

西南学院大学 公開講座 西南コミュニティーカレッジ

2018(平成30)年度 後期



01. 学部等提供講座

[経済学部提供]

1. 今の世界経済をどうみるか

[大学博物館提供]

2. 西洋写本学入門 3. 西洋近代美術にあらわれた「聖なるもの」

02. リカレント講座

4. 関係の病としてのおとなの発達障害

03. 教養講座

キリスト教・哲学・心理

- 5. はじめての教会音楽
- 6. 死生学入門 -「確率100%」にどう考え備えるか-
- 7. 認知行動療法をめぐって ~自分の気持ちを整理するために~

語学・文学

- 8. English Book Club
- 9. 急がば回れ、英語の基本
- 10. 文章講座「短編を書く」

歴史・文化・芸術

- 11. 「記録」の中の福岡・博多
- 12. 世界音楽紀行PART4

政治・経済・社会

- 13. ジャーナリズム概論 ~われらローカル放送局-視線は地べたに 志は高く~

自然・科学

- 14. めぐるめく「猫」の世界
- 15. 今、知りたい科学の話・アラカルト

健康・福祉

- 16. 「健口」第一 ~若々しい顔と声・カラダ・ココロづくり~
- 17. こころと身体のためのヨーガ Part1
- 18. こころと身体のためのヨーガ Part2

04. 連携講座

[西南学院オトナ塾×R60倶楽部連携]

- 19. 目指せ!身体も心も軽くなる薬膳ヘルシーライフ
- 20. 世界は思ったよりもず〜っと広い。とっておきのオトナの旅教室

西南学院大学の公開講座 「西南コミュニティーカレッジ」のご案内

西南学院大学の知的財産等を広く社会に還元するために開講している公開講座、それが「西南コミュニティーカレッジ」です。西南学院大学のキャンパス内にある西南コミュニティーセンターを中心に、年間約40講座を開講しています。「西南コミュニティーカレッジ」では、あらゆる世代の方々に“学びの場”を提供するために、次のような講座を開講しています。

【学部等提供講座】

本学の教育・研究等の知的資源を広く社会に還元することを目指して、学部および学内の諸機関が提供する講座です。

【リカレント講座】

社会人の方々が再び教育の場で最新の知識や技術を習得し、仕事や社会活動に活用していただくための講座です。

【教養講座】

本学の建学の精神に関わるキリスト教から、哲学・心理、語学・文学、歴史・文化・芸術、政治・経済・社会、自然・科学、健康・福祉と幅広いジャンルから提供する講座です。

【連携講座】

R60倶楽部（※福岡市による支援事業）などと連携して提供する講座です。



01. 学部等提供講座

1 【経済学部提供】 今の世界経済をどうみるか

トランプ政権のもと内向化がすすむアメリカ経済、一帯一路政策等でアジアおよび世界全般に影響力を高めている中国経済、移民問題や財政問題で結束が揺らぐ欧州経済、そしてエネルギー動向に大きく影響されるロシア経済など、世界経済の今を私たちはどうみたらよいのでしょうか。国際比較統計、地域貿易協定、食糧問題、エネルギー問題など世界経済を分析する視点を基礎にしつつ、アメリカ、ドイツ、ロシア、中国、そしてアジアの経済情勢について、西南学院大学経済学部のスタッフが平易に解説します。

- 講座責任者 経済学部長 立石 剛
- 場所 西南コミュニティーセンター1階ホール
- 開講期間・時間 9月27日(木)～11月22日(木)・18:30～20:00
- 応募期限 9月13日(木) 必着
- 受講対象者・定員 一般・150名
- 受講料 一般4,000円 高校生2,000円(共に全9回合計)

(講座コード:180201)

開催日	講義テーマ	講師	研究分野・テーマ
1 9月27日(木)	各国経済をどう比較するか	 経済学部国際経済学科教授 三宅 伸治	マクロ経済学、経済成長論
2 10月4日(木)	地域貿易協定をどうみるか	 経済学部国際経済学科准教授 亀井 慶太	国際貿易、経済学
3 10月11日(木)	今、アメリカ経済は	 経済学部国際経済学科教授 立石 剛	国際経済論、アメリカ経済論 国際収支不均衡とグローバル生産システム
4 10月18日(木)	世界の食糧問題をどうみるか	 経済学部国際経済学科教授 本間 正義	農業経済学 農業政策の国際政治経済分析
5 10月25日(木)	世界のエネルギー情勢をどうみるか	 経済学部国際経済学科教授 河村 朗	中東経済、エネルギー 湾岸産油国と日本の間のエネルギー貿易動向に関する研究、原油価格下落とOPECの石油政策
6 11月1日(木)	今、ドイツ経済は	 経済学部国際経済学科教授 尹 春志	世界経済論、東アジア経済、中東欧経済、地域統合 国際投資協定と開発政策空間の関係 地域経済統合の比較
7 11月8日(木)	今、ロシア経済は	 経済学部国際経済学科教授 上垣 彰	ロシア経済、ルーマニア経済、比較経済体制 ロシアの世界経済との統合に関する総合的研究 ロシア連邦の国際経済関係、 ロシア・東欧の市場経済化の比較研究
8 11月15日(木)	今、中国経済は	 経済学部国際経済学科教授 村岡 伸秋	中国経済論 改革・開放以後の中国経済の諸相
9 11月22日(木)	今、アジア経済は	 経済学部国際経済学科教授 東 茂樹	アジア経済 東南アジア地域研究

