

せいなんだより

2020年2月号



早良区子どもプラザ
西南子どもプラザ



〒814-0002 福岡市早良区西新 3-13-1

TEL 092-846-9207 FAX 092-846-9208

早良区子どもプラザ／西南子どもプラザ（愛称“せいなん”）は、福岡市の委託を受けて西南学院大学が運営しています。

2月の予定



開館時間：午前10時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
						1 おとうさん、 きんしゃい！ みんなで遊ぼう♪ 14:30～15:30
2 休館日	3 休館日	4 豆まき 10:45～10:55 たろうちゃん 13:30～16:00 なつめ先生 14:00～15:00	5 ミニ講座 10:30～11:00 ふくろう先生 12:30～14:30	6 おひげの先生 13:30～16:00	7	8 読み聞かせ (わらべうた) 10:30～10:50 11:00～11:20
9 休館日	10	11 たろうちゃん 10:30～12:00	12 ふくろう先生 12:30～14:30	13 おひげの先生 13:30～16:00	14 保育コンシェルジュ さん(要予約) 10:30～12:00 さおり先生 13:00～14:30	15
16 休館日	17	18 たろうちゃん 13:30～16:00	19 保健師さん 10:30～12:00 ふくろう先生 12:30～14:30 さおり先生 13:30～15:00	20 おひげの先生 10:30～12:00	21	22
23 休館日	24	25 たろうちゃん 13:30～16:00	26 さおり先生 10:30～12:00 ふくろう先生 12:30～14:30	27 おひげの先生 13:30～16:00	28	29

* 祝祭日も通常通り開館しています。

せいなんスタイル



今年は1月に春の陽気があるなど、冬とはいえなかなか寒くならず異常気象が心配されます。とはいえ、子どもと一緒に過ごす大人にとっては、外遊びもそんなに苦にはならず少し気持ちが楽になるのではないのでしょうか。

特に「ごはんをあまり食べてくれないんです」「寝かしつけに時間がかかって…」とおっしゃる方には、外遊びがお勧めです。室内の遊びだけではどうしても運動量が限られがち。外に出てしっかり体を動かすと、お腹が減って食欲が増したり、疲れて寝つきがよくなったりします。また筋肉や骨などの体だけでなく脳もしっかり育っていきます。寒い日でも外の新鮮な空気に触れると皮膚や呼吸器が鍛えられ、体が丈夫に育っていきます。いいこと尽くしですね！近くに遊ぶ場所がない時は、ベビーカーや抱っこひもから解放して歩くだけでも随分違いますよ（車や自転車に注意してくださいね）。

まだ歩かないお子さんだって大丈夫！大人と一緒にブランコや滑り台に乗ったり、砂や草を触ったりしてみてもいいかもしれません。肌で風を感じ、手指や足で砂や草の感触を確かめ、きれいな花や葉っぱを見て匂いを嗅ぎ、木々のざわめきを聞く。それだけで五感が働き始めるのを感じます。

公園デビューに自信がない時は、西南学院大学のキャンパス内を歩いて子どもプラザまでいらしてください。大人にとってはささやかなことが、子どもにとっては心身の成長に結びつく大切な経験になっていきます。

さおり先生の「あわてんぼう母さんの月イチ日記」

こんにちは。今月は、子どもとの価値観の違いについてお話しします。

自分と相手との価値観が似ていると、一緒に活動を楽しむことができたり、同一の事柄・対象に同じような判断を下すことができるので相手にイライラしたりしないなど、良好な人間関係にプラスに働くことが多いです。

大人と子どもという立場が異なるため、私と小学1年生の娘との価値観が違うことは割と多いです。娘が楽しいものが私は楽しくなく、私が楽しいものは娘が楽しくないこともしばしばあります。この価値観の違いにどう対応するのか？私の最近の対応法は、頭の中で娘になりきることです。私は楽しくないけれど娘が楽しい状況で娘になりきってみると、なんだか楽しい気持ちになっていき、一緒に楽しむことができます。相手の価値観を理解することは大事なんですね。という訳で、現在の私は日常的に「見た目は大人、頭脳は小学1年生（名探偵コナンと反対です!）」になることがしばしばあります。

今年の冬は暖かい日が多いですが、寒い日もまだまだありますね。暖かくして、西南子どもプラザに遊びに来てください。

プラザ長を務めます柳澤さおりです。
本学人間科学部で、社会心理学を担当しています。
娘とわいわいと大騒ぎの毎日を過ごしています。



リレーコメント



こんにちは。法学部の福永俊輔です。刑事法の教育・研究を行っています。家では2歳半になる娘と半年になる娘の父親です。時々子どもプラザにもお邪魔させていただいています。最近の長女は大分お口も達者になり、少しの会話ならできるようになりました。すると。。話し方や言い回しが私そっくり！！私はお世辞にも口のいい方ではないのですが、私の言い回しそのまま話していたりして。。こちらが赤面してしまいます。よく「子は親を映す鏡」といいますが、確かにそうだなあー、話し方に気を付けないと思う今日この頃です。

（西南学院大学法学部法律学科 准教授 福永俊輔）

行事のご案内



◎ 豆まき

日 時：4日（火）10：45～10：55

内 容：豆の代わりに毛糸のポンポンで豆まきを行います。親子で鬼退治に来てくださいね！



◎ ミニ講座

テーマ：「急病などの時にあわてないために～福岡市における夜間や休日の医療体制～」

日 時：5日（水）10：30～11：00

講 師：福岡市保健福祉局 地域医療課長 佐伯 俊資さん

内 容：小さなお子さまを持つ保護者向けに、いざというときに備えるため、夜間や休日など医療機関の診療時間外での福岡市の救急医療体制についてご紹介し、「かかりつけ医」を持つことの必要性についてお話しします。



ミニ講座は、内容や日時を変えて月1回行います。

◎みんなで遊ぼう♪

企 画：本学硬式野球部の学生による協働企画

日 時：2月1日（土）14：30～15：30

場 所：百年館（松緑館）1階 多目的ホール

対 象：ハイハイが得意になったお子さんから就学前のお子さんまで

内 容：本学硬式野球部の選手やマネージャーが遊びの広場を作って待っています。



お願い

◎ ご利用の際は、入り口ドアを入れて左側に設置している速乾性手指消毒剤での消毒をお願いいたします。

◎ お子さんがなめたおもちゃは、受付前の机（名札ファイルの横）に置いてあるかごにお入れください。スタッフが消毒をしてから、おもちゃ棚に戻します。皆様のご協力をお願いいたします。