

せいなんだより

2019年1月号



早良区子どもプラザ
西南子どもプラザ



〒814-0002 福岡市早良区西新 3-13-1
TEL 092-846-9207 FAX 092-846-9208

早良区子どもプラザ／西南子どもプラザ（愛称“せいなん”）は、福岡市の委託を受けて西南学院大学が運営しています。

1月の予定



開館時間：午前10時～午後4時

| 日 | 月 | 火 1 | 水 2 | 木 3 | 金 4 | 土 5 |
|-----------|----------------------------|--|---|---|---|--|
| | | 休館日 | 休館日 | 休館日 | | おとうさん、 きんしゃい！ |
| 6 休館日 | 7 休館日 | 8 たろうちゃん 10:30～12:00 さおり先生 13:30～14:30 | 9 ふくろう先生 12:30～14:30 | 10 おひげの先生 13:30～16:00 | 11 保育コンシェルジュ さん(要予約) 10:30～12:00 | 12 読み聞かせ (わらべうた) 10:30～10:50 11:00～11:20 |
| 13 休館日 | 祝 14 | 15 さおり先生 10:30～12:00 | 16 保健師さん 10:30～12:00 ふくろう先生 12:30～14:30 | 17 おひげの先生 13:30～16:00 | 18 | 19 初めてのママパパ 講座③ 10:30～11:00 |
| 20 休館日 | 21 なつめ先生 10:30～11:30 | 22 さおり先生 10:30～12:00 たろうちゃん 13:30～16:00 | 23 ふくろう先生 12:30～14:30 | 24 International Day 10:00～12:00 おひげの先生 13:30～16:00 | 25 | 26 絵本タイム 10:30～10:50 11:00～11:20 |
| 27 休館日 | 28 | 29 ミニ講座 10:30～11:30 さおり先生 10:30～12:00 たろうちゃん 13:30～16:00 | 30 ふくろう先生 12:30～14:30 | 31 おひげの先生 13:30～16:00 | | |

*14日（成人の日）も通常通り開館しています。*年末年始休暇 12月29日（土）～1月3日（木）です。

せいなんスタイル



4～5月に「せいなん」で実施したアンケート調査では、快くご協力頂きありがとうございました。皆様からお寄せいただいたご質問・ご要望は、せいなんだよりの中で少しずつお返事させて頂いています。



床に直接座ると足とおしりが冷たい（冬場は特に...）ので、カーペットのようなものをもう少し増やして欲しいです。

ご意見、ありがとうございます。



新しい施設になる際、床暖房も考えたのですが、諸事情により実現にはいたりませんでした。カーペットの使用に関しては、不特定多数の方が利用される乳幼児の施設では、衛生上好ましくないと考えています。新施設になってからは日当たりが良く、室内は比較的暖かいようです。また、2階になったこともあり、今のところ地面からの直接的な冷えも感じられないようです。それでも、日当たりの場所によって多少違いがあるようですので、しばらく様子を見て再度検討したいと思います。よいアイデアがありましたら、スタッフまでお寄せください。あわせて検討させていただきます。

さおり先生の「あわてんぼう母さんの月イチ日記」



あけましておめでとうございます。今年も西南子どもプラザをどうぞよろしく願いいたします。今月は、「ありがとう」についてお話しします。

「ありがとう」の言葉は、人の心を和らげます。娘が3歳くらいの頃から意識して、家族に対して頻繁に「ありがとう」と言うようになりました。身近な人に感謝を伝えることが忘れがちになっていたのですが、「ありがとう」の言葉があるだけで元気になったり、温かい気持ちになったり、いらいらした気持ちが収まったりすることを実感したことがきっかけでした。

娘に「ありがとう」と言う習慣が身につくように、まずは娘が私にしてくれたどんなささいなことでも「ありがとう」と言うことにしました。また、私が娘に何かをしてあげたときは「こういう時にはありがとうって言うのよ。」と言うようにしました（これは「ありがとう」の言葉が少なかった夫にも言っています！）。このようなやり取りを積み重ねて、最近家族のなかで「ありがとう」の言葉が増えてきました。「ありがとう」を言われたとき娘はとてもうれしそうです。娘から「ありがとう」と言われたときには私もやっぱりうれしくなります。

寒い日が続きますが、南側に面した西南子どもプラザは明るい日差しが降り注いでいます。寒さに負けずに西南子どもプラザに遊びにきてくださいね。

プラザ長を務めます柳澤さおりです。
本学人間科学部で、社会心理学を担当しています。
娘とわいわいと大騒ぎの毎日過ごしています。



リレーコメント



“這えば立て立てば歩めの親心 “…この後に続く言葉があることを（恥ずかしながら）最近知りました。 “わが身に積もる老いも忘れて”。子どもが昨日できなかったことが、今日出来るようになっていく…ということは、それだけ親は老いに近づいている…けれども、それでもやっぱり健やかな成長を願わずにはられない…ということでしょうね。ここで出会う親御さんたちは本当に一生懸命子どもと向き合っていていらっやいます。時代や国が変わっても、子育ての根っこは、昔も今も世界中、同じです。成長に伴って悩みの質も変わってくるけど、そこも含めて楽しんでもらいたいと思います。

そういえば、こんな言葉もありました。“かわいくば、五つ教えて三つ褒め、二つ叱って良き人とせよ” 叱るより褒める方が少し多いのですね。

（一般ボランティア 西嶋貴美子）

行事のご案内



◎ミニ講座

テーマ：「おやつ」の話

日時：29日（火）10：30～11：30

講師：管理栄養士 飯島奈実さん

内容：子どものおやつと大人のおやつ、ちょっと意味合いが違うようです。子どもにとって「おやつ」とは何なのでしょう。どうして必要なのでしょう。

子どもの1歳から2歳という成長にとって大切なこの時期に、いつ・どんなものを食べたらいのか、心にも身体にもよい『楽しいおやつタイム』の工夫をお話します。

ミニ講座は、内容や日時を変えて月1回行います。

◎初めてのママパパ講座③

テーマ：「ことばを話すようになるまでの関わり方」

日時：19日（土）10：30～11：00

内容：赤ちゃんが言葉を話すようになるまでの関わり方や遊ばせ方についてスタッフが話します。

興味のある方は、ぜひご参加下さい。