2 西洋写本学入門

ヨーロッパの古文書とも言うべき西洋写本。聞いたことはあっても実物は見たことがない、具体的にどんな写本が存在するのかよく知らない、という方は多いのではないのでしょうか。本講座は、日本人にはあまりなじみのない西洋写本をさまざまな角度から紹介する「入門講座」です。ラテン語やギリシア語の知識は必要ありません。ヨーロッパの文化や写本に興味のある方は、お気軽にご参加ください。

- 講座責任者 西南学院大学国際文化学部教授
博物館長 後藤 新治
- 場所 西南コミュニティーセンター1階ホール
- 開講期間・時間 10月16日(火)～11月13日(火)
13:30～15:00
- 応募期限 10月2日(火) 必着
- 受講対象者・定員 一般・150名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

(講座コード:180202)

開催日		講義テーマ	講師
1	10月16日(火)	西洋写本の素材・形態・書体	西南学院大学博物館 教員(学芸員) 下園 知弥
2	10月23日(火)	西洋写本の装飾・挿絵	
3	10月30日(火)	聖書写本と時祷書写本	
4	11月 6日(火)	絵画・映画の中の写本	
5	11月13日(火)	写本から印刷本へ	

3 西洋近代美術にあらわれた「聖なるもの」

「聖なるもの」the sacred(英), le sacré(仏), das Heilige(独)とは何でしょうか?それは私たちが通常思い浮かべる倫理的で合理的な宗教感情だけではありません。この言葉には本来「戦慄すべき神秘」のような不気味で非合理的な感情があったと考えられています。いわばあらゆる宗教体験の根元に潜む原初的な人間感情です。今回の講座では5人の講師がフランス、フィンランド、ロシア、イギリス、イタリアの近代美術にあらわれた「聖なるもの」の表象について語ります。

- 講座責任者 西南学院大学国際文化学部教授
博物館長 後藤 新治
- 場所 西南コミュニティーセンター1階ホール
- 開講期間・時間 11月19日(月)～12月17日(月)
18:30～20:00
- 応募期限 11月5日(月) 必着
- 受講対象者・定員 一般・150名
- 受講料 5,000円(全5回合計)

(講座コード:180203)

開催日		講義テーマ	講師
1	11月19日(月)	ルオーの道化師における「聖なるもの」	西南学院大学国際文化学部教授・ 西南学院大学博物館長 後藤 新治
2	11月26日(月)	シンペリの天使と悪魔における「聖なるもの」	西南学院大学博物館 教員(学芸員) 下園 知弥
3	12月 3日(月)	シャガールの聖書表象における「聖なるもの」	西南学院大学博物館 学芸調査員 宮川 由衣
4	12月10日(月)	ヴィクトリア朝絵画における「聖なるもの」	佐賀大学美術館 学芸員 出口 智佳子
5	12月17日(月)	マリアの表象における「聖なるもの」	西南学院大学博物館 学芸研究員 山尾 彩香



02.リカレント講座

4 関係の病としてのおとなの発達障害

発達障害ブームは多少下火になったとはいえ、相変わらず研究者のあいだでもその理解を巡って混沌とした状況が続いています。その最大の要因は、「発達」の「障」であるにもかかわらず、「発達」の最重要期である乳幼児期早期の親子関係の実態そのものをブラックボックス化したまま、脳障害仮説をもとにその病態を理解しようとするからです。

講師(小林)は、母子ユニットでの臨床研究の蓄積から乳幼児期早期の関係病理を抽出し、「関係」の視点から幼児期から成人期に至る多様な発達障害の病態の成り立ちを解き明かすとともに、治療についても論じています。今回は、これまでの研究成果をもとに、子どもからおとなまで、発達障害とされる人々をどのように理解し、治療(支援)すればよいかをわかりやすく論じます。テキストとして新著『関係の病としてのおとなの発達障害』(弘文堂、7月発刊、税込価格3,456円、会場にて特価で販売します。)を用いますが、テキスト代は参加費に含まれていません。

- 講座責任者 西南学院大学大学院臨床心理学専攻
教授 小林 隆児
- 場所 言語教育センター
- 開講期間・時間 11月10日(土)・10:30～16:10
- 応募期限 10月26日(金) 必着
- 受講対象者・定員 一般・50名
- 受講料 3,000円(全3回合計)

(講座コード:180204)

開催時間		講義テーマ	講師
1	10:30-12:00	子どもからおとなまで、発達障害の成り立ちを一貫性をもって理解する	西南学院大学大学院 臨床心理学専攻 教授 小林 隆児
2	13:00-14:30	発達障害の治療の核心は何か	
3	14:40-16:10	Q&A	



03. 教養講座

キリスト教・哲学・心理

5 はじめての教会音楽

「モツレク」や「マイ受難曲」などは、音楽史上欠かせない傑作ですが、交響曲と比べると、今一つ理解しにくいものです。これら宗教音楽は、ある程度キリスト教の前提と礼拝の仕組みを理解すると、想像以上にドラマチックかつ分かりやすい音楽世界を持っています。この講義では、毎回トピックを絞り、背景、歴史、作品の内容などを説明し、音源を聴きながら、教会音楽の楽しみ方を学びます。キリスト教に関する予備知識は不要です。

