の秘密を話さなければならぬ義務は奴隷にさえない	
4 10月24日(木)	●ソポクレスの人生の奥義(一人芝居「オイディプス王」) 知らぬ方がよいこともある	
5 10月31日(木)	●コルベ神父の人生の奥義(一人芝居「コルベ神父」) 白い冠は純潔のしるし、赤い冠は殉教のしるし	

政治・経済・社会

13 ジャーナリズム概論 ～アナウンサー 知られざる真実～

RKB毎日放送のアナウンサーは、報道・スポーツ・情報などテレビ・ラジオの様々な分野で活躍しています。言葉を操るアナウンサーとして、これまでのキャリアで培ったことを分かりやすくご紹介いたします。また、放送に向かうまでの事前準備、さらに取材先での貴重な出会いから番組制作に至るまで、「マイクに向かって喋ること」以外のエピソードは、意外と知られていないアナウンサーの一面でもあります。アナウンサーが持つ様々な側面からお話しします。

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 10月1日(火)～11月5日(火)・18:30～20:00
- 応募期限 9月17日(火) 必着
- 受講対象者・定員 一般・35名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

開催日	講義テーマ	講師
1 10月 1日(火)	ことばで人生を豊かに ～大人のことは遣いを磨くには?	RKB毎日放送「よなおし堂」パーソナリティー アナウンサー 下田 文代
2 10月 8日(火)	出会いこそ宝 ～東京パラリンピック女子マラソン代表 道下美里選手	RKB毎日放送スポーツアナウンサー アナウンサー 宮脇 憲一
3 10月15日(火)	気になる日本語あれこれ ～ことばは時代とともに変化する	RKB毎日放送 アナウンサー 茅野 正昌
4 10月29日(火)	ニュースをどう選びどう伝える? ～ラジオ朝ワイド「インサイト」の裏側	RKB毎日放送「インサイト」パーソナリティー アナウンサー 櫻井 浩二
5 11月 5日(火)	複数の画面を同時に見ながら放送する離れ業! ～ゴルフ中継現場から	RKB毎日放送ゴルフ中継担当 アナウンサー 三好 ジェームス

(講座コード:190213)

※都合により、講師、講義テーマが変更になる場合があります。

14 English Discussion on Current Issues

本講座の目的は、英字新聞の記事を読み、そのトピックについて英語でディスカッションすることによって「英語で英語を学ぶ」ことです。

一言で「時事問題」と言っても、難しい世界情勢だけではなく、日本での日常生活に関わる事柄も取り上げます。重要単語やフレーズなども丁寧に解説していきます。また歴史的背景や文化的な脈絡なども合わせて探り、意見や感想などを分かち合って行きたいと思います。

新聞で読んだり、ニュースで聞く話題について、英語で改めて考えてみませんか。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 11月6日(水)～12月4日(水)・14:00～15:30
- 応募期限 10月23日(水) 必着
- 受講対象者・定員 一般・35名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

(講座コード:19214)

開催日	講義テーマ	講師
1 11月 6日(水)	時事問題Ⅰ(24時間営業)	(株)キャンパスサポート西南 木村 華子
2 11月13日(水)	時事問題Ⅱ(個人情報とビッグデータ)	
3 11月20日(水)	時事問題Ⅲ(空き家問題)	
4 11月27日(水)	時事問題Ⅳ(シェアリングエコノミー)	
5 12月 4日(水)	時事問題Ⅴ(クラウドファンディング)	

・講座は基本的に英語で行われます。(英検2級以上を取得していることが望ましい。)
 ・教材(新聞記事、用語解説)などは講師が準備します。なお、予告なく時事テーマを変更する場合があります。
 ・2週目以降は、ディスカッショントピックを事前に配付しますので、受講前のある程度考えをまとめて参加ください。

15 礼法マナーとコミュニケーション

礼法とマナーの学習を通し、誰もが心豊かに、気持ちよく周囲と関わり、地域における円滑な人間関係の構築に役立てるのが本講座の目的です。

「こんなとき、どうしたら良いだろう」「誰に聞けば良いのだろう」と困ったことはありませんか。講義の他に、実生活上のマナーに関する質疑応答の時間を設け、受講者間の意見交換も交えた、あらゆる世代の方々の学びの場とします。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 11月20日(水)～12月18日(水)・18:30～20:00
- 応募期限 11月6日(水) 必着
- 受講対象者・定員 一般・35名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

