

せいなんだより

2020年12月号

早良区子どもプラザ
西南子どもプラザ



〒814-0002 福岡市早良区西新 3-13-1
TEL 092-846-9207 FAX 092-846-9208

早良区子どもプラザ/西南子どもプラザ（愛称“せいなん”）は、福岡市の委託を受けて西南学院大学が運営しています。

12月の予定

開館時間：午前 10 時～午後 4 時

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
休館日	休館日				ミニ講座 10:30~11:30 	
13	14	15	16	17	18	19
休館日			保健師さん 10:30~12:00 			
20	21	22	23	24	25	26
休館日					休館日	
27	28	29	30	31		
休館日		休館日	休館日	休館日		

せいなんスタイル

今年もクリスマスの季節がやってきました。そのためか最近はおもちゃ選びについての相談をよく耳にするようになりました。先月はわずかなおもちゃでも子どもは様々な遊びを作り出すとお伝えしましたが、一方で良質のおもちゃは子どもの発達を助けます。

おもちゃ選びで大切なのは、子どもの発達に沿っていることです。子どもの発達に沿っているというのは、〇か月や〇歳という目安ではなく、目の前にいるわが子の発達に沿っているということです。発達には道筋があり、成長のプログラムは一人一人の子どもの中にあります。私たち大人ができることは、目の前にいる子どもの姿をよく観察することです。「この子は何がやりたいのかな。」ということに注意を向けて観察します。なんでも物を落としたがる子ども、なんでも投げたがる子ども、よく口をブーブー言わせている子ども、なんでも並べたがる子ども、どこでも登りたがる子どもなど。子どもたちは、実に様々な姿を見せてくれます。大人から見ると取るに足らないことや、遊びと思えないことも子どもたちにとっては、どれも発達に必要な遊びです。

とはいえ、私自身が子育てをしている時は、いつも先ばかりを見てしまい、目の前の子どもを見失うことが多かったように思います。そんな時は、配偶者はもちろん、ママ友や祖父母、子どもをよく知る人からの情報は貴重です。兄弟や姉妹がいるお子さんは他の子に聞いてみるのも一つです。案外、子どもたちは子どものことをよく見ています。そうやって、様々な方向からお子さんの今の姿を見つめると、きっと良いおもちゃ選びができることと思います。

それでも、迷った時は、私たちスタッフにもお声掛けください。お子さんのことを一緒に考え、おもちゃを考える時間は私たちにとってもとても楽しい時間です。いつでもお待ちしております。(^)/

さおい先生の「あわてんぼう母さんの月イチ日記」

こんにちは。今月は、人を助けることについてお話しします。

私たち人間は一人で生きることができません。他者と関わり、助け合う必要があります。助け合いは、人間だけでなく、チンパンジーなど知能の高い動物でもみられます。ただし、人間は相手から助けて欲しいという合図がなくても、相手の心情を読み取り、自発的に助けるという点で、他の動物とは異なっています。相手の心情を読み取り、助けるという行為は、子どもの発達に伴ってみられます。ある実験によると、3歳半の子どもの6割強が相手の感情を推測して助けることができるようです。また、3歳半の子どもの2割弱が、自分の欲求をあきらめても相手を援助することができるという結果が見出されています。大人になっても、自分の欲求を抑えて、相手を助けることはなかなか難しいのに・・・すごいぞ3歳半！

今年、世界の価値観を揺るがす大変な年でした。互いに助け合いながら何とかこのコロナ禍の状況乗り越え、早く穏やかな日常が戻ることを願う毎日です。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

プラザ長を務めます柳澤さおりです。
本学人間科学部で、社会心理学を担当しています。娘とわいわいと大騒ぎの毎日を過ごしています。



リレーコメント



初めまして。今年の4月より異動して参りました早良区子育て支援課こども相談係の横山と申します。早良区の子どもプラザを担当しています。2020年は、新型コロナウイルス感染拡大防止により、新しい生活様式での生活となりました。気晴らしに家族で出かけようと思っても密にならないかなと心配したり、出かける時はマスクをしたかなと準備にも気を遣うようになりました。私自身、子どもが小さい時に何か所か子どもプラザを利用した経験があります。どこのスタッフもいつもにこやかに我が子と接して下さり、ホッとした記憶があります。今、子どもプラザは人数制限はありますが、細心の注意を払って運営をしてくださっています。安心して親子で過ごせる場所として、これからも皆さんの憩いの場であって欲しいと思います。

早良区子育て支援課 こども相談係 横山

◎ ミニ講座

行事のご案内

テーマ：「食品添加物の話」

日時：11日（金）10:30～11:30

講師：福岡市環境局保健環境研究所保健科学課食品化学担当 主任研究員 宮崎悦子さん

内容：毎日の食生活の中で、食品添加物に対して漠然とした不安をお持ちではありませんか。そもそも食品添加物にはどんなものがあるのか、どのように使われているか、また実際に私たちはどのくらいの量を口にしているのかなど安全性に関するお話をします。併せて、スーパーなどで食品を選ぶ際に役立つ表示の見方についてもご紹介します。

ミニ講座は、内容や日時を変えて月1回行います。



お知らせ

◎ ご利用について

- ・ マスク着用、検温にご協力ください。
- ・ 子どもプラザ内での食事はできません。（百年館1階も当面、飲食禁止）
- ・ 利用人数を制限しておりますので、電話での事前予約が必要です。

<予約の受付時間>

予約希望日の前日（前日が休館日の場合は、休館日前日） 10:00～16:00

TEL：092-846-9207

<利用時間>

A) 10:00～12:00

B) 13:00～15:00

* この“せいなんだより”は、前月下旬（25日頃）から“せいなん”で配布、また西南学院大学HPにも掲載しています。