- 講座責任者 西南学院音楽主事 安積 道也
- 場所 西南コミュニティセンター2階会議室
- 開講期間・時間 10月5日(金)～11月9日(金)・18:30～20:00
- 応募期限 9月21日(金) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計) (講座コード:180205)

開催日	講義テーマ	講師
1 10月 5日(金)	「グレゴリオ聖歌」 西洋のお経? / 生成、没落、復興の歴史 / ネウマ譜の実際 / 日本に伝わったグレゴリオ聖歌	西南学院音楽主事 安積 道也
2 10月12日(金)	「暦(こよみ)と礼拝音楽」 アドヴェント / クリスマス / レント / イースター / ペンテコステ	
3 10月19日(金)	「J.S.バッハ」 生涯と作品 / 教会と宮廷 / カンタータと受難曲 / コーラル	
4 11月 2日(金)	「パイプ・オルガン」 構造 / 使用法と演奏法 / 即興演奏 / 時代と地域によるオルガンの個性差	
5 11月 9日(金)	「ミサ曲とレクイエム」 「ミサ」と「ミサ曲」 / 「鎮魂歌」と「レクイエム」 / 「モツレク」と「ヴェル・レク」の違い / 宗教音楽と教会音楽	

6 死生学入門-「確率100%」にどう考え備えるか-

「終活」という言葉が定着し、多くの方が「死」について、真剣に考え始めています。本講座では、「死について」そして「生について」主にキリスト教の視点から、具体例を交えながら、分かりやすくお話ししていきます。どんな人にも「死」は、必ず「確率100%」で訪れます。この講座を通して、ご自分の「死生学」を確立し、残りの人生を有意義なものにする契機となれば幸いです。

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 10月15日(月)～11月12日(月)・14:00～15:30
- 応募期限 10月1日(月) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計) (講座コード:180206)

開催日	講義テーマ	講師
1 10月15日(月)	「死生学」とは何か? 「死」の視点から「生」を見つめ直す	日本バプテスト連盟 福岡国際キリスト教会 主任牧師 篠原 健治
2 10月22日(月)	人が亡くなる時に後悔することは? 「幸せな死」を迎えるための備え	
3 10月29日(月)	愛する人を失った時の備えをしていますか? 深い「喪失感」はどのように癒されていくのか	
4 11月 5日(月)	死とは「肉体的な死」だけ? 医療では治癒できない「魂の痛み」について	
5 11月12日(月)	「納得のいかない死」にどう対処する? 「不条理の死」について	

7 認知行動療法をめぐって～自分の気持ちを整理するために～

日々自分を大切に過ごすには? 日々よく落ち込んでしまう、自分を責めてしまう、自分を好きになれないなど、ストレスは「気持ち」だけではなく、「考え方や行動」にまで変化をもたらします。本講座では、その変化に着目した認知行動療法を講義とワークで取り上げます。“自分を大切に、私らしくいること”について、一緒に学んでいきましょう。

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 10月15日(月)～11月12日(月)・10:30～12:00
- 応募期限 10月1日(月) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計) (講座コード:180207)



開催日	講義テーマ	講師
1 10月15日(月)	ステップ1 自分を大切にできない考え方	おほり心療クリニック 山下 雅子
2 10月22日(月)	ステップ2 自分を大切にできない背景	
3 10月29日(月)	ステップ3 悪循環から抜け出すには	
4 11月 5日(月)	ステップ4 自分を受け入れる	
5 11月12日(月)	ステップ5 今日から新しいわたし	

※テキスト「私らしさよ、こんにちは」 著者:中島美鈴、出版社:星和書店、価格:800円
なお、テキストは各自でご購入ください。

語学・文学

8 English Book Club

本講座の目的は、英語で短編小説を読みディスカッションすることによって、「文学」という観点から「英語で英語を学ぶ」ことです。

今回は Ernest Hemingway の Hills Like White Elephants(1927) と Indian Camp(1924) を読みます。分かりやすい英語で書かれていますが、じっくり考えさせられる内容です。Hemingwayの数多くの短編の中でも傑作とされている作品。ぜひ、英語で読んでみませんか。

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 10月3日(水)～10月31日(水)・13:30～15:00
- 応募期限 9月19日(水) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計) (講座コード:180208)



開催日	講義テーマ	講師
1 10月 3日(水)	Hills Like White Elephants Part 1	(株)キャンバス サポート西南 アヴェリ・ブリテン
2 10月10日(水)	Hills Like White Elephants Part 2	
3 10月17日(水)	Indian Camp Part 1	
4 10月24日(水)	Indian Camp Part 2	
5 10月31日(水)	Indian Camp Part 3	

※講座は基本的に英語で行われます。
※英検2級以上を取得していることが望ましい。
※教材(作品、用語解説)などは講師が準備します。
※2週目以降は、ディスカッショントピックを事前に配付するので、受講前のある程度考えをまとめておくことが望ましい。

