

# せいなんだより

2018年6月号



早良区子どもプラザ

西南子どもプラザ



〒814-0002 福岡市早良区西新 3-12-14

Tel 092-846-9207 Fax 092-846-9208



早良区子どもプラザ／西南子どもプラザ（愛称“せいなん”）は、福岡市の委託を受けて西南学院大学が運営しています。この“せいなんだより”は、前月下旬（25日頃）から“せいなん”で配布、また西南学院大学HPにも掲載しています。

西南子どもプラザ [検索](#)

## 6月の予定



開館時間：午前10時～午後4時

| 日         | 月        | 火  | 水   | 木   | 金  | 土   |
|-----------|----------|--|---|---|--|---|
|           |          |  |   |   | 1<br>さおり先生<br>15:00～16:00  | 2<br>おとうさん、<br>きんしゃい！   |
| 3<br>休館日  | 4<br>休館日 | 5<br>なつめ先生<br>10:30～11:30<br>たろうちゃん<br>13:30～16:00 | 6<br>ふくろう先生<br>12:30～14:30                          | 7<br>おひげの先生<br>13:30～16:00                                      | 8<br>保育コンシェルジュ<br>さん(要予約)<br>10:30～12:00<br>さおり先生<br>15:00～16:00 | 9<br>読み聞かせ<br>(わらべうた)<br>10:30～10:50<br>11:00～11:20   |
| 10<br>休館日 | 11       | 12<br>たろうちゃん<br>10:30～12:00                        | 13<br>ふくろう先生<br>12:30～14:30                         | 14<br>おひげの先生<br>13:30～16:00                                     | 15<br>ミニ講座<br>10:30～11:30<br>さおり先生<br>15:00～16:00                | 16  |
| 17<br>休館日 | 18       | 19<br>たろうちゃん<br>13:30～16:00                        | 20<br>保健師さん<br>10:30～12:00<br>ふくろう先生<br>12:30～14:30 | 21<br>International Day<br>10:00～12:00<br>おひげの先生<br>13:30～16:00 | 22<br>さおり先生<br>15:00～16:00<br>子育てワンポイント<br>講座<br>10:30～11:00     | 23<br>絵本タイム<br>10:30～10:50<br>11:00～11:20   |
| 24<br>休館日 | 25       | 26<br>たろうちゃん<br>13:30～16:00                        | 27<br>ふくろう先生<br>12:30～14:30                         | 28<br>おひげの先生<br>13:30～16:00                                     | 29<br>さおり先生<br>15:00～16:00                                       | 30<br> |

## せいなんスタイル



「せいなん」では、4月中旬ごろより一か月に渡り、利用者の皆様に、アンケートのご協力をお願いしていました。お忙しい中、快くご協力いただき、ありがとうございました。皆様からお寄せいただいたご質問・ご要望は毎月より、せいなんだよりの中で少しずつお返事させて頂きたいと思っております。



ミルクのお湯があるといいです。

ありま～す。



0～6歳まで様々な年齢のお子さんが利用される施設ですので、安全上、メインルームやランチルームには置いていませんが、スタッフルームにお湯の準備をしています。ミルクの適温ではありませんが、毎日新しくお水を入れ替え、沸かしたものを90度で保温しています。

ミルクに必要な際は、お気軽にスタッフまでお声かけ下さい。

## さおり先生の「あわてんぼう母さんの月イチ日記」

こんにちは。今月は、泣くことについてお話しします。

娘（5歳）はとても泣き虫です。どちらかというと我慢強かった私からすると（こんなことで泣くのー！）と驚きです。例えば、お風呂に入って、少しすりむいたところがしみると泣いたり、私がいつもより少し（ほんの少しですよ！）大きな声で「早く、早く」というと、「大きな声で言わないでー。」と泣いたりしています。涙をよく流す娘ですが「こんなことで泣くのは恥ずかしいよ。」とは言わず、「泣くことは良いことだから泣いてもいいんだよ。」と言っています。泣くことは心にも体にも良い影響があることが分かっているからです。

涙は目の表面の傷を修復したり、目に酸素や栄養を供給しています。また、泣くことはネガティブな感情を浄化させることも分かっています。大人になるとなかなか泣かなくなりますが、陰でこっそりでも良いので、みなさん泣きましょう！

泣き虫の娘を見て、実は（この子はこのままで世間をわたっていけるのかしら？）と思うこともありますが、その時はスキージャンプのレジェンド葛西選手のお姉さんの「弟は子どもの頃、泣き虫だった。」という言葉思い出します。そして、うちの娘も大きくなれば、何とかやっていけるんじゃないのか…、と思っています。最近娘は、「私もう年長さんだから泣くのをがまんした。」と言うこともあり、少し大人に近づいているんだなあと感じています。

プラザ長を務めます柳澤さおりです。  
本学人間科学部で、社会心理学を担当しています。  
娘とわいわいと大騒ぎの毎日過ごしています



### リレーコメント



福岡市障がい者就労支援センターでは、就労支援の一環として職場体験実習を行っています。初めて西南子どもプラザに訪問した時に、ここは「あらゆる人に開かれた場所」「小さな地域」と伺いました。そのお話の通り、実習中は沢山の方々が利用され、子ども達の笑い声・泣き声が聞こえる環境の中で、働く上で大切な事や大変な事、また働く喜びを経験させてもらっています。子どもプラザを出る時子どもたちは、小さな手を振り、ハイタッチを実習生にもしてきます。人と関わるのが苦手だった実習生が、笑顔になり自分から手を振り、タッチをするようになる姿をこの10年で何回も見ました。最初の訪問から10年で10名の実習を受け入れていただき、うち7名の方が就職され、地域で活躍中です。今後とも、どうぞよろしく願います。

（福岡市障がい者就労支援センター ジョブコーチ 北村里美）

### 行事のご案内

#### ◎ミニ講座

テーマ：「は・は・歯の話」

日時：15日（金） 10:30～11:30

講師：福岡歯科大学医科歯科総合病院  
小児歯科准教授 馬場 篤子さん

内容：歯の大切さ、乳幼児の口腔ケア、むし歯予防についての講座です。歯並びや歯医者さんの選び方など、様々な質問にもお答えいただきます。

\*ミニ講座は、内容や日時を変えて月1回行います。



#### ◎子育てワンポイント講座

テーマ：「トイレトレーニングの進め方」

日時：22日（金） 10:30～11:00

スタッフによる

### お知らせ

#### ◎中庭遊び

中庭遊びをするお子さんが増えてきました。汚れてもいいように、着替えやタオル、ビニール袋をご持参ください。また、衛生上、必ずオムツかパンツをはかせてくださいね。

#### ◎ベビーカー

防災上、ベビーカーは、なるべく畳んでベビーカー置き場に並べていただきますようお願いいたします。



☆プレママ・プレパパの訪問も随時歓迎します。お手数ですが、不審者対策のためプレママ・プレパパであることが確認できるもの（母子手帳など）をお持ちください。