(講座コード:19215)

開催日	講義テーマ	講師
1 11月20日(水)	マナーを学ぶ意義 宮廷文化と西欧マナーの歴史	長崎女子短期大学 マナー学講師 沢 みつ子
2 11月27日(水)	日本のマナーのなりたち 明治維新(開国)の前と後	
3 12月 4日(水)	理由がわかれば納得できる冠婚葬祭の礼法	
4 12月11日(水)	コミュニケーション力を高める 現代接客マナーの基本	
5 12月18日(水)	応用力をつける 「もてなし上手」と「もてなされ上手」	

自然・科学

16 めくるめく「猫」の世界

人類と猫が出会って一万年、私たち人間のかたわらにはいつも猫がいました。このシリーズでは昨今の表面的な「猫ブーム」に流されることなく、猫の持つ魅力の本質について熱く語りしたいと思います。猫本専門店の店主、動物園獣医師、そして本校の猫研究者が、それぞれの視点から「猫」の魅力を語り尽くします。

- 講座責任者 西南学院大学人間科学部 教授 山根 明弘
- 場所 西南コミュニティーセンター2階会議室
- 開講期間・時間 10月4日(金)～10月25日(金)・18:30～20:00
- 応募期限 9月20日(金) 必着
- 受講対象者・定員 一般・35名(初めて受講される方限定とさせていただきます。)
- 受講料 4,000円(全4回合計)

(講座コード:19216)

開催日	講義テーマ	講師
1 10月 4日(金)	めくるめく「猫学」の世界	西南学院大学人間科学部 教授 山根 明弘
2 10月11日(金)	めくるめく「猫本」の世界	猫本専門店 書肆吾輩堂 店主 大久保 京
3 10月18日(金)	めくるめく「野生ネコ」の世界	到津の森公園 獣医師 外平 友佳理
4 10月25日(金)	めくるめく「日本の猫文化」の世界	西南学院大学人間科学部 教授 山根 明弘

健康・福祉

17 東洋医学の知恵でポジティブ・エイジング

今年はお正月明けのNHK総合テレビ「あさイチ」で「東洋医学で一年を元気に」という特集が組まれました。鍼灸・漢方薬を含め、今東洋医学に注目が集まっています。人生が長くなり、病気になるよう予防することがより必要になりました。そのためには東洋医学の「薬食同源」という考え方が大切です。むずかしい知識ではなく、季節や気候に合わせて暮らす生活の知恵。ポジティブに年齢を重ねるため今すぐ取り入れられる過ごし方と食べ方をお伝えします。お料理をしない方、外食中心の方にも聞いていただきたい内容です。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 11月14日(木)～12月12日(木)・13:30～15:00
- 応募期限 10月31日(木) 必着
- 受講対象者・定員 一般・35名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

(講座コード:19217)

開催日	講義テーマ	講師
1 11月14日(木)	東洋医学とは?ポジティブ・エイジングとは?	食育インストラクター 五十嵐 和恵
2 11月21日(木)	秋におすすめの過ごし方・食べ方	
3 11月28日(木)	冬におすすめの過ごし方・食べ方	
4 12月 5日(木)	春におすすめの過ごし方・食べ方	
5 12月12日(木)	夏と梅雨におすすめの過ごし方・食べ方	

18 こころと身体のためのヨーガ Part1

この講座では健康体操だけではない本来の古典ヨーガ、インド哲学や呼吸法などをバランスよく学ぶことで身体は勿論、心の声に耳を傾け、体も心も同時に整える練習をしていきます。講座の最後には瞑想にとっても有効と言われるクリスタルボウル(水晶で作られた倍音楽器)を用いた瞑想の時間を毎回設け、真の深いリラクセスを体験し、心を落ち着けてみましょう。初心者さん大歓迎です。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 9月30日(月)～11月11日(月)・18:30～20:00
- 応募期限 9月13日(金) 必着
- 受講対象者・定員 一般・25名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

(講座コード:19218)