9 急がば回れ、英語の基本

今回のテーマは「音読」と「精聴」です。まずは、単語、単語から文へ、文から段落へと音読の量をふやしていきます。音読に慣れた頃、短文や会話文を聴いて理解する訓練をします。理解した内容をさらに音読することで、定着度を高めるのがねらいです。反復練習が欠かせないので、毎回の復習に力を入れましょう。

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティセンター2階会議室
- 開講期間・時間 10月2日(火)～10月30日(火)・14:00～15:30
- 応募期限 9月18日(火) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 10,000円(全5回合計) (講座コード:180209)



開催日	講義テーマ	講師
1 10月 2日(火)	英語の早口言葉の練習	英会話講師 宮原 岐代美
2 10月 9日(火)	前回の復習 文章を音読するときの注意点	
3 10月16日(火)	前回の復習 短文や会話文のリスニング	
4 10月23日(火)	前回の復習 リスニングで聞き取った内容の音読	
5 10月30日(火)	前回の復習 まとめ	

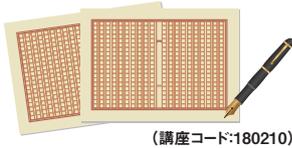
※中学英語修了程度の方、家庭学習あり

10 文章講座「短編を書く」

本講座では与えられたテーマに沿って、オリジナル作品の執筆に取り組んでいただく予定です。読むこと、書くことに加えて、「観察すること」について学びながら、ご自身の作品に反映していただければと考えています。

受講期間中に短編小説をひとつ、書いていただきます。講座内容は、2017年後期の開催内容とほぼ同一となります。

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティセンター2階会議室
- 開講期間・時間 11月1日(木)～11月29日(木)・18:30～20:00
- 応募期限 10月18日(木) 必着
- 受講対象者・定員 一般・20名
- 受講料 5,000円(全5回合計)



(講座コード:180210)

開催日	講義テーマ	講師
1 11月 1日(木)	「テーマについて」	小説家 中山 智幸
2 11月 8日(木)	「人物について」	
3 11月15日(木)	「物語の閉じ方について」	
4 11月22日(木)	「推敲・その他について」 課題提出	
5 11月29日(木)	「個別講評」	

歴史・文化・芸術

11 「記録」の中の福岡・博多

福岡藩主の「黒田家文書」をはじめ、家老や家臣たちの文書、福岡・博多の商人史料など、多くの地域史料が残っています。これらを読み解き、江戸時代の福岡・博多の「様子」を復元します。今回は、江戸から派遣された「幕府巡見使」の記録を読み解きます。

- 講座責任者 西南学院大学国際文化学部 教授 宮崎 克則
- 場所 プロジェクトルーム、多目的室1～3(11/22(木)のみ)
- 開講期間・時間 11月9日(金)～12月14日(金)・18:30～20:00
- 応募期限 10月26日(金) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計) (講座コード:180211)

開催日	講義テーマ	講師
1 11月 9日(金)	天保9年(1838) 幕府巡見使の記録Ⅰ 江戸出発	西南学院大学 国際文化学部 教授 宮崎 克則
2 11月22日(木)	天保9年(1838) 幕府巡見使の記録Ⅱ 筑前若松へ到着	
3 11月30日(金)	天保9年(1838) 幕府巡見使の記録Ⅲ 若松から箱崎	
4 12月 7日(金)	天保9年(1838) 幕府巡見使の記録Ⅳ 箱崎・博多・福岡	
5 12月14日(金)	天保9年(1838) 幕府巡見使の記録Ⅴ 姪浜から唐津へ	

12 世界音楽紀行PART4

昨年開催の世界音楽紀行を踏まえ世界中の素敵な音楽を国や地域毎に各国ゆかりの音楽や話題にふれながら、福岡にいながら世界を巡る音楽紀行です。世界の名曲を堪能しながら、芸術の秋にふさわしい音楽で少しリッチな憩いの一時をお楽しみください。

楽器の調べや歌唱が皆様を華麗な音楽の旅に誘います。いよいよ世界音楽紀行PART4、出航です。

- 講座責任者 西南学院大学国際文化学部 教授 中島 和男
- 場所 西南コミュニティセンター1階ホール
- 開講期間・時間 10月26日(金)～11月30日(金)・18:30～20:00
- 応募期限 10月12日(金) 必着
- 受講対象者・定員 一般・150名
- 受講料 5,000円(全5回合計)



(講座コード:180212)

開催日	講義テーマ	講師
1 10月26日(金)	スペイン音楽紀行 フォレストヒル音楽工房 代表 森岡 晃(司会)	ギタリスト 上野 芽実
2 11月 2日(金)	北欧音楽紀行 ホルン奏者 平成音楽大学講師 森川 洋輔	
3 11月 9日(金)	ドイツ音楽紀行 アクロス福岡 事業部プロデューサー 小牧 達彦	
4 11月16日(金)	アジア音楽紀行 国際文化学部国際文化学科 教授 中島 和男(司会)	西南学院大学非常勤講師 矢羽田 朋子
5 11月30日(金)	フランス音楽紀行 ピアニスト 金蔵 直子	

