

せいなんだより 2017年8月号



〒814-0002 福岡市早良区西新 3-12-14

Tel 092-846-9207 Fax 092-846-9208



早良区子どもプラザ／西南子どもプラザ(愛称“せいなん”)は、福岡市の委託を受けて西南学院大学が運営しています。

8月の予定

開館時間:午前10時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
		1 なつめ先生 (10:30～11:30) たろうちゃん (13:30～16:00)	2 ふくろう先生 (12:30～14:30)	3 おひげの先生 (13:30～16:00)	4 保育コンサル ジュさん(要予約) (10:30～12:00) さおり先生 (10:00～11:30)	5 おとうさん、 きんしゃい! 読み聞かせ 10:30～10:50 11:00～11:20
6 休館日	7 休館日	8 たろうちゃん (10:30～12:00)	9 ふくろう先生 (12:30～14:30)	10	祝 11	12
13 休館日	14	15	16	17 おひげの先生 (13:30～16:00) International Day (10:00～12:00)	18 さおり先生 (10:00～11:30)	19
20 休館日	21	22 たろうちゃん (13:30～16:00)	23 保健師さん (10:30～12:00) ふくろう先生 (12:30～14:30)	24 おひげの先生 (13:30～16:00)	25 ミニ講座 (10:30～11:30) さおり先生 (10:00～11:30)	26 絵本タイム 10:30～10:50 11:00～11:20
27 休館日	28	29 たろうちゃん (13:30～16:00)	30 ふくろう先生 (12:30～14:30)	31 おひげの先生 (13:30～16:00)		

*11日(山の日)とお盆の間も、通常通り開館しています。

さおり先生の「あわてんぼう母さんの月イチ日記」

こんにちは。今月は、どろんこ遊びについてお話します。

子どもはどろんこ遊びが大好きですね。娘も例外にもれず大好きです。しかし、それを見ている私の気持ちは少々複雑でした。娘が一心不乱にどろんこ遊びに取り組む姿を見ると、「本当に楽しいんだろうな。」とこちらまで楽しい気持ちになります。その反面、服が汚れるし、それに伴い家も汚れるから嫌だなーという気持ちも持っていました。

西南学院大学で子育てに関する国際シンポジウムが開かれたとき、人間科学部の深谷先生が、「どろんこ遊びを嫌がる親が増えているが、子どもはそういった遊びによって、泥の重さや形状、つぶしたときにどんな形になるのかなどいろいろなことを学んでいる。」とコメントされていました。この話を聞いてから、娘がどろんこ遊びや汚れる遊び、散らかる遊びをしているのを見ると、「いろいろ学んでいるんだあ。」と思い、わくわくするようになりました。同じ光景でも、見方が変われば、気持ちも変わってくるものですね。

西南子どもプラザの砂場はとても人気があります。足や手を洗うところがありますので、汚れてもきれいさっぱりになって帰れますよ。お着換えを用意して、砂場に遊びに来てください。

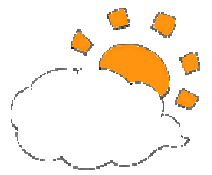
プラザ長を務めます柳澤さおりです。本学人間科学部で、社会心理学を担当しています。娘とわいわいと大騒ぎの毎日を過ごしています。



お知らせ

◎行事日程変更のご案内

- ・保育コンシェルジュの相談は、4日(第1金曜日)に行います。事前に予約を受け付けています。(先着6組)。お申し込みはスタッフまで。
 - ・おはなししラビットさんの読み聞かせは、5日(第1土曜日)に行います。
 - ・保健師の相談は23日(第4水曜日)に行います。予約不要。ご希望の方は、当日スタッフまで。
- ◎「西南クロスプラザ」(学生食堂)は8月9日(水)~9月14日(木)まで営業時間が変更になります。営業時間は10:00~17:00(ラストオーダー16:30)です。※8月10日(木)~16日(水)は夏季休業です。



せいなんスタイル

連日猛暑が続きますね。皆さんお変わりありませんか?最近熱中症のニュースが多く、ついつい涼しく過ごさなければと思ってしまいます。でも子どもにとって、一日中汗もかかず冷房の効いた室内で過ごすのは、却って熱中症になりやすい体を作ってしまう。汗腺は3歳頃までに作られるとも言われ、しっかり汗をかくことで汗腺が発達し、体温調節のできる体になります。汗腺が働かないと、熱中症や夏バテをしやすくなり、熱が体にこもってイライラすることもあります。暑くて大変ですが、水分をとりながら、涼しい時間帯に外遊びをしたり、室内でも体を使って遊んだりするといいですね。また外気温と室内の気温差が大きいと自律神経が乱れ、体調不良の原因になります。室内を冷やし過ぎないようにしましょう。ただし、乳児はまだ体温調節がうまくできないので、大人が適切に環境を整えてください。また幼児でも食事や睡眠時は涼しくして、しっかり食べてゆっくり眠れるようにしてくださいね。それから肌トラブルが多い季節、汗をかいたら濡れタオルで拭いたり、シャワーや水遊びなどで汗を流して清潔にしましょう。親子で暑い夏を元気に楽しく乗り切りたいですね!

レコメ

早良区西南子どもプラザが開設されて10年、先日開催された10周年記念イベントには300人を超える来場者がありました。開設当初は何もかもが手探りで「地域の方々は本当に来てくださるのだろうか」「福岡市とはどのように連携すればよいのだろうか」などと試行錯誤の毎日だったことがつい昨日の出来事のように思い起こされます。多くの方々を支えられ、当子どもプラザはすっかり地域に根付いた子育て支援の拠点となりました。「一粒の麦から、次の100年に向かって」歩みだした西南学院とともに、当子どもプラザが「次の10年に向かって」ますます発展することを願ってやみません。(西南学院大学エクステンション課 山縣 和彦)

行事のご案内

ミニ講座

「様々な保育サービスについて
~こんな時は、どうしたらいいの?~」

講師: 早良区保育コンシェルジュ

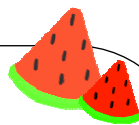
豊田 由美子さん

プラザを利用されている方は、日々子育ての毎日を送られていることと思いますが、家庭環境は様々だと思います。

今回は、みなさんの状況にあわせて、保育園、幼稚園、一時保育、ファミリーサポートセンターなどの保育サービスについてお話しします。

25日(金) 10:30~11:30

*ミニ講座は、内容や日時を変えて月1回行います。



~先月のミニ講座より~

本学人間科学部心理学科教授で西南子どもプラザ長の柳澤さおり先生に「やる気のはなし」というテーマでお話をさせていただきました。

いろいろな研究や事例で、「やる気」を起こさせるには、人から尊重されることや自分に誇りを持つことが有効だとわかっているそうです。また、具体的でやや難しい(しかし高すぎない)目標を持つことが、「やる気」を高められるとのこと。1年や1ヶ月といった長期目標で行動の方向性を決め、1週間や1日といった短期目標で具体的に実現していくことが、「やる気」を継続させ、目標を達成していくことにつながるのお話しでした。子育てや家事、仕事等、いろいろなことに通じるお話に、皆さん熱心に耳を傾けられていました。



☆プレママ・プレパパの訪問も随時歓迎します。お手数ですが、不審者対策のためプレママ・プレパパであることが確認できるもの(母子手帳など)をお持ちください。



西南子どもプラザ

検索



この“せいなんだより”は、前月下旬(25日頃)から“せいなん”で配布、また西南学院大学ホームページにも掲載しています。