

# せいなんだより 2021年2月号

早良区子どもプラザ  
西南子どもプラザ



〒814-0002 福岡市早良区西新 3-13-1

TEL 092-846-9207 FAX 092-846-9208

早良区子どもプラザ／西南子どもプラザ（愛称“せいなん”）は、福岡市の委託を受けて西南学院大学が運営しています。

## 2月の予定



開館時間：午前 10 時～午後 4 時

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	臨時休館 (コロナウイルス感染症拡大防止のため)				
7	8	9	10	11	12	13
休館日						
14	15	16	17	18	19	20
休館日			保健師さん  10:30～12:00		ミニ講座 10:30～10:50 14:30～14:50	
21	22	23	24	25	26	27
休館日						
28						
休館日						

\* 祝祭日も通常通り開館しています。

## さおり先生の「あわてんぼう母さんの月イチ日記」



こんにちは。今月は、娘と私の類似点についてお話しします。

子は、父親と母親からそれぞれ DNA を半分ずつ受け継ぎ、その組み合わせと、生後の環境によって子の様々な特性が発現するという事は良く知られています。子は両親から、半分ずつの DNA をもらうだけではなく、なんと約 70 個の新たな突然変異が子に生じることが分かってきたそうです。このことを知って、娘オリジナルの 70 個の DNA は何なのかと観察しているところです。

突然変異があるとはいえ、DNA の大部分は、親から受け継いだものですから、子と親との間には似た部分も多い訳です。娘が生まれてから、わくわくして、私と似ている部分はどこかなあと娘を観察していたのですが、見かけも中身も私と似ている部分は見当たらず・・・今でも私にとって娘は宇宙人です。似ている部分はないなあとずっと思ってきたのですが、先日娘と遊んでいるときに心の中で思わず「あっ」と叫んでしまいました。似ている部分が発見したのです！鼻の穴の形が私とそっくりでした！この時から、時々、「ちょっと鼻の穴を見せて」と娘に言って、鼻の穴の形を確認しては、「私と同じだー」と思っています。

寒い日が続きますね。

免疫力が落ちがちな季節ですので、ご自愛ください。

プラザ長を務めます柳澤さおりです。  
 本学人間科学部で、社会心理学を担当しています。  
 娘とわいわいと大騒ぎの毎日を過ごしています。



利用者さんから何をして遊んだらいいのかわからないという相談を受けることがあります。わらべうた、折り紙、運動遊び？何も知らないし、子どもとどうやって過ごせばいいの？という内容です。でも大丈夫！難しく考えなくていいんです！子どもが笑ったり、真剣だったり、イキイキしたり、とにかく喜んでくれれば。

子どもが幼かった頃、ずぼらな私は床に寝そべり、手足を伸ばして、ただゴロゴロと子どもと一緒に右に左に転がって、時には子どもを追いかけ、時には子どもが私の上に乗っかることもありました。また、子どもを膝に抱いたまま「た～おれるぞ～」と言ってあちこちに倒れ、そのまま寝そべるだけという遊びもありました。こんな適当でダラダラとした、ただのじゃれ合いですが、大好きなママやパパと一緒にだからこそ、子どもにとっては楽しい遊びになります。「ウチの遊び」が見つかったら、ぜひ、「せいなん」で教えてくださいね。

## リレーコメント

私は保健婦として、主に子どもの発育発達や子育ての悩み等の相談に入っています。私が子育てをしていた頃は、遠い児童館しか無かったので通うのも大変でした。今は子どもプラザが身近にあって、遊び場に足を踏み入れるだけでワクワクして、お伺いするたびに楽しい気分になります。

コロナウイルスの影響でお出かけしにくい状況が続いていますが、運動不足や育児のストレスをため込まないよう、相談の場を気軽に利用していただければ、と思います。

保健師 須藤 桂子

### ◎ ミニ講座

### 行事のご案内

ミニ講座は、内容や日時を変えて  
月1回行います。

テーマ：防災ビデオ上映会

日時：19日（金）①10:30～10:50 ②14:30～14:50

内容：今年度はコロナ感染症予防対策のため、避難訓練が実施できませんでした。代わりに防災に関するビデオを視聴します。時間は20分間です。午前と午後の2回行います。

### お知らせ

#### ◎ 臨時休館のお知らせ

1月18日（月）～2月7日（日）まで

コロナウイルス感染症拡大防止のため臨時休館いたします。

#### ◎ ご利用について

- ・ マスク着用、検温にご協力ください。
- ・ 子どもプラザ内での食事はできません。（百年館1階も当面、飲食禁止）
- ・ 利用人数を制限しておりますので、電話での事前予約が必要です。

<予約の受付時間>

予約希望日の前日（前日が休館日の場合は、休館日前日） 10:00～16:00

TEL：092-846-9207

<利用時間>

A) 10:00～12:00

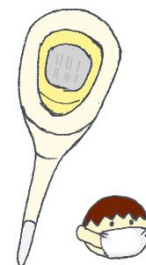
B) 13:00～15:00

#### ◎ 体調が優れない方へのお願い

西南子どもプラザは、小さな赤ちゃんや妊婦さんでもご利用される施設です。

次のような場合は、ご利用をご遠慮くださいますようお願いいたします。

- ・ 体調が悪い場合  
たとえば、37.5℃以上の熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢、発疹 など
- ・ 幼稚園や保育園、小学校が学級閉鎖などでお休みの場合  
お子さんが元気であっても罹患している可能性があります。



\* この“せいなんだより”は、前月下旬（25日頃）から“せいなん”で配布、また西南学院大学HPにも掲載しています。