政治・経済・社会

13 ジャーナリズム概論

～われらローカル放送局一視線は地べたに 志は高く～

さまざまな手段を通じ、誰もが多くの情報に接することが容易な時代になりました。一方でフェイクニュースという言葉に代表されるように真実の見極めこそがより重要性を増します。RKB毎日放送は福岡の地に生まれ、今年で創立67年。東京のメディアとは違い、この地域に根を張ってこそ創れる番組をラジオ・テレビで発信してきました。ベテランの記者・アナウンサーは現場で何を考え、どんな思いで伝えてきたか。「今だからこそ話せる」裏話も交え、ご紹介したいと思います。

- 講座責任者 西南コミュニティセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 10月3日(水)～10月31日(水)・18:30～20:00
- 応募期限 9月19日(水) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計)



(講座コード:180213)

開催日	講義テーマ	講師
1 10月 3日(水)	福岡からの情報発信 ～おじさん記者が体感した中央メディアとの相違	RKB毎日放送 専務取締役 記者 飯田 和郎
2 10月10日(水)	目指すは究極の「かわらばん」 取材記者の本音ぶっちゃけます!!	RKB毎日放送 執行役員報道制作局長・記者 竹島 史浩
3 10月17日(水)	心に届く言葉 ～ラジオ・テレビ放送の現場から	RKB毎日放送 執行役員ラジオ局長・元アナウンサー 安田 瑞代
4 10月24日(水)	究極の肉体労働? スポーツアナの裏側お話しします	RKB毎日放送 アナウンサー部長 茅野 正昌
5 10月31日(水)	ローカルメディアも参画する地域づくりとは ～福岡こそ実践の場に	RKB毎日放送 専務取締役 記者 飯田 和郎

自然・科学

14 めくるめく「猫」の世界

人類と猫が出会って一万年、私たち人間のかたわらにはいつも猫がいました。このシリーズでは昨今の表面的な「猫ブーム」に流されることなく、猫の持つ魅力の本質に迫りたいと思います。猫本専門店の店主、動物園獣医師、そして本校の猫研究者が、それぞれの視点から「猫」の魅力を熱く語り尽くします。

- 講座責任者 西南学院大学人間科学部社会福祉学科 准教授 山根 明弘
- 場所 プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 11月21日(水)～12月12日(水)・18:30～20:00
- 応募期限 11月7日(水) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 4,000円(全4回合計) (講座コード:180214)



開催日	講義テーマ	講師
1 11月21日(水)	めくるめく「ノラネコ研究」の世界 ～猫研究者が語る、相島のノラネコたちの生きざま	西南学院大学 人間科学部社会福祉学科 准教授 山根 明弘
2 11月28日(水)	めくるめく「猫本」の世界 ～文豪もメロメロ! 文学に花咲く猫たち	猫本専門店 書肆吾輩堂 店主 大久保 京
3 12月 5日(水)	めくるめく「野生ネコ」の世界 ～ネコ科動物の魅力を、動物園獣医師が語りつくす!	到津の森公園 獣医師 外平 友佳理
4 12月12日(水)	めくるめく「日本の猫文化」の世界 ～猫の歴史と、世界に誇る日本の猫文化	西南学院大学 人間科学部社会福祉学科 准教授 山根 明弘

15 今、知りたい科学の話・アラカルト

私たちサイエンス福岡クラブ(SFC)(HP:science-fukuoka-club.com/参照)は、「科学技術を身近なものとして知りたい、アプローチのお手伝いをしたい、そしてまた分かり易くお伝えしたい」を目標に、自主セミナー等を開催してきました。今回、西南学院大学公開講座として、SFCのメンバーがそれぞれの専門分野を基に科学の話を講義します。ミクロの世界からマクロの世界まで:電子顕微鏡の世界、超伝導の世界、エネルギーの世界、顕微鏡で見る生命の神秘、そしてサイエンスで見た美容と健康の世界を、わかりやすい事例や実験などを示しながら講義します。

- 講座責任者 西南学院大学名誉教授(サイエンス福岡クラブ・副代表) 大瀧 順彦
- 場所 プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 11月15日(木)～12月13日(木)・18:30～20:00
- 応募期限 11月1日(木) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計) (講座コード:180215)



開催日	講義テーマ	講師
1 11月15日(木)	透過電子顕微鏡の世界	九州大学名誉教授 友清 芳二
2 11月22日(木)	生命の神秘を探ろう!	久留米大学医学部 客員教授 藤田 守
3 11月29日(木)	サイエンスの立場からの美容と健康ライフ	九州産業大学教授 迎 勝也 ゲストスピーカー 九州産業大学教授 福田 昌孝
4 12月 6日(木)	エネルギーのそもそもは?基礎から日常まで	法政大学元教授 林 伸行
5 12月13日(木)	超伝導って何? ～低温で起こる不思議な現象～	久留米大学講師 大久保 博

健康・福祉

16 「健口」第一 ～若々しい顔と声・カラダ・ココロづくり～

会話・食事・呼吸～私たちが生きていくために口は大事な役割をしています。「口の力」はまさに「生きる力」。「健口」なくして「健康」はありません。カラダと同じように、口や舌、声帯も鍛えなければ衰えてしまいます。歯周病、味覚障害、声の衰えなどを防ぐためにはトレーニングが必要です。口は「命の入り口」。なにを食べるかで人生は大きく変わります。また、言葉は「言語」と言われます。他人とのコミュニケーションのためだけでなく、自分自身のためにも口から発する言葉は大切です。いつまでも若々しく人生を楽しむために「健口」づくりを考えてみませんか。男性も大歓迎です。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 西南コミュニティーセンター2階会議室
- 開講期間・時間 10月25日(木)～11月22日(木)・13:30～15:00
- 応募期限 10月11日(木) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計)



