

# せいなんだより



2019年10月号



早良区子どもプラザ  
西南子どもプラザ



〒814-0002 福岡市早良区西新 3-13-1

TEL 092-846-9207 FAX 092-846-9208

早良区子どもプラザ／西南子どもプラザ（愛称“せいなん”）は、福岡市の委託を受けて西南学院大学が運営しています。

## 10月の予定



開館時間：午前10時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
		1 たろうちゃん 13:30～16:00	2 さおり先生 10:30～12:00 ふくろう先生 12:30～14:30	3 おひげの先生 13:30～16:00	4	5 おとうさん、 きんしゃい！
6 休館日	7 休館日	8 たろうちゃん 10:30～12:00 なつめ先生 14:00～15:00	9 さおり先生 10:30～12:00 ふくろう先生 12:30～14:30	10 おひげの先生 13:30～16:00	11 保育コンシェルジュ さん(要予約) 10:30～12:00	12 読み聞かせ (わらべうた) 10:30～10:50 11:00～11:20
13 休館日	14	15 たろうちゃん 13:30～16:00	16 保健師さん 10:30～12:00 さおり先生 10:30～12:00 ふくろう先生 12:30～14:30	17 おひげの先生 13:30～16:00	18	19 初めての赤ちゃん② 10:30～11:00
20 休館日	21	22 たろうちゃん 13:30～16:00 みんなで遊ぼう♪ 14:30～15:30	23 さおり先生 10:30～12:00 ふくろう先生 12:30～14:30	24 おひげの先生 13:00～14:00	25 ミニ講座 10:30～11:30	26
27 休館日	28	29 International Day ～お菓子探し～ 10:30～ たろうちゃん 13:30～16:00	30 さおり先生 10:30～12:00 ふくろう先生 12:30～14:30	31 子育てワンポイント 10:30～11:00 おひげの先生 13:30～16:00		

\* 祝日も通常通り開館しています。

## せいなんスタイル

昨年4～5月に「せいなん」で実施したアンケート調査では、快くご協力頂きありがとうございました。皆様からお寄せいただいたご質問・ご要望は、せいなんだよりの中で少しずつお返事させて頂いています。



ハーフの子を育てています。なかなかハーフが集まる場がないのでイースターのような国際的なイベントが沢山あったら嬉しいです。

「せいなん」では、これまで International Day を毎月設けていましたが、なかなか対象となる方が集まりませんでした。そこで、今年度からはイースターなどのイベントがある際に、留学生別科の学生にも声を掛け（授業等の関係で来られない場合もある）開催することにしました。しかしながら、4月号でお伝えした通り、日常の子どもたちの遊びを大切にしたいと考えておりますので、イベントについては、慎重に検討していきたいと考えています。様々な国の参加しやすい楽しいイベントがありましたらご紹介ください。

今月は、International Day～お菓子探し～を初開催します。ほんの小さなイベントですが、国際的な親子も気軽に「せいなん」に集えるきっかけになればと考えています。お誘い合わせの上、ぜひお出かけください。

## さおり先生の「あわてんぼう母さんの月イチ日記」

こんにちは。今月はストレスについてお話しします。

現代人は常にいろいろなストレスをもたらす刺激にさらされていますので、子どもにストレス対処の仕方を学ばせることは、これからの社会では大事なことかなあと考えています。

やはり基本は、規則正しい生活、栄養バランスの取れた食事、適度な運動です。気持ちや感情を外に出させることにも気を配っています。娘（6歳）には、「嫌なことでも何でも、お母さんに話すのよー。話すことが大事なんだからねー。」と言っています。また、うまくいかないことがあると、「まっ、いつか」と声に出して言うことで、気分を変えさせるようにしています。ただし、この「まっ、いつか」戦略の多用は、良くないのでは？と最近では考えるようになりました。娘はこの「まっ、いつか」がお気に入りのようで、家ではしばしば私と一緒に「まっ、いつか」、「まっ、いつか」と大合唱を繰り返しています。しかし、人生は、「まっ、いつか」で済まないことも多いですよ。 「まっ、いつか」は、ほどほどにしなければならぬなーと思っています。

今年、いつもより早く秋が訪れたような感じがしています。秋をさがしがてら、西南子どもプラザに遊びに来てください。

プラザ長を務めます柳澤さおりです。本学人間科学部で、社会心理学を担当しています。娘とわいわいと大騒ぎの毎日を過ごしています。



## 「ルーコメント」

はじめまして。社会連携課の馬場と申します。縁ありまして今年4月より母校で働くこととなり、10年ぶりに福岡に帰ってまいりました。地元に戻ってきたとはいえ、時の流れの速さには敵わず、まったくの浦島太郎状態…。10年という時を感じる毎日です。その時間を埋めるべく、週末は2歳9か月の息子と自転車で福岡市内の公園をめぐる旅に出かけています。そんなこんなで、実はまだ子どもプラザには連れてきたことがないので、今度遊びに連れていき、いつかは西南のファンになってくれたらなあ…、と勝手に思う今日この頃です。

(社会連携課 馬場大地)



### 行事のご案内



#### ◎ ミニ講座

テーマ：『『今日からできる！』パパママのための防災講座』

日時：25日（金）10：30～11：30

講師：福岡市男女共同参画推進サポーター 高木 奈穂さん

内容：「女性の視点を活かした防災ミニブック」を使って、子育て中の方を対象とした防災講座を実施します。日頃からの備えや、災害時に役立つ情報を学べる講座です。

ミニ講座は、内容や日時を変えて月1回行います。

#### ◎ 初めての赤ちゃん講座②

テーマ：「赤ちゃんが歩くまで」

日時：19日（土）10：30～11：00

内容：赤ちゃんは、毎日の生活や遊びの中で成長し、力を付けていきます。発達に合わせた関わり方についてスタッフがお話しします。

#### ◎ 子育てワンポイント講座

テーマ：「絵本と子育て」

日時：31日（木）10：30～11：00

内容：絵本は子育てを助けてくれる大切な道具です。スタッフが絵本の魅力と子育てについてお話しし、おすすめの絵本の紹介をします。絵本で快い響きと触れ合いのひとときを♡

#### ◎ みんなで遊ぼう♪

企画：本学 Think & Act（ボランティアサークル）他の学生による協働企画

日時：22日（火）14：30～15：30

場所：百年館（松緑館）1階 多目的ホール

対象：ハイハイが得意になったお子さんから就学前のお子さんまで

内容：本学ボランティアサークルの学生が「秋」の制作コーナーや遊びの広場を作って待っています。

#### ◎ International Day

日時：29日（火）10：30～

内容：メインルームでお菓子（西南チロリアン）探しをします。日本で子育てをされている外国籍の皆さんも気軽に遊びにいらしてください。＊準備しているお菓子がなくなり次第、終了します。＊