

# せいなんだより 2016年10月号



〒814-0002 福岡市早良区西新 3-12-14

Tel 092-846-9207 Fax 092-846-9208



早良区子どもプラザ／西南子どもプラザ(愛称“せいなん”)は、福岡市の委託を受けて西南学院大学が運営しています。

## 10月の予定

開館時間:午前10時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
						1 おとうさん、 きんしゃい!
2 休館日	3 休館日	4 なつめ先生 (10:30～11:30) たろうちゃん (13:30～16:00)	5 ふくろう先生 (12:30～14:30)	6 しんいち先生 (12:30～14:00)	7	8 読み聞かせ (わらべうた) 10:30～10:50 11:00～11:20
9 休館日	祝 10	11 たろうちゃん (10:30～12:00)	12 ふくろう先生 (12:30～14:30)	13 ミニ講座 (10:30～11:30) しんいち先生 (12:30～14:00)	14	15
16 休館日	17	18 たろうちゃん (13:30～16:00)	19 保健師さん (10:30～12:00) ふくろう先生 (12:30～14:30)	20 International Day (10:00～12:00) しんいち先生 (12:30～14:00)	21	22 絵本タイム 10:30～10:50 11:00～11:20
23 休館日	24	25 たろうちゃん (13:30～16:00)	26 ふくろう先生 (12:30～14:30)	27 しんいち先生 (12:30～14:00)	28	29
30 休館日	31					

\*10日(体育の日)も、通常通り開館しています。

### しんいち先生の「育児素人、父として格闘中」

10月ですね。運動会の時期と思い込んでいたのですが、娘の小学校は9月末にあります。1学期に終わる学校もあるようで、一括りにはできないですね。下の子の保育園は、定番の10月の運動会です。昨年まで、なぜか運動会の日のご機嫌斜めで母親から離れなかった娘ですが、年少さんの年齢となった今年は、楽しく運動会を過ごす余裕があるように(今のところは)見えます。小さな子たちの一年は振り返るとすごい成長ですね。

子どもプラザでは、先月(9月)の「おとうさんきんしゃい」の日に、「おとうさん向け『どげんしよう講座』」を開きました。実はこれ、お父さん向けとあえて銘打った初めての講座でした。思い返せば、妻に子どもを任された際、ママがいないことに気づいてひたすら泣き叫ぶ0歳のころ、しゃべれるようになったと思ったら、「ママがいい～」と泣き叫ぶ1歳以降、どう過ごすのかは父にとって一大事かも。私はそうです。残念ながら、私は他の仕事の関係で参加できなかったのですが、今後もお父さん向けの企画もしてまいりますので皆様のお話を聞く機会を楽しみにいたしております。

プラザ長を務めます田中慎一です。本学法学部で、商法、会社法を担当しています。2人の娘の父としても格闘中です。



### お知らせ

◎今月より、なつめ先生の日が毎月第三金曜日から第一火曜日に変更になります。

## せいなんスタイル



この時期、お母さんたちの間で、幼稚園選びや保育園の申し込みなどがよく話題に上ります。園選びを迷う方も多いようですが、幼稚園・保育園で子どもたちはどのような経験をするのが望ましいのでしょうか？

幼児期はそれまでに受けてきた愛情を基盤に次第に外の世界へと興味関心を広げていく時期です。そんな時期、子どもたちが安心して園生活を送るためにはまず、教師との信頼関係を築くことが大切です。次に、興味関心のある事柄に対し、自分の五感をフルに使い、試したり考えたり楽しんだり…と直接的で具体的な体験を積み重ねていくこと。そして、友達と一緒に遊んだり喧嘩したり助け合ったり…と十分に友達と関わる経験を積み重ねていくこと。これらの経験が「生きる力の基礎」となり、次の児童期の成長へと繋がっていきます。

そういったことを踏まえて、我が子がどんな方針の園に合うのか、どういう時間をそこで過ごすのかを考えて選択されてはいかがでしょうか。迷った時や情報が必要な時は、気軽にスタッフや先輩ママに声を掛けてください。また分からないことがあれば、各区の子育て支援課や子育てコンシェルジュにお問合せください。

初めての幼稚園・保育園、いい出会いがあるといいですね！



## リレーコメント

10月になりますと、おいしいものがたくさんでてきます。最近は食べ物の季節感が薄れてきているとはいうものの、今頃頂く新米のお味は格別ですし、果物も秋ならではのものがたくさんあります。農家の方々の手によって大切に作られたお米を「おいしいなあ」と思って食べ、また、収穫への感謝にも思いを馳せる。そんなちょっとした感動を、お子さんとお食事しながら味わってみるのもいいですね。食欲の秋ですもの！

(西南子どもプラザ スタッフ 山本裕子)

## 行事のご案内



### ミニ講座

#### 「子どもの育ちに寄り添って」

講師：西南学院小学校 常勤カウンセラー

福永 聡子さん

核家族化に少子化、経済格差、情報化など、子どもや家族をとりまく環境は厳しいものになっています。「自分の子育て、これでいいの？」と、ふと不安に感じてしまうことも多いのではないのでしょうか？子どもは、それぞれに生まれもった性格があり、成長や発達もさまざまです。親が先回りをしたり、答えを出したりせずに、子どもの気持ちを受けとめながら、成長を待つことも時には必要でしょう。乳幼児期に本当に大切なことは何か、一緒に考えてみたいと思います。

13日(木) 10:30~11:30

\*ミニ講座は、内容や日時を変えて月1回行います。

### ～先月のミニ講座より～

NPO法人子どもとメディア事務局長・黒田可奈子さんに「乳幼児とメディアの関わり」についてお話していただきました。今ではあって当たり前のスマホ、ネット、テレビ、ゲーム。どれも子どもにとって体力低下、脳を使わない、発語の遅れやコミュニケーション能力の低下、依存症など様々な弊害を起こします。今や小児科から警鐘が上がるほど。メディアの使用はできるだけ控えて、親子のふれあいの時間や実体験を大切にしたいですね。基本はテレビはOFF、外遊び、早寝早起き朝ごはん♪ 家族で協力したり、工夫したりして、子どもたちの心と体の健やかな育ちを守っていきましょう。

### ～先月の「どげんしよう講座」より～

お父さん向けに、スタッフから遊びや発達のお話をしました。お母さんやご家族での参加もあり、皆さんでお父さんとお子さんの関わりや、家事や育児のサポートなどのお話しをしていただきました。その中で「お互いに『ありがとう』と伝えている」、「ママが司令塔になって、パパへ具体的にお手伝いをお願いしている」などのお話を聞くことができました。皆さんも参考になさってはいかがでしょうか？(\*^\_^\*)

☆プレママ・プレパパの訪問も随時歓迎します。お手数ですが、不審者対策のためプレママ・プレパパであることが確認できるもの(母子手帳など)をお持ちください。



西南子どもプラザ

検索



この“せいなんだより”は、前月下旬(25日頃)から“せいなん”で配布、また西南学院大学ホームページにも掲載しています。