(講座コード:180216)

開催日	講義テーマ	講師
1 10月25日(木)	若々しい顔のための「健口」トレーニング	NPO法人 食育推進ネットワーク福岡 理事長 五十嵐 和恵
2 11月 1日(木)	若々しい声のための「健口」トレーニング	
3 11月 8日(木)	若々しいカラダのための食べ方①	
4 11月15日(木)	若々しいカラダのための食べ方②	
5 11月22日(木)	若々しいココロのためのポジティブ・コミュニケーション	

17 こころと身体のためのヨーガ Part 1

この講座では健康体操だけではない本来の古典ヨーガ、インド哲学や呼吸法などをバランスよく学ぶことで身体は勿論、心の声に耳を傾け、体も心も同時に整える練習をしていきます。講座の最後には瞑想にとっても有効と言われるクリスタルボウル(水晶で作られた倍音楽器)を用いた瞑想の時間を毎回設け、真の深いリラクセスを体験し、心を落ち着けてみましょう。初心者さん大歓迎です。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 10月9日(火)～11月6日(火)・18:30～20:00
- 応募期限 9月25日(火) 必着
- 受講対象者・定員 一般・25名
- 受講料 5,000円(全5回合計)



(講座コード:180217)

開催日	講義テーマ	講師
1 10月 9日(火)	①ヨーガとは イントロダクションです。ヨーガの8つのステップ(八支足)を紹介し、生き方の心得を学び、簡単なポーズ、呼吸法などを体験し、「今」の自分自身の状態を観察してみましょう。	yoga講師 クリスタルボウル奏者 山本 香苗
2 10月16日(火)	②身体の整え方を学びましょう まずは基本のポーズを学び少しずつ自宅でも続けられるようになりましょう。	
3 10月23日(火)	③身体を緩めましょう 知らず知らずのうちに緊張しがちな身体を、ポーズや呼吸法、クリスタルボウルを用いて優しく緩め、自分の内側に隙間をイメージしてみましょう。	
4 10月30日(火)	④調気法を体験してみましょう 呼吸を通してプラナ(気)をコントロールする練習をしてみましょう。ポーズで出来た自分の内側の隙間に風を流すイメージをし、身体の内側に循環を起こしましょう。	
5 11月 6日(火)	⑤心身が整って来たら、まずは静かに座ってみましょう あらゆる情報を遮断し、外に向かう意識を内側に向けて深いリラクセスを感じてみましょう。	

18 こころと身体のためのヨーガ Part 2

この講座では健康体操だけではない本来の古典ヨーガ、インド哲学や呼吸法などをバランスよく学ぶことで身体は勿論、心の声に耳を傾け、体も心も同時に整える練習をしていきます。講座の最後には瞑想にとっても有効と言われるクリスタルボウル(水晶で作られた倍音楽器)を用いた瞑想の時間を毎回設け、真の深いリラクセスを体験し、心を落ち着けてみましょう。初心者さん大歓迎です。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 11月13日(火)～12月11日(火)・18:30～20:00
- 応募期限 10月30日(火) 必着
- 受講対象者・定員 一般・25名
- 受講料 5,000円(全5回合計)



(講座コード:180218)

開催日	講義テーマ	講師
1 11月13日(火)	①ポーズや呼吸法を用いて一点に集中してみましょう 内的世界(本来の自分)と繋がることに向かってみましょう。	yoga講師 クリスタルボウル奏者 山本 香苗
2 11月20日(火)	②音の振動の効果を感じてみましょう マントラ(ヨーガの音)やクリスタルボウルや呼吸の音を感じて、それが心身に及ぼす影響を感じ瞑想を深めてみましょう。	
3 11月27日(火)	③いくつかの瞑想法を覚えましょう ポーズも含めた簡単な瞑想法をまとも日常でも続けてみられるようになりましょう。	
4 12月 4日(火)	④ヨーガで本来の自分を感じてみましょう 心身の声にしっかり耳を傾け本来の自分、センターを見つけてみましょう。	
5 12月11日(火)	⑤講座を振り返ります 外的世界(社会生活)と繋がること、内的世界(本来の自分)と繋がること、両方素晴らしく大切です。切り替えがバランス良くできるような練習をして、日常生活に活かせるようになります。	

04. 連携講座

西南学院オトナ塾×R60倶楽部連携講座

19 目指せ!身体も心も軽くなる薬膳ヘルシーライフ

「薬膳料理って何?」「健康に良さそうだけど美味しいの?」「私や家族に合う食材って何?」こんな疑問をお持ちの方はいらっしゃいませんか?薬膳料理研究家甲木が、楽しく分かりやすく薬膳の理論を皆様へ解説します!体質にあった薬膳レシピもご紹介。薬膳初心者の方も大歓迎です。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 11月13日(火)～12月11日(火)・10:30～12:00
- 応募期限 10月30日(火) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 5,000円(全5回合計)



