

せいなんだより 2016年4月号



〒814-0002 福岡市早良区西新 3-12-14

Tel 092-846-9207 Fax 092-846-9208



早良区子どもプラザ／西南子どもプラザ(愛称“せいなん”)は、福岡市の委託を受けて西南学院大学が運営しています。

4月の予定



開館時間:午前10時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 おとうさん、 きんしゃい!
3 休館日	4 休館日	5 たろうちゃん (13:30～16:00)	6 ふくろう先生 (12:30～14:30)	7 イースターエッグ 探し(10:30～) しんいち先生 (12:30～14:00)	8	9 読み聞かせ 10:30～10:50 11:00～11:20
10 休館日	11	12 たろうちゃん (10:30～12:30)	13 ふくろう先生 (12:30～14:30)	14 しんいち先生 (12:30～14:00)	15 なつめ先生 (10:30～11:30)	16
17 休館日	18	19 たろうちゃん (13:30～16:00)	20 保健師さん (10:30～12:00) ふくろう先生 (12:30～14:30)	21 ミニ講座 (10:30～11:30) International Day (10:00～12:00) しんいち先生 (12:30～14:00)	22	23 絵本タイム 10:30～10:50 11:00～11:20
24 休館日	25	26 たろうちゃん (13:30～16:00)	27 ふくろう先生 (12:30～14:30)	28 しんいち先生 (12:30～14:00)	祝 29	30

*29日(昭和の日)も通常通り開館しています。

しんいち先生の「育児素人、父として格闘中」



4月ですね。入園・入学・進級などなど、変化の時期ですよ。入園・入学をされるお子さんがいらっしゃるご両親は、楽しい反面、ご心配も多いことでしょう。私も子どもが保育園に入るとき、娘たちが近所の保育園生のようにやっていけるのだろうか心配だったのを思い出します。うち上の娘の場合、年少さんになる年に無認可保育所から認可保育所へと転園しました。4月が順調で、安心しかけた5月に「ママいかないで～」と泣いてお母さんを離してくれない状況が始まりました。その時は不安になるのですが、お迎えに行くころには楽しそうで、友達ともっと遊びたくてなかなか帰ってくれず、「もう帰るよ!」と言いながら、ほっとしていたのを思い出します。また、娘以上にお母さんと離れる時に泣いていたお友達もいたのですが、このお友達が卒園式で見事に堂々とふるまっていたのには感動しました。子どもたちはそれぞれのペースで環境に適應していくのかもしれないですね。変化の時期ではありますが、子どもプラザは3月と大きな変わりなくやってまいります。環境の変化でストレスを感じられたら、変わらない子どもプラザでペースを整えていただくのもいいかもしれません。

プラザ長を務めます田中慎一です。
本学法学部で、商法、会社法を担当
しています。
2人の娘の父としても格闘中です。



お知らせ

◎新年度がスタートする4～5月は新生児も加わり、クロスプラザ(学食)が大変混み合います。

ご利用の際はご注意ください。12時～13時半は学生・教職員専用時間帯です。



木々の新芽が芽吹き、色とりどりの花が咲いて、春本番になりました。春は別れと出会いの季節。ここ子どもプラザでも、幼稚園や保育園、小学校に行くお子さん、復職されるお母さん、転勤のため転居されるご家族など、新たな環境に飛びこまれる方々がたくさんいらっしゃいます。なかなかお会いできなくなるのは寂しいですが、今までの多くの出会いや思い出を宝物にして、新しい場所でも笑顔で過ごされるよう祈っています。また、春になって子どもプラザデビューした赤ちゃん、転入して来られたご家族の方、ようこそ子どもプラザへ！大変なことも多い子育てですが、楽しいことや幸せを感じることもいっぱい！喜びも大変さもみんなで分かち合ってください。我が子の自慢、小さな(もちろん大きくても)悩み、何でも気軽にスタッフにお話ししてくださいね！

リレーコメント



西南学院大学商学部准教授の佐藤と申します。昨年4月から子どもプラザ運営委員を担当しております。私の子どもは現在、4歳で幼稚園の年少です。子どもプラザの近くに住んでいたため、子どもが未就園児の頃までは、西南子どもプラザをよく利用していました。手作りや木のおもちゃなどいろいろなおもちゃがあるので、子どもは喜んで遊んでいました。歩き始める前から通い始め、歩けるようになってからはすべり台などでも遊んでいました。プラザは子どもだけではなく、親も楽しめる場所です。子どもが成長する姿が実感でき、また、毎月読み聞かせやミニ講座なども開催され、気軽に育児相談もできます。ぜひ西南子どもプラザをご利用ください。

(西南子どもプラザ運営委員・商学部准教授 佐藤 正弘)

行事のご案内



イースターエッグ探し

7日(木) 10:30~頃より、イースターエッグ探しをします。かわいいゆで卵がお部屋でかくれんぼしています。親子で一緒に探してくださいね。(卵アレルギーの方はご注意ください)

ミニ講座



「子育てとストレス

～日々奮闘しているお母さんへ～

講師：福岡歯科大学医科歯科総合病院

小児科助教 磯部 菜摘さん

子どもは、何をすることも大人の手助け・見守り・ぬくもりを必要とし、子育てはまさに交代要員のいない24時間営業。子育てに日々奮闘しているお母さんたちは、ご自分のメンタルヘルスについて考える余裕も時間もないのが現状ではないでしょうか。今回は、ストレスについての基礎知識をお話します。ご自分なりのストレス対処法を考えるきっかけとなれば幸いです。こどもの笑顔、成長を一緒に見守っていきましょう。

21日(木) 10:30~11:30

*ミニ講座は、内容や日時を変えて月1回行います。

～先月のミニ講座より～

今回は西南学院大学文学部外国語学科英語専攻教授の伊藤彰浩さんに『こどもの英語学習：ホントに効果はあるの?』というテーマでお話ししていただきました。英語の習得が目標なら習い事では量と質において不足みです。子どもは吸収も早い分、活かす環境がなければ忘れるのも早いもの。習い事に何を求めるのか、親は冷静な判断が必要です。

学んでからの実践ではなく、実際に人間関係の中で英語を実践し、学んでいくのがお勧め。まずは親が外国の方への気遣いや交流する姿を見せることが、子どもの興味や海外に飛び出す勇気につながるのお話しでした。子どもプラザでも時々外国の方が来館されます。勇気を出してお話ししてみませんか。

♪先月の子育てワンポイント講座は「イヤイヤ期とうまく付き合うヒント」でした。詳しい内容については、いつでもスタッフまでお声かけください。

☆プレママ・プレパパの訪問も随時歓迎します。お手数ですが、不審者対策のためプレママ・プレパパであることが確認できるもの(母子手帳など)をお持ちください。



西南子どもプラザ

検索



この「せいなんだより」は、前月下旬(25日頃)から「せいなん」で配布、また西南学院大学ホームページにも掲載しています。