開催日	講義テーマ	講師
1 9月30日(月)	①ヨーガとは イントロダクションです。ヨーガの8つのステップ(八支足)を紹介し、生き方の心得を学び、簡単なポーズ、呼吸法などを体験し、“今”の自分自身の状態を観察してみましょう。	yoga講師 クリスタルボウル奏者 山本 香苗
2 10月 7日(月)	②身体の整え方を学びましょう まずは基本のポーズを学び少しずつ自宅でも続けられるようになりましょう。	
3 10月21日(月)	③身体を緩めましょう 知らず知らずのうちに緊張しがちな身体を、ポーズや呼吸法、クリスタルボウルを用いて優しく緩め、自分の内側にイメージしてみましょう。	
4 10月28日(月)	④調気法を体験してみましょう 呼吸を通してプラナーナ(氣)をコントロールする練習をしてみましょう。ポーズで出来た来た自分の内側の隙間に風を流すイメージをし、身体の内側に循環を起こしましょう。	
5 11月11日(月)	⑤心身が整って来たら、まずは静かに座ってみましょう。 あらゆる情報を遮断し、外に向かう意識を内側に向けて深いリラクセスを感じてみましょう。	

※ヨガマット、更衣室は準備しております。
※動きやすい格好で参加ください。

19 こころと身体のためのヨーガ Part2

この講座では健康体操だけではない本来の古典ヨーガ、インド哲学や呼吸法などをバランスよく学ぶことで身体は勿論、心の声に耳を傾け、体も心も同時に整える練習をしていきます。講座の最後には瞑想にとっても有効と言われるクリスタルボウル(水晶で作られた倍音楽器)を用いた瞑想の時間を毎回設け、真の深いリラクセスを体験し、心を落ち着けてみましょう。初心者さん大歓迎です。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 11月18日(月)～12月16日(月)・18:30～20:00
- 応募期限 11月1日(金) 必着
- 受講対象者・定員 一般・25名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

(講座コード:19219)

開催日	講義テーマ	講師
1 11月18日(月)	①ポーズや呼吸法を用いて一点に集中してみましょう。 内的世界(本来の自分)と繋がることに向かってみましょう。	yoga講師 クリスタルボウル奏者 山本 香苗
2 11月25日(月)	②音の振動の効果を感じてみましょう マントラ(ヨーガの音)やクリスタルボウルや呼吸の音を感じて、それが心身に及ぼす影響を感じ瞑想を深めてみましょう。	
3 12月 2日(月)	③いくつかの瞑想法を覚えましょう。 ポーズも含めた簡単な瞑想法をまとめ日常でも続けてみられる様になりましょう。	
4 12月 9日(月)	④ヨーガで本来の自分を感じてみましょう。 心身の声にしっかり耳を傾け本来の自分、センターを見つけてみましょう。	
5 12月16日(月)	⑤講座を振り返ります。 外的世界(社会生活)と繋がること、内的世界(本来の自分)と繋がること、両方素晴らしい大切です。切り替えがバランス良くできるようになる練習をして、日常生活に活かせるようになりましょう。	

※ヨガマット、更衣室は準備しております。
※動きやすい格好で参加ください。



04. 連携講座

西南学院オトナ塾×R60倶楽部連携講座

20 『太宰府学』事始め

現在、年間1000万人を超える来訪者を迎える太宰府市。この太宰府誕生の歴史は、東アジアの国際情勢が絡み合う中で成立し、我が国第二の都会、国際都市として独自の道を歩んでいます。菅原道真公を祀る御廟として創建された太宰府天満宮、その歴史と祭祀も他の神社仏閣とは大きく違っていました。

この地域学としての『太宰府学』を、大伴旅人、菅原道真公、黒田官兵衛、西高辻信貞らの人物伝も踏まえて考えていきます。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 10月9日(水)～10月30日(水)・14:00～15:30
- 応募期限 9月25日(水) 必着
- 受講対象者・定員 一般・35名
- 受講料 4,000円(全4回合計)

(講座コード:19220)

開催日	講義テーマ	講師
1 10月 9日(水)	太宰府政庁跡と新元号「令和」の誕生	太宰府天満宮 権宮司 味酒 安則
2 10月16日(水)	菅原道真公の時代とその教育学	
3 10月23日(水)	太宰府天満宮の大恩人「黒田官兵衛」	
4 10月30日(水)	戦後の太宰府天満宮「神社発展」の核心	

21 魅力ある健康美『グランチア』～大人のチアダンス～

『グランチア(グラン世代のチアダンス)』で、小さな新たなチャレンジしてみませんか?