(講座コード:180219)

開催日	講義テーマ	講師
1 11月13日(火)	薬膳の基本と春の薬膳料理	薬膳ハウス金木屋 代表 甲木 里枝
2 11月20日(火)	梅雨と夏の薬膳料理	
3 11月27日(火)	秋と冬の薬膳料理	
4 12月 4日(火)	9つの体質とその特徴	
5 12月11日(火)	体質診断と体質に合った薬膳料理	

20 世界は思ったよりもず～っと広い。とっておきのオトナの旅教室

西日本新聞金曜コラム「珍国に恋して」を連載中の講師は100カ国以上の国、それも一般的に知られていない国へ添乗で訪れている。「世界を知る」ということは「相手を知る」そして最終的に「自分を知る」ことなのだろうと言う講師が現地に行ったからこそ伝えられる事とは。

- 講座責任者 西南コミュニティーセンター長 副学長 石森 久広
- 場所 プロジェクトルーム
- 開講期間・時間 11月29日(木)～12月13日(木)・13:30～15:00
- 応募期限 11月15日(木) 必着
- 受講対象者・定員 一般・30名
- 受講料 3,000円(全3回合計)



(講座コード:180220)

開催日	講義テーマ	講師
1 11月29日(木)	世界のおもしろ観光編 ・思わず目を疑ってしまう、日本では考えられないような奇抜で面白い観光地を紹介。	株式会社 スカイスターアース 代表取締役 高井 英子
2 12月 6日(木)	世界を通して見た日本編 ・私たちが全く知らない国や地域で日本の国旗をよく目にします。その具体例を紹介。またアフリカの人たちは日本をどう見ているか?意外な答えが返ってくる時も。	
3 12月13日(木)	本当に日本人が知らない珍国編 ・見たことも聞いたこともない、テレビでも取り上げられない珍しい国が世界にはまだまだたくさん。特に珍しいところを紹介。	

学校法人西南学院 エクステンション課 行 FAX.092-823-3172

西南コミュニティーカレッジ 受講申込書

*この用紙に記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください。

講座名 *希望講座に☑印をつけてください。

<input type="checkbox"/> 1. 今の世界経済をどうみるか	<input type="checkbox"/> 11. 「記録」の中の福岡・博多
<input type="checkbox"/> 2. 西洋写本学入門	<input type="checkbox"/> 12. 世界音楽紀行PART4
<input type="checkbox"/> 3. 西洋近代美術にあらわれた「聖なるもの」	<input type="checkbox"/> 13. ジャーナリズム概論 ～われらローカル放送局～視線は地べたに 志は高く～
<input type="checkbox"/> 4. 関係の病としてのおとなの発達障碍	<input type="checkbox"/> 14. めくるめく「猫」の世界
<input type="checkbox"/> 5. はじめての教会音楽	<input type="checkbox"/> 15. 今、知りたい科学の話・アラカルト
<input type="checkbox"/> 6. 死生学入門 ～「確率100%」にどう考え備えるか～	<input type="checkbox"/> 16. 「健口」第一 ～若々しい顔と声・カラダ・ココロづくり～
<input type="checkbox"/> 7. 認知行動療法をめぐって ～自分の気持ちを整理するために～	<input type="checkbox"/> 17. こころと身体のためのヨーガ Part 1
<input type="checkbox"/> 8. English Book Club	<input type="checkbox"/> 18. こころと身体のためのヨーガ Part 2
<input type="checkbox"/> 9. 急がば回れ、英語の基本	<input type="checkbox"/> 19. 目指せ!身体も心も軽くなる薬膳ヘルシーライフ
<input type="checkbox"/> 10. 文章講座 「短編を書く」	<input type="checkbox"/> 20. 世界は思ったよりもず～っと広い。とっておきのオトナの旅教室

*申込受付確認の連絡はいたしませんので、ご了承ください。 *お申し込みは先着順に受け付け、順次、「受講手続のご案内・払込取扱票」を送付いたします。

*受講料納入後の受講受付完了の連絡はいたしておりませんのでご了承ください。

*いずれも定員に達し次第締め切りいたします。なお、申込者が5名に満たない場合は開講しない場合があります。

*都合により、開催内容や講師の一部、会場を変更する場合があります。 *講座の運営に支障を来す行為をされた方は、ご退席いただく場合がございます。

住所	〒		
フリガナ			
氏名		[性別] 男・女	[年齢] 歳
電話番号			
Eメール	@		

職業	【 学生の場合は☑を → <input type="checkbox"/> 高校生()高等学校、大学生(本学・他大学) <input type="checkbox"/> 大学院(本学・他大学) 本学学生・大学院生の場合は在学番号を記入してください。() 西南学院に勤務されている方は、学校・学部・部署などを記入してください。()
これまでに本学の講座を受講されたことがありますか?	1. ある 2. 今回が初めて
今回の講座を知ったきっかけは何ですか?	1. 本学からの案内 2. 本学のホームページ 3. 新聞 4. チラシ(設置場所) 5. 福岡市政だより 6. ファンファン福岡 7. その他()
今後、希望される講座がありましたらご記入ください	

