

福岡の自然・公園あそび場まとめ

自然の中で遊べる場所を中心に紹介していきます。

保護者の方からもたくさんの情報をいただきました。

ありがとうございました。

これから外で遊ぶのが気持ちいい季節ですね。

どうぞこのまとめを参考に、親子で楽しんでもらえたら幸いです。

油山市民の森

<https://www.shimi-mori.com/>

つり橋や展望台まで散策するだけでいい運動になり気持ちがいいです。

子ども達はアスレチックなどに挑戦することも。共有遊具を使う時は帰る時に手を洗うなどの感染対策をお願いします。ピクニック的にお弁当を持っていてもいいでしょう。

5月6日までは管理事務所や自然観察センターは閉まっていますが、市民の森は開園しています。

曲淵の川

曲淵小学校に隣接している場所は水位も浅く、歩く場所も広いので、子どもと行くには最適です。

また水に入るには冷たいですが、川辺の遊びもできて気持ちいいでしょう。

お昼かおやつをもってピクニックなどいかがでしょう。

駐車スペースはたくさんありますが、土日は混み合って停められないこともありますのでご注意ください。

先週金曜日、油山市民の森に行ってきました。

アスレチックは使えなくなりましたが、花畑園芸公園までの山道を行って戻ってきました。管理事務所周辺には散策できる山道がたくさんあるので、自然の道を歩くのもおすすめします。気持ちよかったですよ。

立花山

(福岡市東区、糟屋郡新宮町)

<http://shingu-navi.jp/kankou/170/>

山登りは身体にも心にも心地よい疲れをもたらしてくれます。

新宮に位置する立花山は、そんなに高いわけではなく、子どもでもがんばれば登れるくらいのちょうどいい山です。大人は30分足らずで登れます。

お昼を持って頂上の広場で食べると最高に気持ちいいですよ～。

登る時はしっかり履けるくつで行きましょう。

子どもとはぐれないように気を付けて。

油山も登りやすい山です。やはり市民の森管理事務所から30分ほどで登れますよ。

海が気持ちよかったので、今日は子どもも行ける砂浜の海を紹介します。

まだ泳ぐには寒いですが、砂浜遊びだけでも気が晴れて楽しいです。

一応着替えも忘れずに。

満潮時より干潮時をおすすめします。調べる時はこのページなどで。

<https://www.data.jma.go.jp/gmd/kaiyou/db/tide/suisan/suisan.php?stn=QF>

・百道浜(マリゾン)

いちばん近いところですね。徒歩や自転車でも行ける方が多いのでは。気軽に行けて安心の場所です。

・糸島(野北・芥屋)

