

# せいなんだより 2016年6月号



〒814-0002 福岡市早良区西新 3-12-14

Tel 092-846-9207 Fax 092-846-9208



早良区子どもプラザ／西南子どもプラザ(愛称“せいなん”)は、福岡市の委託を受けて西南学院大学が運営しています。

## 6月の予定



開館時間: 午前 10 時～午後 4 時

日	月	火	水	木	金	土
			1 ふくろう先生 (12:30～14:30)	2 しんいち先生 (12:30～14:00)	3	4 おとうさん、 きんしゃい!
5 休館日	6 休館日	7 たろうちゃん (13:30～16:00)	8 ふくろう先生 (12:30～14:30)	9 しんいち先生 (12:30～14:00)	10	11 読み聞かせ (10:30～10:50) (11:00～11:20)
12 休館日	13	14 子育て ワンポイント講座 (10:30～11:00) たろうちゃん (10:30～12:30)	15 保健師さん (10:30～12:00) ふくろう先生 (12:30～14:30)	16 International Day (10:00～12:00) しんいち先生 (12:30～14:00)	17 なつめ先生 (10:30～11:30)	18
19 休館日	20	21 たろうちゃん (13:30～16:00)	22 ふくろう先生 (12:30～14:30)	23 ミニ講座 (10:30～11:30) しんいち先生 (12:30～14:00)	24	25 絵本タイム (10:30～10:50) (11:00～11:20)
26 休館日	27	28 たろうちゃん (13:30～16:00)	29	30		

## しんいち先生の「育児素人、父として格闘中」



6月になりました。早いもので今年に入って半年が経とうとしています。5月は、本学院が100周年を迎えることができました。地域の皆様に支えていただいた賜物です。深くお礼を申し上げます。子どもプラザは、まだまだ、来年で10年。皆様と共に時間を重ねていきたいと考えております。

ところで、話はググッと私事で恐縮なのですが、5月は下の子(4歳)の誕生日でもありました。彼女はプレゼントに「自転車」をご所望です。「まだ乗れないでしょう」というと、どこから聞いてきたのか「ほじょりんを付けたら乗れるよ!」と。私と妻の悩ましさは2点。まず、1点目は補助輪付きの自転車に乗せるべきか。上の子は、いきなり補助輪なしの自転車に乗れたのです。どうやら、保育園にあったペダルなしの小さな2輪車で遊ぶうちに、バランスを覚えたようです。妻の友人のお子さんと同じ方法で補助輪を経由せずに自転車に乗ったそうで、こいつは優れモノと家も下の子向けに以前買いました。補助輪を外す練習は大変なので、下の子もその方法を取りたいのですが、どうしたものか。2点目はお姉ちゃんのおさがりの自転車があること。こいつをきれいにして見せてあげたら納得してくれないかなと。まだまだ乗れる姉のおさがり、捨てるのはもったいない。でも、バルコニーに置いてあった自転車にはホコリと錆が。というわけで、取りあえず週末は自転車磨きになりそうです。でも、うまくおさがりで話がついたらプレゼントは新たに考えることになりそうで、楽しくも頭が痛いところです。

プラザ長を務めます田中慎一です。  
本学法学部で、商法、会社法を担当  
しています。  
2人の娘の父としても格闘中です。



## お知らせ

◎中庭遊びをするお子さんが増えてきました。汚れてもいいように、着替えやタオル、ビニール袋をご持参ください。また、衛生上、必ずオムツかパンツをはかせてください。

◎ベビーカーをご利用の方は、畳めるものは畳んで並べて頂きますようお願いいたします。

## せいなんスタイル

初夏の日差しに誘われて、たくさん子どもたちがプラザにやってきます。室内も楽しいけれど、こんな季節は外で過ごすのも気持ちいいですね。太陽の光を浴び、風を感じ…お花が咲いている、虫がいた、外の世界は発見がいっぱい。子どもにとってまさにアドベンチャーです。花の香りをかいだり、木々のざわめきに耳を澄ませたり、水の温度を肌で感じ、砂や泥水にまみれて遊ぶ。自然の中で五感を使って遊ぶことで豊かな感性が育っていきます。たくさん歩いて走って、登って降りて、身体を動かすことで身体能力もUPし、脳の発達にもつながります。ママにとって嬉しい効果もありますよ。日光を浴びて身体を動かしてエネルギーを発散すると、夜ぐっすり眠るためのメラトニンがよく出ます。睡眠による子どもの成長はもちろん、たくさん眠ってくれるとママは自分の時間を持てるかも！？（ママが疲れてよく眠れるという話もありますが…）。また、外でのびのびと遊ぶ事は子どものストレス発散にもなり、グズグズ言う事が減るかもしれません。子どもプラザには中庭もあります。ぜひ遊んでみてくださいね。紫外線のケアと帽子もお忘れなく。公園デビューがまだの方は練習にもどうぞ♪



## リレーコメント

4月に早良区役所子育て支援課こども相談係に異動してきました赤司と申します。私は3月まで公立保育所に勤めておりました。赤ちゃんから日々成長し、1つずつできることが増えていく乳幼児期は、喜びの連続ですね。しかし一方で、大人がしてあげる事が多く、体力を必要とする時期でもあります。子どもプラザは、子どもの違う一面が見られたり、同じ月齢をもつ保護者が話したり、親子でくつろげる場所でもあります。たくさん大人の周りにいて「見てもらっている」という安心感は、子どもの次への意欲をかり立てていきます。乳幼児期は大人との関わりを求めてくる“かけがえのない時期”でもありますので、子育てを楽しんでください。子育てなどで困った時は、ぜひ身近な相談窓口（こども相談係）をご利用ください。

（早良区子育て支援課 赤司 としえ）

## 行事のご案内

### ミニ講座

#### 「は・は・歯の話」

講師：福岡歯科大学医科歯科総合病院  
小児歯科准教授 馬場 篤子さん

歯の大切さ、乳幼児の口腔ケア、むし歯予防についての講座です。歯並びや歯医者さんの選び方など、様々な質問にもお答えいただきます。

23日（木）10：30～11：30

### 子育てワンポイント講座

#### 「トイレトレーニングの進め方」

スタッフがトイレトレーニングについてお話しします。興味のある方はご参加ください♪

14日（火）10：30～11：00

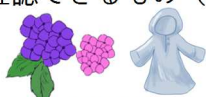
### ～先月のミニ講座より～

今回は福岡市早良消防署予防課の方にお越しいただき、利用者の方全員で地震・火災を想定した避難訓練を行いました。熊本の震災後という事もあり、皆さん緊張感をもって臨みました。避難後は水消火器を使い、実際にお母さん方にも消火器の使用体験をして頂きました。

火災時はすぐに逃げますが、地震は揺れが収まるまで動かない事が大切です。次に出口の確保をし、怪我防止のため室内でも靴を履き避難の準備をします。また火災を防ぐため、火元の確認とブレーカーを落とす事。普段から水を多めに買って置き、オムツや粉ミルクの持出品もご準備を。今こそ防災対策を家族で見直しておきましょう。

♪先月の子育てワンポイント講座は「赤ちゃんの発達の流れと関わり方」でした。詳しい内容については、いつでもスタッフまでお声かけください。

☆プレママ・プレパパの訪問も随時歓迎します。お手数ですが、不審者対策のためプレママ・プレパパであることが確認できるもの（母子手帳など）をお持ちください。



西南子どもプラザ

検索



この“せいなんたより”は、前月下旬（25日頃）から“せいなん”で配布、また西南学院大学ホームページにも掲載しています。