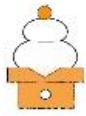


# せいなんだより 2020年1月号



早良区子どもプラザ  
西南子どもプラザ



〒814-0002 福岡市早良区西新 3-13-1  
TEL 092-846-9207 FAX 092-846-9208

早良区子どもプラザ/西南子どもプラザ（愛称“せいなん”）は、福岡市の委託を受けて西南学院大学が運営しています。

## 1月の予定

開館時間：午前10時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
◆◆◆◆◆◆◆◆			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 おとうさん、 きんしゃい！
5 休館日	6 休館日	7 たろうちゃん 13:30～16:00	8 さおり先生 10:30～12:00 ふくろう先生 12:30～14:30	9	10 保育コンシェルジュ さん(要予約) 10:30～12:00 おひげの先生 13:30～16:00	11 読み聞かせ (わらべうた) 10:30～10:50 11:00～11:20
12 休館日	13	14 たろうちゃん 10:30～12:00 なつめ先生 14:00～15:00	15 保健師さん 10:30～12:00 さおり先生 10:30～12:00 ふくろう先生 12:30～14:30	16 おひげの先生 13:30～16:00	17	18 初めての赤ちゃん 10:30～11:00
19 休館日	20	21 たろうちゃん 13:30～16:00	22 さおり先生 10:30～12:00 ふくろう先生 12:30～14:30	23	24 子育てワンポイント 10:30～11:00 おひげの先生 13:30～16:00	25 みんなで遊ぼう♪ (読み聞かせ) 10:30～10:50 11:00～11:20
26 休館日	27 ミニ講座 10:30～11:30	28 たろうちゃん 13:30～16:00	29 さおり先生 10:30～12:00 ふくろう先生 12:30～14:30	30 おひげの先生 12:30～14:00	31	2月1日 みんなで遊ぼう♪ 14:30～15:30

\*13日（成人の日）も通常通り開館しています。

## せいなんスタイル

あけましておめでとうございます。お正月はいかがでしたか？ご実家で過ごされ、おじいちゃんおばあちゃんにたくさん可愛がられたお子さんも多いことでしょう。その無条件に可愛がる姿に嬉しいながらも戸惑われた方もいらっしゃるかも知れません。甘いお菓子をいっぱい食べさせたり、おむつがはずれないことを注意されたり…。家庭での努力や考え方を否定されたような気持ちになったかも知れませんね。でも、いろいろな価値観に触れることは、大人はもちろん子どもにとっても貴重な経験です。自分のことを認め可愛がってくれる人が両親以外にいることを知り、「お母さんとは違うやり方だけど、そういうこともあるんだ」と考え方の違いを肌で感じる。その一つ一つがお子さんの心の栄養になり、豊かな人間関係を育む基盤になっていくのではないのでしょうか。実家にはなかなか帰れない方も大丈夫！ここ「せいなん」はおじいちゃんおばあちゃん世代から学生まで、幅広い年齢層と多様な価値観が存在する場所です。お子さんはいろいろな人と触れ合うことができるし、大人は様々な考え方を知り、自分の考えを再確認することができます。「せいなん」は、利用者の皆さん、ボランティア、スタッフ、ここに集う人たちを認め合う、小さな地域、大きな家族でありたいと思っています。

今年はオリンピックイヤーですね。様々な国と地域から多様な価値観をもった方々が日本にいらっしやいます。「せいなん」は小さな地域ですが、その輪が広がって「世界は一つ」になっていくのではないかと考えています。

今年も皆で楽しく子育てをしていきましょう。2020年もどうぞよろしくお願いいたします。

## さおり先生の「あわてんぼう母さんの月イチ日記」

あけましておめでとうございます。今年も西南子どもプラザをどうぞよろしくお願いいたします。

今月は、私が思わず笑ってしまった、西南子どもプラザに置かれている絵本を紹介합니다。それは、minchi先生（絵作）の「いっさいはん」というタイトルの本です。いくつかのパートに分かれていて、例えば、『あさからげんきないっさいはん』のパートには、「どんなときでもじっとしてられない」「ごみをあつめる」「おむつをかえようとするとあばれだす」など一歳半あるあるが短い文章と絵で描かれています。

「あー、こんなことあったあったなあ・・・」と懐かしい気持ちで読んでいたのですが、『あなにはつめる はこにははいる いっさいはん』のパートを読むと、「あながあったらなんでもつめる」「はこがあったらとりあえずはいる」「しずかにしているときはだいたいちらかしている」など書かれていて「あれ？これ、いまのうちの娘（6歳）のことじゃない！」と心の中で叫んでしまいました。最近、かなりお姉さんになってきたなーと感じていた娘ですが、一歳半と変わらない行動も随分多いようです。

西南子どもプラザではスタッフさんが季節などを考えて館内に置く絵本を選ばれているようです。おもちゃだけでなく、絵本も楽しんでください。

プラザ長を務めます柳澤さおりです。  
本学人間科学部で、社会心理学を担当しています。  
娘とわいわいと大騒ぎの毎日を過ごしています。



## 「ルールコメント」

9月に西南子どもプラザデビュー！新米ボランティアの「いわお」です。

大きな窓からふりそそぐ、あたたかい陽ざし。目にやさしい校内の木々の葉色。子ども達が手に取りやすいように置かれたおもちゃや絵本。ひと針、ひと針といねいに作られたかわいい布のお人形達。スタッフの方々のやさしいまなざし。プラザのお部屋の中は緩やかに時間が過ぎていくように感じます。

たくさん笑顔との出会いを楽しみにしています。実生活では、もうすぐ2歳になる孫の成長に目を細めるばあば。そして時々市内の保健福祉センターの親子教室で保育士として子ども達の成長を見守っています。

（一般ボランティア 岩男美紀）

### ◎ ミニ講座

### 行事のご案内

テーマ：「おやつ」の話

日時：27日（月）10:30～11:30

講師：管理栄養士 飯島奈実さん

内容：子どものおやつと大人のおやつ、ちょっと意味合いが違うようです。子どもにとって「おやつ」とは何なのでしょう。どうして必要なのでしょうか。

子どもの1歳から2歳という成長にとって大切なこの時期に、いつ・どんなものを食べたらいいか、心にも身体にもよい『楽しいおやつタイム』の工夫をお話します。

ミニ講座は、内容や日時を変えて月1回行います。



### ◎初めての赤ちゃん講座④

テーマ：「カミカミが上手になる離乳食の進め方」

日時：18日（土）10:30～11:00

内容：今回は、実際に保護者にスプーンを使って食べていただきながら、そしゃくが上手になる離乳食の介助方についてスタッフがお話します。

※ 大人の試食です。少量で構いませんので、次の物をご持参下さい。お茶、ヨーグルト、お豆腐、バナナ、スプーン

### ◎子育てワンポイント講座

テーマ：「乳幼児の生活リズム」

日時：24日（金）10:30～11:00

内容：「早寝、早起き、朝ごはん」と言うけれど、生まれた時は、寝てばかり。いつからどのように子どもの生活リズムを整えていったらよいのでしょうか。乳幼児の生活リズムについてスタッフがお話します。

### ◎みんなで遊ぼう♪（1月は絵本の読み聞かせです。）

企画：本学硬式野球部の学生による協働企画

日時：2月1日（土）14:30～15:30

場所：百年館（松緑館）1階 多目的ホール

対象：ハイハイが得意になったお子さんから就学前のお子さんまで

内容：本学硬式野球部の選手やマネージャーが遊びの広場を作っています。