WEBからの
お申込みは

https://www.seinan-gu.ac.jp/extension/extension_form.php



「西南コミュニティーカレッジ」お申し込みのご案内

1 受講のお申し込み

このパンフレットの受講申込書にご記入のうえ、郵送またはFAXでお申し込みください。なお、WEBからのお申し込みが便利です。

WEBからのお申込み

https://www.seinan-gu.ac.jp/extension/extension_form.php



西南学院大学 生涯学習

検索

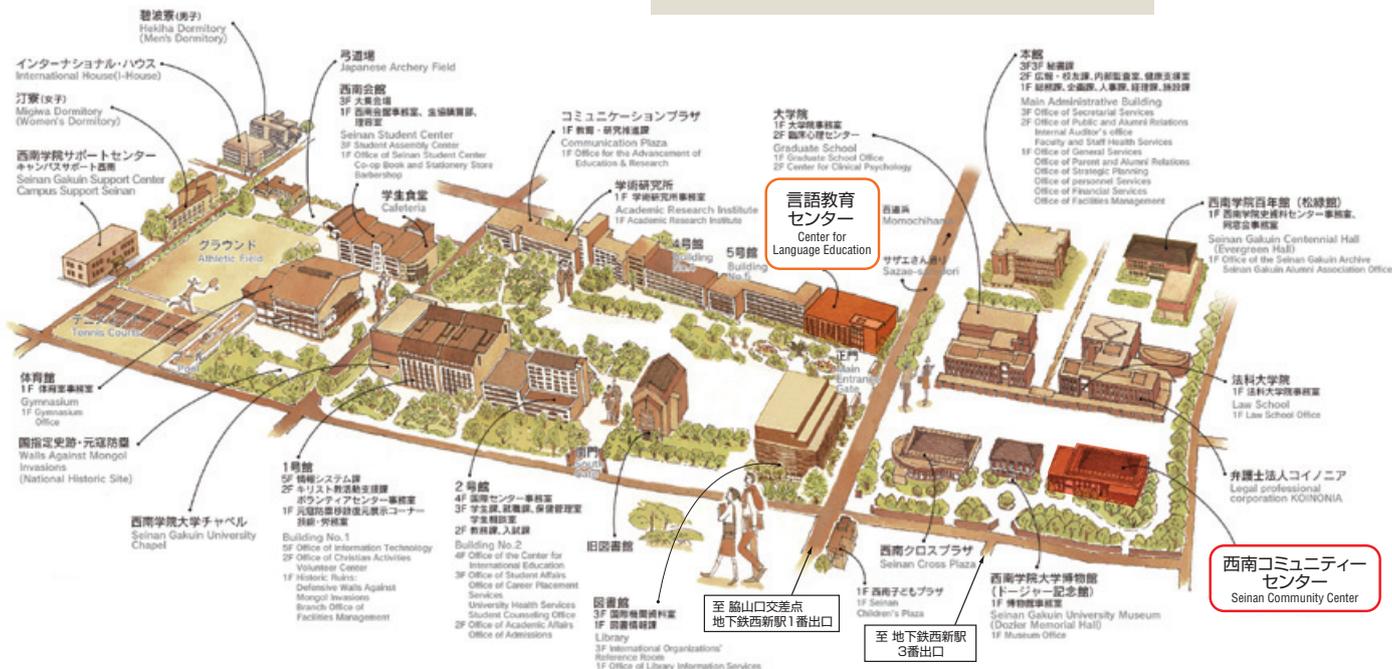
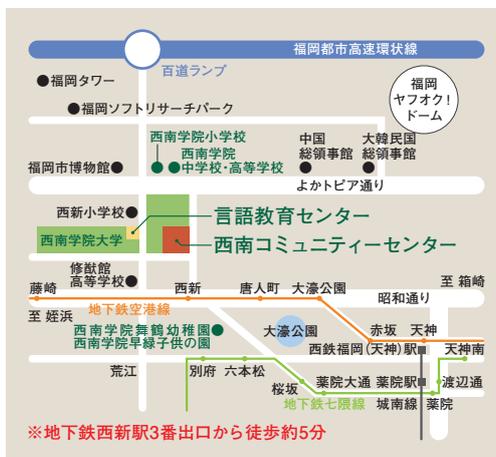
2 受講料のお支払い

お申し込みは、先着順に受け、順次、「受講手續のご案内・払込取扱票」をお送りいたします。

- ①同封の払込取扱票に住所・氏名をご記入のうえ、郵便局よりお振り込みください。（※口座振替はご遠慮ください。振込手数料はご負担願います。）
- ②入金後、本学からは入金確認の通知はいたしませんので、開講時まで「受領証」を保管してください。受講料入金をもって、受講手續き完了とさせていただきます。（※入金後のキャンセルにつきましては、原則、返金いたしませんのでご了承ください。）
- ③開講日までに受講料のお振り込みがない場合は、「受講取消」とさせていただきます。

アクセスマップ

講座受講者用の
駐車場はございません。
公共の交通機関を
ご利用ください。



西南学院大学

〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92
 学校法人西南学院 エクステンション課
 TEL.092-823-3952 (平日/午前9時~午後5時)
 e-mail:renkei@seinan-gu.ac.jp