

# せいなんだより 2020年4月号

早良区子どもプラザ  
西南子どもプラザ



〒814-0002 福岡市早良区西新 3-13-1  
TEL 092-846-9207 FAX 092-846-9208

早良区子どもプラザ／西南子どもプラザ（愛称“せいなん”）は、福岡市の委託を受けて西南学院大学が運営しています。

## 4月の予定



開館時間：午前10時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
休館日	休館日					
12	13	14	15	16	17	18
休館日		さおり先生 10:40～12:10 なつめ先生 14:00～15:00	保健師さん 10:30～12:00			
19	20	21	22	23	24	25
休館日	ミニ講座 10:30～11:30	さおり先生 10:40～12:10				
26	27	28	祝29	30		
休館日		さおり先生 10:40～12:10				

\* 祝日も通常通り開館しています。

## せいなんスタイル

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため休校や休園、臨時休館となり、多くの親子が行き場に困られていることだと思えます。大人も子どもも一日中家の中で過ごすとお互いにイライラが募ってくるのではないのでしょうか。そんな時、大人は他の人に話をしたり、LINE、Mail、電話をしたりすることで発散できます。

しかし、乳幼児期の子どもたちは、言葉の発達途上にあり、うまく伝えることができません。子ども達はぐずったり、いたずらをしたり、ベタベタとしてきたりします。そうすると、大人は思うように身動きが取れず予定通りに事が運ばず、イライラ Max 状態！に突入します。

子育ては24時間365日ずっと続いていきます。来年も再来年もずっと続きます。イライラを全て我慢して子育てをするのは難しく、いつか爆発してしまいます。我慢ではなく、発想を少し変えてみてはいかがでしょうか。いつもできるわけではありませんが、子どもが思わぬことをした時に、まずは、深呼吸。体に新しい酸素を取り入れて、発想を転換！「なんで、この子はこんなことをしたんだろう？」「本当は、何をしたいんだろう？」と考えてみてください。案外、子どものやっていることが面白く思えたり、クスッと笑えたり、「うちの子、天才かも？」と思えたりするかもしれません。

それでも、イライラする時は、子どもがやっている事を一緒に真似してみてください。一緒にやっているうちに、子どもが笑いだしたり、どうでもいいやと思えたり、いつの間にか気分が変わっていたりします。

そして親子で乗り越えたことを、子どもプラザに集う皆さんと一緒に笑って話せたらと思います。

## さおい先生の「あわてんぼう母さんの月イチ日記」

こんにちは。今月は、子どもの片づけについてお話しします。

娘（7歳）は、工作が大好きです。工作の後は、とにかく家の散らかりがひどく（普段も散らかっているのですが・・・）、片づけも娘一人ではうまくできません。道具を元あった場所に戻せない、ごみが残っている・・・などなど。うちの子すごいわーと思っていたのですが、他の親御さんと話していると、多くの家で同じようなことが起こっているようです。

子どもの片づけ問題の解決に、子どもプラザの片づけ方が参考になります。西南子どもプラザでは、①おもちゃ置き場の扉がないので「ワンアクションでお片づけ」、②おもちゃ置き場に写真で、「片づけるべきおもちゃの住所が分かる」、③3時50分から4時までの「1日10分の片づけタイム」、この3つのおかげで、効率よくおもちゃのお片づけができています。子どもプラザ長を経験させていただくことで、子どもが上手にお片づけする方法の知識は身につきましたが、自宅での実践できていません・・・。今度のゴールデンウィークは、娘が片づけやすい環境づくりに取り組みたいと思います！

陽ざしが明るくなってきましたね。春を探しがてら西南子どもプラザにお越しください。

プラザ長を務めます柳澤さおりです。  
本学人間科学部で、社会心理学を担当しています。  
娘とわいわいと大騒ぎの毎日過ごしています。



## 「レ」コメント

こんにちは！西南学院大学硬式野球部です。私たちは、「日本一誇れるチーム」を目指し、全国のどの大学も行っていない取り組みが多くあります。企画・協賛・YouTube・データ・野球を科学するという5つの部署に分かれてチームを学生で組織化しています。真の学生主体の組織を追い求めて学生スポーツの常識を壊し、勝つことで西南大のやり方が正しいと証明したいと考えています。今回の子ども触れあい企画では、多くの子どもたちに野球に触れてもらうことができ、私たちも元気をもらいました。少しでも興味を持ってくれたのではないかと感じています。練習グラウンドや、リーグ戦にぜひ足を運んで私たちの一味違う野球を体感してください！

（西南学院大学硬式野球部 梅田 歩夢）

### ◎ ミニ講座

### 行事のご案内

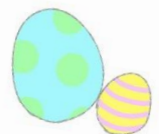
テーマ：「食品添加物の話」

日時：20日（月）10:30～11:30

講師：福岡市環境局保健環境研究所保健科学課食品化学担当 主任研究員 宮崎 慎

内容：毎日の食生活の中で、食品添加物に対して漠然とした不安をお持ちではありませんか。そもそも食品添加物にはどんなものがあるのか、どのように使われているか、また実際に私たちはどのくらいの量を口にしているのかなど安全性に関するお話をします。併せて、スーパーなどで食品を選ぶ際に役立つ表示の見方についてもご紹介します。

\*\*\*ミニ講座は、内容や日時を変えて月1回行います。\*\*\*



新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からその他の行事はお休みさせていただきます。

保健師相談及びミニ講座も中止させていただく場合があります。その

際はホームページにてお知らせいたします。