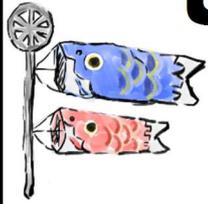


せいなんだより 2016年5月号



〒814-0002 福岡市早良区西新 3-12-14

Tel 092-846-9207 Fax 092-846-9208



早良区子どもプラザ／西南子どもプラザ(愛称“せいなん”)は、福岡市の委託を受けて西南学院大学が運営しています。

5月の予定

開館時間：午前10時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	祝3 たろうちゃん (13:30~16:00)	祝4 ふくろう先生 (12:30~14:30)	祝5	6	7 おとうさん、 きんしゃい！
休館日	休館日					
8	9	10 たろうちゃん (10:30~12:30)	11 ふくろう先生 (12:30~14:30)	12	13 しんいち先生 (10:00~12:00)	14 読み聞かせ 10:30~10:50 11:00~11:20
休館日						
15	16	17 ミニ講座 (10:30~11:30) たろうちゃん (13:30~16:00)	18 保健師さん (10:30~12:00) ふくろう先生 (12:30~14:30)	19 International Day (10:00~12:00) しんいち先生 (12:30~14:00)	20 なつめ先生 (10:30~11:30)	21
休館日						
22	23	24 子育て ワンポイント講座 (10:30~11:00) たろうちゃん (13:30~16:00)	25 ふくろう先生 (12:30~14:30)	26 しんいち先生 (12:30~14:00)	27	28 絵本タイム 10:30~10:50 11:00~11:20
休館日						
29	30	31 たろうちゃん (13:30~16:00)				
休館日						

*3日(憲法記念日)、4日(みどりの日)、5日(こどもの日)も通常通り開館しています。

しんいち先生の「育児素人、父として格闘中」

5月ですね。4月14日の前震に端を発した熊本地震は、その余震が原稿を書いている今日まで継続しています。利用者の皆様のご関係者にも被災されている方々がいらっしゃるのではないのでしょうか。被災されている方々に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早く落ち着いた生活を取り戻されることを祈念しております。

本子どもプラザでは、毎年、5月に1度、秋以降に1度、年2回の避難訓練を実施しています。今年も5月のミニ講座で、早良消防署の方をお招きして避難訓練と共に地震・火災発生時の対応方法などをお話し頂く予定です。こうした対応方法は一度聞いても忘れがちと思いませんか。私は、大学男子寮の寮監でもあるのですが、先日、男子寮で実施された避難訓練で胸骨圧迫(心臓マッサージ)の方法などを聞くことができました。1年前の寮や本子どもプラザの訓練でも聞いたはずなのに忘れていたこともあり、定期的に頭に入れる大事さを感じた次第です。避難訓練は皆様にも避難の練習をしていただくため、ご面倒もおかけしますが、お時間に余裕があれば、是非、災害対応方法の復習をなされませんか。

プラザ長を務めます田中慎一です。
本学法学部で、商法、会社法を担当
しています。
2人の娘の父としても格闘中です。



お知らせ

◎西南クロスプラザ(学食)は5月3日(火)～5日(木)、および13日(金・学院創立記念日)は休業です。

せいなんスタイル

暖かくなって外出もしやすくなり、近頃は小さな赤ちゃんの利用が増えました。赤ちゃんにとって、新しい環境や目に映る物、全てが大切な刺激です。五感をいっぱい働かせて心も身体もすくすく育っていきます。お母さんの優しい笑顔でたっぷり関わってあげてくださいね。赤ちゃんの身体の成長は、首が座ったら、うつぶせ、はいはい、おすわり、たっち…と著しく、感動的です。成長を助けるために、抱っこばかりではなく寝転がらせてあげて、自由に体を動かせるようにしてあげましょう。また、身体の発達のそれぞれのステージ（段階）には大切な意味があります。無理に座らせようとしたり、早く歩かせようとしたりするのではなく、赤ちゃんが自分の力で繰り返し練習している姿を見守ってみませんか。自力で獲得しようとする姿は、一生懸命でとっても可愛いですよ。「早く」と願うのは親心ですが、発達の順序の飛び越しをさせると、十分な筋力が育っておらず不安定な歩行や転びやすさにつながり、後々困ることもあります。急いで次のステップに進むことよりも、ひとつひとつのステージを大切にその時期を楽しみたいですね(*^_^*)。

リレーコメント

4月からエクステンション課に異動しました山方信保と申します。西南子どもプラザとの関わりは、以前プラザの2階にありましたキャンパスサポート西南に職員として出向していましたので、プラザが開設される時の準備や防災訓練、イベント等に時々参加したりしました。設立当初に比べると利用者が増え、賑やかでとても嬉しく思っています。今回、担当部署として運営に関わることになりました。不慣れですが、よろしく願いいたします。
(大学エクステンション課副課長 山方 信保)

行事のご案内

ミニ講座

「災害に強い地域作り講座」

講師：福岡市早良消防署予防課

地震・火災の発生を想定した消火避難訓練をスタッフと一緒にを行います。基本的に全員に避難をしていただく予定です。訓練後に消火器の使い方をご指導いたします。

17日(火) 10:30~11:30

※ミニ講座は内容や日時を変えて月1回行います。

子育てワンポイント講座

「赤ちゃんの発達の流れと関わり方」

プラザのスタッフが子育てのヒントをお伝えします。赤ちゃんの成長について疑問や不安を持つお母さんやお父さんは是非ご参加ください♪

24日(火) 10:30~11:00

～先月のミニ講座より～

今回は福岡歯科大学医科歯科総合病院・小児科助教の磯部菜摘さんに『子育てとストレス～日々奮闘しているお母さんへ～』というテーマでお話ししていただきました。

育児期のストレスは、子どもとの関係や親の役割の負担、夫婦関係などの環境要因で生じやすいのですが、社会的な支援や家族のサポートなどで緩和することができます。特にお父さんの育児参加や安定した夫婦関係が、お母さんの自信や自尊感情につながり、ストレス軽減につながるそうです。またストレスと向き合い、原因や影響を認識したり、気持ちを言葉で表したりすることも効果的とのことでした。お子さんの健やかな成長のためにも、お母さんは心も身体も元気でいたいもの。ストレス解消に、お父さんやママ友、スタッフにもたくさんお話ししてくださいね～♪

☆プレママ・プレパパの訪問も随時歓迎します。お手数ですが、不審者対策のためプレママ・プレパパであることが確認できるもの(母子手帳など)をお持ちください。

西南子どもプラザ

検索



この“せいなんだより”は、前月下旬(25日頃)から“せいなん”で配布、また西南学院大学ホームページにも掲載しています