人気のグランチア、オススメ理由は3つ。1)表情豊かな笑顔、2)ボンボン持つ健康的な美しさ、3)脳の活性化にも繋がります。シンプルな体操のような動きの組み合わせだから「まさか私がチア?」「若い頃してみたら良かった」そんな初心者の方も安心。大学講師、健康運動指導士でもある講師とチームメイトとともにストレス発散。健康美あふれるグランチアを体験してみましょう。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階会議室 他
- 開講期間・時間 10月2日(水)～10月30日(水)・13:30～15:00
- 応募期限 9月18日(水) 必着
- 受講対象者・定員 一般・25名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

(講座コード:19221)

開催日	講義テーマ	講師
1 10月 2日(水)	女性の身体と運動 美しい姿勢	株式会社MIKIファニット 代表取締役 太刀山 美樹
2 10月 9日(水)	美しい姿勢と、ボンボンの動かし方	
3 10月16日(水)	美しい歩き方と、ラインダンス	
4 10月23日(水)	気持ちをひとつに動きましょう	
5 10月30日(水)	ミニ発表ステージに挑戦	

22 人生100年時代を生き抜く食習慣と運動習慣

人生100年と言われる時代を生き抜くために、習慣について考えてみませんか。

食習慣は「食べる力」がカギ。「生きる力」は「食べる力」です。何を食べるかよりも、どう食べるか。食べたものを有効にエネルギーに変える「食べる力」を知って、「食べる力」を磨きましょう。プラス「笑顔の力」を使って、脳の若返りを目指します。

運動習慣で最初に大事な事は「自分の体を知る事」です。皆様の健康は何から始めていますか?自分の体は体力や筋力、柔軟性など低いのか高いのか平均なのか。まずは健康の取り組みを始める前に自分の体について知りましょう。運動は万策です。体だけではなく、自分に自信が持てる対人関係が良くなったり新しい趣味に挑戦しようとしていたり、心の健康の効果をもたらしてくれます。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階会議室
- 開講期間・時間 11月6日(水)～11月27日(水)・10:30～12:00
- 応募期限 10月23日(水) 必着
- 受講対象者・定員 一般・35名
- 受講料 4,000円(全4回合計)

(講座コード:19222)

開催日	講義テーマ	講師
1 11月 6日(水)	「食べる力」のコツと育て方	食アスリート シニアインストラクター 鬼塚 そのみ
2 11月13日(水)	短時間でわかるアナタの体年齢	(株)WORKERS CARE 理学療法士 伊藤 哲
3 11月20日(水)	ライフスタイルに合わせた食べ方と笑顔の使い方	食アスリート シニアインストラクター 鬼塚 そのみ
4 11月27日(水)	今日からできる運動習慣チャレンジ!	(株)WORKERS CARE 理学療法士 伊藤 哲