砂浜が広く遠浅で海もきれいです。のんびり行って海ピクニックなど。

・志賀島

ドライブがてらいかがでしょう。海浜浴場もしくは国民宿舎前の海岸が遊びやすいです。

国民宿舎前は外海なので、「これぞ海！」という風と波を味わえます。

南公園

福岡市動物園西口の向かい側にある大きな公園です。

公園と言っても遊具はほとんどなく、森の中の散策道がたくさんあるコンパクトな山という感じ。

街の中の森です。

散策するだけでも気持ちよくていいですが、少しだけ道から森に入って、自然遊びもおすすめ。

ちょっとした斜面を登ってみたり、草をかき分けて進んでみたり、冒険気分を味わえます。

自然の中で身体を動かすことは子どもの様々な力を伸ばします。

もちろん大人にとってもいい運動になりますよ。

自然ではないですが、雨の日でも行けるところを提案します。

近所(校区)の探検はいかがでしょう。

目的があって出かける時は、だいたい同じ道に行くことが多いでしょう。

しかし近所にはまだ知らない道がたくさん隠されている(はず)！

ここはどこに通じるだろう、とか、こっちには何があるだろう、とか話しながら散策するだけでも面白いし、近所の土地勘も身につけていきます。

「探検しよう」「冒険に行こう」などと言って子ども心をくすぐるのもいいですね。

「あのあやしいものは何だ！」って感じで。

ご近所のスペシャリストを目指してみてね。

教師・山下より、公園などの紹介です。

平日はまだ人も多くはないでしょうから、公園に遊びに行くのもおすすめです。

・小笹中央公園

人も少ないし広いので密度を感じず過ごせます。

フリスビーやシャボン玉で遊べます。

遊具がないのがこの機会にはありがたい限りです。

・谷公園

階段ぐんぐん登ると広場と隅にブランコがちょこんと。

人も少ないし、上り下りも違う回り道もできたりして楽しいです。

上まで自転車で上がれないので、チャリに襲われる心配もないです！

・梅光園緑道

ちょっと歩く人多いけど道の脇にそれればピーピー豆、てんとう虫、くつつき葉っぱ 楽しめるものいっぱいです。

教師・前田からも紹介します。

・七隈緑地

大きな緑地ではないけれども歩くだけでも楽しかったし、ダンゴムシやいろいろな小さな虫がたくさんいました。

鳥飼、別府、荒江あたりの方は自転車とかで行けると思います。

写真も紹介します。

<https://www.facebook.com/maizurukinder/photos/pcb.678760149621355/678757942954909/?type=3&theater>

今日は小笹にある「こうのす山」の紹介です。

[https://www.midorimachi.jp/park/detail.php?code=312027&city_id\[\]=3](https://www.midorimachi.jp/park/detail.php?code=312027&city_id[]=3)

昨年度光組だった山本さんが、こうのす山で遊び場を主催していましたので、とても丁寧に教えて下さいました。

メールを分けてこうのす山の注意点なども送りますので、どうぞご覧ください。

遊び場の主催は山本さんから別の方に引き継がれています。

詳しく知りたい方は、幼稚園が再開した折に檜崎までお尋ねください。

山本さんよりこのす山の諸注意などを facebook にものせています。

<https://www.facebook.com/maizurukinder/photos/a.281099739387400/679430772887626/?type=3&theater>

保護者の方からの紹介を共有します。

「緊急事態宣言が出されてから、
我が家は室見川沿いのお散歩が日課となりました。
毎日景色が違うので、水鳥を観察するのも楽しく、
途中途中で駆けっこしたり、虫を探したり、ダンボールで草滑りをしたり、
沢山身体を動かして気持ち良いです。

オススメのスポットとして、ご紹介したいと思います。

雨の日は先日はマンションの外階段と内階段をお散歩しました。

風や木の葉と一緒にかめ虫や、今まであまりみたことのない虫なども発見できて、楽しかったです。

雨の日にテクテクとお散歩するのも、いつもと違う風景が見れて楽しいかもしれないですね。
ちびっこクラスだったときに、雨の日でも子供が出かけたいと言ったら、2人でレインコート
着て雨の日に公園で遊ぶのも楽しいですよ、ゆり先生からアドバイスして頂いたのを思い出
しました。」

室見川の河川敷は道幅も広くてとても気持ちがいいですね。

自転車に乗れる子はサイクリングに行っても気持ちいいですね。

雨の時も散歩や外階段探検、いいですね。

保護者の方から紹介していただきましたので、共有します。

「お勧めの山、**天拝山**のご紹介です。

登山初心者の子供、親御さんでも無理なく登れると思います。(立花山より更に初心者向きな印象でした。)

登り口のある天拝山歴史自然公園は広々としてお花もきれいで、水面コテージ等もあり気持ち
がいいです。菅原道真公にゆかりがあって登山道の所々に歌碑(?)があるなどの面白さもあり
ます。

緊急事態宣言直前の頃には沢山の方が登られていて、登山中に幼児に10人くらい、小学生～高
齢の方には数分おきに出会って挨拶を交わす、という感じでした。今はもう少し減ってるかも
しれませんね。

無料駐車場あります。」

ということです。

これは新月組の方からの紹介です。月組・光組年齢の子はなんとか行けそうですね。花組の子は、(親も) がんばれば行けるかなあ。無理はしないようにして下さいね。

保護者の方から紹介していただきましたので、共有します。

「新緑の葉の色とうららかな春の風に誘われ、子供達と山へ遊びに行きました。

野草の名前を当てっこしたり、蔓にぶら下がってターザンごっこ。

タンポポの茎で笛を作り「プープー」鳴らしながら山道を探索。

そしてお目当てのヨモギ発見!

ありましたありました。

たっぷり摘んで夜ご飯に

よもぎの天ぷら!

