

# せいなんだより



2019年8月号

早良区子どもプラザ  
西南子どもプラザ



〒814-0002 福岡市早良区西新 3-13-1

TEL 092-846-9207 FAX 092-846-9208

早良区子どもプラザ／西南子どもプラザ（愛称“せいなん”）は、福岡市の委託を受けて西南学院大学が運営しています。

## 8月の予定



開館時間：午前 10 時～午後 4 時

日	月	火	水	木	金	土
コロナウイルス感染症拡大防止のため、定例の休館日以外にも臨時に休館する場合があります。HP をご確認ください。						1
2	3	4	5	6	7	8
休館日	休館日					
9	祝 10	11	12	13	14	15
休館日						
16	17	18	19	20	21	22
休館日			保健師さん 10:30～12:00			
23/30	24/31	25	26	27	28	29
休館日						

\*10日（山の日）も通常通り開館しています。

## せいなんスタイル



「せいなん」が再開してひと月が経ちました。利用は予約制で、おもちゃや絵本も制限されているため、利用者の皆様には不自由をおかけしています。そのような状況の中、保護者の皆さんもお子さん達も工夫して過ごしていらっしゃる姿にスタッフ一同、たいへん感心しています。最近ではこのような状況に利用者さんもスタッフも少し慣れ、『自粛中に聞きたかった育児相談』がポツリポツリと寄せられています。一番多いのは、トイレトレーニングに関する相談です。

そこで、今回は、簡単ではありますが、トイレトレーニングのポイントをお伝えいたします。

1. 始める前に準備しておきたいこと
  - ① 生活リズムを整えること ② 足が踏ん張れるトイレ環境を整えること
2. 始める目安
  - ① 歩き方が安定していること ② 一語文が出ていること ③ おしっこの間隔が1時間半～2時間空いていること
3. トイレトレーニング中に気を付けること
  - ① 生活リズムのいつも同じタイミング（生活や遊びの区切れ）で誘うこと ② 大人が焦らないこと

トイレトレーニングにも個人差があるので、他のお子さんと比較することはありません。誘ってトイレでおしっこができる確率が8割以上になったら、布のパンツを準備してあげてください。ここまでくるとあと一息です。布パンツを濡らすこともあります。必ずできるようになりますので、心配せずにお子さんに付き合ってあげてください。（参考文献：二木武、帆足英一、川井尚、庄司順一編著『小児の発達栄養行動』医歯薬出版株式会社、2004,p219-222）

以上がおおまかな流れです。細かな個別相談は、「せいなん」へいらした際にスタッフへお尋ねください。

## さおり先生の「あわてんぼう母さんの月イチ日記」



こんにちは。夏本番になり、暑い日が続きますが、みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

西南子どもプラザは、2 ヶ月以上閉館し、利用者のみなさまには大変なご不便をおかけしておりましたが、6月中旬から開館することができました。しかし、利用の方法、利用時間、おもちゃの数などに制約があり、以前と同じようにはご利用いただけない状況にあります。「コロナウィルスに感染しないこと、感染を広げないこと」に留意し、少数のスタッフで対応させていただいています。また、これまで以上に消毒等衛生管理の対策に時間をかけております。そのため通常通りの対応ができない場合が生じ、利用者様には大変なご迷惑をおかけ致しております。スタッフ一同、最大限の努力をさせていただきますので、ご理解ご協力のほど、お願い申し上げます。

プラザ長を務めます柳澤さおりです。

本学人間科学部で、社会心理学を担当しています。

娘とわいわいと大騒ぎの毎日を過ごしています。



### 「ルーコメント」



百年館の受付窓口から子どもたちを見ていると、小学3年生の息子が幼少だった頃を思い出します。離乳食を食べてくれない、オムツが取れないなど、スムーズにいかないこともたくさんあり、後追いがひどい時には、トイレのドアを閉めた瞬間が一番ホッとした時もありました。それでも、「おいで」と手を広げると満面の笑みで来てくれ、愛おしく感じたものです。覚えてたの言葉もかわいく、ヘリコプターを「クリパッパ」、私のことは「たーたん」と呼んでいました。「ほっぺとほっぺをくっつけたらハートみたい」と鏡の前で無邪気に笑う姿も思い出されます。あっという間に過ぎていく乳幼児期。色々な表情や言動をお見逃しなく！

(西南学院史資料センター事務室 大石里紗)

## 行事のご案内

コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、

全ての行事をお休みさせていただきます。



### お知らせ



#### ◎ ご利用について

- ・ マスク着用、検温にご協力ください。
- ・ 子どもプラザ内での食事はできません。(百年館1階も当面、飲食禁止)
- ・ 利用人数を制限しておりますので、電話での事前予約が必要です。

<予約の受付時間>

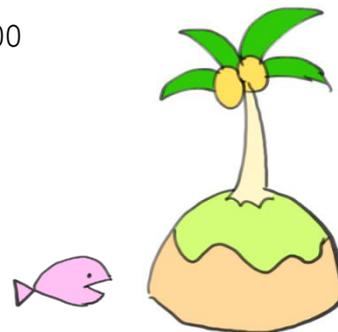
予約希望日の前日(前日が休館日の場合は、休館日前日) 10:00~16:00

TEL: 092-846-9207

<利用時間>

- A) 10:00~12:00
- B) 13:00~15:00

上記以外の時間は換気、消毒作業のため利用できません。



\* この“せいなんだより”は、前月下旬(25日頃)から“せいなん”で配布、また西南学院大学HPにも掲載しています。