

新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために

3つの「密」を避けるため 不要不急の外出を控えましょう

※ 4月19日まで

○感染の拡大を防止するために、イベントや集会など
1つでも「密」にあてはまるような場所は避けてください。

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



「3つの「密」を避けましょう!」（首相官邸ホームページ）を加工して作成

Q：近所の公園に散歩に出かけることもダメですか？

A：人混みを避けて近所を散歩したり、公園などで体操をすることは問題ありません。適度な運動は健康の維持や免疫力を高めることにつながります。家から「一歩も外に出ないで」ということではありません。

不要不急の、関東圏・関西圏への移動や、 海外渡航は控えてください。