「春の香りだ〜!」と子供達の喜びの声。

湯がいて灰汁抜きをし、刻んで下準備。

翌日は下準備していたヨモギでお焼きを子供達と作りました。

捏ねて丸めてアンコを詰めて...ホットプレートで焦げ目が出るまで焼いて出来上がり

熱々のお焼きを頬張り、春を細やかに楽しんでいます。」

自然遊びとヨモギ摘み、そしてヨモギ料理の紹介でした。

今はちょうどヨモギの季節。摘んで来てお家で料理、おすすめです。

郊外の山や野原には大抵生えているし、遠くまで行かなくても舞鶴公園西広場(くじら公園の上)にもいっぱいありますよ〜。

お料理の写真も送っていただいたので、紹介しますね。

<https://www.facebook.com/maizurukinder/photos/pcb.683551219142248/683550645808972/?type=3&theater>

保護者の方から紹介していただきましたので、共有します。

「週末はよく糸島で過ごしています。

おすすめの場所

ひきつ運動公園→バッタやカエルを発見しました。

船越の海辺→磯遊びで蟹とりや貝殻拾いが楽しめます。夕日もきれいです。

海の満ち引きを感じながら、磯遊びを楽しんだり、鳥の足跡を追いかけたり、夕日がきれいで、子供達も感動していました。」

糸島は割合近くていい自然スポットがたくさんあるので、家族で自然遊びに行くのにおすすめ

です。

写真も紹介しますね。

<https://www.facebook.com/maizurukinder/photos/pcb.684240742406629/684236739073696/?type=3&theater>

保護者の方から紹介していただきましたので、共有します。

「樋井川

鳥飼や別府団地の辺りでも遊べます。

長尾のユニクロの裏辺りでは、何やら生き物を探している小学生をよく見かけました。

満ち引きがあるので、水位に気をつけて、大人と一緒になら大丈夫かと

私は水際に何本か線を引いて、確認してました。」

幼稚園の近くにも下りる所がありますが、少し上流に行ったところにも。

カニや魚がいるので、捕まえても楽しいです。

「毎日、実家の近くを、草むら中心にお散歩していますが、今季初めてのバッタを捕まえました。虫好きの息子たちは、家の中でも、折り紙で折ったカブトムシとクワガタ虫を戦わせたり、昆虫のDVDを観ながら、知識を深めています(笑)」

虫や他の生き物も増えてくる時期ですね。

図鑑もあるとさらに探究心が深まります。

写真も紹介しますね。

<https://www.facebook.com/maizurukinder/photos/pcb.685561615607875/685561255607911/?type=3&theater>

「うちはたまにですが**祖原公園**へ行きます。

特に遊具のない山ですが、お散歩したり、ただただ走り回ったり、山を登ったりだけでも楽しいみたいで、野放しで遊ばせます。」

まちなかに小さい山があるような感じの祖原公園。

林の中を行けば探検気分を味わえておもしろいです。

保護者の方から紹介していただきましたので、共有します。

昨日紹介した樋井川でよく遊んでいる方からのアドバイスをいただきましたので紹介します。

「樋井川は我が家も毎年この時期に遊びます。

ハゼやエビ、カニいっぱいいますが、潮位の差が激しいので佐賀や福岡で雨予報や雨の次の日は危ないです。潮位を毎日確認されて、満潮が明けたあとの時間で遊びましょう！毎日結構時

間がズレます。

月の満ち欠けなどを子供と一緒にみて、明日は大潮だねーなんて会話も面白いです！

あと、瓶などが落ちていたので、濡れていい靴かクロックスタイルのサンダルはいります。

別府橋あたりが浅くてオススメです。

ちなみに、シジミは草香江小の子たちが水質改善のために毎年放流していますので、持ち帰り×です。

こんな樋井川のヌシ、手長海老もいます。」

<https://www.facebook.com/maizurukinder/photos/a.281099739387400/686316342199069/?type=3&theater>

教師・森より紹介です。

「宇美町の**一本松公園(昭和の森)**を紹介します。

公園と言っても山の中にある森林公園です。

空気がおいしくて鳥の音がすぐ近くで聞こえます。

道路沿いに川が流れていて、もう少しあたたかくなれば川遊びも楽しめます。

バーベキューやキャンプも出来るようなところです。

広いので、下の方の駐車場から結構歩いて散策が出来るし、駐車場を過ぎて上の方まで車で行って、歩きながら下るのも楽しいと思います。場所的に皆さんがお住まいのところから少し遠いのでサッと行ける感じではありませんが、

少し日常から離れてリフレッシュしたい時にはオススメです。

宇美町 HP→ <https://www.town.umi.lg.jp/site/spot/kanko135.html>

案内マップ→ <http://www.town.umi.lg.jp/uploaded/attachment/974.pdf> 」

保護者の方から紹介していただきましたので、共有します。

「自然の遊び場で西区の金武にある、**かなたけの里公園**がおすすめです。

おすすめポイント↓

- ・水場があり、おたまじゃくしやアカハライモリが捕まえられる。
- ・広場が広くて密にならずに遊びやすい。
- ・森の中を散策できる。
- ・駐車場が無料。
- ・BBQ ができる。(今は感染防止のためできませんが。)」