「西南コミュニティカレッジ」お申し込みのご案内

1 受講のお申し込み

このパンフレットの受講申込書にご記入のうえ、郵送またはFAXでお申し込みください。なお、WEBからのお申し込みが便利です。

WEBからのお申込み

https://www.seinan-gu.ac.jp/extension/extension_form.php



西南学院大学 生涯学習

検索

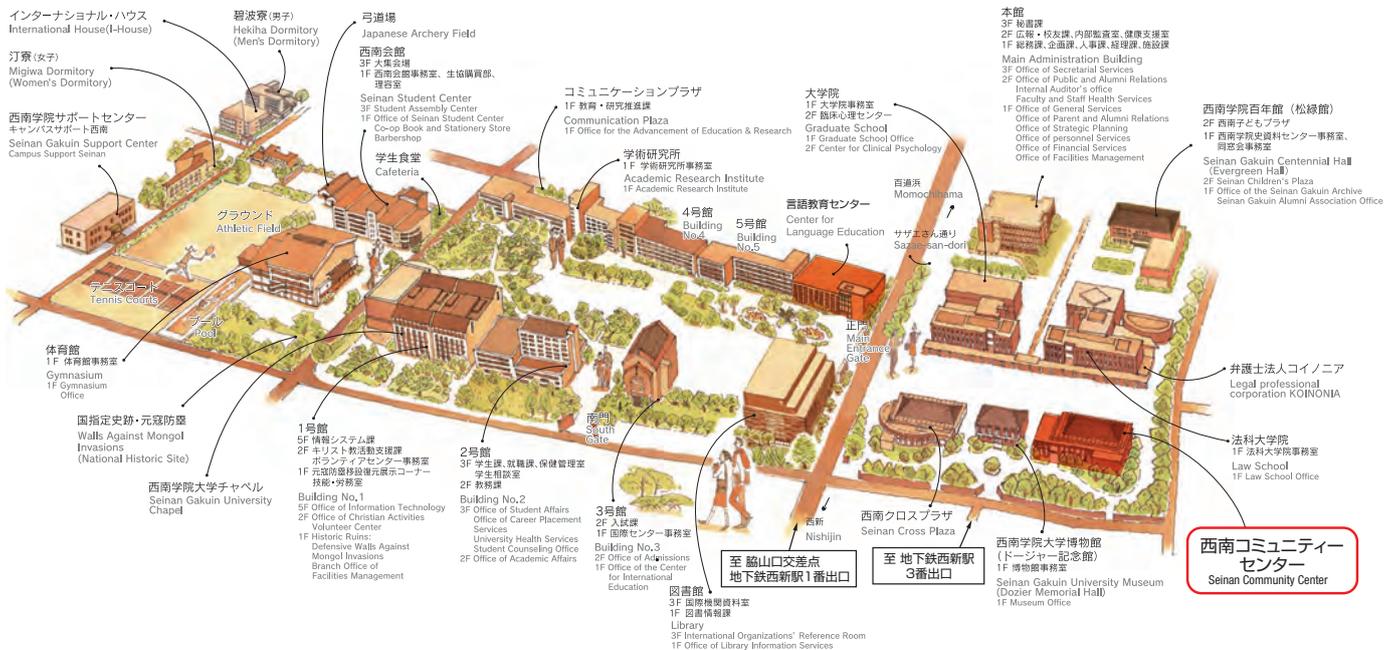
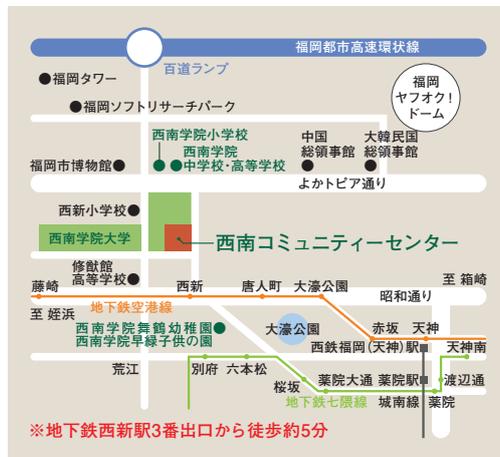
2 受講料のお支払い

お申し込みは、先着順(抽選対象講座は除く。)に受け、順次、「受講手續のご案内・払込取扱票」をお送りいたします。

- ①同封の払込取扱票に住所・氏名をご記入のうえ、郵便局よりお振り込みください。(※口座振替はご遠慮ください。振込手数料はご負担願います。)
- ②入金後、本学からは入金確認の通知はいたしませんので、開講時まで「受領証」を保管してください。受講料入金をもって、受講手続き完了とさせていただきます。(※入金後のキャンセルにつきましては、原則、返金いたしませんのでご了承ください。)
- ③受講料のお振り込みがない場合は、「受講取消」とさせていただきます。

アクセスマップ

講座受講者用の
駐車場はございません。
公共の交通機関を
ご利用ください。



西南学院大学

〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92
 学校法人西南学院 社会連携課
 TEL.092-823-3952 (平日/午前9時~午後5時)
 e-mail:renkei@seinan-gu.ac.jp