写真も紹介しますね。

<https://www.facebook.com/maizurukinder/photos/pcb.690524161778287/690523221778381/?type=3&theater>

保護者の方から紹介していただきましたので、共有します。

「野方中央公園です。

広々していて、気持ち良く、人も少なく、ピクニックに最適でした。

この時期はシロツメクサがそこら中に沢山咲いており、シロツメクサを沢山摘むことができます。

ちょうど舞鶴幼稚園の土山のような、小高い丘がいくつかあり、登ったり降りたりを子どもたちは楽しんでました。

そして、弥生時代の遺跡があり、いくつかある竪穴式住居跡は、穴になっているようなところに入ることができて、それも楽しいです。

娘はお花を摘むのに夢中でした。

シロツメクサの他にも可愛い野花が沢山で、女の子は喜ぶかもしれません。

野方中央公園は無料の駐車場が公園のすぐ横に隣接しており、それも便利です。西区にあります。」

気持ちよさそうな公園です。写真も紹介しますね。

<https://www.facebook.com/maizurukinder/photos/pcb.691107321719971/691106921720011/?type=3&theater>

続きのメールをいただいたのでそれも紹介します。

「子どもたちが今度は花を摘んで入れるカゴを作って、また行きたいと言われ、画用紙でカゴを編んで作り、沢山シロツメクサを摘んで、その後花冠を作り、家が可愛い野花で華やかになりました。

カゴ作りも、お花を摘むのも、花冠作りも一心になれて楽しかったです！」

お家遊びも取り入れてより楽しそうになってます。写真も紹介しますね。

<https://www.facebook.com/maizurukinder/photos/pcb.691113345052702/691112698386100/?type=3&theater>

保護者の方から紹介していただきましたので、共有します。

「二見ヶ浦近くで4時間ほど遊んで帰ってきました。日を浴びてたくさん砂浜で遊び、帰宅してお風呂にいれスッキリです。私もだいぶリフレッシュできました。帰りに通った今津運動公園は駐車場が利用できたので、園内で遊べるようです

ファームパーク伊都国 <http://www.farmito.server-shared.com/>

施設内に産直の農産物の直売所（軽食の販売もあり）、隣に小さな小川があります。春先でも遊べるおだやかな川です。朝9時～5時まで利用できますよー。」

写真も紹介します。

<https://www.facebook.com/maizurukinder/photos/pcb.694615778035792/694615474702489/?>

保護者の方から紹介していただきましたので、共有します。

「先日宗像市まで出かけて、**ふれあい森総合公園**をたまたま見つけて、とても広くて、山登りなど様々な遊びができそうです。

うちは西方面の駐車場に車を止めて、紅葉の森から上に行ってみましたが、途中イノシシ?の鳴き声聞こえて戻りましたが、とてもいい運動になりますし、途中で枝や石など色々見つけて、本当に森の感じでした。

やはり駐車場はあちこち閉まっているみたいですが、たまたま西の駐車場は空きがありました。人が少なく感染する心配もないと思いますが良かったらどうぞ行ってみてください。

ちなみに、うちの近くの**愛宕浜海浜公園**も人が少ないですが、最近駐車場が閉まったせいか、一昨日たくさん来られた方はマルキューで駐車をしていました、普通なら泊まっても大丈夫だったが、人が多くて、駐車場スペースがなかったのも、スーパーの方は三回も警察を呼んだそうです。もし連休中來られたらマルキューはやめたほうがいいかもしれません。豊浜団地には安いパーキングがあります。」

保護者の方から紹介していただきましたので、共有します。

「以前、紹介あった曲淵よりもう少し車で登ったところにある「**野河内溪谷**」も大変良かったです。おそらく駐車場は閉鎖されていると思いますが今回は民間のお店の駐車場をお借りして登りました。(500円の有料でしたがそこで何かテイクアウトでかき氷など買ったらまた違うのかもしれない...)

道はありますがギリギリ一人通れるくらい狭かったりアスファルトでない自然の道が滑ったりするのが逆にスリルがあって楽しいみたいで年長の子も興奮して楽しんでいました。HP 見て登るのが大丈夫そうな年齢ならおすすめです。」

以上です。

みなさんからたくさん情報をいただいて本当に助かりました。

ありがとうございました。